

**IMPLEMENTASI PROMOSI KESEHATAN TENTANG POLA  
DIET PADA LANSIA DI DESA BANJAREJO PAKIS  
KABUPATEN MALANG  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



FATASYA ZURLIZATUL CHUSNA AZAHRA  
(202320460111127)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024

**IMPLEMENTASI PROMOSI KESEHATAN TENTANG POLA  
DIET PADA LANSIA DI DESA BANJAREJO PAKIS  
KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



FATASYA ZURLIZATUL CHUSNA AZAHRA

(202320460111127)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024

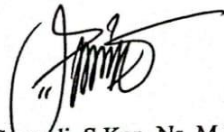
## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Implementasi Promosi Kesehatan Tentang  
Pola Diet Hipertensi Pada Lansia Di Desa  
Banjarejo Pakis Kabupaten Malang


Nama Lengkap : Fatasya Zurlizatul Chusna Azahra  
NIM : 202320460111127  
Jurusan : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM  
Universitas/ Institut/ Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah dan No. Tel/HP : jalan bandulan gang 8 Malang  
Alamat Email : zahraat709@gmail.com  
Dosen Pembimbing  
Nama Lengkap dan Gelar : Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.  
NIP UMM/NIDN : NIP. UMM 0714097502  
Alamat Rumah dan No. Tel/HP

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIP.UMM 112.0508.04245

Malang,

Dosen Pembimbing I

  
(Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)  
NIP. UMM 0714097502

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI PROMOSI KESEHATAN TENTANG POLA DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BANJAREJO PAKIS KABUPATEN MALANG

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

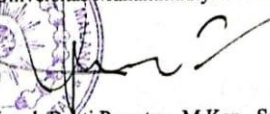
FATASYA ZURLIZATUL CHUSNA AZAHRA  
(NIM.202320460111127)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: \_\_\_\_\_ dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

#### DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Nurillah Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIP.UMM 20230131071993
- Penguji 2 : Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep (  )  
NIP.UMM 140316091990
- Penguji 3 : Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom (  )  
NIP. UMM 0714097502

Ditetapkan di Malang, Tanggal : \_\_\_\_\_

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
  
( Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom )  
NIP. UMM 0714097502



# SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatasya Zurlizatul Chusna Azahra  
NIM : 202320460111127  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Kian : Implementasi Promosi Kesehatan Tentang Pola Diet Pada Lansia Di Desa Banjarejo Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar- benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut

Malang, Januari 2024

Yang membuat pernyataan

  
MATERAI  
TEMPEL  
9C979ALX184015538

Fatasya Zurlizatul Chusna A

202320460111127

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul." Implementasi Promosi Kesehatan Tentang Pola Diet Hipertensi Pada Lansia Di Desa Banjarejo Pakis Kabupaten Malang” yang mana Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar profesi Ners (Ners) pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Besamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada

- 1 Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga saya dapat sampai di titik ini
2. Prof. Dr Yoyok Bakti Prasetyo M. Kep. Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dan juga sekaligus selaku Dosen Pembimbing KIAN yang telah berkenan memberikan masukan arahan, bimbingan, waktu kepada saya dalam menyelesaikan KIAN
- 3 Sunardi S Kep M Kep. Selaku Kaprodi Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang selalu memberikan bimbingan dan petunjuk kepada kami Ners 29 mulai awal studi hingga kami selesai
4. Orang Tua Terimakasih atas segala doa, nasihat semangat setiap harinya dari mulai awal studi hingga selesai serta dukungan dari beliau berdua baik moral maupun material
5. Serta teman-teman saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan KIAN.

Dan semua pihak yang ikut andil dalam membantu lancarnya pengerjaan KIAN Mohon maaf atas segala kesalahan kala maupun perbuatan baik yang disengaja atau tidak disengaja Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan kita dalam setiap Langkah dan senantiasa melimpahkan kepada kita Rahmat dan nikmat Nya

## ABSTRAK

# IMPLEMENTASI PROMOSI KESEHATAN TENTANG POLA DIET PADA LANSIA DI DESA BANJAREJO PAKIS KABUPATEN MALANG

Fatasya Zurlizatul Chusna Azahra<sup>1</sup>, Yoyok Bakti Prasetyo<sup>2</sup>

**Latar Belakang :** Hipertensi pada lansia merupakan suatu kondisi adalah kondisi di mana tekanan darah pada orang yang telah memasuki usia 60 tahun keatas berada di atas nilai normal. Lanjut usia (lansia) merupakan tahap akhir dari kehidupan dan proses alami yang tidak dapat dihindari oleh setiap individu. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengembangan pendekatan preventif yang lebih efektif dan berbasis lokal untuk pengelolaan hipertensi di masyarakat pedesaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan melibatkan 10 pasien lansia, yang tinggal di Desa Banjarejo, Malang. peneliti menggunakan beberapa teknik pengumpulan data, yaitu wawancara dan kuesioner, dan melakukan pemeriksaan tekanan darah.

**Hasil :** hasil implementasi studi kasus keperawatan pada pasien dengan hipertensi di Desa Ngamprong Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang didapatkan bahwa intervensi tentang edukasi pengetahuan efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan terhadap penurunan tekanan darah dengan mengatur pola diet hipertensi. Untuk hasil sesudah melakukan intervensi edukasi pasien 1 hingga 10 menunjukkan adanya perubahan perilaku sesuai anjuran, pengetahuan serta perilaku tentang penyakit yang dideritanya membaik dengan melalui edukasi pola diet hipertensi.

**Kata Kunci :** Lansia, Hipertensi, Promosi Kesehatan

***IMPLEMENTATION OF HEALTH PROMOTION ON DIET PATTERNS IN  
THE ELDERLY IN BANJAREJO PAKIS VILLAGE, MALANG***

***REGENCY*** Fatasya Zurlizatul Chusna Azahra<sup>1</sup>, Yoyok Bekt Prasetyo<sup>2</sup>

***ABSTRACT***

**Background:** Hypertension in the elderly is a condition in which blood pressure in people who have entered the age of 60 years and over is above normal. Elderly (elderly) is the final stage of life and a natural process that cannot be avoided by every individual. This study is expected to provide the development of a more effective and locally based preventive approach to managing hypertension in rural communities. This study aims to determine the decrease in blood pressure in the elderly with hypertension.

**Method:** The design of this study used a descriptive case study involving 10 elderly patients, who lived in Banjarejo Village, Malang. researchers used several data collection techniques, namely interviews and questionnaires, and conducted blood pressure checks.

**Results:** the results of the implementation of nursing case studies in patients with hypertension in Ngamprong Village, Banjarejo, Pakis District, Malang Regency, showed that interventions on knowledge education were effective in increasing the level of knowledge about lowering blood pressure by regulating hypertension diet patterns. For the results after carrying out patient education interventions 1 to 10 showed changes in behavior according to recommendations, knowledge and behavior about the disease they suffered improved through hypertension diet education

**Keywords:** *Hypertension, Diet patterns, Village community*



## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                   | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                   | iv  |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | v   |
| KATA PENGANTAR.....                       | vi  |
| ABSTRAK .....                             | vii |
| DAFTAR ISI .....                          | ix  |
| DAFTAR TABEL.....                         | xii |
| BAB I.....                                | 1   |
| PENDAHULUAN .....                         | 1   |
| 1.1 Latar Belakang .....                  | 1   |
| 1.2 Perumusan Masalah.....                | 4   |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                | 4   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                   | 4   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                 | 4   |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....               | 4   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....              | 4   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                | 5   |
| BAB II.....                               | 6   |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                    | 6   |
| 2.1 Konsep Lansia .....                   | 6   |
| 2.1.1 Pengertian Lansia.....              | 6   |
| 2.2.2 Ciri-Ciri Lansia.....               | 7   |
| 2.2.3 Klasifikasi Usia .....              | 8   |
| 2.2.4 Penuaan Pada Lansia .....           | 8   |
| 2.1 Konsep Dasar Pola Makan .....         | 9   |
| 2.1.1 Pola Makan .....                    | 9   |
| 2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....          | 11  |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi.....            | 11  |
| 2.2.2 Etiologi.....                       | 11  |
| 2.2.3 Klasifikasi .....                   | 13  |
| 2.2.4 Patofisiologi .....                 | 13  |

|  |    |
|--|----|
| 2.2.5 Manifestasi Klinik.....  | 14 |
| 2.2.6 Komplikasi.....  | 14 |
| 2.2.7 Faktor resiko .....  | 15 |
| 2.3 Konsep Diet Hipertensi .....   | 16 |
| 2.3.1 Definisi Diet Hipertensi .....   | 16 |
| 2.3.2 Jenis Diet Hipertensi.....   | 16 |
| 2.2.3 Bahan makanan yang di anjukan dan tidak dianjurkan .....   | 17 |
| 2.2.4 Tujuan Diet Hipertensi .....   | 18 |
| 2.2.5 Faktor-faktor yang memperngaruhi pola diet.....  | 19 |
| BAB III .....  | 20 |
| METODOLOGI PENELITIAN.....   | 20 |
| 3.1 Desain Penelitian.....   | 20 |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....   | 20 |
| 3.3 Setting Penelitian.....  | 20 |
| 3.4 Subjek Penelitian.....   | 22 |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data .....  | 22 |
| 3.6 Metode Analisa Data .....  | 22 |
| 3.7 Etika Penelitian.....  | 23 |
| BAB IV .....   | 24 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....  | 24 |
| 4.1 Hasil Penelitian.....  | 24 |
| 4.1.1 Hasil Pengkajian .....   | 24 |
| 4.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....   | 31 |
| 4.1.3 Rencana Keperawatan .....  | 35 |
| 4.1.1.4 Implementasi .....   | 35 |
| 4.1.1.6 Evaluasi .....   | 37 |
| 4.2 Pembahasan .....   | 38 |
| 4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan.....  | 38 |
| 4.2.2 Analisis Intervensi Keperawatan .....  | 39 |
| 4.2.5 Rekomendasi strategi intervensi berbasis komunitas untuk<br>meningkatkan pola makan sehat masyarakat dengan hipertensi. .... | 42 |
| BAB V.....   | 45 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....  | 45 |
| 5.1 Kesimpulan.....  | 45 |

|  |    |
|--|----|
| 5.2 Saran .....  | 45 |
| 5.2.1 Bagi Pasien .....                                      | 45 |
| 5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan ..... | 45 |
| 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....                        | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 47 |
| LAMPIRAN .....   | 53 |



## DAFTAR TABEL

Table 1 Klasifikasi Hipertensi..... 13



## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, R. N., Hapsari, T. H., Rokhayati, A. R., & Yulida, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Pencegahan Komplikasi Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, *1*(1), 255–262. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.17>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, *2*(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Akbar, H., Royke Calvin Langingi, A., Rahmawati Hamzah, S., Masyarakat, K., Ilmu Kesehatan, F., Kesehatan dan Teknologi Graha Medika, I., & DIII Kebidanan, P. (n.d.). ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP OF DINING PATTERNS WITH HYPERTENSION IN ELDERLY. *Journal Health and Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community*, *5*.
- Cahyadi, A., Mufidah, W., Susilowati, T., Susanti, H., & Dwi Angraini, W. (2022). Menjaga Kesehatan Fisik Dan Mental Lanjut Usia Melalui Program Posyandu Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulum*, *1*(1), 52–60. <https://doi.org/10.32492/dimas.v1i1.568>
- Couch, S. C., Saelens, B. E., Khoury, P. R., Dart, K. B., Hinn, K., Mitsnefes, M. M., Daniels, S. R., & Urbina, E. M. (2021). Dietary Approaches to Stop Hypertension Dietary Intervention Improves Blood Pressure and Vascular Health in Youth With Elevated Blood Pressure. *Hypertension*, *77*(1), 241–251. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.16156>
- Duus, C. L., Nielsen, S. F., Hornstrup, B. G., Mose, F. H., & Bech, J. N. (2024). Self-Performed Dietary Sodium Reduction and Blood Pressure in Patients With Essential Hypertension: A Randomized Clinical Trial. *Journal of the American Heart Association*, *13*(12), 1–9. <https://doi.org/10.1161/JAHA.124.034632>

- Ewers, B., Marott, J. L., Schnohr, P., Nordestgaard, B. G., & Marckmann, P. (2021). Non-adherence to established dietary guidelines associated with increased mortality: The Copenhagen General Population Study. *European Journal of Preventive Cardiology*, 28(11), 1259–1268. <https://doi.org/10.1177/2047487320937491>
- Fauzi, R., Efendi, R., & Mustakim, M. (2020). Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi Berbasis Masyarakat dengan Pendekatan Keluarga di Kelurahan Pondok Jaya, Tangerang Selatan. *Wikrama Parahita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 69–74. <https://doi.org/10.30656/jpmwp.v4i2.1931>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Gherasim, A., Arhire, L. I., Niță, O., Popa, A. D., Graur, M., & Mihalache, L. (2020). The relationship between lifestyle components and dietary patterns. *Proceedings of the Nutrition Society*, 79(3), 311–323. <https://doi.org/10.1017/S0029665120006898>
- Isrizal, & Romliyadi. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Binaan Puskesmas Srikaton Air Saleh Kabupaten Banyuasin Tahun 2022. *E-Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 431–438. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>
- Krisma Prihatini, & Ns. Ainnur Rahmanti. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>
- Li, L., Momma, H., Chen, H., Nawrin, S. S., Xu, Y., Inada, H., & Nagatomi, R. (2024). Dietary patterns associated with the incidence of hypertension among adult Japanese males: application of machine learning to a cohort study. *European Journal of Nutrition*, 63(4), 1293–1314. <https://doi.org/10.1007/s00394-024-03342-w>



- Lin, P. Y., Chang, C. C., Tung, C. Y., Chu, W. H., Tong, F. G., & Cicero, A. (2021). Risk factors of prehypertension and hypertension among workers at public elderly welfare facilities in Taiwan: A cross-sectional survey. *Medicine (United States)*, *100*(8), E24885. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000024885>
- Lukman. (2018). Karakter Usia Lukman Nul Hakim. *Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*, *11*(1), 47. <https://doi.org/10.22212/aspirasi.v11i1.1589>
- Maqfirah, M., Adam, A., Iskandar, I., Leida, I., & Zamli, Z. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene. *Jurnal Promotif Preventif*, *7*(4), 916–923.
- Millenia Kolinug, C., Margaretha Kundre, R., Mariana Larira, D., Program Studi Ilmu Keperawatan, M., Kedokteran, F., Sam Ratulangi, U., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2023). Efektifitas Penerapan Diet Dash Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Mnsj*, *1*(3), 95–105.
- Ningsih, A. W., & Afrinaldi. (2023). Gambaran Penyesuaian Diri Lansia Dalam Penurunan Kemampuan Fisik dan Psikis di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *5*(1), 1559–1566.
- Nurhayati Nurhayati, Magdalena Limbong, Andi Arniyanti, Asra Hatlah, & Desriani Desriani. (2020). Edukasi dan Deteksi Gejala Hipertensi di Wilayah Puskesmas Maccini Sawah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, *2*(4), 26–32. <https://doi.org/10.57214/pengabmas.v2i4.447>
- Oscar, A. W., & Syafriati, A. (2023). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Kegawatdaruratan Penyakit Jantung Pada Lansia Di Posyandu Lansia Bina Sejahtera Palembang. *Communnity Development Journal*, *4*(6), 13669–13673.
- Paende, E. (2019). Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial. *Missio Ecclesiae*, *8*(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>
- Rachmawati, E., Rahmadhani, F., Ananda, M. R., Salsabillah, S., & Pradana, A. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Keluarga Terhadap

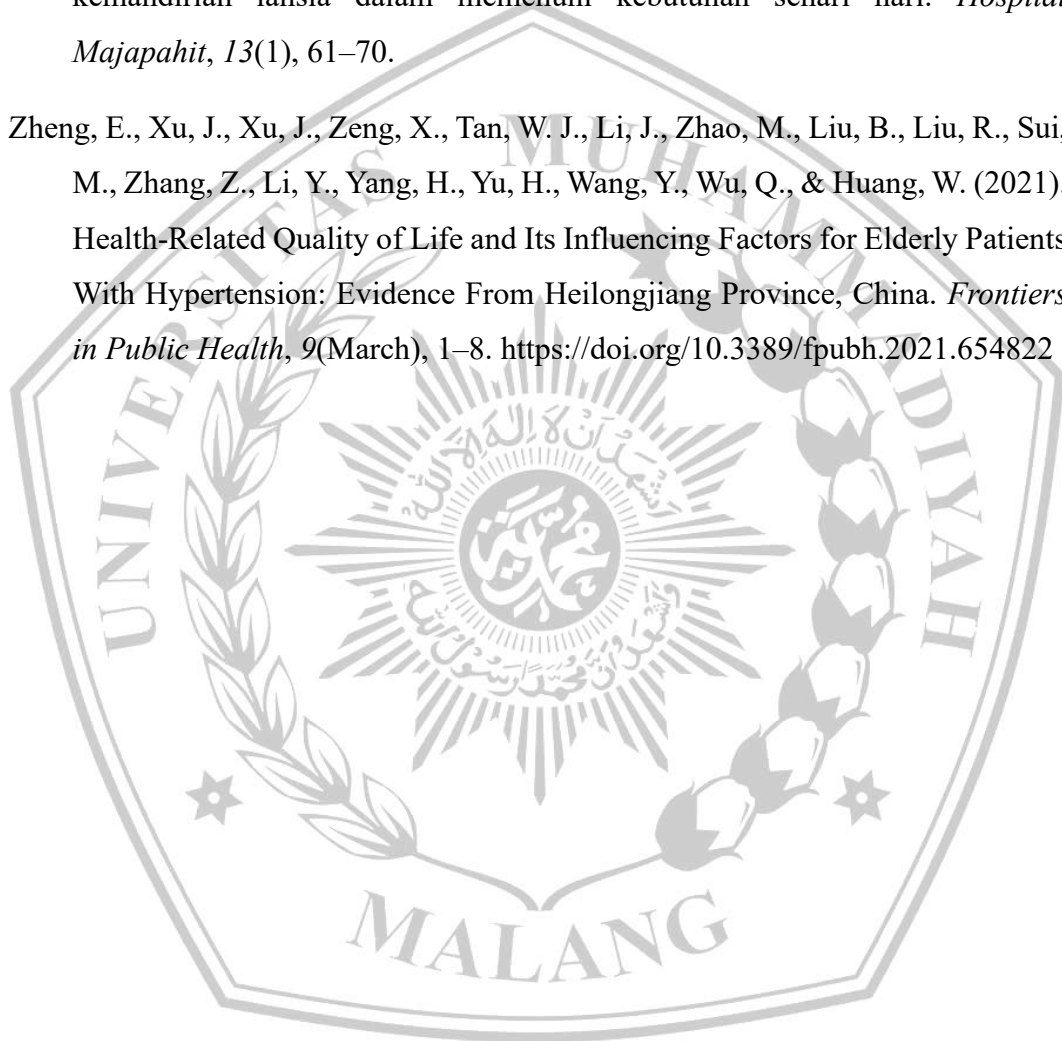
- Penyakit Hipertensi: Telaah Narasi. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), 14–19.  
<https://doi.org/10.47522/jmk.v4i1.98>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.  
<https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rajagukguk, I., Suharto, & Susyanti, D. (2024). Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Dietary Approach To Stop Hipertension Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(8), 3887–3897.
- Relationship, T. H. E., Family, B., Compliance, D., Hypertension, I. N., At, P., & Gambirsari, U. (2019). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 239–246.  
<https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Rika Widianita, D. (2023). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Rivera, N., Du, S., Bernard, L., Kim, H., Matsushita, K., & Rebholz, C. M. (2024). Ultra-Processed Food Consumption and Risk of Incident Hypertension in US Middle-Aged Adults. *Journal of the American Heart Association*, 13(17), e035189. <https://doi.org/10.1161/JAHA.124.035189>
- S, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93.  
<https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Shalahuddin, I., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dengan Perilaku Pengaturan Diet Hipertensi Di Puskesmas Guntur Garut. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 192–202. <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i3.287>
- Sigalingging, G., & Tafanao, N. (2021). Analisis Dukungan Keluarga dengan

- Kepatuhan Lansia Melaksanakan Diet Hipertensi. *Elisabeth Health Jurnal*, 6(2), 125–131. <https://doi.org/10.52317/ehj.v6i2.346>
- Siregar, R. anastasya. (2024). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidimpuan Hutaimbaru Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), 35–39. <https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1292>
- Sitorus, M., & Malinti, E. (2019). Aktivitas Fisik Dan Konstipasi Pada Lansia Advent Di Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 381–384. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.296>
- Solikhah, S., & Kurniawan, D. (2023). Penyuluhan Pencegahan Hipertensi Berbasis Diagnosis Komunitas di Padukuhan Cabeyan, Sewon, Kabupaten Bantul. *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 113–119. <https://doi.org/10.47575/apma.v3i2.419>
- Suhardiman, A., Marliani, L., & Sobandi, M. M. (2024). *Edukasi Kesehatan dan Pemanfaatan Herbal untuk Pencegahan dan Pengelolaan Hipertensi di Kabupaten Bandung Health Education and Herbal Utilization for Hypertension Prevention and Management in Bandung Regency*. 6(4), 910–922.
- Tanjung, A. I., Mardiono, S., & Saputra, A. U. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Bugar Dalam Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di RSUD Kayuagung Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Cendikia*, 2(4), 43–46. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8123389>
- Tsai, H. Y., Chuang, H. J., Liao, W. H., Wang, Y. J., Li, P. H., Wang, W. T., Liao, S. C., Yeh, C. F., Chen, P. R., Lai, T. H., Lin, H. J., Cheng, S. Y., Chen, W. J., Lin, Y. H., & Chang, Y. Y. (2024). Lifestyle modifications and non-pharmacological management in elderly hypertension. *Journal of the Formosan Medical Association*, June. <https://doi.org/10.1016/j.jfma.2024.10.022>
- WHO. (2020). Improving Hypertension Control In 3 Million People: Country Experiences Of Programme Development And Implementation. In *Hearts*.

Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>

Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70.

Zheng, E., Xu, J., Xu, J., Zeng, X., Tan, W. J., Li, J., Zhao, M., Liu, B., Liu, R., Sui, M., Zhang, Z., Li, Y., Yang, H., Yu, H., Wang, Y., Wu, Q., & Huang, W. (2021). Health-Related Quality of Life and Its Influencing Factors for Elderly Patients With Hypertension: Evidence From Heilongjiang Province, China. *Frontiers in Public Health*, 9(March), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.654822>



## Lampiran 4 lembar hasil plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

## KARTU KENDALI

## DETEKSI PLAGIASI

Nama : Fatasya Zurlizatul Chusna Azahra  
 NIM : 202320460111127  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Bidang Minat :  
 Dosen pembimbing 1 : Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom  
 Dosen pembimbing 2 :  
 Judul Naskah : Pola Diet Makanan Hipertensi Di Masyarakat Desa Di Desa Banjarejo Pakis  
 Kabupaten Malang

| No | Jenis Naskah                                | Nilai max | Hasil Deteksi |       |       |     |       |       |     |       |       |  |  |
|----|---|-----------|---------------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|--|--|
|    |   |           | 1             |       |       | 2   |       |       | 3   |       |       |  |  |
|    |   |           | Tgl           | Paraf | Hasil | Tgl | Paraf | Hasil | Tgl | Paraf | Hasil |  |  |
| 1  | Bab 1<br>(pendahuluan)                      | 25 %      |               |       |       |     |       |       |     |       |       |  |  |
| 2  | Bab 2<br>(tinjauan pustaka)                 |           |               |       |       |     |       |       |     |       |       |  |  |
| 3  | Bab 3<br>(laporan kasus<br>kelolaan utama)  |           | 21/12/24      |       |       |     |       |       |     |       |       |  |  |
| 4  | Bab 4<br>(analisis situasi)                 |           |               |       |       |     |       |       |     |       |       |  |  |
| 5  | Bab 5<br>(penutup, kesimpulan<br>dan saran) |           |               |       |       |     |       |       |     |       |       |  |  |



**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Fatasya Zurlizatul Chusna Azahra  
 NIM : 202320460111127  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Pola Diet Makanan Hipertensi Di Masyarakat Desa Di Desa Banjarejo Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

| No | Jenis naskah                          | Maksimum kesamaan | Hasil deteksi |
|----|---------------------------------------|-------------------|---------------|
| 1  | Bab 1 (Pendahuluan)                   | <b>25%</b>        | <b>16 %</b>   |
| 2  | Bab 2 (Tinjauan pustaka)              |                   |               |
| 3  | Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)  |                   |               |
| 4  | Bab 4 (Analisis situasi)              |                   |               |
| 5  | Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran) |                   |               |

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
 Biro KIAN Profesi Ners

Olyvia Froeska D. Marta, M.Sc.

Malang, 21 Desember 2024.  
 Petugas pengecek plagiasi

Enny . H.