

**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN ADIKSI
SMARTPHONE PADA REMAJA DI SUATU SMK KOTA MALANG**

SKRIPSI



WULAN RAHMADANA

NIM. 201810420311063

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN ADIKSI
SMARTPHONE PADA REMAJA DI SUATU SMK KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang**



Oleh:

WULAN RAHMADANA

NIM. 201810420311063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN ADIKSI *SMARTPHONE* PADA REMAJA SMK X KOTA MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh:

WULAN RAHMADANA

NIM.201810420311063

Skripsi ini Telah Disetujui

Pada Tanggal: 9 Juli 2024

Pembimbing,



Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIP.UMM.190910111988

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg

NIP.UMM.11205080426

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wulan Rahmadana

NIM : 201810420311063

Program Studi : Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Adiksi Smartphone pada Remaja di SMK X Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Wulan Rahmadana

201810420311063

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN ADIKSIS MARTPHONE
PADA REMAJA DI SUATU SMK KOTA MALANG

SKRIPSI

Di Susun Oleh :

Wulan Rahmadana

NIM.201810420311063

Skripsi Ini Telah Di Setujui

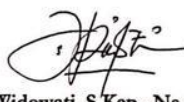
Pada Tanggal 12 November 2024

Penguji 1



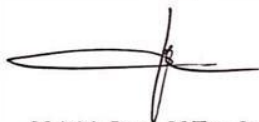
M. Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM.11218030637

Penguji 2



Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM.11202030393

Penguji 3



M. Ari Arfianto, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. UMM.190910111988

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
Nip. UMM.0714097502

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam tidak lupa untuk tuntunan semua umat Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat Rasulullah yang telah mengajarkan nilai-nilai Islam yang hingga saat ini dapat dinikmati oleh semua umat di seluruh dunia. Skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Adiksi Smartphone pada Remaja di Suatu SMK Kota Malang” merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Saya sebagai penulis menerima banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan proposal skripsi ini. Bersama dengan ini, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan sangat tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Bapak Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali nasihat, motivasi, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan dan melengkapi penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Muhammad Rosyidul ‘Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I dan penguji II
5. Kedua orang tua, kakak, dan adik. Terima kasih atas perhatian, kasih sayang, cinta kalian untuk dukungan sehingga terselesaikan skripsi ini.

6. Teman – teman seperjuangan saya. Farina Dwi Ayuningtyas, Dewi Tarakanita Putri, Winda Widya Ningrum dan seluruh teman PSIK B 2018 yang telah membantu dan memberikan kenangan selama kuliah.
7. Alif Kinan Haidar dan Andi Setiawan, terimakasih atas dukungan serta nasihat yang kalian berikan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepala sekolah beserta adik-adik SMK Nasional Malang yang sudah bersedia untuk menjadi responden, yang telah bekerja sama membantu saya dalam penelitian.

Serta semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi memperbaiki skripsi ini.

Malang, 20 Oktober 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGATAR	v
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Adiksi <i>Smartphone</i>	8
2.1.1 Pengertian Adiksi <i>Smartphone</i>	8
2.1.2 Aspek – Aspek Adiksi <i>Smartphone</i>	8
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Adiksi <i>Smartphone</i>	10
2.1.4 Dampak Adiksi <i>Smartphone</i>	11
2.1.5 Pengaruh Kecanduan <i>Smartphone</i>	12
2.1.6 Indikator Adiksi <i>Smartphone</i>	12
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	14
3.1 Kerangka Konsep.....	14

3.2 Deskripsi Kerangka Konsep.....	14
3.3 Hipotesis	15
BAB IV METODE PENELITIAN	18
4.1 Desain Penelitian	18
4.2 Kerangka Kerja Penelitian	18
4.3 Populasi dan Sampling.....	20
4.3.1 Populasi.....	20
4.3.2 Sampel.....	20
4.3.3 Sampling.....	21
4.4 Variabel Penelitian.....	21
4.4.1 Variabel Independen	21
4.4.2 Variabel Dependen.....	21
4.5 Definisi Operasional.....	22
4.5.1 Waktu Penelitian	23
4.5.2 Tempat Penelitian	24
4.6 Instrumen Penelitian.....	24
4.6.1 <i>Smartphone Addiction Scale</i>	24
4.6.2 Kusioner sosiodemografi.....	25
4.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	26
4.8 Analisa Data	28
4.8.1 Analisa Data Univariat	28
4.8.2 Analisa Data Bivariat	29
4.9 Etika Penelitian.....	29
BAB V	31
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	31
5.1 Karakteristik Demografi Responden	31

5.2 Tingkat Adiksi Pada Remaja SMK X.....	33
5.3 Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Adiksi <i>Smartphone</i> Remaja.....	33
BAB VI.....	34
PEMBAHASAN	34
6.1 Karakteristik Demografi Responden	34
6.2 Tingkat Adiksi <i>Smartphone</i> Siswa SMK.....	36
6.3 Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi dengan Adiksi <i>Smartphone</i> pada Siswa SMK	38
6.4 Keterbatasan Penelitian	39
6.5 Implikasi Penelitian Untuk Keperawatan	40
BAB VII	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
7.1 Kesimpulan.....	41
7.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 4.5 Definisi Operasional	22
Tabel 4.6.1 Blue Print SAS-SV	25
Tabel 4.6.2 Daftar Pertanyaan Demografi.....	25
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi siswa dan siswi suatu SMK di Malang.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	14
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar ACC Judul.....	48
Lampiran.2. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	49
Lampiran.3.Hasil.Deteksi.Plagiasi.....	50
Lampiran.4.Surat.Ijin.Penelitian.....	51
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	52
Lampiran 6. Informed Consent.....	53
Lampiran 7. Lembar Kuisisioner Penelitian (Sosiodemografi.....	55
Lampiran 8. Kuisisioner Adiksi <i>Smartphone SAS-SV</i>	56
lampiran 9. Hasil Karakteristik Demografi.....	58
Lampiran 10. Hasil Analisa Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Adiksi <i>Smartphone.Crosstabulation</i>	60
Lampiran 11. <i>Raw</i> Data Demografi Siswa/i SMK.....	66
Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data.....	67
Lembar 13. Angket Hak Persetujuan Skripsi.....	68

DAFTAR PUSTAKA

- ahyar, H. Dkk. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Cv. Pustaka Ilmu. (Issue March).
- Bian, M., & Leung, L. (2014). *Smartphone Addiction: Linking Loneliness, Shyness, Symptoms And Patterns Of Use To Social Capital*. *Media Asia*, 41(2), 159–176.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Thang Mppus. Mobile Phone Problem Use Scale. Pdf. *Cyberpsychology & Behavior*, 8, 39–51.
- Caplan, S. E. (2005). A Social Skill Account Of Problematic Internet Use. *Journal Of Communication*, 55(4), 721–736.
- Chak, K., & Leung, L. (2004). Shyness And Locus Of Control As Predictors Of Internet Addiction And Internet Use. *Cyberpsychology & Behavior*, 7(5), 559–570.
- Chow, C., Ruhl, H., Adolescence, D. B.-J. Of, & 2013, Undefined. (N.D.). The Mediating Role Of Interpersonal Competence Between Adolescents' Empathy And Friendship Quality: A Dyadic Approach. — *Elsevier*. Retrieved February 8, 2022, From <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140197112001546>
- Elza Fitriani, & Yaswinda, Y. (2020). Hubungan Durasi Waktu Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Anak Usia Dini. *Jurnal Pelita Paud*, 4(2), 214–223. <https://doi.org/10.33222/pelitapaud.v4i2.971>
- Fioravanti, G., Dèttore, D., & Casale, S. (2012). Adolescent Internet Addiction: Testing The Association Between Self-Esteem, The Perception Of Internet Attributes, And Preference For Online Social Interactions. <https://home.liebertpub.com/cyber>, 15(6), 318–323. <https://doi.org/10.1089/cyber.2011.0358>
- Goetz, J. L., Keltner, D., & Simon-Thomas, E. (2010). Compassion: An Evolutionary Analysis And Empirical Review. *Psychological Bulletin*, 136(3), 351.
- Hardie, E., & Tee, M. Y. (2007). Excessive Internet Use: The Role Of Personality, Loneliness And Social Support Networks In Internet Addiction. *Australian Journal Of Emerging Technologies & Society*, 5(1).
- Howe, D. (2015). Empati: Makna Dan Pentingnya. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Ioannidou, F., Caring, V. K.-I. J. Of, & 2008, Undefined. (N.D.). Empathy And Emotional Intelligence: What Is It Really About? *Academia.Edu*. Retrieved February 10, 2022, From

https://www.academia.edu/download/52698362/Emotional_Intelligence_In_Midwifery_Practice_A_Concept_Analysis2.Pdf

- Jarolimex, J., & Parker, W. (1993). *Social Studies In Elementary School*. Macmillan Publishing.
- Karuniawan, A., & Cahyanti, I. Y. (2013). Addiction Pada Mahasiswa Pengguna *Smartphone*. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 16–21.
- Kotler, P. (2019). Buku Metodologi Penelitian. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., January.
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The *Smartphone* Addiction Scale: Development And Validation Of A Short Version For Adolescents. *Plos One*, 8(12), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>
- Lepp, A., Barkley, J. E., & Karpinski, A. C. (2014). The Relationship Between Cell Phone Use, Academic Performance, Anxiety, And Satisfaction With Life In College Students. *Computers In Human Behavior*, 31(1), 343–350. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.10.049>
- Lin, Y. H., Chang, L. R., Lee, Y. H., & Tseng, H. W. (N.D.). És Kuo, Tbj (2014). Development And Validation Of The *Smartphone* Addiction Inventory (Spai). *Plos One*, 9(6).
- Liu, C. Y., & Kuo, F. Y. (2007). A Study Of Internet Addiction Through The Lens Of The Interpersonal Theory. *Cyberpsychology And Behavior*, 10(6), 799–804. <https://doi.org/10.1089/cpb.2007.9951>
- Morahan-Martin, J., & Schumacher, P. (2000). Incidence And Correlates Of Pathological Internet Use Among College Students. *Computers In Human Behavior*, 16(1), 13–29.
- Nurhidayati, T. (2012). Empati Dan Munculnya Perilaku Altruistik Pada Masa Remaja (Studi Analisis Dunia Remaja). *Edu Islamika*, 4(1), 101–123.
- Overgaauw, S., Rieffe, C., Broekhof, E., Crone, E. A., & Güroglu, B. (2017). Assessing Empathy Across Childhood And Adolescence: Validation Of The Empathy Questionnaire For Children And Adolescents (Emque-Ca). *Frontiers In Psychology*, 8(May), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00870>
- Phillippi, J. C., & Wyatt, T. H. (2011). *Smartphones* In Nursing Education. *Cin: Computers, Informatics, Nursing*, 29(8), 449–454.
- Pinasti, D. A., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan Antara Empati Dengan Adiksi *Smartphone* Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya Dan Fakultas Sains Dan Matematika Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(3), 183–188.

- <https://doi.org/10.2/jquery.min.js>
- Putri, A. D. (2016). Hubungan Antara Empati Dengan Kontrol Diri Pada Mahasiswa Perokok Aktif Di Lingkungan Perokok Pasif. *Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*, 1-10., 1–10.
- Reza, J. . (2015). *Makin Banyak Remaja Di Asia Yang Kecanduan Smartphone*. Liputan6.Com. <https://www.liputan6.com/teknologi/read/2329307/makin-banyak-remaja-di-asia-yang-kecanduan-smartphone>
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *Jurnal Fokus*, 4(4), 279–284.
- Safaria, T. (2005). Interpersonal Intelligence: Metode Pengembangan Kecerdasan Interpersonal Anak. *Yogyakarta: Amara Books*.
- Stueber, K. (2010). *Rediscovering Empathy: Agency, Folk Psychology, And The Human Sciences*. Mit Press.
- Subagio, A. W., & Hidayati, F. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dengan Adiksi *Smartphone* Pada Siswa Sma Negeri 2 Bekasi. *Jurnal Empati*, 6(1), 27–33. <https://doi.org/10.2/jquery.min.js>
- Sukma, D. M. (2019). *Hubungan Stres Akademik Dengan Kecenderungan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Psikologi Mercu Buana Yogyakarta*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Sulaiman, M. R., & Dianthi, M. H. (2015). *Soal Kecenderungan Adiksi Internet Di Indonesia, Begini Tanggapan Pakar*. Detikhealth. <https://health.detik.com/ulasan-khas/d-3038342/soal-kecenderungan-adiksi-internet-di-indonesia-begini-tanggapan-pakar>
- Taufik, T. (2012). Empati Pendekatan Psikologi Sosial. *Jakarta: Rajagrafindo*.
- Untuk, D., Salah, M., Syarat, S., Bidang, D., & Komunikasi, I. (2019). *Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Keterampilan Sosial Remaja Di Kalangan Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Sumatera Utara Medan*.
- Wahyudin, P. (2015). *Indonesia Raksasa Teknologi Digital Asia*. Tempo.Co. <https://kolom.tempo.co/read/1001638/indonesia-raksasa-teknologi-digital-asia/full&view=ok>
- Wang, H., Zhou, X., Lu, C., Wu, J., Deng, X., & Hong, L. (2011). Problematic Internet Use In High School Students In Guangdong Province, China. *Plos One*, 6(5), E19660.
- Widyaswara, I. W. E. (2019). *Fenomena Kecanduan Smartphone, Miris! Keluarga Diatur Ponsel*. Tribun-Bali.Com. <https://bali.tribunnews.com/2019/10/28/fenomena-kecanduan-smartphone-miris-keluarga-diatur-ponsel>

- Young, K. S. (2004). Internet Addiction: A New Clinical Phenomenon And Its Consequences. *American Behavioral Scientist*, 48(4), 402–415.
- Yusra, I. (2016). *Ericsson: Pengguna Smartphone Di Indonesia Kini Capai 38 Persen*. Dailysocial.Id. <https://Dailysocial.Id/Post/Ericsson-Pengguna-Smartphone-Di-Indonesia-Kini-Capai-38>
- Yuwanto, L. (2010). Mobile Phone Addict. *Surabaya: Putra Media Nusantara*.
- (Mawarpury, Maulina, Faradina, & Afriani, 2020). Kecenderungan Adiksi *Smartphone* Ditinjau melalui Jenis Kelamin. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*. 1-2





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 9/14/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Wulan Rahmadana

Nim : 201810420311063

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi dengan Adiksi Smartphone pada Remaja SMK X Kota Malang

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	18%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Malang, 9/14/2024

Hormat Kami,


Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

