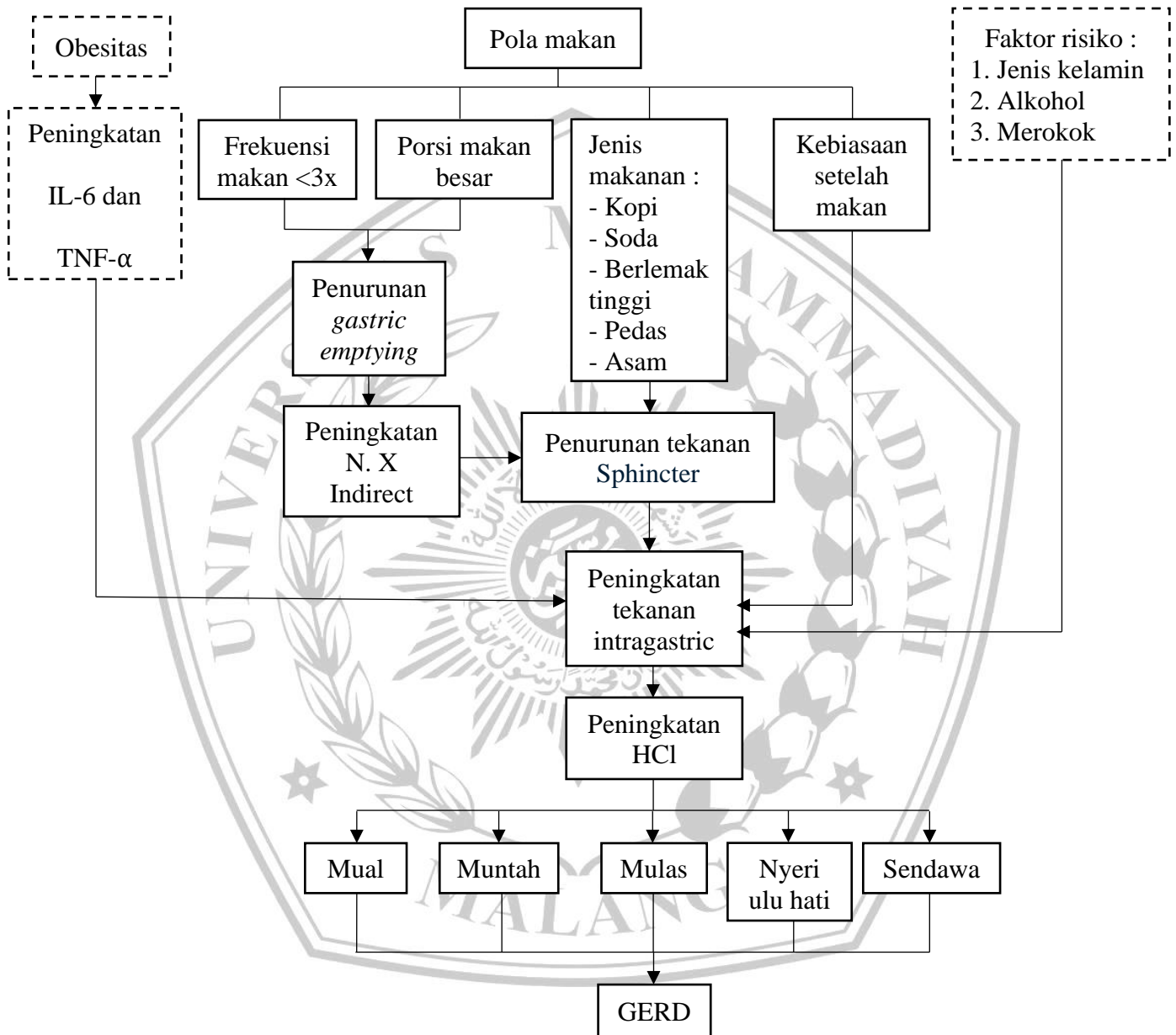


### BAB 3

#### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

##### 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian



Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

Kerangka konsep menjelaskan salah satu faktor risiko GERD, yaitu pola makan yang terdiri dari frekuensi makan, porsi makan, jenis makan dan minum, serta kebiasaan setelah makan. Frekuensi makan kurang dari 3x sehari dan Makan dengan porsi yang besar dalam sekali makan dalam menurunkan *gastric emptying* sehingga terjadi peningkatan nervus vagus indirect dan jenis makanan yang dikonsumsi seperti kopi, soda, berlemak tinggi, pedas dan asam menyebabkan abnormal LESR serta kebiasaan berbaring atau tidur setelah makan, obesitas dapat menyebabkan peningkatan L-6 dan TNF- $\alpha$  dan faktor risiko lainnya seperti jenis kelamin, alkohol, dan merokok menyebabkan peningkatan tekanan intragastric dan terjadi peningkatan HCl menimbulkan gejala mual, muntah, mulas, nyeri ulu hati, dan sendawa yang merupakan gejala dari GERD.

### **3.2 Hipotesis Penelitian**

Terdapat hubungan antara pola makan terhadap kejadian GERD pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.