

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI JAHE DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA BANJAREJO KECAMATAN PAKIS
KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



REIFIKA ARFAKA RIZIEQ

(NIM. 202320460111083)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI JAHE DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA BANJAREJO KECAMATAN PAKIS
KABUPATEN MALANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh:

REIFIKA ARFAKA RIZIEO

(NIM : 202320460111083)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Efektifitas Pemberian Terapi Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi

Nama Lengkap : Reifika Arfaka Rizieq
NIM : 202320460111083
Jurusan : Program Studi Profesi Ners
Universitas/ Institut/ Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat dan No HP : Gang Sejahtera RT 01 RW 06 Desa Mijen
Kecamatan Mijen Kabupaten Demak
Provinsi Jawa Tengah 59583
08895232496

Alamat Email : reifikaarfakar29@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Nur Melizza,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP UMM/ NIDN : 140316091990

Alamat dan No HP : -

Malang, 10 Desember 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas

Muhammadiyah

Dosen Pembimbing

Malang



(Sunardi, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIP. UMM 11205080425



(Nur Melizza, S. Kep.Ns., M.Kep)

NIP.UMM 140316091990

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI JAHE DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

REIFIKA ARFAKA RIZIEQ

(NIM : 202320460111083)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 20 Desember 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M. Kep.,Sp. Kom
NIP. UMM. 0714097502

Penguji 2 : Nurilla Kholidah, S.Kep.Ns., M. Kep
NIP. UMM. 20230131071993

Penguji 3 : Nur Melizza, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP.UMM. 0716099002

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M. Kep.,Sp. Kom

NIP. UMM. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Reifika Arfaka Rizieq

NIM : 202320460111083

Program Studi : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM

Judul KIAN : Efektifitas Pemberian Terapi Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dibuktikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya yang akan menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 09 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



Reifika Arfaka Rizieq

NIM. 202320460111083

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat serta hidayahNya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ners ini. Shalawat serta salam, tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya yang menjadi sosok suri tauladan bagi umatnya sampai akhir zaman.

Penulisan karya ilmiah akhir ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar ners pada program studi profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Judul yang diajukan adalah "Efektifitas Pemberian Terapi Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang".

Dalam penyusunan dan penulisan karya ilmiah akhir ners ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih pada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, SE., M.SI, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Nur Melizza,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing atas saran, kritikan, motivasi, dan bimbingannya dalam mewujudkan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Seluruh Bapak/ Ibu Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membagikan ilmunya dan pengalaman selama penulis menempuh Pendidikan sebagai mahasiswa profesi Ners dan juga selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

6. Seluruh Staff Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu selama menempuh Pendidikan sebagai mahasiswa profesi Ners serta dalam kelancaran penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Slamet Kunjairi, S. Pd., M. Pd dan Ibu Endang Widoningsih, S.Pd serta adik yang penulis sayangi dan banggakan Thoriq Arfaka Rizieq atas do'a, nasehat, motivasi dan dukungannya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada teman seperjuangan, Setiaty Pandia, Ulil Chiqmatussa'diah dan Sonia Novia Mahardika, yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada teman-teman Profesi Ners Angkatan 29.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. Kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Hormat saya,

Penulis

ABSTRAK

Efektifitas Pemberian Terapi Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Reifika Arfaka Rizieq¹, Nur Melizza², Yoyok Bekti Prasetyo³, Nurilla Kholidah⁴

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188 A Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145

Penulis Korespondensi : reifikaarfaka@umm.ac.id

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah kesehatan yang banyak ditemukan di masyarakat. Hipertensi dapat di atasi menggunakan terapi non farmakologi berupa terapi jahe yang terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah. Dalam Karya Ilmiah akhir ini mengangkat kasus Ny. R yang telah menderita hipertensi selama lebih dari 5 tahun. Untuk itu karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memaparkan proses asuhan keperawatan pada Ny. R dengan hipertensi.

Tujuan : Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian terapi jahe pada lansia dengan Hipertensi

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir menggunakan laporan studi kasus. Penulis mengikuti metode ilmiah sesuai kaidah proses keperawatan. Dalam proses pengkajian penulis menggunakan berbagai Teknik pengumpulan data seperti anamnesa, observasi, studi dokumentasi serta pemeriksaan fisik untuk mengumpulkan berbagai data dari pasien yaitu Ny.R.

Hasil : Setelah dilakukan pemberian Asuhan Keperawatan terdapat diagnosa utama keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif yang diberikan intervensi berupa terapi jahe. Setelah diberikan intervensi, tekanan darah pasien terdapat penurunan dari 179/93 mmHg menjadi 153/ 59 mmHg.

Diskusi : Tindakan yang telah dilakukan perawat desa tidak hanya cukup berhenti di terapi farmakologi. Terapi non farmakologi juga dibutuhkan salah satunya yaitu terapi jahe karena jahe terbukti efektif membantu menurunkan tekanan darah. karena jahe mengandung *Glingerol* yang berfungsi untuk menutup viltase-saluran kalsium dalam sel pembuluh darah. Ketika Vasokontruksi pembuluh darah terjadi maka otot polos dinding arteri akan menjadi lebih fleksibel sehingga dapat mengurangi tekanan darah.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Jahe

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

² Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Effectiveness of Ginger Therapy in Reducing Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension

Reifika Arfaka Rizieq¹, Nur Melizza², Yoyok Bkti Prasetyo³, Nurilla Kholidah⁴
Departemen of Nurse Professional Education, Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Malang, Bendungan Sutami Street 188 A
Malang City, East Java, Indonesia, 65145
Corresponding Author : reifikaarfaka@umm.ac.id

Background: Hypertension, or high blood pressure, is a prevalent health issue in society. It can be managed through non-pharmacological therapies, such as ginger therapy, which has proven effective in lowering blood pressure. This final scientific work presents the case of Mrs. R, who has suffered from hypertension for over five years. Therefore, this final scientific paper aims to describe the nursing care process for Mrs. R with hypertension.

Objective: This final scientific paper aims to determine the effectiveness of giving ginger therapy to the elderly with hypertension.

Method: The research method used in the preparation of this final scientific work is a case study report. The author follows scientific methods according to nursing process guidelines. In the assessment process, various data collection techniques are employed, including anamnesis, observation, documentation studies, and physical examinations to gather data from the patient, Mrs. R.

Results: After providing nursing care, a primary nursing diagnosis of ineffective peripheral perfusion was identified, for which ginger therapy was administered as an intervention. Following this intervention, the patient's blood pressure decreased from 179/93 mmHg to 153/59 mmHg.

Discussion: The actions taken by the village nurse should not stop at pharmacological therapy alone. Non-pharmacological therapies are also necessary, one of which is ginger therapy because ginger has been shown to effectively help lower blood pressure. This is due to ginger's content of gingerol, which functions to close calcium channel voltages in blood vessel cells. When vasoconstriction occurs in blood vessels, the smooth muscle of the arterial wall becomes more flexible, thereby reducing blood pressure.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Ginger

¹ Students of the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang.

² Lecturers of the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Lansia.....	6
2.1.1. Pengertian Lanjut Usia.....	6
2.1.2. Klasifikasi Lanjut Usia.....	7
2.1.3. Penurunan Fungsi Pada Lansia	8
2.1.4. Tipe- Tipe Lansia	9
2.2. Konsep Hipertensi.....	10
2.2.1. Definisi Hipertensi	10
2.2.2. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	11
2.2.3. Etiologi Hipertensi	12
2.2.4. Faktor Resiko Hipertensi	14
2.2.5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	17
2.2.6. Patofisiologi Hipertensi.....	18
2.2.7. Komplikasi Hipertensi	20
2.2.8. Derajat Hipertensi	22
2.2.9. Pencegahan Hipertensi	23

2.2.10.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	24
2.2.11.	Pathway.....	27
2.3.	Terapi Jahe.....	28
2.3.1.	Jahe.....	28
2.3.2.	Manfaat Terapi Jahe.....	29
2.3.3.	SOP Terapi Jahe.....	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1.	Desain Penelitian.....	34
3.2.	Setting Penelitian.....	34
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.4.	Subjek Penelitian.....	35
3.5.	Metode Pengumpulan Data.....	35
3.6.	Metode Analisa Data.....	36
3.7.	Etika Penelitian.....	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1.	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1.	Laporan Kasus Kelolaan.....	38
4.1.2.	Evaluasi Keperawatan.....	40
4.2.	Pembahasan.....	40
4.2.1.	Analisis Masalah Keperawatan.....	40
4.2.2.	Analisis Intervensi.....	42
4.2.3.	Rekomendasi Terapi Lanjutan.....	44
BAB V	PENUTUP	46
5.1.	Kesimpulan.....	46
5.2.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN- LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.8. Derajat Hipertensi 1	22
Tabel 2.2.8. Derajat Hipertensi 2	23
Tabel 4.1.2. Hasil Evaluasi	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	52
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 4. Hasil Plagiasi.....	57
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan.....	58
Lampiran 5. Media Edukasi.....	98



DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, E. R., Wahidin, U., Sarifudin, A., Ibn, U., Bogor, K., Al, S., & Bogor, H. (2024). *Pembinaan Pendidikan Agama Islam Untuk Meningkatkan Ketaatan Beragama Lanjut Usia (Lansia)*. 5(4), 369–382. <https://doi.org/10.32832/Idarah.V5i4.16816>
- Afif Nurochman, M., Tri Sudaryanto, W., Sinta Debi, S., Muhammadiyah Surakarta, U., & Banyuanyar, P. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132. <https://doi.org/10.30640/Cakrawala.V3i1.2122>
- Agustina, M., Sarwili, I., Masyaroh, S., Purnamasari, R., & Rijaludin, C. (2021). Pemanfaatan Tanaman Herbal Jahe Menjadi Minuman Jahe Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(1), 8–11.
- Aini, R. N., Hapsari, T. H., Rokhayati, A. R., & Yulida, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Pencegahan Komplikasi Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), 255–262. <https://doi.org/10.34011/Jkifn.V1i1.17>
- Alam, Rizqy Iftitah, & Jama, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Berobat Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan ...*, 09(2), 115–125. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/Article/View/173>
- Antara, A. N., & Istanti, N. (2022). Literature Review : Manfaat Jahe (Ginger) Untuk Kesehatan Terkait Masalah Nyeri Dan Mual Muntah Literature Review : Benefits Of Ginger (Ginger) For Health Related Problems With Pain And Nausea Vomiting. *Gorontalo Journal Of Public Health*, 5(2), 100–113.
- Buhar, A. D. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 1(3), 188–197. <https://doi.org/10.33096/Woph.V1i3.188>
- Fhandy Aldy Mandaty, Amrih Widiati, Wardah Fauziah, & Wilda Fauzia. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Kabupaten Pati. *Jurnal Ilmiah Ilmu Dan Teknologi Rekayasa*, 0387(2), 95–102.
- Firmawati, F., & Ali, L. (2021). Penurunan Fungsi Fisik Dan Dukungan Keluarga Dengan Gangguan Psikososial Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Kelurahan Pilolodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1). <https://doi.org/10.31314/Zijk.V8i1.1155>
- Gaung Eka Ramadhan, Aliffa Putri Surya Balqis, & Tati Suryati. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia

- Hipertensi Di Wijaya Kusuma, Jakarta Barat. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 392–398. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3892>
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/Modul Etika Penelitian ISBN.Pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/Modul%20Etika%20Penelitian%20ISBN.Pdf)
- Heriyanto, H., Nugraha, B. A., & Hariadi, E. (2022). Kombinasi Rebusan Jahe Dan Madu Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 4(2), 101–112. <https://doi.org/10.33088/jkr.v4i2.817>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kartiningrum, E. D., & Ningtyas, A. (2021). Studi Kualitatif Perawatan Keluarga Pasien Hipertensi Di Dusun Sumber Desa Sebaung Gending Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto*, 13(1), 46–60. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/681>
- Komalasari, T., Permatasari, T. A. E., & Supriyatna, N. (2020). Pengaruh Edukasi Dengan Metode Peer Group Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(5), 184. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v5i5.1114>
- Krisma Prihatini, & Ns. Ainnur Rahmanti. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>
- Malianti, A., Noer, R. M., & Wulandari, Y. (2023). Pengaruh Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(4), 4033–4037.
- Mu'alim, A., & Mufida. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fungsi Intelektual Lansia. *Serambi Akademica: Jurnal Pendidikan, Sains, Dan Humaniora*, 11(5), 511–520.
- Nadia, E. A. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 343–348.
- Nursipa, S., & Brahmantia, B. (2022). Pengaruh Kompres Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Health Care Nursing Journal*, 4, 98–103. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/2593>
- Ohames Reynaldi Lumowa, R. E. (2024). *PENGARUH USIA LANJUT TERHADAP KESEHATAN LANSIA*. 16, 363–372.
- Pawestri, D., Ismoyowati, T. W., & Intening, V. R. (2023). Studi Kasus Asuhan

- Keperawatan Pasien Hipertensi Pada Masalah Nyeri Akut Dengan Intervensi Slow Deep Breathing Di Panti Wreda Budhi Dhrama Daerah Yogyakarta. *STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 249–258.
- Puteri Anjalina, A., Suyanto, & Arifin Noor, M. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Minum Obat Anti Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 40–44. <https://doi.org/10.35473/Jkbs.V2i1.2815>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/STM.V4i1.132>
- Refnandes, R., & Mahira, Z. (2024). Manfaat Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat). *Eureka Media Aksara*, 39.
- Rika Widianita, D. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(1), 1–19.
- Sastrawijayah, J., Yuliawan, A., & Puteri, I. R. P. (2024). Pemberian Media Konseling Dan Pemeriksaan Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Debegan Mojosoong Jebres Surakarta. 7(2), 84–89.
- Setiawati, T., Robbihi, H. I., & Dewi, T. K. (2022). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Periodontitis Pada Lansia Puskesmas Pabuarantumpeng Tangerang. *JDHT Journal Of Dental Hygiene And Therapy*, 3(1), 43–48. <https://doi.org/10.36082/Jdht.V3i1.309>
- Situngkir, S. U. A., Lubis, N. L., & Siregar, F. A. (2019). Factors Associated With Hypertension Among Elderly In Medan, Indonesia. *Journal Of Epidemiology And Public Health*, 4(3), 215–221. <https://doi.org/10.26911/Jepublichealth.2019.04.03.09>
- Suarayasa, K., Ilham Hidayat, M., & Gau, R. (2023). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors Of Hypertension In Elderly). *Jurnal Medical Profession (Medpro)*, 5(3), 253–258. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/1151>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting Climate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tanjung, A. I., Mardiono, S., & Saputra, A. U. (2023). Pendidikan Kesehatansenam Bugar Dalam Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di RSUD Kayuagungtahun 2023. *Jurnal Pengabdian Cendikia*, 2(4), 43–46. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.8123389>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/Jas.V3i1.1069>

Ulyah, U. (2020). Identifikasi Faktor Yang Mempengaruhi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Di Rw Iii Kelurahan Medokan Ayu Kecamatan Rungkut Surabaya. *Procedia Manufacturing*, 1(22 Jan), 1–17.

Wea, M., & Wahyuni, L. S. (2022). Spiritualitas Pelayanan Pastoral Terhadap Para Lansia. *In Theos: Jurnal Pendidikan Dan Theologi*, 2(7), 209–214. <https://doi.org/10.56393/intheos.v2i7.1243>

Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>



Lampiran 4. Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Reifika Arfaka Rizieq
 NIM : 202320460111083
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Efektifitas Pemberian Terapi Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	3 % .
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 16 Des 2024
 Petugas pengecek plagiasi