

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode analitik kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi: SMA Negeri 1 Bululawang

Waktu: Penelitian dilakukan dalam rentang waktu 1 minggu

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 1 Bululawang yang berjumlah 1.213 orang.

4.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 1 Bululawang yang memenuhi kriteria inklusi.

4.3.3 Besar sampel

Besar sampel dihitung dengan rumus slovin, yaitu :

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Keterangan:

n = Ukuran sampel/jumlah responden

N = Ukuran populasi

e = Persentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir (0,1)

Perhitungan sampel:

$$n = \frac{1213}{1 + 1213 (0,1)^2}$$

$$n = 92,3$$

Jadi, jumlah sampel yang dibutuhkan adalah 92 siswa.

4.3.4 Teknik pengambilan sampel

Pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*.

4.3.5 Kriteria sampel

a. Kriteria inklusi:

- Siswa yang bersedia menjadi responden
- Siswa yang hadir saat penelitian dilakukan
- Siswa yang menggunakan *backpack*

b. Kriteria eksklusi:

- Siswa dengan riwayat cedera punggung bawah
- Siswa dengan trauma karena bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri punggung bawah

4.3.6 Variabel penelitian

a. Variabel bebas

Variabel bebas penelitian adalah beban *backpack*

b. Variabel terikat

Variabel terikat penelitian adalah *low back pain*

4.3.7 Definisi operasional variabel

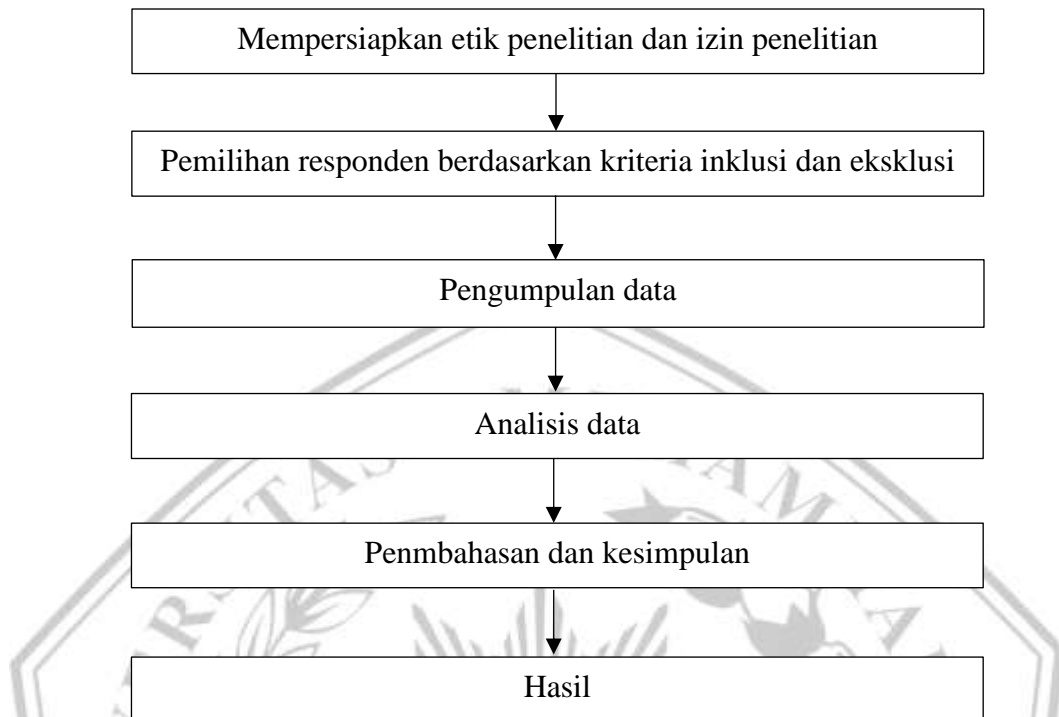
Tabel 4.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
<i>Low back pain</i>	Nyeri pada bagian bawah punggung, antara vertebra lumbal 1 – lumbal 5 dan area sakroiliaka	Kuesioner	Dikategorikan menjadi: 0 = Tidak, bila tidak mengalami <i>low back pain</i> 1 = Ya, bila mengalami <i>low back pain</i>	Nominal
<i>Beban backpack</i>	Beban atau berat dari <i>backpack</i>	Observasi	Dikategorikan menjadi: 0 = Tidak beresiko, bila berat <i>backpack</i> <10% dari berat badan responden 1 = Beresiko, bila berat <i>backpack</i> >10% dari berat badan responden (Alami et al., 2020).	Nominal

4.4 Alat dan Bahan Penelitian

- a. Kuesioner
- b. Pengukur berat badan
- c. Pengukur beban *backpack*

4.5 Alur Penelitian



4.6 Analisis data

- a. Analisis uji univariat, untuk mendistribusi frekuensi dan persentase masing-masing variabel yang diteliti.
- b. Analisis uji bivariat, untuk mengetahui pengaruh signifikan antara dua variabel, yaitu variabel independent dan dependen. Uji menggunakan Chi square bila memenuhi syarat. Syarat Chi square adalah sel yang mempunyai nilai expected kurang dari 5 maksimal 20% dari jumlah sel. Dikatakan ada hubungan apabila $p\text{-value} < 0,05$, sebaliknya dikatakan tidak ada hubungan jika $p\text{-value} > 0,05$. Jika tidak memenuhi syarat, menggunakan uji fisher.

4.7 Jadwal Penelitian

Tabel 4.2 Jadwal penelitian

No.	Jenis Kegiatan	Bulan						
		Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus	September
1.	Penentuan topik penelitian	■						
2.	Penulisan proposal penelitian	■	■	■				
3.	Ujian proposal			M	■			
4.	Revisi proposal				■			
5.	Persiapan penelitian				■	■		
6.	Penelitian					■	■	
7.	Pengolahan data hasil penelitian						■	
8.	Bimbingan dan revisi skripsi						■	
9.	Ujian skripsi							■
10.	Revisi ujian skripsi							■
11.	Hardcover							■