

**INTERVENSI TERAPI DISTRAKSI PADA AN. R DENGAN POST  
OPERASI COLOSTOMY DI RUANG RINJANI  
RUMAH SAKIT DR. SAIFUL ANWAR MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



AISYAH NUR QURROTA A'YUNI  
(NIM: 202310461011061)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

**INTERVENSI TERAPI DISTRAKSI PADA AN. R DENGAN POST  
OPERASI COLOSTOMY DI RUANG RINJANI RUMAH SAKIT DR.  
SAIFUL ANWAR MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

AISYAH NUR QURROTA A'YUNI  
(NIM: 202310461011061)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Intervensi Manajemen Nyeri Pada An.R  
Dengan Atresia Ani Di Ruang Rinjani  
Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang

Nama Lengkap : Aisyah Nur Qurrota A'yuni  
NIM : 202310461011061  
Jurusan : Profesi Ners  
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah Dan No. Tel/Hp : Jl. Raden Katong, Perumahan Wastana  
Residence No. A8, Singosaren, Jenangan,  
Ponorogo

Alamat Email : aisyahnurqa22@gmail.com  
Dosen Pembimbing  
Nama Lengkap Dan Gelar : Nurul Aini, S.Kep, Ns. M.Kep  
NIP UMM/NIDN : 112.0501.0419 / 0705067605

Menyetujui,

Malang, 12 Juli 2024

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

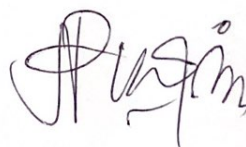
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing I



(Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIP.UMM 112.0508.04245



(Nurul Aini, S.Kep, Ns. M.Kep)

NIP.UMM 112.0501.0419

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Intervensi Terapi Distraksi Pada An.R Dengan Post Operasi Colostomy Di Ruang  
Rinjani Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**

**Aisyah Nur Qurrota A'yuni**

**202310461011061**

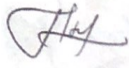

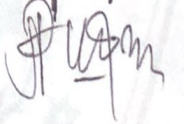
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal :15 Juli  
2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar  
NERS pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Dewan Penguji

Penguji 1 : Ika Rizki Anggraini, M.Kep  
NIP.UMM 130615 03 1990

Penguji 2 : Aini Alifatin, M.Kep  
NIP.UMM. 11293110305

Penguji 3 : Nurul Aini, S.Kep., Ns. M.Kep  
NIP.UMM. 112.0501.041

(  )  
(  )  
(  )

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang**



**Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., SP.Kom**  
NIP.UMM. 112.0309.0405



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisyah Nur Qurrota A'yuni

Nim : 202310461011061

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Intervensi Terapi Distraksi Pada An.R Dengan Post Operasi Colostomy Di Ruang Rinjani Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang Saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 12 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Aisyah Nur Qurrota A'yuni  
NIM. 202310461011061



## ABSTRAK

### INTRVENSI MANAJEMEN NYERI PADA AN. R DENGAN ATRESIA ANI DI RUANG RINJANI RUMAH SAKIT DR. SAIFUL ANWAR MALANG

Aisyah Nur Qurrota A'yuni<sup>1</sup>, Nurul Aini<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Atresia ani adalah kelainan kongenital yang dikenal sebagai anus imperforate meliputi anus, rectum, atau keduanya. atresia ani disebabkan oleh putusnya saluran pencernaan dari atas dengan daerah dubur sehingga bayi lahir tanpa lubang dubur. Dalam karya ilmiah akhri ini menhgangkat kasus An. R yang telah menderita atresia ani. An. R telah mengalami penutupan pada stoma dengan mengeluh merasakan nyeri yang beigtu hebat di luka jahitan penutupan stoma. Dengan hal ini, karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengimplementasikan intervensi manajemen nyeri terhadap anak post operasi atresia ani di salah satu rumah sakit besar di kota malang.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini menggunakan laporan studi kasus. Penulis mengikuti metode ilmiah sesuai dengan kaidah proses keperawatan meliputi : pengkajian, analisis data, intervensi keperawtaan, implementasi, dan evaluasi. Dalam proses pengkajian penulis menggunakan berbagai Teknik pengumpulan data seperti anamnesa, observasi, studi dokumentasi serta pemeriksaan fisik untukmengumpulkan berbagai data dari paien yaitu An. R. untuk melengkapi data, penulis juga mengumpulkan wawancara kepada pihak keluarga An. R.

**Hasil:** Setelah dilakukan pemberian asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut, penulis mengangkat 3 diagnosa keperawatan yaitu: Nyeri Akut berhubu gan dengan agen pencedera fisik, risiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif, dan deficit pengetahuan tentang manajemen nyeri berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi. Dari ketiga diagnose tersebut, 2 diagnosa keperawatan telah teratasi, sedangkan 1 diagnosa keperawatan yang baru tertasi Sebagian.

**Diskusi:** Masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik terjadi pada pasien karena tindakan prosedur operasi yaitu penutupan stoma. Tindakan yang telah dilakukan oleh perawat tidak cukup hanya dengan manajemen nyeri terapi distraksi selama 3 hari, rekomendasi yang dibutuhkan pasien adalah monitor manajemen nyeri secara berkala hingga masalah teratasi.

**Kata Kunci:** Atresia Ani, Manajemen Nyeri, Terapi Distraksi

## DAFTAR ISI

COVER .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1    LATAR BELAKANG.....	1
1.2    RUMUSAN MASALAH.....	3
1.3    TUJUAN KIAN.....	3
1.4    MANFAAT KIAN.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1.    KONSEP ANATOMI FISILOGI PENCERNAAN.....	5
2.1.1.    Pengertian.....	5
2.1.2.    Proses Pencernaan.....	5
2.1.3.    Alat-alat dalam sistem pencernaan.....	6
2.2.    KONSEP ATRESIA ANI.....	7
2.2.1.    Pengertian Atresia Ani.....	7
2.2.2.    Etiologi.....	7
2.2.3.    Komplikasi.....	7
2.2.4.    Klasifikasi.....	8
2.2.5.    Tanda dan Gejala.....	8
2.2.6.    Penatalaksanaan.....	9
2.3    KONSEP PERTUMBUHAN ANAK.....	9
2.3.1    Pengertian.....	9
2.3.2    Ciri Prinsip Pertumbuhan Serta Perkembangan Anak.....	10
2.4    MANAJEMEN NYERI.....	11
2.4.1    Pengertian.....	11
2.4.2    Proses Perjalanan Nyeri.....	12
2.4.3    Klasifikasi Nyeri.....	14
2.4.4    Metode Dan Alat Pengukuran Nyeri.....	15

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....	20
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.2 Setting Penelitian.....	20
3.3 Subjek Penelitian.....	21
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	22
3.5 Metode Analisa Data .....	23
3.6 Etika Penelitian .....	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan.....	26
4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	37
4.2.2 Analisis Intervensi Keperawatan .....	38
4.2.3 Implementasi Keperawatan.....	39
4.2.4 Evaluasi.....	40
4.2.5 Rekomendasi Terapi/ Terapi Lanjutan.....	41
BAB 5 PENUTUP .....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	36





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale (NRS).....	15
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale .....	15
Gambar 2. 3 Wong-Baker Faces Pain Scale (WB-FACES) .....	16





## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 FLACC.....	17
Tabel 4. 1 Tabel Intervensi Keperawatan Pada Anak dengan Atresia Ani.....	28
Tabel 4. 2 Tabel Implementasi Keperawatan Pada Anak dengan Atresia Ani.....	30
Tabel 4. 3 Tabel Evaluasi Keperawatan Pada Anak dengan Atresia Ani.....	36





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi .....	36
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	37
Lampiran 3 Hasil Pre Test dan Post Test.....	38
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	39





## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, S. (2021). *Pemerolehan Dan Pembelajaran Bahasa Kedua Pada Anak Usia Prasekolah*. 3(1), 2746–4466. <https://doi.org/10.47766/Saree.V3i2.539>
- Ayu Murtini, N. K., Kompiang Sriasih, N. G., & Suarniti, N. W. (2021). Gambaran Karakteristik Ibu Dengan Bayi Yang Mengalami Kelainan Kongenital Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(2), 116–122. <https://doi.org/10.33992/Jik.V9i2.1419>
- Fakhriyani, D. V. (2020). *Pengembangan Kreativitas Anak Usia Dini*. 4(2).
- Harvia, Z., Wardani, E., & Maurissa, A. (2022). *Penerapan Pre Dan Post Conference Di Ruang Rawat Inap : Suatu Studi Kasus Pre And Post Conference Application In Inpatient Ward: A Case Study*.
- Ilmiasih, R. (2013). Promosi Manajemen Nyeri Nonfarmakologi Oleh Keluarga Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bch Rsupn Dr.Ciptomangun Kusumo Jakarta Nonpharmacological Pain Management Promotion By Family To The Post Surgery Patients In Bch Ward Of Rsupn Dr.Ciptomangun Kusumo Jakarta. In *Revi Ilmiasih Jurnal Keperawatan*. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/Keperawatan/Article/View/2361>
- Intan, K. (2020). *Faktor Penyebab Kejadian Kelainan Kongenital Pada Bayi Berdasarkan Faktor Ibu Dan Lingkungan Di Rsup Dr Hasan Sadikin Kota Bandung*.
- Muhammad Akhyar, Marlinda, E., Zainab, H., & Prayogi, B. (2021). Pengaruh Teknik Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Anak Saat Pemasangan Infus Di Ruang Igd Rsud Ratu Zaleha Martapura. In *Jurnal Citra Keperawatan* (Vol. 09, Issue 2).
- Muninggar, J., & Susanti, L. (2021). Tumbuh Kembang Anak Balita Dengan Gangguan Gizi Di Desa Kesongo Kecamatan Tuntang. *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang (Sinov)*, 4.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari, Ed.; Ed. 3). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (S. Medika (Ed.); 4th Ed.)*. Penerbit Salemba Medika. Salemba Medika.

- Puspita Sari, P., Mulyadi, & Mulyadi, S. (2020). *Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia Dini* (Vol. 4, Issue 1).
- Rahayu, H. S., & Darmawan, D. (2020). *Pemberian Teknik Distraksi Pemutaran Video Kartun Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anak Post Operasi*.
- Rais, A., & Alfiyanti, D. (2020). *Penurunan Skala Nyeri Pada Anak Post Operasi Laparatomi Menggunakan Terapi Musik Mozart*.
- Tri Utami, I., Nurhayati, S., Kesuma Dewi, T., Puspa Sari, B., Dharma Wacana Metro, A., & Ahmad Yani Kota Metro, R. (2022). *Metode Penurunan Nyeri Akibat Tindakan Invasive Pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Dengan Video Animasi, Story Telling Dan Nafas Dalam Methods Of Pain Reduction Due To Invasive Action In Pre-School Age Children (3-6 Years) With Animation Videos, Story Telling And Deep Breath*.
- Wira Saputri Rifai, A., Rasyid, M., Melinda, M., & Beru Gani, A. (2024). *Karakteristik Pasien Ileus Obstruktif Di Rsud Haji Makassar Tahun 2021-2022* (Vol. 8).







KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Aisyah Nur Qurrota A'yuni  
NIM : 202310461011061  
Program Studi : Profesi Ners  
Bidang Minat : Keperawatan Anak  
Dosen pembimbing 1 : Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep  
Dosen pembimbing 2 :  
Judul Naskah : Intervensi Manajemen Nyeri Pada An. R Dengan Atresia Ani Di Ruang  
Rinjani Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		12/24 7	<i>Nurul Aini</i>	22%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 12 Juli 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Aisyah Nur Qurrota A'yuni  
NIM : 202310461011061  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Intervensi Manajemen Nyeri Pada An. R Dengan Atresia Ani Di Ruang Rinjani Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	22 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : ~~TIDAK LOLOS~~ LOLOS plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 12 Juli 2024  
Petugas pengecek plagiasi

Eunny. H.