

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancang Bangun Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk menilai hubungan antara tingkat kecemasan terhadap hasil OSCE pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UMM.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

4.2.1 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

4.2.2 Waktu Penelitian

Waktu pelaksanaan penelitian pada bulan Juli - September 2024.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

4.3.2 Sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang semester 1, 3, 5, dan 7 yang memenuhi kriteria inklusi.

4.3.3 Besar Sampel

Rumus besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu rumus kategorik tidak berpasangan satu kali pengukuran tabel 2x2 (Dahlan,2016). Besar sampel yang didapat berdasarkan rumus tersebut yaitu sebagai berikut.

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{Z_\alpha \sqrt{2PQ} + Z_\beta \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2}}{P_1 - P_2} \right)^2$$

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{2.33 \sqrt{2(0.49)(0.51)} + 2.33 \sqrt{(0.92 \times 0.08) + (0.07 \times 0.93)}}{0.92 - 0.07} \right)^2$$

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{1.65 + 0.86}{2.51} \right)^2$$

$n_1 = n_2 = 17.25$ dibulatkan menjadi 17 sampel

Sehingga minimal sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 17 sampel

Keterangan :

n_1 = Jumlah Subjek kelompok 1

n_2 = Jumlah subjek kelompok 2

α = Kesalahan tipe satu, ditetapkan 1%

Z_α = Nilai Standar alpha 1%, yaitu 2.33

β = Kesalahan tipe dua, ditetapkan 1%

Z_β = Nilai Standar alpha 1%, yaitu 2.33

P_1 = Proporsi kelompok 1

P_2 = Proporsi kelompok 2

4.3.4 Karakteristik Sampel Penelitian

4.3.4.1 Kriteria Inklusi

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang semester 1, 3, 5, dan 7 yang akan mengikuti ujian OSCE
2. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang bersedia menjadi responden dalam penelitian

4.3.4.2 Kriteria Eksklusi

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang dengan gangguan kesehatan (seperti flu, sakit kepala, dismeorea, atau penyakit lainnya) yang dapat mengganggu konsentrasi saat ujian OSCE
2. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang dengan masalah psikososial berat (masalah dengan orangtua, keluarga, teman, akademik, finansial, dan hukum) yang mengganggu aktivitas keseharian sehingga mengganggu konsentrasi saat ujian OSCE
3. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang mengkonsumsi obat atau zat yang mampu menurunkan konsentrasi seperti depresan (antihistamin, anticemas, dan antipsikotik) atau meningkatkan konsentrasi seperti stimulan (kopi, rokok, amfetamin, dan kokain) saat ujian OSCE
4. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang pernah terdiagnosis gangguan cemas, depresi, bipolar dan psikotik oleh dokter, psikiater dan psikologis

5. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang mengikuti perkuliahan di Fakultas Kedokteran atas kemauan sendiri

4.3.5 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Tingkat kecemasan akan dinilai dengan menggunakan kuisisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS).

4.3.6 Variabel Penelitian

4.3.6.1 Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah tingkat kecemasan menurut *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)

4.3.6.2 Variabel Tergantung

Variabel tergantung pada penelitian ini adalah hasil OSCE

4.3.7 Definisi Operasional

Tabel 4. 1 Definisi Operasional

Variabel	Defini Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
Usia	Usia mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang saat	Kuisisioner	Usia responden dalam tahun	Rasio

	penelitian dilakukan			
Semester	Semester yang sedang dijalani Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang saat penelitian dilakukan	Kuisisioner	Semester responden: 1. Semester 1 2. Semester 3 3. Semester 5 4. Semester 7	Ordinal
Tingkat Kesejahteraan Spiritual	Hubungan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang dengan diri sendiri, orang lain, lingkungan, dan Tuhan	Kuisisioner <i>Spiritual Well Being Scale</i> (SWBS) (I. P. Putri, 2016)	1. Spiritual rendah (20-40) 2. Spiritual sedang (41-99) 3. Spiritual tinggi (100-120)	Ordinal
Tingkat Kecemasan	Kondisi psikologis yang menyebabkan mahasiswa Fakultas	Kuisisioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)	1. Kecemasan ringan (14-20)	Ordinal

	<p>Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang menjadi gelisah, ragu, bimbang, dan rendah diri karena ketakutan terhadap sesuatu yang sukar diprediksi</p>	<p>(Ramdan, 2019) (Hamilton, 1959)</p>	<p>2. Kecemasan sedang (21-27) 3. Kecemasan berat (28-41) 4. Kecemasan sangat berat (42-56)</p>	
<p>Hasil OSCE</p>	<p>Metode untuk menguji kemampuan klinis mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang secara objektif dan terstruktur dengan waktu yang telah ditentukan</p>	<p>Data sekunder</p>	<p>Rata-rata hasil OSCE pada satu blok a. Lulus >70 b. Tidak lulus <70</p>	<p>Nominal</p>

4.4 Alat, Bahan dan Prosedur Penelitian

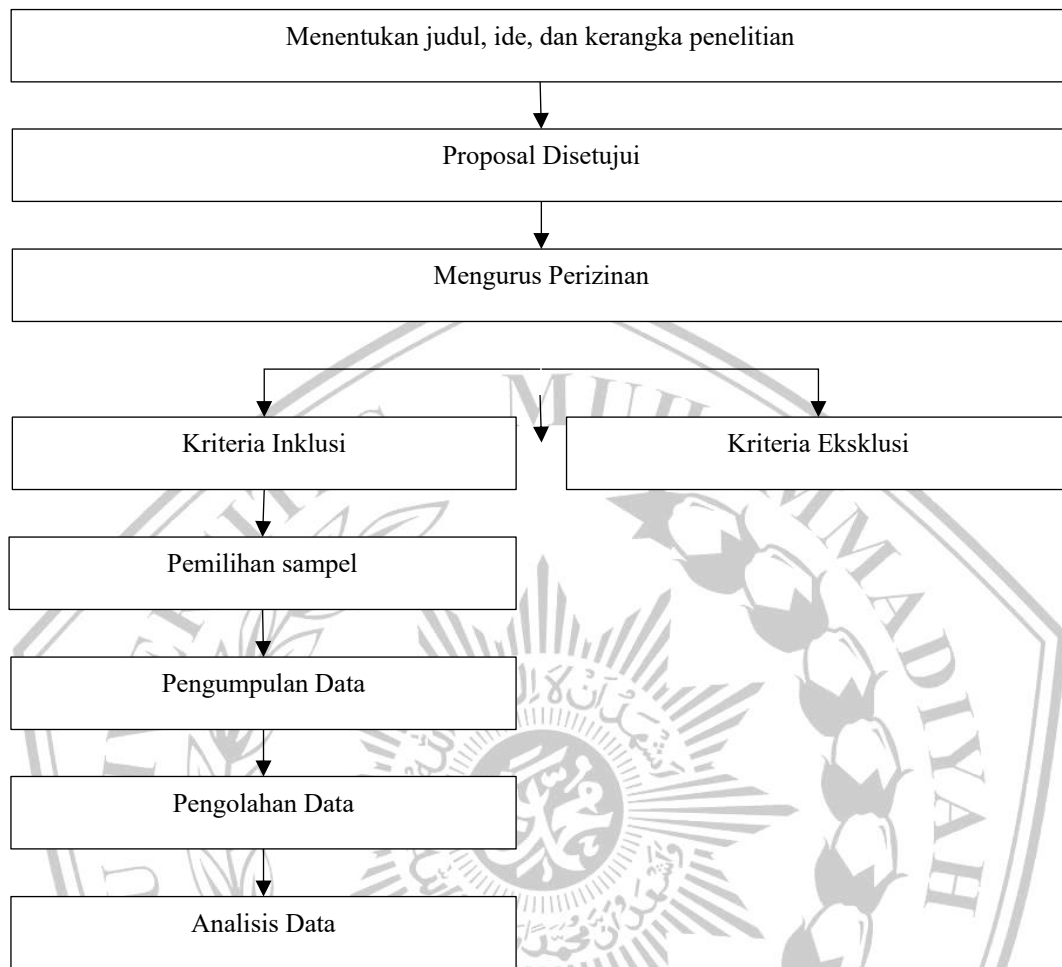
4.4.1 Alat dan Bahan Penelitian

Penelitian ini menggunakan instrumen kuisioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) terdiri dari 81 gejala yang terbagi dalam 14 kriteria gejala. Setiap kriteria akan diberi penilaian skor gejala dengan rentang nilai 0 (tidak ada gejala), 1 (1 dari gejala yang ada), 2 (separuh dari gejala yang ada), 3 (leih dari separuh gejala yang ada), sampai 4 (semua gejala ada). Total penilaian berkisar pada angka 0–56, dimana skor <14 masuk dalam kategori tidak ada kecemasan, skor 14–20 berkategori kecemasan ringan, skor 21–27 berkategori kecemasan sedang, skor 28–41 berkategori kecemasan berat dan skor 42-56 masuk dalam kategori kecemasan sangat berat.

4.4.2 Prosedur Penelitian

Prosedur pengambilan data dalam penelitian ini dengan memberikan *informed consent* secara tertulis kepada responden serta meminta ketersediaan untuk mengisi kuisioner secara mandiri sesuai petunjuk yang berlaku. Data yang diambil berupa data primer melalui kuisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* HARS.

4.5 Alur Penelitian



Gambar 4. 1 Alur Penelitian

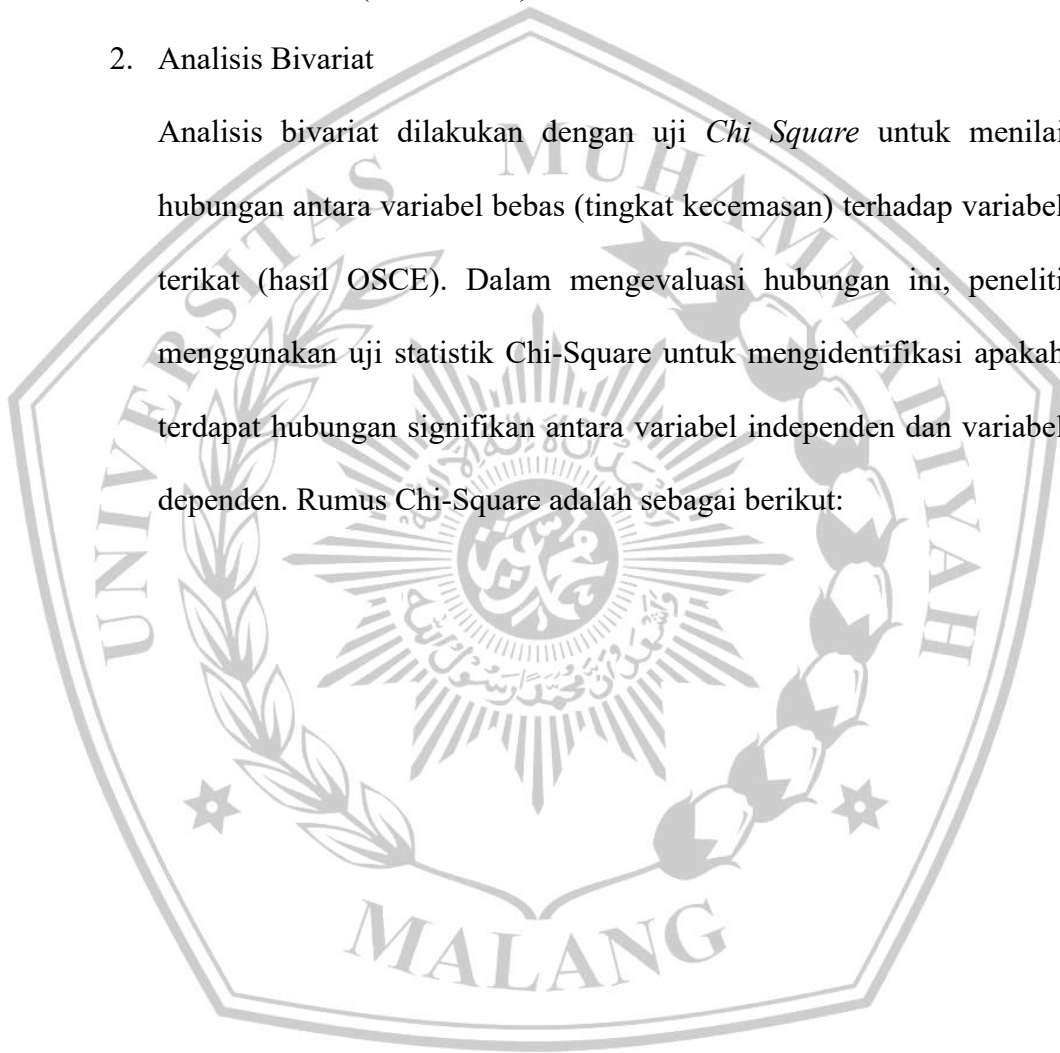
4.6 Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menggambarkan distribusi frekuensi dari tiap-tiap variabel, baik variabel bebas (tingkat kecemasan) maupun variabel terikat (hasil OSCE).

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan dengan uji *Chi Square* untuk menilai hubungan antara variabel bebas (tingkat kecemasan) terhadap variabel terikat (hasil OSCE). Dalam mengevaluasi hubungan ini, peneliti menggunakan uji statistik Chi-Square untuk mengidentifikasi apakah terdapat hubungan signifikan antara variabel independen dan variabel dependen. Rumus Chi-Square adalah sebagai berikut:



4.7 Jadwal Penelitian

Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian

Kegiatan	2024					
	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep
Penyusunan proposal penelitian						
Ujian proposal penelitian	M					
Persetujuan <i>ethical clearance</i>						
Pengumpulan data						
Pengolahan data						
Penyusunan laporan penelitian						
Seminar hasil						