



KARYA TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI JOMPO X MALANG**

Oleh :

Eki Muhammad Iqbal

NIM. 202110330311016

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024



KARYA TUGAS AKHIR

HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI JOMPO X MALANG

Oleh :

Eki Muhammad Iqbal

NIM. 202110330311016

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR HASIL PENELITIAN

**HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI LANSIA X MALANG**

KARYA TULIS AKHIR

Ditunjukkan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program sarjana

Fakultas Kedokteran

Oleh :

Eki Muhammad Iqbal

202110330311016



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMAD MALANG

2024

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah disetujui sebagai hasil penelitian untuk memenuhi persyaratan pendidikan sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 17 Desember 2024

Pembimbing I



Dr. dr. Fathiyah Safithri, M.Kes.

NIP. 11302030386

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD, FINASIM.

NIP. 196805212005011002

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tugas akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eki Muhammad Iqbal

NIM : 202110330311096

Malang, 17 Desember 2024

Yang Menyatakan


A handwritten signature in black ink is written over a red postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SETEMPAL TEMPEL' and '1/E4CA.XA09606421'.

Eki Muhammad Iqbal


LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Eki Muhammad Iqbal ini
telah diuji dan dipertahankan di depan tim penguji
pada tanggal 17 Desember 2024

Tim Penguji


dr. Risma Karlina Prabawati Sp.S, M.Biomed.

,Ketua


Dr. dr. Fathivah Safithri, M.Kes.

,Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan atas karunia-Nya, penulisan usulan Proposal penelitian dapat selesai dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad shalallahu alaihi wasallam, keluarganya dan para sahabatnya yang telah berjasa membawa syiar dakwah Islam ke seluruh dunia. Usulan penelitian ini berjudul “Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Jompo X Malang”. Usulan penelitian ini diajukan untuk memenuhi persyaratan Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari usulan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis akhir ini dapat menambah wawasan keilmuan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Malang, 17 Desember 2024

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Subhanahu Wa' Ta 'Ala atas berkat dan rahmat-Nya yang memberikan kekuatan dan memberikan banyak pelajaran untuk peneliti dalam menyelesaikan Karya Tugas Akhir ini.
2. Ayah tercinta saya, Agus Salim Setiawan, yang senantiasa mendoakan, memberi kasih sayang, dukungan, dan mencukupi segala kebutuhan saya hingga terselesaikannya karya tulis akhir ini. Terima kasih yang tak terhingga untuk almarhumah ibu saya tercinta, Rosmala Dewi, yang sudah berjuang dan memberikan segalanya untuk kebahagiaan dan masa depan saya. Meski ibu sudah tiada, semua kasih sayang dan kebaikan ibu akan selalu ada di hati saya. Semoga Allah SWT memberikan tempat terbaik untuk ibu di sisi-Nya
3. Kakak-Kakak tercinta saya, Rosa Novianti, Desi Hardianti, dan Tri Utami atas dukungan, motivasi, serta bantuan yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber semangat dan inspirasi saya untuk menyelesaikan perjalanan ini. Semoga kebaikan kalian senantiasa mendapatkan balasan yang terbaik.
4. Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD, FINASIM., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang atas segala masukan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam pengerjaan tugas akhir ini dan kesediaan waktu, sehingga tugas ini dapat diselesaikan dengan baik. Terimakasih atas ilmu dan bimbingannya selama di Fakultas Kedokteran UMM.
5. Dr. dr. Ruby Riana Asparini. Sp. BP (K), selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran UMM atas kesediaan waktu dan penyampaian ilmu yang sangat bermanfaat bagi masa depan para mahasiswa FK UMM.

6. dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp. KK., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran UMM yang senantiasa bersabar dalam membimbing dan mengajarkan ilmunya kepada kami.
7. dr. Indra Setiawan, Sp. THT-KL (K)., selaku Wakil Dekan III Fakultas kedokteran UMM yang penuh semangat dalam menyampaikan ilmu dan motivasi yang membangun semangat kami selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran.
8. Dr. dr. Fathiyah Safithri M.Kes , selaku pembimbing I, atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang diberikan selama proses penyusunan karya tulis ini hingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
9. dr. Risma Karlina Prabawati, Sp.S, M.Biomed, selaku penguji yang dengan sabar memberikan masukan, saran dan perbaikan yang bermanfaat bagi karya tugas akhir saya.
10. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
11. Mba Zheryl MEARS yang telah memberikan bantuan dan motivasi Ketika berada di masa-masa sulit selama saya mengerjakan tugas akhir ini.
12. Para Staff Griya Lansia Khusnul Khatimah yang bersedia membantu setiap tahapan proses penelitian hingga penyelesaian tugas akhir ini.
13. Amelia Putri Nasution yang sudah menemani, mendukung, dan membantu penyelesaian tugas akhir ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik
14. Teman dekat yang selalu memberikan semangat dan motivasi: Namira Azzahra, Atika Nopriana, dan Muhammad Zaki Fahlevi.
15. Tim Peneliti: Zaki Fahlevi, Arsyanda Ilham, dan Amelia Putri Nasution yang telah membantu saya dalam pengambilan data, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik. Semoga kebaikan dan kerja sama yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik.
16. Teman-teman Tim Bantuan Medis Mahasiswa Nurul Qolbi, Asian Medical Student's Association (AMSA) dan SARTORIUS 2021 yang memberikan kesan terbaik selama menjalani kehidupan perkuliahan Pendidikan di FK UMM.

17. Semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung yang tidak mampu penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doanya.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat menambah wawasan ilmu dan bermanfaat bagi semua pihak.



ABSTRAK

Iqbal, Eki Muhammad. 2024. **Analisis Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Jompo X Malang**. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Malang, Fathiya Safithri* Risma Karlina**.

Latar Belakang: Kecemasan merupakan masalah umum pada lansia yang dapat memengaruhi kualitas hidup mereka. Pendekatan non-farmakologis, seperti membaca Al-Qur'an, diketahui memiliki efek positif pada kesehatan mental, sehingga relevan untuk diteliti hubungannya dengan tingkat kecemasan.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara intensitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kecemasan pada lansia.

Metode: Penelitian observasional cross-sectional melibatkan 32 responden dengan pengukuran menggunakan Kuesioner Intensitas Membaca Al-Qur'an dan Zung Self-Rating Anxiety Scale. Analisis dilakukan menggunakan korelasi Spearman.

Hasil: Sebagian besar responden (78,1%) mengalami kecemasan ringan atau tidak ada kecemasan. Intensitas membaca Al-Qur'an tinggi hingga sangat tinggi ditemukan pada 62,5% responden. Ditemukan korelasi negatif signifikan antara intensitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kecemasan ($r = -0,417, p = 0,018$), yang menunjukkan bahwa semakin tinggi intensitas membaca Al-Qur'an, semakin rendah tingkat kecemasan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara intensitas membaca Al-Qur'an dan tingkat kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Membaca Al-Qur'an, kecemasan, lansia.

***Pembimbing 1 : Dr. dr. Fathiyah Safithri, M.Kes.**

***Penguji : dr. Risma Karlina P, Sp.S, M.Biomed.**

ABSTRACT

Iqbal, Eki Muhammad. 2024. *Analysis of the Relationship Between Quran Reading Intensity and Anxiety Levels Among the Elderly in Nursing Home X Malang*. Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Malang, Fathiyah Safithri*, Risma Karlina**.

Background: Anxiety is a common issue among the elderly, which can affect their quality of life. Non-pharmacological approaches, such as Quran reading, are known to have a positive impact on mental health, making it relevant to explore its relationship with anxiety levels.

Objective: To analyze the relationship between Quran reading intensity and anxiety levels among the elderly.

Methods: This observational cross-sectional study involved 32 respondents. Data were collected using the Quran Reading Intensity Questionnaire and Zung Self-Rating Anxiety Scale. Statistical analysis was performed using Spearman's correlation.

Results: Most respondents (78.1%) experienced mild or no anxiety. Quran reading intensity was high to very high in 62.5% of the respondents. A significant negative correlation was found between Quran reading intensity and anxiety levels ($r = -0.417$, $p = 0.018$), indicating that higher Quran reading intensity is associated with lower anxiety levels.

Conclusion: There is a significant relationship between Quran reading intensity and anxiety levels among the elderly.

Keywords: Quran reading, anxiety, elderly.

***Supervisor 1**

: Dr. dr. Fathiyah Safithri, M.Kes.

***Examiner**

: dr. Risma Karlina P, Sp.S, M.Biomed.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HASIL PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGUJIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Klinis	4
1.4.3 Manfaat Masyarakat	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Lansia	5
2.2 Kecemasan Pada Lansia	6
2.3 Konsep Kecemasan	8

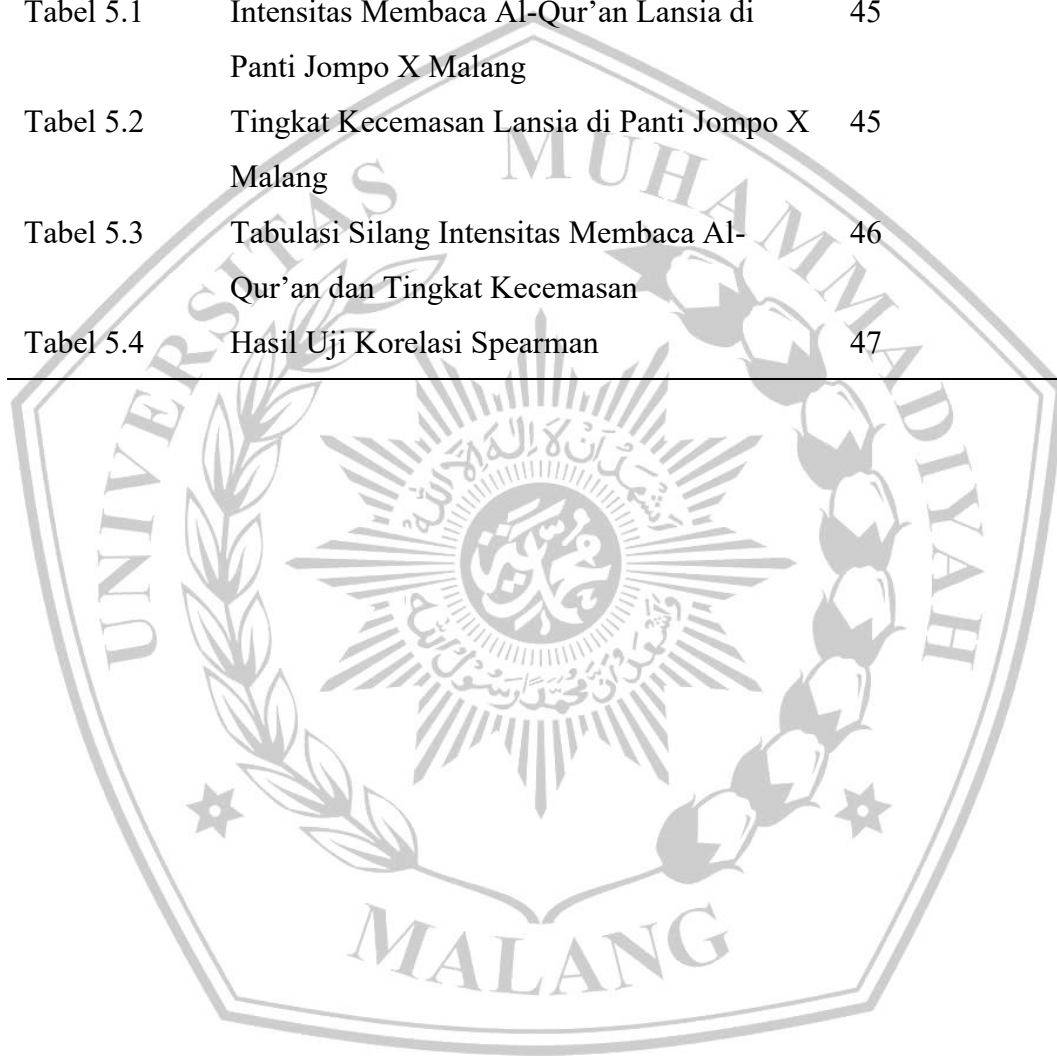
2.3.1 Definisi kecemasan	8
2.3.2 Patofisiologi kecemasan	9
2.3.3 Jenis kecemasan	11
2.3.4 Tingkat kecemasan	14
2.3.5 Gejala kecemasan	17
2.3.6 Faktor yang mempengaruhi kecemasan	18
2.4 Konsep Membaca Al-Qur'an	21
2.4.1 Intensitas membaca Al-Qur'an	28
2.4.2 Keutamaan membaca Al-Qur'an	28
2.4.3 Fungsi Al-Qur'an	28
2.5 Aspek Membaca Al-Qur'an dalam Kecemasan	30
BAB III	34
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis Penelitian	36
METODE PENELITIAN	37
4.1 Jenis Penelitian	37
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.3 Populasi dan Sampel	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.3 Besar Sampel	37
4.3.4 Karakteristik sampel penelitian	38
4.3.5 Teknik pengambilan sampel	39
4.3.6 Variabel Penelitian	39
4.3.7 Definisi Operasional	40
4.4 Instrumen penelitian	41
4.5 Prosedur Penelitian	41
4.6 Analisis Data	42
4.7 Jadwal Penelitian	44
BAB V	345
HASIL PENELITIAN	345

5.1 Hasil Univariat	345
5.2 Tabulasi Silang	36
BAB VI	348
PEMBAHASAN	48
6.1 Karakteristik Responden	48
6.2 Intensitas Membaca Al-Qur'an Responden	49
6.3 Tingkat Kecemasan Responden	50
6.4 Analisa Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan.....	51
6.5 Keterbatasan Penelitian	54
BAB VII.....	55
PENUTUP.....	55
7.1 Kesimpulan.....	55
7.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 4.1	Tabel Definisi Operasional	40
Tabel 4.2	Tabel Interval dan Tingkat Hubungan	43
Tabel 4.3	Tabel Jadwal Penelitian	44
Tabel 5.1	Intensitas Membaca Al-Qur'an Lansia di Panti Jompo X Malang	45
Tabel 5.2	Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Jompo X Malang	45
Tabel 5.3	Tabulasi Silang Intensitas Membaca Al- Qur'an dan Tingkat Kecemasan	46
Tabel 5.4	Hasil Uji Korelasi Spearman	47



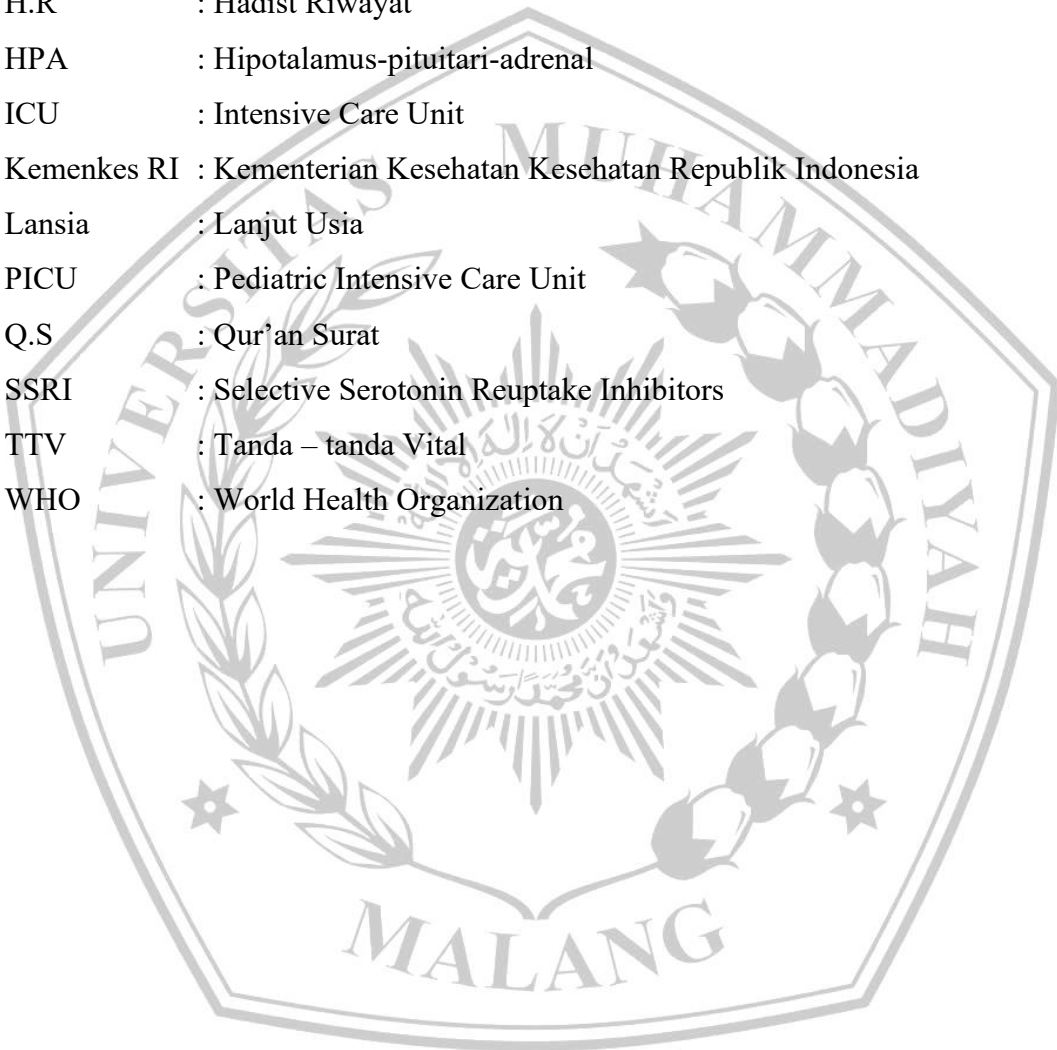
DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Gambar Hadist Bukhari Nomor 4637	29
Gambar 3.1	Gambar Kerangka Konsep	34
Gambar 6.1	Gambar Q.S Ar-Rad (13:28)	50



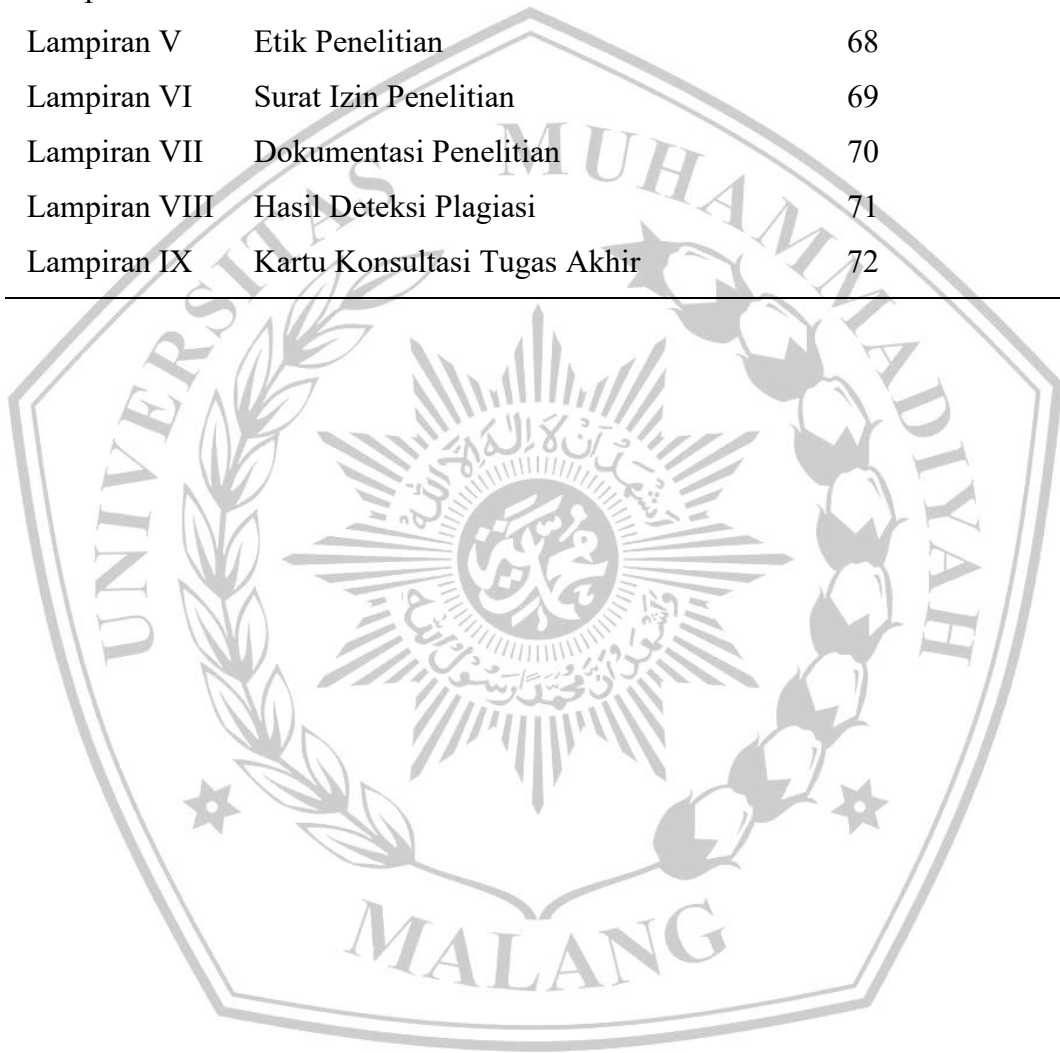
DAFTAR SINGKATAN

CRF	: Corticotropin-Releasing-Factor
DASS-21	: Depression, Anxiety, Stress Scale - 21
GABA	: Gamma – Aminobutyric Acid
H.R	: Hadist Riwayat
HPA	: Hipotalamus-pituitari-adrenal
ICU	: Intensive Care Unit
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
PICU	: Pediatric Intensive Care Unit
Q.S	: Qur'an Surat
SSRI	: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors
TTV	: Tanda – tanda Vital
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran I	Surat Pengantar Kuesioner	61
Lampiran II	Surat Persetujuan Responden	62
Lampiran III	Kuesioner Penellitian	63
Lampiran IV	Hasil Analaisis Penelitian	66
Lampiran V	Etik Penelitian	68
Lampiran VI	Surat Izin Penelitian	69
Lampiran VII	Dokumentasi Penelitian	70
Lampiran VIII	Hasil Deteksi Plagiasi	71
Lampiran IX	Kartu Konsultasi Tugas Akhir	72



DAFTAR PUSTAKA

- Adwas, A. A., Jbireal, J. M., & Azab, A. E. (2019). Anxiety: Insights into Signs, Symptoms, Etiology, Pathophysiology, and Treatment. *East African Scholars Journal of Medical Sciences*, 2(10), Oct.
- Agus Salim Syukran, A. S. S. (2019). Fungsi Al-Qur'an bagi Manusia. *Al-I'jaz : Jurnal Studi Al-Qur'an, Falsafah Dan Keislaman*, 1(2), 90–108. <https://doi.org/10.53563/ai.v1i2.21>
- American Psychiatric Association. (2013). *The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, 5th Edition (DSM-V)*. United States. Ahlsen, Elizabeth.
- Andri, & Dewi, Y. P. (2007). Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 57(7), 233-238.
- Arfina A, Nita Y, Khairiyati K. (2019). Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan*. 8(1):49-5
- Arisyna, & Sustini, F. (2020). Anxiety Level and Risk Factors in Medical Students. *JUXTA: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga*, XI(02), 80-82.
- Chand SP, Marwaha R. Anxiety. [Updated 2023 Apr 24]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>
- Dariah, & Elis, D. O. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal*

<https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/viewFile/156/149>

Dunstan DA, Scott N. Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale. *BMC Psychiatry*. 2020 Feb 28;20(1):90. doi: 10.1186/s12888-019-2427-6. PMID: 32111187; PMCID: PMC7048044.

Fakhirah, N., Septadina, I. S., & Suryani, P. R. (2021). Pengaruh Membaca Al-Qur'an Secara Periodik terhadap Ansietas pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Sriwijaya. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*. <https://doi.org/10.55116/SPICM.V1I1.4>.

Fitri Annisa, D., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), June. ISSN: Print 1412-9760

Gelenberg AJ. Psychiatric and Somatic Markers of Anxiety: Identification and Pharmacologic Treatment. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry*. 2000 Apr;2(2):49-54. doi: 10.4088/pcc.v02n0204. PMID: 15014583; PMCID: PMC181205

Ghiasi A, Keramat A. The Effect of Listening to Holy Quran Recitation on Anxiety: A Systematic Review. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2018 Nov-Dec;23(6):411-420. doi: 10.4103/ijnmr.IJNMR_173_17. PMID: 30386389; PMCID: PMC6178573.

Hakim, N., Parmasari, W.D., & Soekanto, A. (2022). Perbandingan tingkat kecemasan mahasiswa dalam menghadapi ujian CBT berdasarkan jenis kelamin. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences (AMS)*, 8(2), 115-119. Available at: <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS>.

Hamidiyanti, B. Y. F., & Pratiwi, I. G. (2019). Effect of Listening to the Quran on

- Anxiety Level in Primipara. *Health, Spirituality and Medical Ethics*, 6(1), 52-56. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.29252/jhsme.6.1.8>
- Juniar, N. S., & Putri, N. (2023). Pengaruh Membaca Al-Qur'an terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 1(6). ISSN: 2962-6560 (print), ISSN: 2963-7139
- Koenig, H.G., King, D.E., & Carson, V.B. (2012). *Handbook of Religion and Health*. Oxford University Press.
- Kuehner, C. (2017) 'Why do women suffer from depression more than men? The role of gender-related factors', *The Lancet Psychiatry*, 4(2), pp. 146–158.
- Latif, U. (2014). Al-Qur'an Sebagai Sumber Rahmat dan Obat Penawar (Syifa') bagi Manusia. *Jurnal Al-Bayan*, 21(30).
- Lu L, Shen H, Tan L, Huang Q, Chen Q, Liang M, He L, Zhou Y. Prevalence and factors associated with anxiety and depression among community-dwelling older adults in Hunan, China: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*. 2023 Feb 15;23(1):107. doi: 10.1186/s12888-023-04583-5. PMID: 36793025; PMCID: PMC9930706.
- Maftuhin, A.R.A. and Yazid, S. (2024) 'Zikir dan Ketenangan Jiwa: Kajian Psikologis', *Ikhlas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 2(1), pp. 227-242. Available at: <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v2i1.365> (e-ISSN: 3063-3230; p-ISSN: 3063-3621).
- Mansyur, Z., Ambo Baba, M., and Bandil, P.D. (2024) 'Pengaruh Membaca Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Akademik pada Siswa', *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 5(1), pp. 19-34.
- Mutz J, Hoppen TH, Fabbri C, Lewis CM. Anxiety disorders and age-related

changes in physiology. *Br J Psychiatry*. 2022 Sep;221(3):528-537. doi: 10.1192/bjp.2021.189. PMID: 35048844; PMCID: PMC7613411.

Pesik, V.P., 2015. Perbedaan Psychological Well-Being Lansia yang Tinggal di Panti Werda dan di Rumah. Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana. Available at: <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/8546> [Accessed 2 Jan. 2025].

Ridho, D. (2022). Studi Tematik Hadis tentang Keutamaan Membaca Al-Quran. *Journal Gunung Djati Conference Series*, 8, 101.

Ridlo, M. A., Vera, S., & Ismail, E. (2022). Studi Tematik Hadis tentang Keutamaan Membaca Al-Quran. *Gunung Djati Conference Series*, Volume 8. ISSN: 2774-6585. <https://conferences.uinsgd.ac.id/gdcs>

Rosyanti, L., Hadi, I., & Akhmad, A. (2022). Kesehatan Spritual Terapi Al-Qur'an sebagai Pengobatan Fisik dan Psikologis di Masa Pandemi COVID-19. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 14(1), 89–114. <https://doi.org/10.36990/hijp.v14i1.480>

Sani, F. N., Belo, A. M. A., Susanti, Y., & Ulkhasanah, M. E. (2022). The Relationship of Anxiety Level with Quality of Life in Elderly. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 3(1), Page 223 – 228. e-ISSN 2774 – 5104. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS>

Santoso, E. and Tjhin, P. (2018) 'Perbandingan tingkat stres pada lansia di Panti Werdha dan di keluarga', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1)

Saviola, F., Pappaianni, E., Monti, A. et al. Trait and state anxiety are mapped differently in the human brain. *Sci Rep* 10, 11112 (2020).

<https://doi.org/10.1038/s41598-020-68008-z>

Setadina, I. S., Roflin, E., & Ishmata, K. (2021). Terapi Murottal Al-Qur'an dapat

Menurunkan Ansietas dan Memperbaiki Kualitas Tidur. Pekalongan : NEM.

Syukran, A. S. (2019). Fungsi Al-Qur'an bagi Manusia. *Al-I'jaz*, 1(1), Juni. ISSN:

2722-1652, e-ISSN: 2721-1347.

Thielmanuela, S.N. & Dwiana, A. (2020) 'Hubungan mendengarkan musik klasik

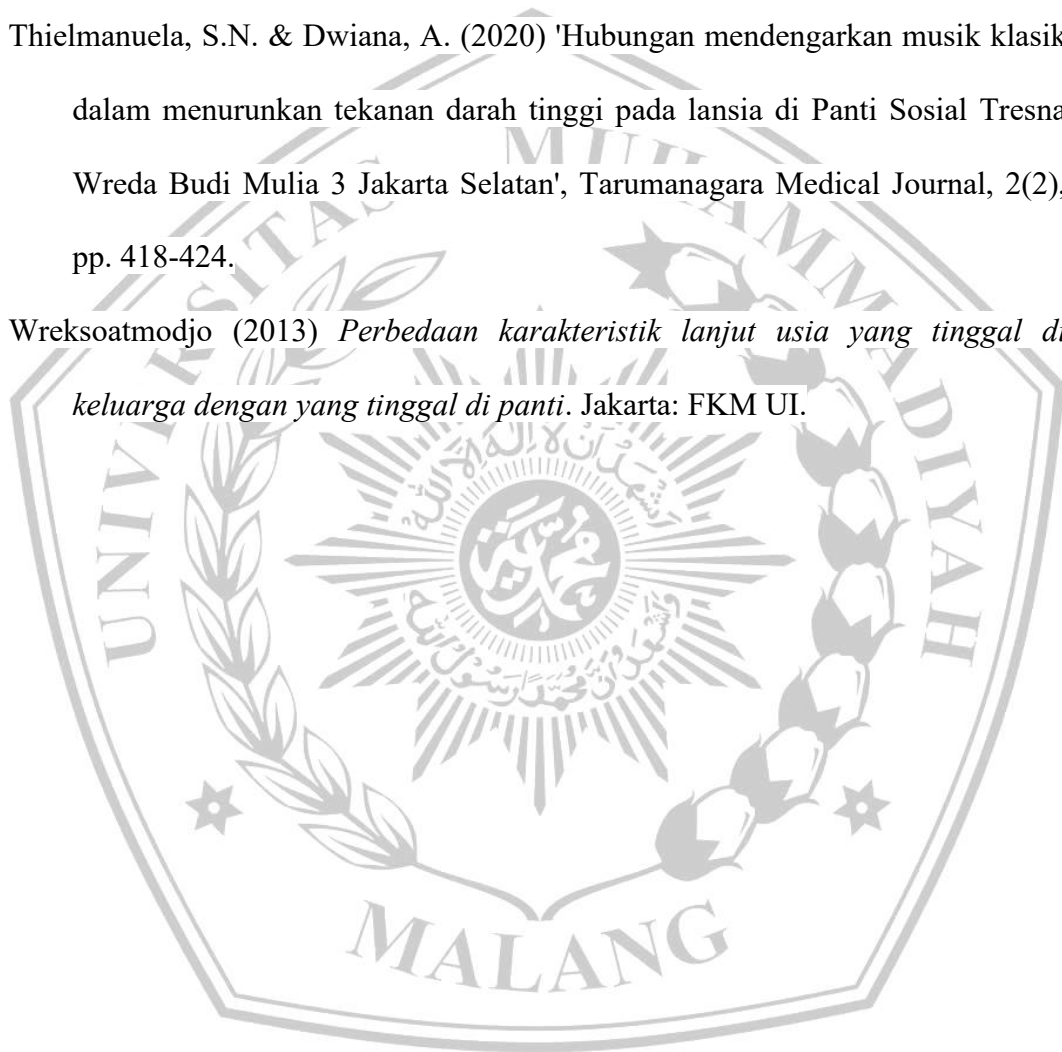
dalam menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia di Panti Sosial Tresna

Wreda Budi Mulia 3 Jakarta Selatan', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2),

pp. 418-424.

Wreksoatmodjo (2013) *Perbedaan karakteristik lanjut usia yang tinggal di*

keluarga dengan yang tinggal di panti. Jakarta: FKM UI.



Lampiran VIII Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*



Nama : Eki Muhammad Iqbal

Nim : 202110330311016



Judul : Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Jompo X Malang

NO	Bagian	Maksimum Kesamsan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
			7/1/25		
1	Bab I (Pendahuluan)	10	0%		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	7%		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	29%		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	13%, 12%		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5	0%		
6	Naskah Publikasi	25	0%		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI

Mengetahui
Pembimbing I

(Dr. dr. Fathiya Safithri)
M. Kes

Malang, 7 Januari 2025

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,



Joko Febriantoro S.Ikom., MSi



Kampus I
Jl. Semarang I Malang, Jawa Timur
P: +62 341 531 254 (pusat)
F: +62 341 408 439

Kampus II
Jl. Denduran Sulaia No 183 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 531 148 (pusat)
F: +62 341 562 860

Kampus III
Jl. Raya Tugu No 248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 431 310 (pusat)
F: +62 341 409 439
E: info@umm.ac.id