

**PEMBERIAN KOMBINASI *DEEP BREATHING* DAN DZIKIR  
UNTUK MENURUNKAN NYERI POST LAPAROSKOPI PADA  
PASIEN DENGAN *CHOLANGITIS***

di Ruang Parangtritis – RSUD DR. Saiful Anwar Malang

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



NABILAH HANANNINGTYAS ARIBAH

(NIM: 202320460111106)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

**PEMBERIAN KOMBINASI *DEEP BREATHING* DAN DZIKIR  
UNTUK MENURUNKAN NYERI POST LAPAROSKOPI PADA  
PASIEN DENGAN *CHOLANGITIS***

di Ruang Parangtritis – RSUD DR. Saiful Anwar Malang

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

NABILAH HANANNINGTYAS ARIBAH

(NIM: 202320460111106)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners: Pemberian Intervensi Deep Breathing dan Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Post Laparoskopi Pada Pasien Dengan Cholangitis di Ruang Parangtritis – RSUD DR. Saiful Anwar Malang

Nama Lengkap : Nabilah Hananningtyas Aribah  
NIM : 202320460111106  
Jurusan : Profesi Ners  
Universitas/Institusi : Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah : Perum. Pondok Jati O-17, Sidoarjo  
No Hp/Email : 081249264181/aribahnabilah@gmail.com  
Dosen Pembimbing  
Nama Lengkap : Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.Sp.Kep.MB  
NIP UMM/NIDN : 11203090391  
Alamat Rumah/No Hp :

Menyetujui,

Malang, 11 Desember 2024

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep )  
NIP. UMM 112.0508.04245



(Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.Sp.Kep.MB)  
NIP. UMM 11203090391

## LEMBAR PENGESAHAN

### PEMBERIAN KOMBINASI *DEEP BREATHING* DAN *DZIKIR* UNTUK MENURUNKAN NYERI POST LAPAROSKOPI PADA PASIEN DENGAN *CHOLANGITIS*

di Ruang Parangtritis – RSUD DR. Saiful  
Anwar Malang

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:  
NABILAH HANANNINGTYAS ARIBAH  
(NIM:202320460111106)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 20 Desember 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

#### DEWAN PENGUJI

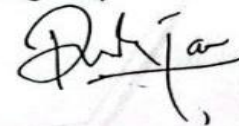
Penguji 1 : Anis Ika Nur Rohmah M.Kep. Sp.Kep.MB  
NIP-UMM 180315041988

(  )

Penguji 2 : Titik Agustyaningsih M.Kep.  
NIP-UMM 071.8087.604

(  )

Penguji 3 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB  
NIP-UMM 11203090391

(  )

Ditetapkan di Malang, Tanggal: Jumat, 20 Desember 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
Dr. Yoyok Bekti P.M.Kep., Sp.Kom  
NIP. UMM 112.0309.0405



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilah Hananningtyas Aribah

NIM : 202320460111106

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul KIA Ners : Pemberian Kombinasi *Deep Breathing* dan Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Post Laparoskopi Pada Pasien Dengan *Cholangitis* di Ruang Parangtritis – RSUD DR. Saiful Anwar Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 19 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,

TTD BERMATERAI



NABILAH HANANNINGTYAS ARIBAH  
202320460111106

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Pemberian Kombinasi *Deep Breathing* dan Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Post Laparoskopi Pada Pasien Dengan *Cholangitis* di Ruang Parangtritis – RSUD DR. Saiful Anwar Malang”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

- a. Bapak Prof. Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- b. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
- c. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan KIAN ini.
- d. Untuk Ayah dan Bunda yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya selama penyusunan KIAN ini, yang tidak pernah bosan mengingatkan, memberi saran, dan menyemangati saya ketika proses penyusunan KIAN ini. Melakukan banyak hal demi saya bisa mencapai tujuan yang diharapkan banyak orang, melakukan banyak hal demi bekal saya di masa depan, melakukan apapun demi saya bisa bertahan dan melanjutkan apa yang sudah saya mulai hingga selesai.
- e. Teman-teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dalam keadaan apapun selama penyusunan KIAN ini, khususnya Ipeh yang sama sama berjuang untuk menyelesaikan KIAN serta berjuang sejak di Pondok saat SMP. Shellow, Wadah, dan Mbade yang selalu support dengan meluangkan waktu memberi semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah tanpa bosan, Mas Yayan yang dengan sabar menemani dan menyemangati saat pengerjaan hingga detik terakhir pengerjaan serta dengan senang hati direpotkan dan yang terakhir, yang paling selalu ada selama proses penyusunan KIAN ini yaitu Semua Kru CEO of Tenang Tenang yang sama sama berjuang bahkan dari

semester awal ketika masih menjadi maba hingga menyelesaikan studi S1 lalu lanjut hingga selesainya penyusunan KIAN ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian KIAN ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, Desember 2024

Penulis



## ABSTRAK

### PEMBERIAN KOMBINASI *DEEP BREATHING* DAN DZIKIR UNTUK MENURUNKAN NYERI POST LAPAROSKOPI PADA PASIEN DENGAN *CHOLANGITIS*

**Nabilah Hananningtyas Aribah, Faqih Ruhyanudin,**  
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

**Latarbelakang:** Pasien dengan *cholangitis* biasanya memiliki gejala meliputi demam, nyeri di kuadran kanan atas perut, dan jaundice dengan angka kejadian 50-70% pasien mengalami gejala tersebut. Metode laparoskopi sering digunakan sebagai pendekatan minimal invasif dalam penanganan *Cholangitis*. Namun, nyeri pascaoperasi tetap menjadi tantangan utama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kombinasi terapi *Deep Breathing* dan dzikir dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien *Cholangitis* pasca-laparoskopi. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus di RSUD Dr. Saiful Anwar, Malang, pada Juli 2024 selama 3 hari. Subjek penelitian adalah pasien dengan diagnosis *Cholangitis* yang menjalani laparoskopi dan mengalami nyeri akut, diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumen, serta dianalisis menggunakan domain analisis. **Hasil:** Dalam hasil penelitian ini menunjukkan penurunan signifikan skala nyeri pasien dari 6 pada hari pertama menjadi 1 pada hari ketiga setelah intervensi kombinasi *Deep Breathing* dan dzikir. Pasien juga mengalami perbaikan kondisi fisiologis, seperti tekanan darah dan frekuensi nadi. **Kesimpulan:** Hal ini mengindikasikan bahwa kombinasi terapi nonfarmakologis ini efektif dalam menurunkan tingkat nyeri, meningkatkan kenyamanan pasien, dan mendukung pemulihan pascaoperasi.

**Kata kunci:** *Cholangitis*, laparoskopi, nyeri pascaoperasi, *Deep Breathing*, dzikir, manajemen nyeri



## **ABSTRACT**

### **COMBINATION DEEP BREATHING AND DHIKR TO REDUCE POST LAPAROSCOPY PAIN IN PATIENTS WITH CHOLANGITIS**

**Nabilah Hananningtyas Aribah, Faqih Ruhyanudin,**  
Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences,  
Muhammadiyah University of Malang, Malang, Indonesia

**Background:** Patients with cholangitis usually have symptoms including fever, pain in the right upper quadrant of the abdomen, and jaundice with an incidence of 50-70% of patients experiencing these symptoms. The laparoscopic method is often used as a minimally invasive approach in the treatment of Cholangitis. However, postoperative pain remains a major challenge. This study aims to analyze the effect of a combination of Deep Breathing and dhikr therapy in reducing pain levels in post-laparoscopy Cholangitis patients. **Methods:** The study used a qualitative descriptive design with a case study approach at Dr. Saiful Anwar Hospital, Malang, in July 2024 for 3 days. The subjects of the study were patients with a diagnosis of Cholangitis who underwent laparoscopy and experienced acute pain, measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were collected through interviews, observations, and document studies, and analyzed using domain analysis. **Results:** The results of this study showed a significant decrease in the patient's pain scale from 6 on the first day to 1 on the third day after the intervention of a combination of Deep Breathing and dhikr. Patients also experienced improvements in physiological conditions, such as blood pressure and pulse rate. **Conclusion:** This indicates that this combination of non-pharmacological therapies is effective in reducing pain levels, increasing patient comfort, and supporting postoperative recovery.

**Keywords:** Cholangitis, laparoscopy, postoperative pain, Deep Breathing, dhikr, pain management

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.4 Manfaat Penulisan .....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN TEORI .....	5
2.1 <i>Cholangitis</i> .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Tanda dan Gejala .....	6
2.1.4 Patofisiologi dan Pathway .....	6
2.1.5 Klasifikasi .....	9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	9
2.1.7 Penatalaksanaan .....	10
2.2 Laparoskopi .....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Indikasi dan Manfaat .....	11
2.2.3 Mekanisme.....	11
2.3 Nyeri .....	12
2.3.1 Definisi Nyeri .....	12
2.3.2 Klasifikasi Nyeri .....	12

2.3.3 Mekanisme Nyeri.....	13
2.3.4 Pengukuran Nyeri .....	14
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	15
2.3.6 Dampak Nyeri.....	15
2.3.7 Manajemen Nyeri .....	16
2.4 <i>Deep Breathing</i> Therapy .....	16
2.4.1 Definisi.....	16
2.4.2 Tujuan dan Manfaat Terapi.....	17
2.4.3 Prinsip Kerja Terapi.....	17
2.4.4 Prosedur (SOP) Terapi.....	18
2.5 Terapi Dzikir .....	19
2.5.1 Definisi Dzikir .....	19
2.5.2 Tujuan dan Manfaat Dzikir.....	20
2.5.3 Macam Dzikir .....	20
2.5.4 Lafadz Dzikir .....	21
2.5.5 Prinsip Kerja Terapi Dzikir.....	21
2.5.6 Prosedur (SOP) Dzikir .....	22
<b>BAB III.....</b>	<b>23</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.2 Setting Penelitian.....	23
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan.....	23
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	24
3.5 Metode Analisa Data .....	24
3.6 Etika Penelitian.....	24
<b>BAB IV .....</b>	<b>26</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
4.1 Laporan Kasus Pengelolaan ( <i>Case Description</i> ).....	26
4.1.1 DeKIAN Kasus .....	26
4.1.2 Pemberian Terapi Kombinasi <i>Deep Breathing</i> dan Dzikir.....	28
4.1.3 Hasil Penerapan Intervensi .....	30
4.2 Pembahasan .....	31
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	31
4.2.2 Analisis Intervensi Keperawatan .....	33

4.2.3 Rekomendasi Terapi/Intervensi .....	35
BAB V.....	37
PENUTUP.....	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
5.3 Keterbatasan Penulis .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN.....	44
Lampiran 1 Asuhan Keperawatan .....	44
Lampiran 2 Lembar Konsultasi .....	63
Lampiran 3 Lembar Hasil Evaluasi.....	64
Lampiran 4 Lembar Observasi Implementasi pasien.....	65
Lampiran 5 SOP Kombinasi <i>Deep Breathing</i> dan Dzikir .....	66
Lampiran 6 Hasil Plagiasi .....	67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Instrumen Skala Nyeri .....	14
Gambar 2 Grafik Evaluasi Skala Nyeri .....	31





## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Chodjim. 2003. "Alfatihah, Membuka Matahari Dengan Surat Pembuka." Jakarta: PT.Serambi Ilmu Semesta, hlm 181.
- Aideyan, Babatunde, Gina C. Martin, and Eric T. Beeson. 2020. "A Practitioner's Guide to Breathwork in Clinical Mental Health Counseling." *Journal of Mental Health Counseling* 42(1): 78–94. <https://scholarlypublishingcollective.org/jmhc/article/42/1/78/389756/A-Practitioner-s-Guide-to-Breathwork-in-Clinical>.
- Balban, Melis Yilmaz et al. 2023. "Brief Structured Respiration Practices Enhance Mood and Reduce Physiological Arousal." *Cell Reports Medicine* 4(1): 100895. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2666379122004748>.
- Bentley, Tanya G. K. et al. 2023. "Breathing Practices for Stress and Anxiety Reduction: Conceptual Framework of Implementation Guidelines Based on a Systematic Review of the Published Literature." *Brain Sciences* 13(12): 1612. <https://www.mdpi.com/2076-3425/13/12/1612>.
- Bradea, Costel et al. 2023. "Laparoscopic Hartmann Procedure—A Surgery That Still Saves Lives." *Life* 13(4): 914. <https://www.mdpi.com/2075-1729/13/4/914>.
- Busch, Volker et al. 2021. "The Effect of Deep and Slow Breathing on Pain Perception, Autonomic Activity, and Mood Processing-An Experimental Study." *Pain Medicine* 13(2): 215–28. <https://academic.oup.com/painmedicine/article-lookup/doi/10.1111/j.1526-4637.2011.01243.x>.
- Cameron, J. L., & Cameron, A. M. 2014. *Current Surgical Therapy*. 11th ed. Philadelphia: Elsevier Inc. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=QwYyAgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Cameron,+J.+L.,+%26+Cameron,+A.+M.+\(2020\).+Current+Surgical+Therapy+\(13th+ed.\).+Elsevier.&ots=bLbwx2u5Ko&sig=gzwWnQk1Ttd9y5KBIGXRWjKzI9g&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=QwYyAgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Cameron,+J.+L.,+%26+Cameron,+A.+M.+(2020).+Current+Surgical+Therapy+(13th+ed.).+Elsevier.&ots=bLbwx2u5Ko&sig=gzwWnQk1Ttd9y5KBIGXRWjKzI9g&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).
- Castaño-Asins, Juan R. et al. 2023. "Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for the Management of Postsurgical Pain: Study Protocol of a Randomized Controlled Trial (SPINE-ACT Study)." *Journal of Clinical Medicine* 12(12): 4066. <https://www.mdpi.com/2077-0383/12/12/4066>.

- Chen, Yian, Eric Wang, Brian D Sites, and Steven P Cohen. 2024. "Integrating Mechanistic-Based and Classification-Based Concepts into Perioperative Pain Management: An Educational Guide for Acute Pain Physicians." *Regional Anesthesia & Pain Medicine* 49(8): 581–601. <https://rapm.bmj.com/lookup/doi/10.1136/rapm-2022-104203>.
- Chou, Roger et al. 2016. "Management of Postoperative Pain: A Clinical Practice Guideline From the American Pain Society, the American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine, and the American Society of Anesthesiologists' Committee on Regional Anesthesia, Executive Commi." *The Journal of Pain* 17(2): 131–57. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1526590015009955>.
- Claudia O. Zein. 2023. "Cholangitis Overview." *Amerika Serikat: Cleveland Clinic*. <https://my.clevelandclinic.org/departments/digestive/medical-professionals/hepatology/primary-biliary-cirrhosis-primary-sclerosing-cholangitis#overview>.
- Dewi Kusumawati. 2022. "Penatalaksanaan Nyeri Pasca Operasi." *Rumah Sakit Santo Yusup*. <https://www.rssantoyusup.com/penatalaksanaan-nyeri-pasca-operasi/>.
- Fujita, Naotaka et al. 2023. "Evidence-Based Clinical Practice Guidelines for Cholelithiasis 2021." *Journal of Gastroenterology* 58(9): 801–33. <https://link.springer.com/10.1007/s00535-023-02014-6>.
- John Hopkins Medicine. 2023. "Laparoscopic Surgery Overview." *Amerika Serikat: Johns Hopkins University*. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/laparoscopy>.
- Johnson, P. A., & Lee, T. H. 2023. "Understanding Pain after Laparoscopic Surgery." *Amerika Serikat: Mayo Foundation for Medical Education and Research*. <https://www.mayoclinic.org/>.
- Khanzode, Dhruva et al. 2023. "Surgical Staplers in Laparoscopic Colectomy: A New Innovative Flexible Design Perspective." *Robotics* 12(6): 156. <https://www.mdpi.com/2218-6581/12/6/156>.
- Kiriya, Seiki et al. 2018. "Tokyo Guidelines 2018: Diagnostic Criteria and Severity Grading of Acute Cholangitis (with Videos)." *Journal of Hepato-Biliary-Pancreatic Sciences* 25(1): 17–30. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jhbp.512>.

- Koenig, Harold G. 2022. "Religion, Spirituality, and Health: The Research and Clinical Implications." *ISRN Psychiatry*: 1–33. <https://www.hindawi.com/journals/isrn/2012/278730/>.
- Komann, Marcus, Claudia Weinmann, Matthias Schwenkglenks, and Winfried Meissner. 2019. "Non-Pharmacological Methods and Post-Operative Pain Relief: An Observational Study." *Anesthesiology and Pain Medicine* In Press(In Press). <https://brieflands.com/articles/aapm-84674.html>.
- Li, Suqing et al. 2023. "Epidemiology and Outcomes of Choledocholithiasis and Cholangitis in the United States: Trends and Urban-Rural Variations." *BMC Gastroenterology* 23(1): 1–12.
- Mears, Lyndsey, and John Mears. 2023. "The Pathophysiology, Assessment, and Management of Acute Pain." *British Journal of Nursing* 32(2): 58–65. <http://www.magonlinelibrary.com/doi/10.12968/bjon.2023.32.2.58>.
- Miura, Fumihiko et al. 2018. "Tokyo Guidelines 2018: Initial Management of Acute Biliary Infection and Flowchart for Acute Cholangitis." *Journal of Hepato-Biliary-Pancreatic Sciences* 25(1): 31–40. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jhbp.509>.
- NHS. 2020. "Patient Information Factsheet The Active Cycle of Breathing." *University Hospital Southampton NHS Foundation Trust* 2(747): 2–3.
- Nipa, Novita, Hapsah Hapsah, and Abdul Majid. 2021. "Deep Breathing Relaxation Exercise for Reducing Anxiety of Patients under Hemodialysis Treatment." *Enfermería Clínica* 31: S793–96. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1130862121002060>.
- Noskova, E.M. et al. 2024. "Innovations in Laparoscopy: Current Trends and Prospects for the Development of Surgical Techniques." *CARDIOMETRY* (31): 33–39. <https://cardiometry.net/rus/issues/no31-may-2024/innovations-laparoscopy>.
- Orozco, César A. O., Alberto B. Fuentes, Félix O. Gutiérrez, and Jose M. Z. Torres. 2022. "Acute Cholangitis: A Literature Review." *International Surgery Journal* 9(12): 2103. <https://www.ijurgery.com/index.php/isj/article/view/9069>.
- P2PTM Kemenkes RI. 2022. "Cholagitis." *Tim Promkes RSST - RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/135/cholangitis#:~:text=Sementara](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/135/cholangitis#:~:text=Sementara)

itu%2C penyebab cholangitis kronis,menyerang saluran empedu yang sehat.&text=Cholangitis dapat terjadi pada siapa,terdapat banyak kasus infeksi parasit.

- Purwasih, E. O. 2020. “Pengaruh Terapi Dzikir Menjelang Tidur Terhadap Skor Depresi, Kecemasan, Dan Stres Pada Wanita Menopause Di Kecamatan Maos Cilacap.” *Media Berbagi Keperawatan* 3(1): 1–6.
- Ribeiro Jr, Marcelo AF, Riham A Affan, and Ahmed W Noureldin. 2022. “Classification and Management of Acute Cholangitis.” *Panamerican Journal of Trauma, Critical Care & Emergency Surgery* 11(3): 163–68.
- Ridha Sucinindyasputeri, C. I. 2017. “Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Penurunan Stres Pada Mahasiswa Psikologi Magister Profesi Psikologi.” *INQUIRY Jurnal Ilmiah Psikologi* 8(1): 30–41.
- Sánchez-Margallo, Francisco M., Juan A. Sánchez-Margallo, and Amir Szold. 2018. “Handheld Devices for Laparoscopic Surgery.” In *New Horizons in Laparoscopic Surgery*, InTech. <http://www.intechopen.com/books/new-horizons-in-laparoscopic-surgery/handheld-devices-for-laparoscopic-surgery>.
- Scholz, Joachim et al. 2019. “The IASP Classification of Chronic Pain for ICD-11: Chronic Neuropathic Pain.” *Pain* 160(1): 53–59. <https://journals.lww.com/00006396-201901000-00007>.
- Sluka, Kathleen A, and Steven Z George. 2021. “A New Definition of Pain: Update and Implications for Physical Therapist Practice and Rehabilitation Science.” *Physical Therapy* 101(4). <https://academic.oup.com/ptj/article/doi/10.1093/ptj/pzab019/6106265>.
- Sokal, A., A. Sauvanet, B. Fantin, and V. de Lastours. 2019. “Acute Cholangitis: Diagnosis and Management.” *Journal of Visceral Surgery* 156(6): 515–25. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1878788619300670>.
- Sugiyono. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.
- Suryarinilsih, Yosi, Netti Netti, and Hendri Budi. 2023. “Deep Breathing and Coughing Techniques Are Effective for Airway Clearance in Patients with Pulmonary Tuberculosis.” *International Journal of Current Science Research and Review* 06(04). <https://ijcsrr.org/single-view/?id=9942&pid=9853>.
- Tavoian, Dallin, and Daniel H. Craighead. 2023. “Deep Breathing Exercise at Work: Potential Applications and Impact.” *Frontiers in Physiology* 14.

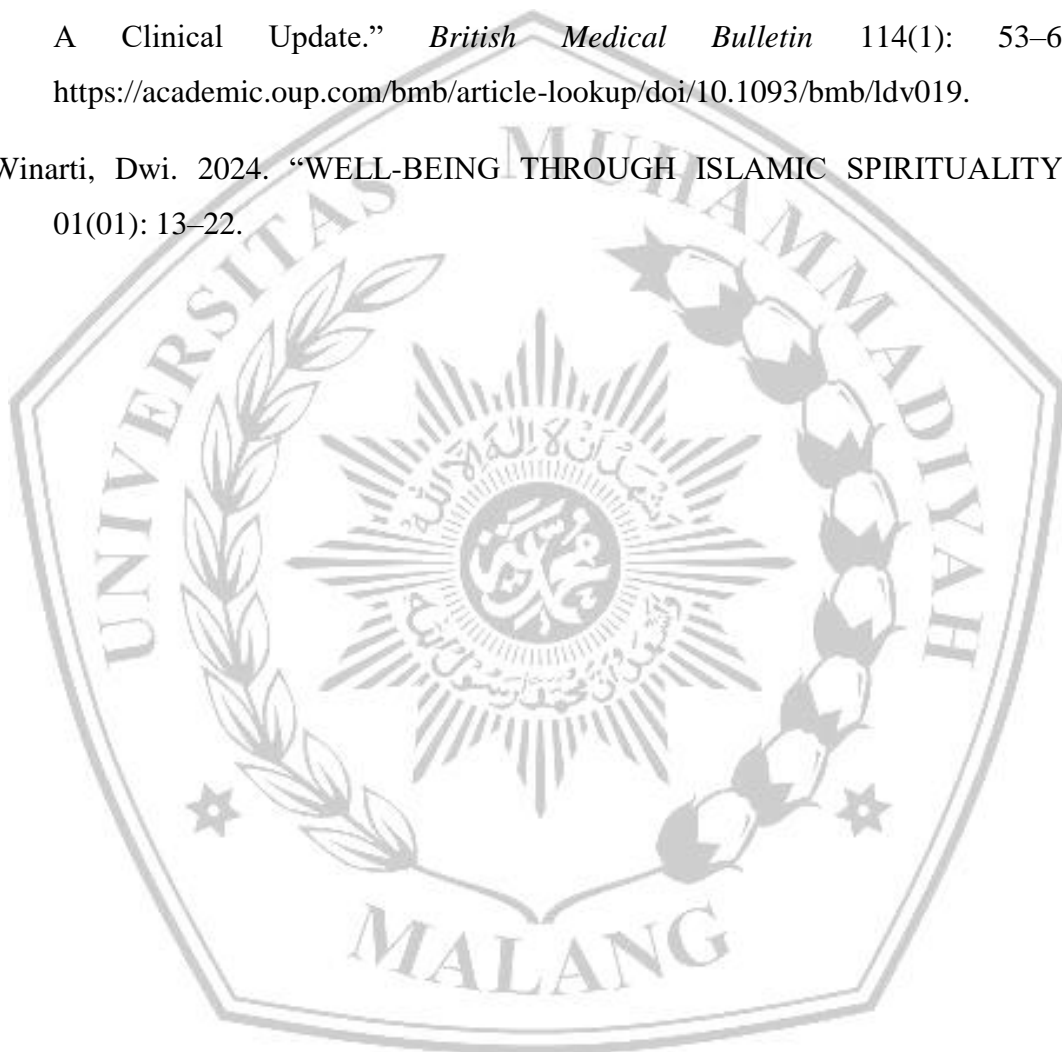
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2023.1040091/full>.

Trouvin, Anne-Priscille, and Serge Perrot. 2019. "New Concepts of Pain." *Best Practice & Research Clinical Rheumatology* 33(3): 101415. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1521694219300610>.

U.Nuryanti. 2023. "Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Dzikir Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah." *Departemen Keperawatan Medikal Bedah*.

Williamson, Kate D., and Roger W. Chapman. 2020. "Primary Sclerosing Cholangitis: A Clinical Update." *British Medical Bulletin* 114(1): 53–64. <https://academic.oup.com/bmb/article-lookup/doi/10.1093/bmb/ldv019>.

Winarti, Dwi. 2024. "WELL-BEING THROUGH ISLAMIC SPIRITUALITY." 01(01): 13–22.









### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nabilah Hananningtyas Aribah  
NIM : 202320460111106  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Pemberian Intervensi Deep Breathing dan Dzikir Untuk Menurunkan Nyeri Post Laparoskopi Pada Pasien Dengan Cholangitis di Ruang Parangtritis – RSUD DR. Saiful Anwar Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	2%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 16-12-2024.  
Petugas pengecek plagiasi

Emy. H.