

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
(KIAN)**



INDRIYANI

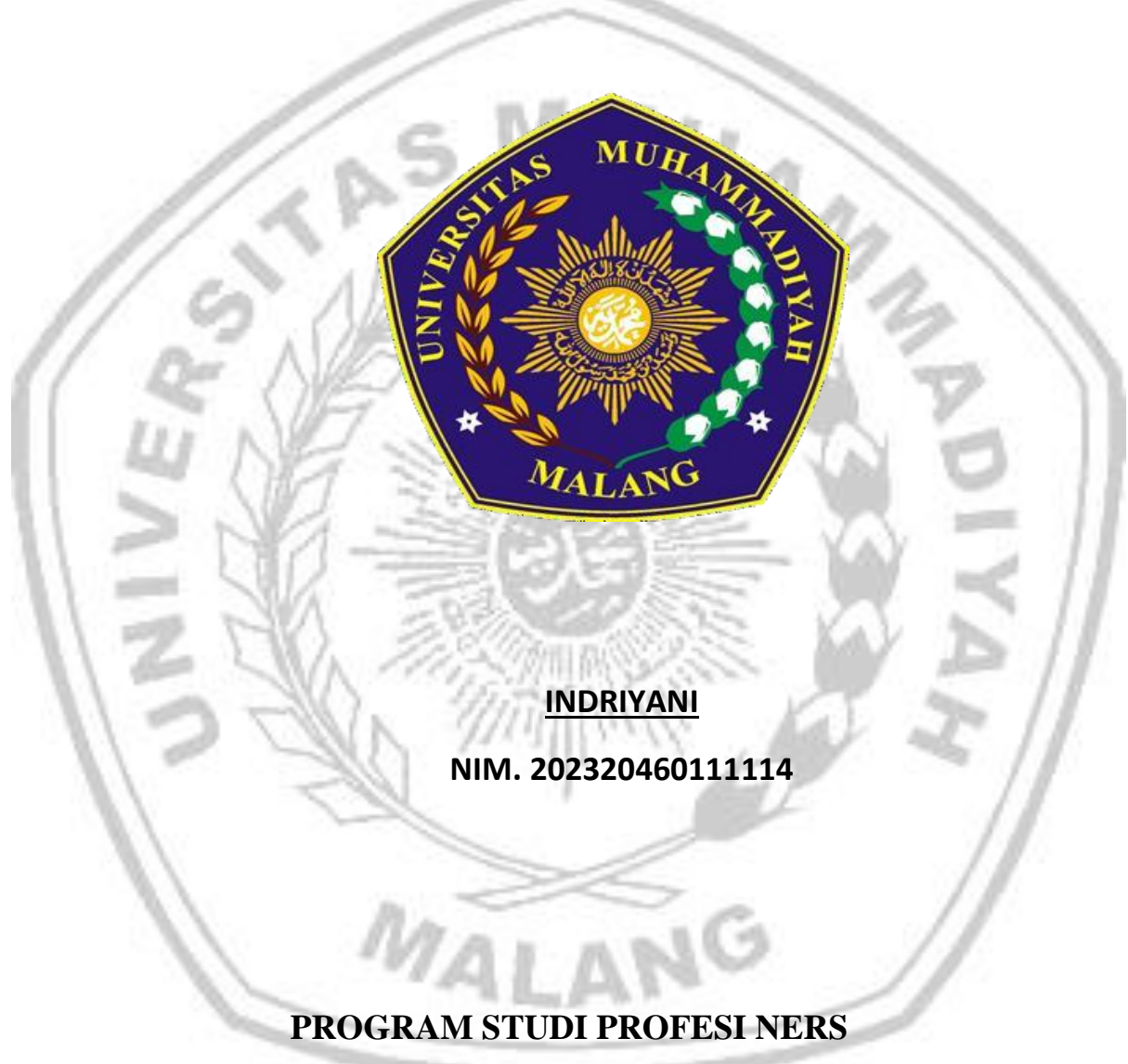
NIM. 202320460111114

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



INDRIYANI

NIM. 202320460111114

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Implementasi Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

INDRIYANI

NIM. 202320460111114

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang pada tanggal : **Kamis 19 Desember 2024** dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM 140316091990



Penguji 2 : M. Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM 11218030637



Penguji 3 : Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM 20230131071993

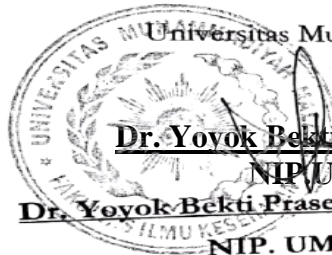


Ditetapkan di Malang, Tanggal : Jumat, 03 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP/UMM. 071.4097.502

Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S.Kep, M.Kep., Sp.Kom.

NIP. UMM 112.0309.0405

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Implementasi Slow Deep Breathing
Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia
Dengan Hipertensi

Nama Lengkap : Indriyani

NIM : 202320460111114

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institus/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl.Ir.H. Juanda Tapa'an, Pasuruan, Jawa Timur,
085706171115

Alamat email : Indriyaniin323@gmail.com

Dosen Pembimbing : Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP UMM/ NIDN : 20230131071993

Alamat Rumah dan No. Tel./HP : -

Malang

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing 1



(Suzardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. UMM 0702027303



(Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. UMM 20230131071993

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : INDRIYANI
NIM : 202320460111114
Fakultas/Prodi : ILMU KESEHATAN/ PROFESI NERS
Judul KIAN : “Implementasi *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi”

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah benar-benar hasil karya asli saya sendiri dan bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya tulis skripsi saya secara orisinal dan otentik.

Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Malang, 09 Januari 2025

Yang menyatakan



INDRIYANI

NIM.202320460111114

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Implementasi Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti. Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu, motivasi dan bimbingan dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
4. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
5. Terimakasih untuk kedua orang tua saya yaitu Ibu Alfiyah dan Bapak Jainul Arifin yang telah mendukung saya baik dukungan tenaga, materi dan juga finansial, serta selalu memberikan doa dan mendengarkan segala keluhan, suka dan duka dalam selama proses perkuliahan dan pengerjaan proposal skripsi, semoga hal baik selalu menyertai kalian.
6. Terimakasih juga kepada saudari perempuan saya, keluarga besar, serta sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan dukungan.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikanya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Indriyani ¹, Nurilla Kholidah ²

Latar Belakang : Hipertensi pada lansia dapat diartikan sebagai keadaan dimana tekanan darah melewati batas normal sistolik 140 mmHg atau lebih dan diastolik 90. Penggunaan obat sering kali menghadapi tantangan seperti efek samping dan ketidakpatuhan minum obat pada lansia. Pendekatan non-farmakologis menjadi alternative untuk diterapkan sebagai terapi tambahan. Salah satu metode non-farmakologis yang sederhana, aman, dan efektif adalah *slow deep breathing* atau pernapasan lambat dan dalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan melibatkan tiga partisipan yaitu Tn.S berusia 66 tahun, Ny.L 59 tahun, dan Ny.T berusia 70 tahun, yang tinggal di Desa Banjarejo, Malang. Setiap partisipan melakukan teknik *Slow Deep Breathing* selama tiga kali sehari dan dilakukan selama 3 hari. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan melakukan pemeriksaan tekanan darah. Selain itu instrument yang digunakan yaitu SPMSQ, MMSE, dan GDS.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terapi *Slow Deep Breathing* efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Di dapatkan hasil tekanan darah sebelum dan sesudah melakukan teknik *Slow Deep Breathing* yaitu pada Tn.S sebelumnya 178/113mmHg dan sesudah 160/90mmHg, tekanan darah Ny.L sebelum 190/110mmHg dan sesudah 170/95 mmHg, dan tekanan darah pada Ny.T sebelumnya yaitu 180/90mmHg dan sesudahnya melakukan *Slow Deep Breathing* yaitu 150/80mmHg.

Diskusi : Penerapan terapi *slow deep breathing* dapat menjadi bagian dari strategi pengelolaan hipertensi yang holistik pada lansia, namun penanganan secara farmakologi juga merupakan hal yang penting untuk mewujudkan kesembuhan pada pasien.

Kata Kunci : Implementasi Slow Deep Breathing, Hipertensi, Lansia

¹ Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang

² Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

IMPLEMENTATION SLOW DEEP BREATHING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PARENTS WITH HYPERTENTION

Indriyani ¹, Nurilla Kholidah ²

Background: Hypertension in the elderly can be interpreted as a condition where blood pressure exceeds the normal limit of systolic 140 mmHg or more and diastolic 90. The use of drugs often overcomes challenges such as side effects and non-compliance with taking medication in the elderly. Non-pharmacological approaches are an alternative to be applied as additional therapy. One simple, safe, and effective non-pharmacological method is slow deep breathing or slow and deep breathing. This study aims to determine the decrease in blood pressure in the elderly with hypertension

Method: This research design used a descriptive case study involving three participants, namely Mr. S aged 66 years, Mrs. L aged 59 years, and Mrs. T aged 70 years, who live in Banjarejo Village, Malang. Each participant performed the Slow Deep Breathing technique three times a day and was carried out for 3 days. Data were collected through interviews, observations, and blood pressure checks. In addition, the instruments used were SPMSQ, MMSE, and GDS.

Results: The results of the study showed that Slow Deep Breathing therapy is effective in lowering blood pressure in hypertensive patients. The results of blood pressure before and after performing the Slow Deep Breathing technique were obtained, namely in Mr. S previously 178/113mmHg and after 160/90mmHg, Mrs. L blood pressure before 190/110mmHg and after 170/95 mmHg, and Mrs. T blood pressure before was 180/90mmHg and after performing Slow Deep Breathing was 150/80mmHg..

Discussion: The application of slow deep breathing therapy can be part of a holistic hypertension management strategy in the elderly, but pharmacological treatment is also important to achieve healing in patients.

Keywords: Implementation of Slow Deep Breathing, Hypertension, Elderly

¹ Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences. University of Muhammadiyah Malang

² Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences. University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Keilmuan	4
1.4.2 Manfaat Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan	4
1.4.3 Manfaat Bagi Pasien dan Keluarga	4
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.2 Lanjut Usia	7
2.2.1 Pengertian Lansia	7
2.2.2 Ciri-Ciri Lansia	8
2.2.3 Klasifikasi Usia	9
2.2.4 Penuaan Pada Lansia	10
2.3 Konsep Hipertensi	11
2.3.1 Definisi Hipertensi	11
2.3.2 Etiologi Hipertensi	12
2.3.3 Tanda dan Gejala Hipertensi	12
2.3.4 Klasifikasi Hipertensi	13
2.3.5 Pencegahan dan Penanganan Hipertensi	13
2.1 Konsep Implementasi <i>Slow Deep Breathing</i>	15
2.1.1 Definisi <i>Slow Deep Breathing</i>	15
2.1.3 Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i>	16
2.1.4 Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	16

2.1.5	Langkah-Langkah <i>Slow Deep Breathing</i>	17
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Kasus Hipertensi	19
2.4.1	Pengkajian	19
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	20
2.4.3	Implementasi Keperawatan	20
2.4.4	Evaluasi keperawatan	21
BAB III		22
METODOLOGI PENELITIAN		22
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.2	Setting Penelitian	22
3.3	Subjek Penelitian	22
3.3.1	Teknik Sampling	22
3.3.2	Instrumen Sampling	23
3.4	Metode Pengumpulan Data	23
3.6	Metode Analisa Data	24
3.7	Etika Penelitian	24
BAB IV		26
HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan (Case Description)	26
4.2	Pembahasan	38
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan	38
4.2.2	Analisis Intervensi Keperawatan	39
4.2.3	Rekomendasi Intervensi <i>Slow Deep Breathing</i>	41
PENUTUP		42
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran	42
5.2.1	Bagi Pasien	42
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	42
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA		43
DAFTAR LAMPIRAN		47
Lampiran 1		47
Lampiran 2		48
Lampiran 3		50
Lampiran 4		48



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	22
Tabel 2 SOP Slow Deep Breathing.....	34
Tabel 3 Deskripsi Implementasi Intervensi Slow Deep Breathing pada pasien Hipertensi dan keluarga.....	36
Tabel 4 Hasil Tekanan Darah Pasien sebelum dan sesudah intervensi.....	40
Tabel 5 Evaluasi Indikator Luaran implemantasi intervensi menggunakan teknik non farmakologi.....	42



DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Faisal, F., & Demmalewa, J. Q. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Putra Di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo. *Journal of Baja Health Science*, 2(02), 194–205. <https://doi.org/10.47080/joubahs.v2i02.2203>
- Alit Suwandewi, Muhammad Ferdy Baihaqi, Mimin Hafizatul Maulida, Maryam Maryam, & Sonia Sonia. (2024). Penerapan Barthel Index Terhadap Tingkat Kemandirian Aktivitas Harian Lansia Jamaah Lansia Masjid KH. Ahmad Dahlan Banjarmasin. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 4(1), 55–65. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v4i1.3214>
- Aninda Fitri Rahmaniasari, Lucia Yovita Hendrati, Alvin Ubaid Khoiri, Dwi Kharisma, Zanifa Azelia, Safa Rosyadah Hakim, Regita Wida Threnisa, Khansa Khairunnisa, Angelinasyarga Sutera Dewangga, Nur Rahma Febriani, Aufa Lutfiha, Donny Ardyan, & Ardania Yulian Putri. (2024). Efektivitas Program LATHI “Dolanan Anti Hipertensi” dalam Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Lansia Desa Prambatan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 927–932. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4815>
- Ardhiansyah, M. F. F., & Rosyid, F. N. (2024). Efektivitas Penggunaan Teknik Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.946>
- Aronow, W. S. (2020). Managing Hypertension in the elderly: What’s new? *American Journal of Preventive Cardiology*, 1(February), 100001. <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2020.100001>
- Asman, A., & Dewi, D. . (2022). *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT CAHAYA MANDALIKA*, e-ISSN: 2722-824X, Vol. 3, No.1 Juni 2022 Available online at: <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdmandalika/issue/archive>. 3(1), 44–50.

- Azhari, R. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 155. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.178>
- Diah Retnoningtyastuti, Rahmawati Maulidia, & Risna Yekti Mumpuni. (2022). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pakis Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 3(3), 254–262.
- Dinda Fitrianiingsih, Karina Megasari Winahyu, Elang Wibisana, & Shieva Nur Azizah Ahmad. (2022). Editorial Team Jurnal JKFT. *Jkft*, 7(2), 108–112.
- Efendi, K. & A. &, & Meria. (2022). Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Simpang Tais Pali Sumsel Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Effendy, E., Prasanty, N., & Utami, N. (2019). *The Effects of Brain Gym on Quality of Sleep , Anxiety in Elderly at Nursing Home Care Case Medan*. 2595–2598.
- Erdwin Wicaksana, K., Surudarma, I. W., & Wihandani, D. M. (2020). Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 821–824. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.490>
- Eva, Susanti Derri, A. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi : Literature Review Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Meredeka (JKM)*, 1(1), 8–16.
- Fitriani, D., Heri, S., & Lif, R. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN CAMELLIA SINENSIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSBINDU ANYELIR KAMPUNG PAKULONAN KABUPATEN TANGERANG*.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2021). Metodologi Keperawatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.

- Hulu, R., Sari, M., Junita, U. A., Lubis, L., & Nurhayati, E. L. (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1375–1386.
- Izzati, W., Kurniawati, D., & Dewi, T. O. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 331. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.436>
- Laili, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), 7–18.
- Mohd Zaid, N. N., Ahmad, N. A., Abd Rauf, M. F., Zainal, A., Abdul Razak, F. H., Tengku Shahdan, T. S., & Pek, L. S. (2023). Elderly and their barriers to accepting and learning to use technology: A scoping review. *Masyarakat, Kebudayaan Dan Politik*, 36(1), 1–17. <https://doi.org/10.20473/mkp.v36i12023.1-17>
- Nugroho, R. A., Ayubbana, S., & Atika, S. (2022). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 514–520.
- Rio, M. K., & Sunarno, R. D. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Prambatan Lor. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 264–269. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1306>
- Riswanto, R. B., Yeni Suryandari, C. R., Hidayatin, N., & Keperawatan, F. (2020). *EFEKTIFITAS SLOW BREATHING TRAINING DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI (Effectiveness of Slow Breathing Training on Decreasing Blood Pressure in Patient with Hypertension: A Systematic Review)*. 9(2), 46–49. <https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ>

- Rizkiana, I., Al Edy Dawu, & Mustafa. (2024). Pengaruh Edukasi Tentang Perilaku Diet Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 47–54. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.71>
- Saraswati, A. A. S. R. P., Pramingrum, I. G. A. R., Rahardjo, T. B., & Suratmi, T. (2023). Pelaksanaan Posyandu Lansia untuk Mewujudkan Lansia SMART (Sehat, Mandiri, Aktif Produktif) dan Berbudaya di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan: Implementation of The Elderly Posyandu to Actualize SMART (Healthy, Independent, Active Productive) . *Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 6(2), 136–148.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2022). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111–118. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171>
- Setiorini, A., Agustiningasih, D., & Yunus, J. (2022). Angka Kejadian Hipertensi Pada Pemetik Teh Lansia di Kemuning, Karanganyar. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 49. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.49-54>
- Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Suwaryo, P. agina widyaswara, & Melly, E. S. U. (2020). Studi Kasus: Efektifitas Kompres Hangat Dalam Penurunan Skala Nyeri Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(2), 67–74.

Wati, N. anjar, Ayubana, S., & Purnowo, J. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 1–5.

Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(2). <https://doi.org/10.31000/imj.v4i2.4272>





KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : INDRIYANI
NIM : 202320460111114
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Gerontik dan Komunitas
Dosen pembimbing 1 : Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : Implementasi Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		16/12	Indriyani	18%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

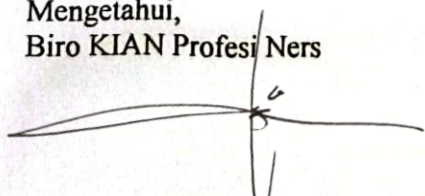
Nama : INDRIYANI
 NIM : 202320460111114
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : IMPLEMENTASI SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

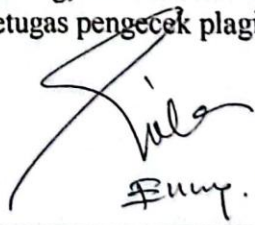
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	18 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners


 M. Ari Arfianto M. Kep., Sp. Kep. J

Malang, ¹⁶⁻¹²⁻²⁰²⁴
 Petugas pengecek plagiasi


 Enny. H.