

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* DENGAN TINDAKAN *CONTINUOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS***

diRUANG PARANG TRITISRSUDDr.SAIFULANWAR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



NURKEVIEHANDAYANINIM.

2023204601111100

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Ners : Efektifitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap
Ansietas Pada Pasien Chronic Kidney Disease
Dengan Tindakan Continuous Ambulatory
Peritoneal Dialysis di Ruang Parangtritis RS dr.
Saiful Anwar

Nama Lengkap : Nur Kevie Handayani
NIM : 202320460111100
Jurusan : Pendidikan Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Kalimantan Tengah
No. Telp. : 081235616955
Alamat E-mail : nurkeviehandayani@gmail.com
Dosen Pembimbing : Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP/UMM/NIDN : 0704128705
No. Telp. : -

Malang, Desember 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIP.UMM.112.0508.0425



(Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN.0704128705

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN TINDAKAN *CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS* DI RUANG PARANGTRITIS RSUD Dr. SAIFUL ANWAR




Disusun Oleh :

NUR KEVIE HANDAYANI

(NIM:202320460111100)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 02 Januari 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	:	<u>Henik Tri Wahyuni MS. PhD.</u> NIP- UMM 11216080582	()
Penguji 2	:	<u>Anis Ika Nur Rohmah M.Kep., Sp.Kep.MB</u> NIP-UMM 180315041988	()
Penguji 3	:	<u>Chairul Huda Al Husna. M.Kep</u> NIP-UMM 111104121987	()

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM 11203090405

LEMBARORISINALITAS**SURATPERNYATAANORSINALITASSKRIPSI**

Yangbertandatangandi bawahini :

Nama :NurKevie Handayani

NIM 202320460111100

Fakultas/Jurusan :ProfesiNers

JudulKaryaTulis:PENERAPANTEKNIK RELAKSASIBENSON
TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* DENGAN TINDAKAN *CONTINOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS* di RUANG PARANGTRITIS RSUD Dr.
SAIFUL ANWAR

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas karya Tulis akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas karya Tulis akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang,09 Januari 2025



NurKevie Handayani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan kasihnya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “ ”. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat melakukan riset untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi purwanto, S,Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen wali saya yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam menyelesaikan perkuliahan dan penyusunan skripsi.
5. Kepada Staff dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Kepada kedua orang tua tercinta yang selama ini telah membantupenyelesaian skripsi dengan doa, perhatian, finansial, dan juga motivasi yang tak hentihentinya diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir peneliti dengan tepat waktu.
7. Kemudian untuk adik saya yang selalu memberi dukungan serta motivasi untuk menjadi orang yang bermanfaat bagi sesama dan menjadi kakak yang sukses.
8. Teman-teman kelas Profesi Ners yang senantiasa memberi semangat satu samalain agar dapat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners dan lulus secara bersama-sama.

9. Serta rekan-rekan dan pihak lain yang berpengaruh yang membantu peneliti dalam proses pengerjaan penelitian ini tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu memberikan anugerah kasih dan sayang-Nya untuk kita semua, Amin.

Malang, 09 Januari 2025



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DATAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
SERTIFIKAT PLAGIASI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Chronic Kidney Disease (CKD).....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi.....	13
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.6 Patofisiologi.....	18
2.1.7 Pathway.....	21
2.1.8 Komplikasi.....	22
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	22
2.1.10 Penatalaksanaan.....	23

2.2	Konsep Kecemasan.....	27
2.2.1	Definisi	27
2.2.2	Tingkat Kecemasan	28
2.2.3	Penyebab Kecemasan	28
2.2.4	Respon Terhadap Kecemasan	32
2.2.5	Skala Kecemasan.....	33
2.2.6	Rentang Respon Kecemasan	34
2.2.7	Kecemasan Pre Tindakan Bedah	35
2.3	Relaksasi Benson.....	35
2.3.1	Definisi	35
2.3.2	Komponen Relaksasi Benson	36
2.3.3	Manfaat Terapi Relaksasi Benson	37
2.3.4	Prosedur Terapi Relaksasi Benson	37
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	38
2.4.1	Pengkajian	38
2.4.2	Fokus Pengkajian	40
2.4.3	Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	42
2.4.4	Pemeriksaan Fisik	43
2.4.5	Pemeriksaan Penunjang	45
2.4.6	Pemeriksaan Radiologi	46
2.4.7	Diagnosa Keperawatan	46
2.4.8	Intervensi Keperawatan	47
2.4.9	Implementasi Keperawatan	52
2.4.10	Evaluasi Keperawatan	53
BAB III.....		54
METODOLOGI PENELITIAN		54
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
3.2	Setting Penelitian	54
3.3	Subjek Penelitian	54
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	55
3.5	Metode Analisa Data	55
3.6	Etika Penelitian	56
BAB IV		58

HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Case Assesement	58
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan (Case Description)	58
4.1.2 Analisa Data dan Pengkajian Keperawatan	58
4.1.3 Dignosa Keperawatan	59
4.1.4 Intervensi Keperawatan	59
4.1.5 Implementasi Keperawatan	59
4.1.6 Evaluasi	60
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Analisa Masalah Keperawatan Sebelum diberikan Intervensi	63
4.2.2 Analisa Masalah Keperawatan Setelah diberikan Intervensi	64
4.2.3 Analisa Masalah Keperawatan Sebelum dan Setelah diberikan Intervensi	65
4.3 Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan	66
BAB V	68
PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Sudut Sinus Kostofrenikus14
Gambar2.2Kardiomegali16



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi CKD	10
Tabel 2.2 Perbedaan Karakteristik Instrumen VAS	33
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 LembarKonsultasi.....	74
Lampiran2 Abstrak.....	75



DAFTAR PUSTAKA

Abarghooe, S. N., Mardani, A., Baha, R., Aghdam, N. F., Khajeh, M., Eskandari, F., & Vaismoradi, M. (2022). Effects of Benson relaxation technique and music therapy on the anxiety of primiparous women prior to cesarean section: A randomized controlled trial. *Anesthesiology research and practice*, 2022(1), 9986587.

Abdullah, N. A., Armelia, L., & Arsyad, M. (2022). Characteristics Of Chronic Kidney Disease Patients Whom Using Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis Based On Score Predictor Inadequacy Dialysis And Its Review According To Islam View. *Junior Medical Journal*, 1(2), 122–128. <https://doi.org/10.33476/Jmj.V1i2.2873>

Adila, Aab (2023). *Gambaran Nilai Laju Filtrasi Glomerulus Dan Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Dengan Risiko Terjadi Ckd* (Disertasi Doktor, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

Afikah, A., & Nurhasanah, N. (2021). Tatalaksana Protein Energy Wasting Pada Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis. *Syifa' medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(1), 48-56.

Alshelleh, S., Alhourri, A., Taifour, A., Abu-Hussein, B., Alwreikat, F., Abdelghani, M., ... & Oweis, A. O. (2022). Prevalence of depression and anxiety with their effect on quality of life in chronic kidney disease patients. *Scientific Reports*, 12(1), 17627.

Alwiyah, F., Rudiyanto, W., Anggraini, D. I., & Windarti, I. (2024). Anatomi Dan Fisiologi Ginjal: Tinjauan Pustaka. *Medical Profession Journal Of Lampung*, 14(2), 285-289.

Amalia, A., & Apriliani, N. M. (2021). Analisis Efektivitas Single Use Dan Reuse Dialyzer Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. *Jcps (Jurnal Ilmu Farmasi Saat Ini)*, 5(1), 400-407.

Arfiana, L. A., & Wirawati, M. K. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ckd (Chronic Kidney Disease) Di Ruang Hemodialisa. *Prosiding Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang*, 5(1), 81-89.

Ariestia, M. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Laki-Laki Dewasa Dengan Diagnosa Penyakit Ginjal Kronik (Ckd). *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 1(2), 2-2.

Ayu, K., Ermawardani, Y., & Permatasari, D. (2021). Pemantauan Terapi Obat Pada Pasien Ckd (Chronic Kidney Disease). *Anemia, Hipertensi Di Rumah Sakit X*, 6(1), 6â.

Black, J. M. & Hawks, J. H. (2020) *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. 8th Edn. Jakarta: Salemba Medika

Cahya, L., Atmojo, J. T., & Mubarak, A. S. (2024). Efektifitas Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (Capd) Pada Penderita Gagal Ginjal: Litelatur Review. *Journal Of Language And Health*, 5(2), 401-412.

Damanik, H. (2020). *Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 80-85.

Evans, M., Lewis, R. D., Morgan, A. R., Whyte, M. B., Hanif, W., Bain, S. C., Davies, S., Dashora, U., Yousef, Z., Patel, D. C., & Strain, W. D. (2022). *A Narrative Review Of Chronic Kidney Disease In Clinical Practice: Current Challenges And Future Perspectives*. *Advances In Therapy*, 39(1), 33–43. <https://doi.org/10.1007/S12325-021-01927-Z>

Gebrie, M. H., & Ford, J. (2019). *Depressive Symptoms And Dietary Nonadherence Among End Stage Renal Disease Patients Undergoing Hemodialysis Therapy: Systematic Review*. In *Bmc Nephrology* (Vol. 20, Issue 1). Biomed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/S12882-019-1622-5>.

Handayani, M. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Tenggorokan Paska Intubasi Endotracheal Tube (ETT) Di RSUD Kardinah Kota Tegal*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Hastuti, D. (2021). *Hubungan Pengetahuan Tentang Sectio Caesarea Dengan Kecemasan Ibu Pre Operasi Di Ruang Catleya Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta (Skripsi)*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hawari, D. (2018). *Stres, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: Egc.

Isnayati, I., & Suhatri Djaja, S. (2020). *Kompres NaCl 0,9% Dalam Upaya Menurunkan Nyeri Post Insersi Av Fistula Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik*. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 2(1), 71-80.

Istianah, N., Badi'ah, A., & Suryani E. (2018). *Pengaruh Terapi Murottal Arrahman Dan Terjemahnya Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif Dengan Sub Arachnoid Blok (Sab) Di RSPKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Jaya, I. F. (2023). *Edukasi Pengetahuan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis*. *Indonesian Journal Of Community Service*, 3(2), 61–68. <http://ijocs.rcipublisher.org/index.php/ijocs/article/view/54>

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*, Kementerian Kesehatan RI, Volume 53 Nomor 9, (1689–1699)

Lestari, F. D., Era, D. P., & Hidayat, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronis (Chronic Kidney Disease) On Hemodialisis Di RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong*

Lophongpanit, P., Tongsir, S., & Thongprasert, N. (2019). *Social Return On Investment For Patient Treated By Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis: A Case Study In Ubon Ratchathani Province, Thailand*. *Clinicoeconomics And Outcomes Research*, 11, 569–578. <https://doi.org/10.2147/ceor.S217785>

Madania, (2022). *Analisis Biaya Dan Nilai Utilitas Pada Pasien Hemodialisis Yang Diberikan Terapi Erythropoiesis Di Rumah Sakit*, *Indonesian Journal Of Pharmaceutical Education*, Volume 1 Nomor 3, (190) Marlina, L., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2021). *Penerapan Terapi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik*. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).

Matongka, H. Y., Sabarulin, & Sepang, J. (2023). *Efektifitas penerapan telenursing terhadap kualitas hidu pasiendengan penyakit ginjal kronik yang menjalani continuous ambulatory peritoneal dialisis: systematic review*. *Nursing Update*, 14, 351–363. <https://doi.org/10.36089/nu.v14i2.1322>

Munfadlil, Y. (2020). *Literatur Review Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Ggk Yang Menjalani Hemodialisa*. National Kidney Foundation (2022) *Hemodialysis* <https://www.kidney.org/atoz/content/hemodialysis.101>

Nur Kholifah, Dkk (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di Rsd Waled Kabupaten Cirebon. Vol. 6 (1).

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.

Nusantara, D. T. H., Irawiraman, H., & Devianto, N. (2021). Perbandingan Kualitas Hidup Antara Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Capd Dengan Hemodialisis Di Rsd Abdul Wahab Sjahrani Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 365–369 <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.299>

Pakingki, (2019). Pola Peresepan Penyakit Gagal Ginjal Di Instansi Rawat Inap Rs. Gunung Maria Tomohon. *Jurnal Biofarmasetika Volume 2 Nomor 2*, (109–119)

Palla, A., Sukri, M., & Suwarsi. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 7(1), 45–53.

Perdana, A., Firdaus, M. F., & Kapuangan, C. K. (2016). Uji Validasi Konstruksi Dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (Apais) Versi Indonesia. *Maj Anest Dan Crit Care*, 33, 279-86.

Purnama, Naufal Adli., & Wiguna, Putu Ravindra. (2024). Perancangan Antarmuka Dan Implementasi Backend Refaktorisasi Aplikasi Pencatatan Dan Pemantauan Pasien Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (Capd).

Purwanto. 2016. Relaksasi Dzikir. *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Semarang*. 18(1):6-48

Puspitasari, D., Mursudarinah, M., & Hermawati, H. (2021). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hemodialisis Di Klinik Hemodialisis Pmi Surakarta. *Asjn (Aisyiah Surakarta Journal Of Nursing)*, 2(1), 1-5.

Putri, E., Alini, & Indrawati. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kebutuhan Spritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Terapi Hemodialisis Di Rsd. Bangkinang. *Jurnal Ners*, 4(2), 47–55. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i2.1113>

Rachmawati, D., & Mujito, M. (2023). Faktor Risiko Penderita Chronic Kidney Disease Di Ruang Rawat Darurat Medik Dan Bedah Rsd Dr. Soedono Madiun. *Journal Of Borneo Holistic Health*, 6(2).

Rahmawati, Septiana Setya. (2024). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Kateterisasi Jantung Di Rsd Phc Surabaya. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya Raj, S. And Pillai, R. R. (2021) 'Effectiveness Of Benson's Relaxation Therapy On Reduction Of Postcesarean Pain And Stress Among Mothers In A Selected Hospital At Kochi', *Journal Of South Asian Federation Of Obstetrics And Gynaecology*, 13(2). Doi: <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10006-1875>.

Ramadhani, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Pgd Dalam Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(2), 73-87.

Rohmah, A. (2019). Pengaruh Pemberian Endorphin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea Di Rsu Siaga Medika Banyumas (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

2020). Arteriovenous Shunt Sebagai Akses Hemodialisis Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronis. *Jimki* , 8 (2), 112-6.

Sembiring, R. N. A. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Di Rsud Dr Pirngadi Medan Tahun 2019.

Setiati, S. A., Sudoyo, A. W., Stiyohadi, B., & Syam, A. F. (2018). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid Ii. Edisi-Vi. Interna Publishing

Setiyanto, A. B. (2021) Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di Rsud Kardinah Kota Tegal. Yogyakarta: Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Silalahi, K., Magpirah, M., Silaban, L. O. B., & Siregar, N. S. (2023). Hubungan Penerapan Terapi Benson Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dm. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1485-1490.

Simanjuntak, B., Widani, N. L., & Sidiby, S. (2024). Efektivitas Terapi Musik Terhadap Perubahan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Rs Swasta X Dan Y Di Bekasi Timur. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 711-726.

Sukandar, D., & Mustikasari, M. (2021). Studi Kasus: Ansietas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 437-446.

Thaweethamcharoen, T., Sritippayawan, S., Noparatayaporn, P., & Aiyasanon, N. (2020). Cost-Utility Analysis Of Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis And Automated Peritoneal Dialysis For Thai End-Stage Renal Disease Patients. *Value In Health Regional Issues*, 21, 181-187. <https://doi.org/10.1016/j.vhri.2019.10.004>

Tim Pokja Sdki Dpp Ppni (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki) Edisi 1 Cetakan 3 (Revisi)* Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Ppni

Tim Pokja Siki Dpp Ppni (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki) Edisi 1 Cetakan 2* Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Ppni

Tim Pokja Slki Dpp Ppni (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Slki) Edisi 1 Cetakan 2* Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Ppni

SERTIFIKAT PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : JL. Bendungan Sutarni No. 188-A Tlp. (0341) 551149 Pst (105)
Fax (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nur Kevin Handayani
NIM : 202320460111100
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN TINDAKAN CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS di ruang PARANGTRITIS RS Dr. Saiful Anwar

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	13%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / TIDAK LOLOS plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 28 - 12 - 2024
Petugas pengecek plagiasi