



KARYA TUGAS AKHIR
PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP UPAYA PROMOTIF
PREVENTIF HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PARENGAN KABUPATEN TUBAN

Oleh:

Valencia Zeta Arrahma

NIM. 202110330311102

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024



KARYA TUGAS AKHIR
PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP UPAYA PROMOTIF
PREVENTIF HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PARENGAN KABUPATEN TUBAN

Oleh :

Valencia Zeta Arrahma

NIM. 202110330311102

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

HASIL PENELITIAN

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP UPAYA PROMOTIF
PREVENTIF HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PARENGAN KABUPATEN TUBAN**



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

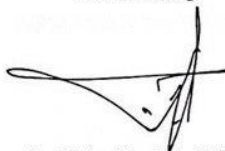
LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah disetujui sebagai hasil penelitian untuk memenuhi persyaratan
Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 19 Oktober 2024

Pembimbing



dr. Djaka Handaja, MPH

NIP. 110522121943

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD., FINASIM

NIP. 19680521 200501 1 002

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Valencia Zeta Arrahma

NIM : 202110330311102

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini adalah karya saya sendiri,
dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar adanya.

Malang, 19 Oktober 2024



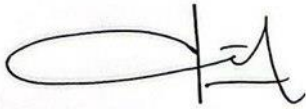
Valencia Zeta Arrahma

202110330311102

LEMBAR PENGUJIAN

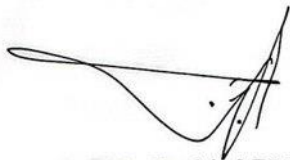
Karya Tulis Akhir oleh Valencia Zeta Arrahma ini
Telah diuji dan dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 19 Oooktober 2024

Tim penguji



dr. Dedy Irawan Sp.JP., FIHA., FISQua

,Ketua



dr. Djaka Handaja, MPH

,Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh,

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi ini yang berjudul **"Pengaruh Gaya Hidup terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi pada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Parengan Kabupaten Tuban"**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat untuk membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Malang, 19 Oktober 2024

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.
2. Kedua orang tua penulis, Ayah Rokhim serta Mama Tutik yang selalu menyayangi, memanjatkan doa, senantiasa mendidik dengan baik dan memberikan motivasi pada penulis, dan tak lupa juga terima kasih kepada Kakek Midi, Nenek Nurwiti, dan adek penulis yaitu Alfatih beserta keluarga lainnya.
3. Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD, FINASIM., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Dr. dr. Ruby Riana Asparini Sp. BP-RE, Subspe KM (K)., selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
5. dr. Sri Adila Nurainiwati Sp. KK FINS DV., FAADV., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
6. dr. Indra Setiawan, Sp. THT-BKL Subspe. Rino (K)., selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
7. dr. Djaka Handaya, MPH., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing selama melakukan penelitian ini.

8. dr. Dedy Irawan, Sp.JP., FIHA., FISQua, selaku penguji yang sudah banyak memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan tugas akhir penelitian saya.
9. Jajaran dosen FK UMM dan staff kependidikan FK UMM.
10. Responden Penelitian.
11. "mas" yang sudah memberikan support serta motivasi dari awal sampai akhir penelitian dan sampai terselesainya tugas akhir ini.
12. Teman dekat (Salma Nahdah, Sahda, Launy, Filzah, Alifah).
13. Teman-teman angkatan sartorius 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang sebagai teman seperjuangan yang menemani dalam suka maupun duka perkuliahan dan penelitian.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat menambah wawasan ilmu dan manfaat bagi berbagai pihak.

Malang, 19 Oktober 2024

Penulis

ABSTRAK

Arrahma, Valencia Zeta. 2024. **Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Parengan Kabupaten Tuban.** Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Malang. Djaka Handaja*

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang ditandai dengan tekanan darah yang tinggi diatas normal dan bersifat menetap. Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia maupun di dunia yang sering disebut sebagai *the silent killer* dikarenakan kondisi yang dialami penderita biasanya tanpa gejala dan baru memiliki gejala saat sudah mencapai tingkat kerusakan yang parah. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah atau hipertensi adalah gaya hidup tidak sehat. Untuk itu perlu dilakukan upaya promotif preventif hipertensi yang salah satunya dapat diwujudkan melalui penerapan gaya hidup yang sehat.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh gaya hidup terhadap upaya promotif preventif hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Parengan Kabupaten Tuban.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil: Uji SPSS menunjukkan hasil $p\text{-value} = 0.000$ yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara gaya hidup terhadap upaya promotif preventif hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Parengan Kabupaten Tuban.

Kesimpulan: Penerapan gaya hidup memberikan pengaruh terhadap upaya promotif preventif hipertensi pada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Parengan Kabupaten Tuban.

Kata Kunci: Hipertensi, gaya hidup, upaya promotif, upaya preventif

***Pembimbing : dr. Djaka Handaja, MPH.**

ABSTRACT

Arrahma, Valencia Zeta. 2024. **The Influence of Lifestyle on Hypertension Promotive and Preventive Efforts in the Community in the Working Area of Parengan Health Center, Tuban Regency.** Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Malang. Djaka Handaja, MPH.*

Background: Hypertension is a disease characterized by persistently high blood pressure above normal levels. It is one of the major health issues in Indonesia and worldwide, often referred to as “the silent killer” because those affected typically experience no symptoms until the condition reaches a severe level of damage. One factor that can lead to an increase in blood pressure or hypertension is an unhealthy lifestyle. Therefore, promotive and preventive efforts for hypertension are necessary, one of which can be achieved through the adoption of a healthy lifestyle.

Objective: To determine the influence of lifestyle on hypertension promotive and preventive efforts in the community in the working area of Parengan Health Center, Tuban Regency.

Methods: This study used an observational analytic research method with a cross-sectional approach.

Results: The SPSS test results showed a p-value = 0.000, indicating a significant influence of lifestyle on hypertension promotive and preventive efforts in the community in the working area of Parengan Health Center, Tuban Regency.

Conclusion: The implementation of lifestyle changes has an influence on hypertension promotive and preventive efforts in the community in the Working Area of Parengan Health Center, Tuban Regency.

Keywords: Hypertension, lifestyle, promotive efforts, preventive efforts

*dr. Djaka Handaja, MPH.

(Advisor)

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HASIL PENELITIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGUJIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat akademis	5
1.4.2 Manfaat klinis	5
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Gaya Hidup.....	6
2.1.1 Pengertian gaya hidup.....	6
2.1.2 Macam – macam gaya hidup	6
2.2 Upaya Promotif-Preventif.....	13
2.2.1 Promotif	13

2.2.2	Preventif.....	20
2.3	Akses pelayanan kesehatan.....	25
2.4	Kelainan Genetik.....	26
2.4.1	Pengertian	26
2.4.2	Klasifikasi	26
2.5	Hipertensi.....	27
2.5.1	Pengertian	27
2.5.2	Epidemiologi.....	27
2.5.3	Klasifikasi	28
2.5.4	Patofisiologi	29
2.5.5	Faktor Resiko	30
2.5.6	Pemeriksaan Fisik dan Penunjang	30
2.5.7	Terapi	31
2.5.8	Komplikasi	34
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	36
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	36
3.2	Hipotesis	37
BAB 4	METODE PENELITIAN	38
4.1	Rancang Bangun Penelitian	38
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.3	Populasi dan Sampel	38
4.3.1	Populasi.....	38
4.3.2	Sampel.....	38
4.3.3	Besar sampel	38
4.3.4	Teknik pengambilan sampel	40
4.3.5	Karakteristik sampel penelitian.....	40
4.3.6	Variabel penelitian	40
4.4	Definisi Operasional	41
4.5	Alat dan Bahan Penelitian.....	41
4.6	Prosedur penelitian.....	42
4.7	Alur Penelitian	43
4.8	Analisis Data.....	44

4.9 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	44
4.9.1 Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	44
4.9.2 Uji Reabilitas Instrumen Penelitian	44
BAB 5 HASIL DAN ANALISA DATA	46
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
5.2 Gambaran Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Parengan Kabupaten Tuban	48
5.3 Distribusi Karakteristik Responden	49
5.4 Distribusi Gaya Hidup	49
5.5 Distribusi Subvariabel Gaya Hidup	50
5.6 Distribusi Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	51
5.7 Distribusi Subvariabel Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	52
5.8 Tabulasi Silang Gaya Hidup terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi .52	
5.9 Tabulasi Silang Subvariabel Gaya Hidup terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	53
5.10 Uji Korelasi Gaya Hidup terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	56
5.11 Uji Korelasi Aktivitas Fisik terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	56
5.12 Uji Korelasi Pola Makan terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	57
5.13 Uji Korelasi Kebiasaan Istirahat terhadap Upaya Promotif Preventif	57
5.14 Uji Korelasi Konsumsi Rokok terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi 58	
BAB 6 PEMBAHASAN.....	59
6.1 Analisis Gaya Hidup Masyarakat	59
6.1.1 Aktivitas Fisik.....	59
6.1.2 Pola Makan	61
6.1.3 Kebiasaan Istirahat.....	62
6.1.4 Konsumsi Rokok.....	63
6.2 Analisis Upaya Promotif Preventif Hipertensi	64
6.3 Analisis Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Upaya Promotif Preventif.....	65
6.4 Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	67
6.5 Analisis Pengaruh Pola Makan Terhadap Upaya Promotif Preventif.....	68

6.6 Analisis Pengaruh Kebiasaan Istirahat Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	69
6.7 Analisis Kebiasaan Konsumsi Rokok Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi.....	70
6.8 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	73
7.1 Kesimpulan	73
7.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
Lampiran - Lampiran	80



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	29
Tabel 2.2	Faktor Resiko Hipertensi	30
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 5.1	Karakteristik Responden	49
Tabel 5.2	Gaya Hidup Masyarakat	49
Tabel 5.3	Subvariabel Gaya Hidup	50
Tabel 5.4	Upaya Promotif Preventif Hipertensi	51
Tabel 5.5	Subvariabel Upaya Promotif Preventif Hipertensi	52
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Gaya Hidup Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	52
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Subvariabel Gaya Hidup Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	53
Tabel 5.8	Uji Korelasi Gaya Hidup Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	56
Tabel 5.9	Uji Korelasi Aktivitas Fisik Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	56
Tabel 5.10	Uji Korelasi Pola Makan Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	57
Tabel 5.11	Uji Korelasi Kebiasaan Istirahat Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	57
Tabel 5.12	Uji Korelasi Kebiasaan Konsumsi Rokok Terhadap Upaya Promotif Preventif Hipertensi	58

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	36
Gambar 4.1	Alur Penelitian	43



DAFTAR SINGKATAN



ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACE-i	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DGA	: Gula Darah Acak
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EKG	: <i>Ekokardiografi</i>
HDC	: <i>Hight Density Lipopotrein</i>
HMOD	: Hypertension Mediated Organ Damage
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IMT	: Index Massa Tubuh
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LVH	: <i>Left Ventricular Hypertrophy</i>
PKM	: Penyuluhan Kesehatan Masyarakat
PTM	: Penyakit Tidak Menular
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TG	: Trigliserida
TTV	: Tanda – Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 4	Data Mentah Penelitian	86
Lampiran 5	Hasil Output Analisis Statistik	101
Lampiran 6	Foto Kegiatan Penelitian	111
Lampiran 7	<i>Ethical Clearance</i>	112
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian	113
Lampiran 9	Surat Izin Pengambilan Data	114
Lampiran 10	Hasil Deteksi Plagiasi	115
Lampiran 11	Kartu Konsultasi Tugas Akhir	116



DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Alkhusari, Anggita, K. D., & Satrio, A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 42–51.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Arieska Ann Soenarta, E. etc. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular (Arieska Ann Soenarta, Erwinanto etc.)*.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Asari, H. R. V., & Helda. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Alat KB dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Modern pada Wanita Remaja Kawin di Pulau Jawa (Analisis SDKI 2017) Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) sebagai Determinan Terjadinya ISPA pa-da Balita Analisis Data SDKI Tahun 2017. *Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Sela-Yang*, 5(1), 1–42. <http://journal.fkm.ui.ac.id/epid>
- Assiddiqy, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Ii Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199>
- Chasanah, S. U., & Sugiman, S. S. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 119. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53–65. <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>
- Diana, T. S., & Hastono, S. P. (2023). Pengaruh Gaya Hidup terhadap Hipertensi pada Remaja: Literature Review. *Faletehan Health Journal*, 10(02), 169–177. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i02.590>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). *Dinkes Jatim*. 112.
- Djerol, I. (2022). Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022 Nama Npm : Inggriyati Djerol Ambon. *Skripsi*

Peminatan Epidemiologi Program Studi Kesehatan Masyarakat, 8–33.

- Efriandi, N., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Tahun 2022. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 112–118. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5157>
- Emi I, S. S. (2022). Systematic Review Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivory, Environment, Dentist)*, 17(1), 202–209. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i1.1296>
- Feronika Prang, M., J Kaunang, W. P., & S Sekeon, S. A. (2021). hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi di Kota Tomohon. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 117–123.
- Hartaty Hartaty, A. H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Stroke Lifestyle Relationship with Stroke Incidence Pendahuluan Metode Hasil Dan Pembahasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9, 976–982. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.446>
- Helvia, G. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sintuk Tahun 2021. *Jurnal Baiturrahmah Medical*, 1(2), 37–45.
- Ikrimah, Handayani, E., & Suryanto, D. (2021). Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. *Jurnal UNISKA*, 1–11.
- Indartati, I., Marhamah, M., Sari, R. N., & Sunarti, S. (2024). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Datar. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 22–26. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v3i1.3517>
- Iqbal AM, J. S. (2023). *Essential Hypertension*. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/?report=reader#_NBK539859_pubdet_
- Kemenkes. (2018a). *Faktor risiko Hipertensi*.
- Kemenkes, R. (2018b). *Klasifikasi Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kemenkes R1. (2019). Profil kesehatan Indonesia 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/germas>
- Kumalasari, I., Yuniati, F., & Amin, M. (2023). Education and Early Detection as

Promotive and Preventive Efforts in Controlling Non-Communicable Diseases. *Pelita Masyarakat*, 5(September), 52–61. <https://doi.org/10.31289/pelitamasyarakat.v5i1.10387>

Kutbi, M. A., & N, E. S. P. (2023). *Literature Review Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan Terhadap Kejadian Hipertensi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin Email : lenaf4dl1@gmail.com*. 14(1), 84–94.

Laksono, A. D. (2018). *BAB 2 Kesehatan. January 2016*, 4–20.

Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.

Maimunah, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>

Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...*, 1, 507–512. <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/663%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/663/612>

Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin, November*, 75. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Melviani, M., Aryzki, S., Rahman, A., Putri, G. A., & Riadi, S. D. R. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Penyakit Hipertensi Berdasarkan Teori TPB (Theory Of Planned Behavior). *Journal Pharmaceutical Care and Sciences*, 2(2), 30–38. <https://doi.org/10.33859/jpcs.v2i2.164>

Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223–237. <https://doi.org/10.1038/s41581-019-0244-2>

Musliana, & Meutia, N. (2022). Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 83–90. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i1.215>

National Health Service. (2023). *High blood pressure (hypertension)*. <https://www.nhs.uk/conditions/high-blood-pressure-hypertension/>

Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 288–295. <http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>

Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.

- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Literature Review Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i2.110>
- Performance, T. H. E., High, O. F., Neutron, R., & Diffractomete, P. (2021). *Keywords: income; lifestyle; hypertension*. 2(3), 1–13.
- Putra, S., & Susilawati. (2022). Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 15794–15798.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Raza, A., Rustam, F., Siddiqui, H. U. R., Diez, I. de la T., Garcia-Zapirain, B., Lee, E., & Ashraf, I. (2023). Predicting Genetic Disorder and Types of Disorder Using Chain Classifier Approach. *Genes*, 14(1). <https://doi.org/10.3390/genes14010071>
- Raziansyah, R., & Ridha Amalia, N. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2. *JoIN : Journal of Intan Nursing*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.54004/join.v1i1.51>
- Rika Widianita, D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(1), 1–19.
- Siringoringo, E., Panrita, S., & Bulukumba, H. (2024). *Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Pesisir Desa Bontosunggu Selayar*. 9(2).
- Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. L. (2020). Gaya Hidup Berhubungan dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66–70. <https://doi.org/10.24929/fik.v10i2.1120>
- Syntya, A. (2021). Hipertensi Dan Penyakit Jantung: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), 541–550. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Tim Riskesda. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)

- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wedri, N. M., Windayanti, K. A., & Ari Rasdini, I. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Tekanan Darah Pekerja di Rumah Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 16–26. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1571>
- WHO. (2023). *Hypertension*. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=An estimated 1.28 billion adults aged 30–79 years,adults %2842%25%29 with hypertension are diagnosed and treated.](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=An%20estimated%201.28%20billion%20adults%20aged%2030%20to%2079%20years,adults%20with%20hypertension%20are%20diagnosed%20and%20treated.)
- Yunita. S, S. D. (2023). *Upaya Promotif Dalam Mencegah*. 3.
- Zuhartul Hajri, H. (2021). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Pukesmas I Denpasar. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 16(2), 326–330.





FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama : Valencia Zeta Arrahma

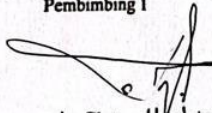
Nim : 202110330311102

Judul : Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Upaya Promotif
Preventif Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah
Kerja Puskesmas Parengan Kabupaten Tuban

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
			17-12-24		
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	12		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	21		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	2/4		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5	5		
6	Naskah Publikasi	25	10		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~**

Mengetahui
Pembimbing 1


(dr. Djaja Handaja, MPH)

Malang, 17 Desember 2024

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,




(Joko Febriantoro S.Ikom., MSi)



Kampus I
J. Sekeloa I Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Pusat)
F. +62 341 480 435

Kampus II
J. Dendang, Sukom No 185 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 531 149 (Pusat)
F. +62 341 582 060

Kampus III
J. Raya Tumpang No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 564 310 (Pusat)
F. +62 341 482 435
E. webmaster@umm.ac.id