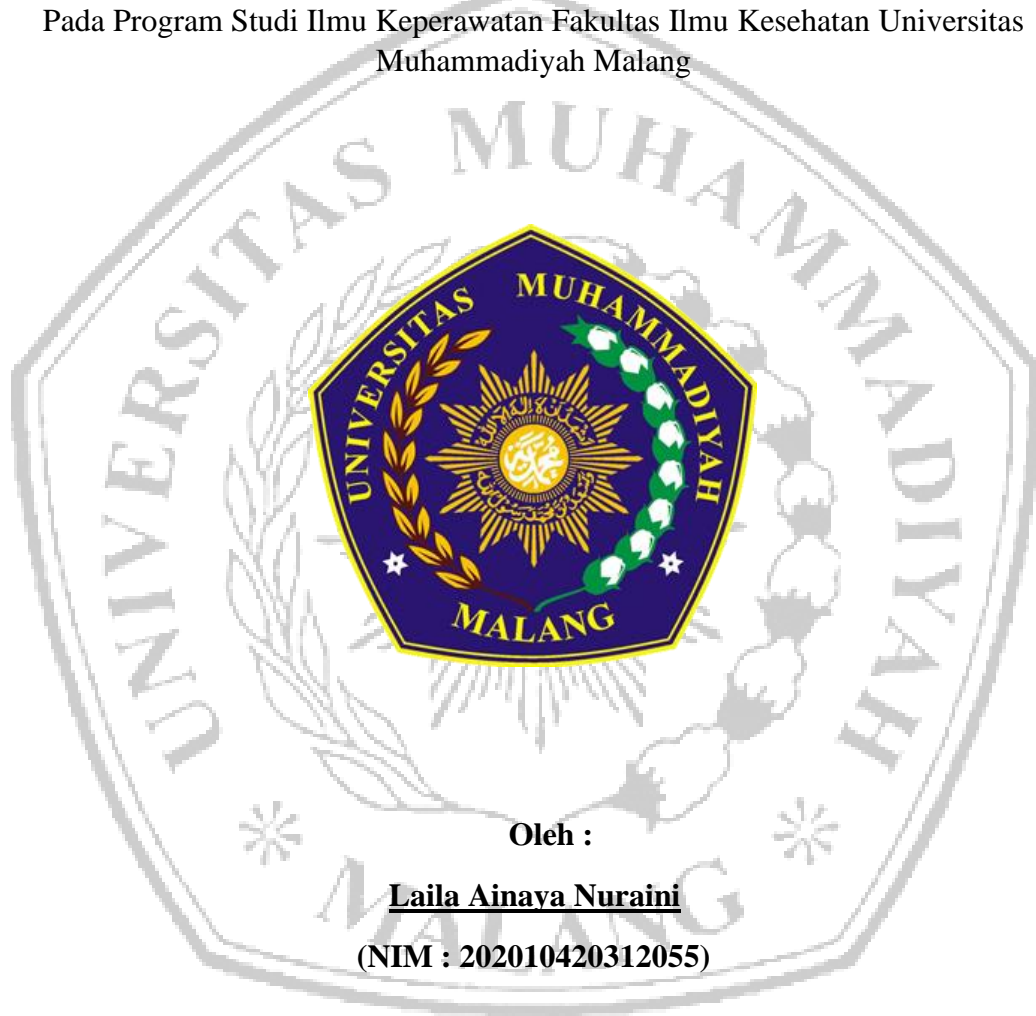


**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Pengobatan
Hipertensi : Studi Literatur**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang



Oleh :

Laila Ainaya Nuraini

(NIM : 202010420312055)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Pengobatan
Hipertensi : Studi Literatur**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang



Oleh :

Laila Ainaya Nuraini

(NIM : 202010420312055)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN DALAM
PENGobatan HIPERTENSI : STUDI LITERATUR**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Laila Ainaya Nuraini
NIM: 202010420312055

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui

Pembimbing



Titik Agustyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM. 11205010415

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg
NIP.UMM. 11205080426

LEMBAR PENGUJI

Lembar Penguji

Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam
Pengobatan Hipertensi : Studi Literatur

SKRIPSI

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada

06 Desember 2024

Oleh :

Laila Ainaya Nuraini
202010420312055

Disetujui Oleh :

Penguji I



Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep. MB
NIP. 11203090391

Penguji II



Lilis Setyowati, M.Sc
NIP. 110916051980

Pembimbing



Titik Agustyaningsih, M.Kep
NIP. 11205010415

Mengetujui



Novok Bekti Prasetyo, S.Kep., Ns., Sp.Kom
NIP. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laila Ainaya Nuraini

NIM : 202010420312055

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Fator-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Pengobatan

Hipertensi : Studi Literatur

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis inibenar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil pikiran jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang 27, Desember 2024



Laila Ainaya Nuraini

NIM. 202010420312055

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Pengobatan Hipertensi : Studi Literatur”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini, maka perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Titik Agustyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Kedua orang tua mama dan papa yang telah memberikan support dan doa selama ini.
7. Teman-teman sejawat menjadi penyemangat untuk saya dalam menyelesaikan proposal ini, dan juga selalu bersedia mendengar keluh kesah saya.

Malang, 05 Januari 2023

Laila Ainaya Nuraini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR PUSTAKA	xi
PLAGIASI SKRIPSI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Pasien/Partisipan	4
1.4.2 Bagi Peneliti Lain	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
1.4.4 Bagi Institusi	4
1.5 Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Epidemiologi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Fator-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi	9
2.3 Klasifikasi	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Tahapan Studi Literature Review	17
3.3. Identifikasi Masalah	19
3.4 Pencarian Data	19
3.5 Screening	20
3.6 Penilaian Kualitas	21
3.7 Ekstraksi Data	22
3.8 Analisa Data	22
BAB IV Hasil Penelitian	23
4.1 Hasil Studi Literatur	23

4.1.1 Karakteristik Responden	23
4.2 Ekstraksi Data	23
4.3 Hasil Jurnal	23
BAB V PEMBAHASAN	38
5.1 Interpretasi dan Diskusi	38
5.1.1 Faktor-faktor Kepatuhan Pasien Terhadap Pengobatan Hipertensi....	38
BAB VI KESIMPULAN	47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran	47
6.2.1 Bagi Intitusi	47
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	47
6.2.3 Bagi Profesi Kesehatan Dan Fasilitas Kesehatan	48



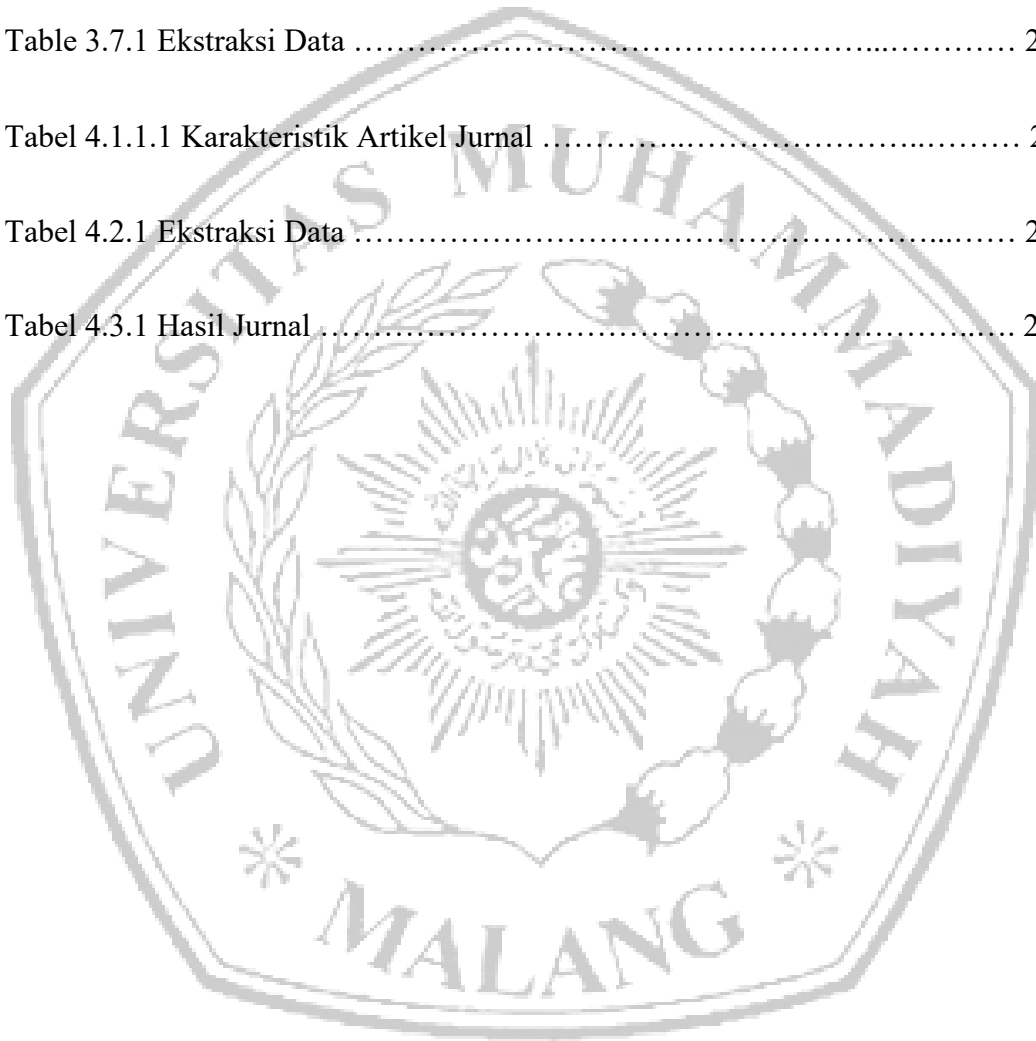
LAMPIRAN

Lampiran 1 JBI A Cross Sectional Studi	56
Lampiran 2 Hasil Pencarian Data	67
Lampiran 3 Lembar Kediaan Pembimbing Skripsi	70
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing	71
Lampiran 5 Plagiasi Skripsi	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.1 Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 3.2.1 Tahapan Studi Literatur	18
Tabel 3.4.1 Kata Kunci	19
Table 3.7.1 Ekstraksi Data	22
Tabel 4.1.1.1 Karakteristik Artikel Jurnal	23
Tabel 4.2.1 Ekstraksi Data	25
Tabel 4.3.1 Hasil Jurnal	24



Daftar Pustaka

- Abbas, H., Kurdi, M., Vries, F. de, Onzenoort, H. A., Driessen, J. H., Watfa, M., & Karam, R. (2020). *Factors Associated with Antihypertensive Medication Non-Adherence : A Cross-Sectional Study Among Lebanese Hypertensive Adults*. 663–673.
- Aini, & Inayah. (2019). *Biostatistika dan Aplikasi Program (I). Literasi Nusantara*.
- Algabbani, F. M., & Algabbani, A. M. (2020). *Treatment adherence among patients with hypertension : findings from a cross- sectional study*. 1, 1–9.
- Aliro, M., & Namutebi, F. (2023). *Factors Associated With Adherence To Antihypertensives Among Hypertensive Patients Attending Hypertensive Clinic of Mbale Regional Referral Hospital Mbale District . a Cross-Sectional Study*. 4(9).
- Alsofyani, M. A., Aloufi, A. O., Al-Qhtani, N. S., Bamansour, S. O., & Almathkori, R. S. (2022). Factors related to treatment adherence among hypertensive patients: A cross-sectional study in primary healthcare centers in Taif city. *Journal of Family and Community Medicine*, 29(3), 181–188.
- Amelia, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1), 77–90.
- Annisa, A., Surjoputro, A., & Widjanarko, B. (2024). Dampak Dukungan Sosial Dan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Ners*, 8(1), 254–261.

- Armiani, B Basuki, S. N. (2021). Hubungan Usan Dan Jeni Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Analisis Pengetahuan Keuangan, Kepribadian Dan Sikap Keuangan Terhadap Perilaku Manajemen Keuangan*, 11(1), 192–201.
- Bahtiar, H., Ariyanti, M., & Supinganto, A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Melase. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 12(02), 90–96.
- Berek, P. A. L., & Fouk, M. F. W. A. (2020). Kepatuhan Perawatan Diri Pasien Hipertensi: a Systematic Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(01), 44–55.
- Cao, Y., Sathish, T., Haregu, T., Wen, Y., Mello, G. T. de, Kapoor, N., & Oldenburg, B. (2021). Factors Associated With Hypertension Awareness, Treatment, and Control Among Adults in Kerala, India. *Frontiers in Public Health*, 9(November), 1–12.
- Dhrik, M., Prasetya, A. A. N. P. R., & Ratnasari, P. M. D. (2023). Analisis Hubungan Pengetahuan terkait Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 9(1), 70–77.
- Feleke, M. G., Abate, T. W., Biresaw, H., tegegnaw, A., Abate, M. W., & Woleli, T. A. (2022). Dietary adherence and associated factors among hypertensive patients in Bahir Dar city Administration, Ethiopia, 2020. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 17(August), 100471.
- Fitri, D. R. (2015). *Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure*. 4, 47–51.

- Guo, A., Jin, H., Mao, J., Zhu, W., Zhou, Y., Ge, X., & Yu, D. (2023). Impact of health literacy and social support on medication adherence in patients with hypertension: a cross-sectional community-based study. *BMC Cardiovascular Disorders*, 23(1), 1–10.
- Hasan, O., Program, N., Keperawatan, S., Pendidikan, D., Ners, P., Kesehatan, I., & Surabaya, B. (2023). Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoro Ii. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 721–726.
- Herbst, A. G., Olds, P., Nuwagaba, G., Okello, S., & Haberer, J. (2021). Patient experiences and perspectives on hypertension at a major referral hospital in rural southwestern Uganda: A qualitative analysis. *BMJ Open*, 11(1).
- Kartikasari, Sarwani, D. R. S., & Pramutama, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di Berbagai Wilayah Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2614–3097), 11665–11676.
- Lestari, Listrikawati, S. (2022). Hubungan Kesadaran Diri Dengan Kepatuhan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Mojogedang 1. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 107(3), 1–7.
- Manzilati, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Paradigma, Metode, dan Aplikasi*. Universitas Brawijaya Press.
- Nakwafila, O., Mashamba-Thompson, T., Godi, A., & Sartorius, B. (2022). A Cross-Sectional Study on Hypertension Medication Adherence in a High-Burden Region in Namibia: Exploring Hypertension Interventions and

Validation of the Namibia Hill-Bone Compliance Scale. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 1–13.

Nour, N. F. (2023). Gambarana Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dan Keapuhan Penggunaan Obat Anti Hipertensi Di Puskesmas Gorang Gareng Taji Magetan. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.

Nuraini, B. (2015). *Risk factors of hypertension*. 4, 10–19.

Nurfanni, Mustofa, L., Amin Pradana, M., Penulis, K., & Pradana, M. A. (2021). Tingkat kepatuhan minum obat pada penderita penyakit hipertensi di puskesmas Kedaung Wetan kota Tangerang bulan Juni-Juli tahun 2021 The level of adherence to taking medication in patients with hypertension at the Kedaung Wetan Public Health Center, Tange. *Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati*, 59–64.

Padaunan, E., Pitoy, F. F., & Wongka, G. H. (2022). Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Penyakitnya Terhadap Kepatuhan Obat. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 10–18.

Pardede, L., Sianturi, R., & Veranita, A. (2020). Peningkatan Kepatuhan Pola Hidup Melalui Penyuluhan Kesehatan pada Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, 3(2), 38–47.

Pirasath, S., & Sundaresan, T. (2021). Descriptive cross-sectional study on knowledge, awareness and adherence to medication among hypertensive patients in a tertiary care center, Eastern Sri Lanka. *SAGE Open Medicine*, 9.

Pius A. L. Berek, & Fouk, M. F. W. A. (2020). Kepatuhan Perawatan Diri Pasien

- Hipertensi: a Systematic Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(1), 1–55.
- Putra, I. P. B. P., Arisudhana, G. A. B., & Wijaya, I. P. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Depresi, dan Kecemasan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 134–147.
- Putri, A. D. A., Wiyadi, W., & Imamah, I. N. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI EMERGENSI DI IGD RSUD dr. H. SOEMARNO SOSROATMODJO TANJUNG SELOR. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 326–335.
- Putri, A., Septyasari, A. F., Sutaryono, S., & Noni, M. (2024). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Desa Kujon Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 14(2), 67–74.
- Rosa, R. S., da Silva, J. K., dos Santos Ribeiro, Í. J., de Freitas Mussi, R. F., Oliveira Damasceno, R., Santana Cardoso Santos, I., Teixeira da Fonseca, J. L., & Silva de Oliveira Boery, R. N. (2020). Fatores associados à adesão ao tratamento medicamentoso de afrodescendentes hipertensos residentes em comunidade quilombola: um estudo transversal. *Revista Cuidarte*.
- Rosyadi, I., Kusbaryanto, & Yuniarti, F. A. (2019). Literatur Review Aspek Spiritualitas / Religiusitas Dan Perawatan Berbasis Spiritual / Religius Pada pasien kanker. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(1), 108–127.
- Rosyida, G., Sari, A. T., Lutfiyah, B. I., Mianing, E. A., Siammita, D. A., Dewantari, E. J., Fikriyah, N. A., Astawa, I. W. G. B., Idris, A. I., Ramadhan,

- A. P. P., Suparta, G. A. D., & Pristiany, L. (2022). Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 1–8.
- Septi Ade Wandira, Amalia, I. N., & Sulistiyawati, A. (2023). Hubungan Motivasi Dengan Self-Management Pada Penderita Hipertensi Di Upt Puskesmas Babakan Sari. *D Upt*, 1–8.
- Siregar, R. A., & Batubara, N. S. (2022). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 4(1), 79–88.
- Sudharsanan, N., Ali, M. K., & McConnell, M. (2021). Hypertension knowledge and treatment initiation, adherence, and discontinuation among adults in Chennai, India: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 11(1).
- Sunandar wati, D., Sutiarysih, E., Dwi Astutik, N., & Luhung, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan sikap Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Janti Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 5(2), 16–24.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
- Thirunavukkarasu, A., Alshahrani, A. N. A., Abdel-Salam, D. M., Al-Hazmi, A. H., Alruwaili, B. F., Alsaidan, A. A., Narapureddy, B. R., Al-Ruwaili, A. M., Aljabri, F. G., Albalawi, R. K., & Alanazi, K. A. F. (2022). Medication Adherence Among Hypertensive Patients Attending Different Primary Health

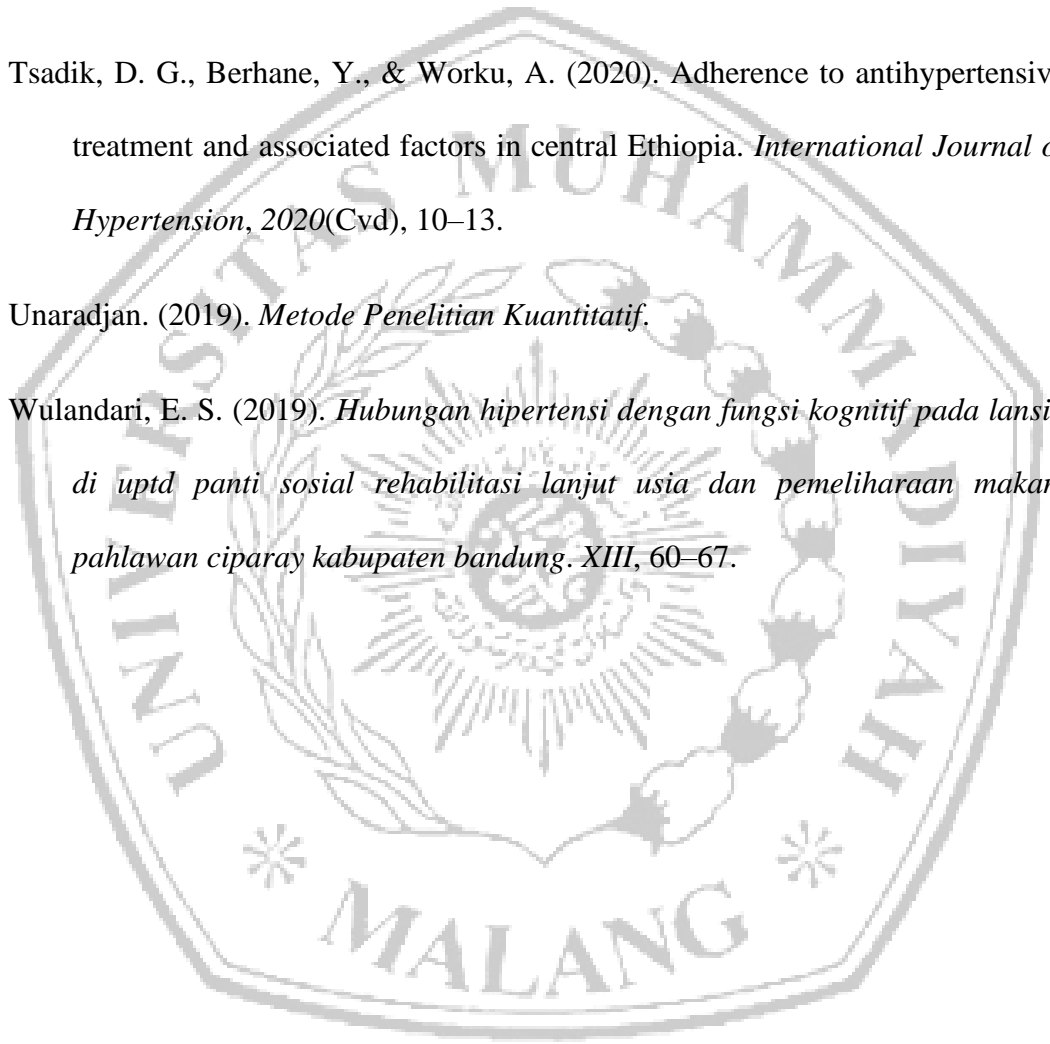
Centers in Abha, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Patient Preference and Adherence*, 16, 2835–2844.

Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.

Tsadik, D. G., Berhane, Y., & Worku, A. (2020). Adherence to antihypertensive treatment and associated factors in central Ethiopia. *International Journal of Hypertension*, 2020(Cvd), 10–13.

Unaradjan. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

Wulandari, E. S. (2019). *Hubungan hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia di uptd panti sosial rehabilitasi lanjut usia dan pemeliharaan makam pahlawan ciparay kabupaten bandung*. XIII, 60–67.





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 10/28/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Laila Ainaya Nuraini

Nim : 202010420312055

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Pengobatan

Hipertensi: Studi Literatur

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	4%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	8%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Edi Purwanto MNg
Kaprosdi

Malang, 10/28/2024

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfiyanto, M.Kep.
Biro Skripsi



Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 552 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id