

**PENGARUH KELELAHAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
DENGAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) SEBAGAI
VARIABEL INTERVENING**

**(Studi Pada Karyawan TKBM Di Pelabuhan Tanjung Redeb Berau
Kalimantan Timur)**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai
Derajat Sarjana Manajemen



Oleh :

Alpiansyah Pratama Putra

201910160311033

**PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

SKRIPSI

**PENGARUH KELELAHAN KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN
DENGAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
SEBAGAI VARIABEL INTERVENING
(Studi pada Karyawan TKBM di Pelabuhan Tanjung Redeb Berau Kalimantan Timur)**

Oleh :

Alpiansyah Pratama Putra
201910160311033

Diterima dan disetujui
pada tanggal 30 November 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Nurul Asfiah, M.M.

Ratya Shafira Arifiani, S.AB., M.M.

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Ketua Program Studi,

Prof. Dr. Idah Zuhroh, M.M.

Dr. Nurul Asfiah, M.M.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Alpiansyah Pratama Putra
NIM : 201910160311033
Program studi : Manajemen
Surel : alpiansyahpratama@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) dari hasil karya orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan/sumber acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan di daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi-sanksi lainnya yang sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Malang, 2 Desember 2024

mbuat Pernyataan,

(Alpiansyah Pratama Putra)

**THE EFFECT OF JOB FATIGUE ON EMPLOYEE PERFORMANCE
WITH OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (OHS) AS AN
INTERVENING VARIABLE
(Study of TKBM Employees at Tanjung Redeb Port Berau East Borneo)**

Alpiansyah Pratama Putra¹, Nurul Asfiah², Ratya Shafira Arifiani³

Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Muhammadiyah Malang

Email : alpiansyahpratama@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to describe how work fatigue, occupational health and safety (OHS), and performance of the stevedoring workforce at Tanjung Redeb Port Berau. performance of loading and unloading workers. Knowing the effect of job fatigue and ohs on employee performance, determine the partial effect of work fatigue variables on occupational health and safety, and determine the effect of work fatigue and ohs on employee performance. safety, and determine the effect of job burnout on performance through ohs as an intervening variable. through ohs as an intervening variable. The type of research conducted uses quantitative approach The type of research used in this study is explanatory research with a quantitative method approach to explain the relationship between the variables of work fatigue and occupational health and safety. method approach to explain the relationship between work fatigue and OHS variables to performance variables. to the performance variable. Population The research population is the loading and unloading workforce of Tanjung Redeb Port, Berau, East Borneo, totaling 42 people. Redeb Berau East Borneo totaling 42 people. Sampling technique used used total sampling research. Data collection techniques using questionnaire. Data analysis methods are scale range and path analysis. Results calculation of the scale range that work fatigue shows the results of fatigue, ohs shows good results and performance shows very high results. Fatigue work fatigue has a negative and significant effect on performance, work fatigue has a positive and significant effect on ohs. has a positive and significant effect on OHS. ohs has a positive and significant effect on performance. significant effect on performance. OHS mediates the effect of work fatigue on performance.

Keywords : *work fatigue, occupational health and safety (OHS), employee performance*

PENGARUH KELELAHAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) SEBAGAI VARIABEL INTERVENING

**(Studi Pada Karyawan TKBM Di Pelabuhan Tanjung Redeb Berau
Kalimantan Timur)**

Alpiansyah Pratama Putra¹, Nurul Asfiah², Ratya Shafira Arifiani³

Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Muhammadiyah Malang

Email : alpiansyahpratama@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana kelelahan kerja, kesehatan dan keselamatan kerja (K3), dan kinerja tenaga kerja bongkar muat (TKBM) Pelabuhan Tanjung Redeb Berau Kalimantan Timur. Mengetahui pengaruh kelelahan kerja dan K3 terhadap kinerja karyawan, mengetahui pengaruh parsial variabel kelelahan kerja terhadap kesehatan dan keselamatan kerja, serta mengetahui pengaruh kelelahan kerja terhadap kinerja melalui K3 sebagai variabel intervening. Jenis penelitian yang dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksplanatori (explanatory research) dengan pendekatan metode kuantitatif untuk menjelaskan hubungan antara variabel kelelahan kerja dan K3 terhadap variabel kinerja. Populasi penelitian adalah tenaga kerja bongkar muat (TKBM) Pelabuhan Tanjung Redeb Berau Kalimantan Timur berjumlah 42 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan penelitian total sampling. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner. Metode analisis data adalah rentang skala dan path analysis. Hasil perhitungan rentang skala bahwa kelelahan kerja menunjukkan hasil lelah, K3 menunjukkan hasil baik dan kinerja menunjukkan hasil sangat tinggi. Kelelahan kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja, kelelahan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap K3. K3 berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja. K3 memediasi pengaruh kelelahan kerja terhadap kinerja.

Kata Kunci : kelelahan kerja, K3, Kinerja karyawan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu 'alaikum Warahmatulllahi Wabarakatuh

Puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul pengaruh kelelahan kerja terhadap kinerja karyawan dengan keselamatan dan kesehatan kerja (k3) sebagai variabel interverning (studi karyawan tkbm di pelabuhan tanjung redeb berau kalimantan timur)” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Manajemen di Universitas Muhammadiyah Malang.

Selama proses penyusunan skripsi, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada saya. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dr. Idah Zuhroh, M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi & Bisnis Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi.
3. Dr. Nurul Asfiah, MM., selaku dosen pembimbing I serta selaku Ketua Jurusan Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan persetujuan dalam menyusun penelitian ini.
4. Ratya Shafira Arifiani, S.AB., M.M., selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar membimbing, memberi arahan serta saran dan masukan guna penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan pengetahuan yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya bapak Ajis Mansyah dan ibu Hasmiah serta seluruh keluarga besar yang tidak henti – hentinya memberikan dukungan, do'a,

perhatian serta kasih sayangnya sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena sudah berjuang sejauh ini untuk menyelesaikan skripsi hingga berada pada titik ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat dibutuhkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak – pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Malang, 20 Oktober 2024
Penulis,

Alpiansyah Pratama Putra
201910160311033



DAFTAR ISI

ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Kajian Teori	13
2.2.1 Kinerja Karyawan.....	13
2.2.2 Kelelahan Kerja.....	17
2.2.3 K3.....	19
2.3 Kerangka Konseptual.....	21
2.4 Perumusan Hipotesis	21
2.4.1 Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja.....	21
2.4.2 Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap K3.....	22
2.4.3 Pengaruh K3 Terhadap Kinerja.....	23
2.4.4 Pengaruh Kelelahan Terhadap Kinerja dengan K3 Sebagai Variabel <i>Intervening</i>	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.2 Jenis Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.4 Definisi Operasional Variabel	26

3.5	Data dan Sumber Data	27
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.7	Teknik Analisis Data	29
3.7.1	Rentang Skala.....	29
3.7.2	Analisis Jalur	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Gambaran Umum Pelabuhan Tanjung Redeb.....	35
4.2	Deskripsi Responden	36
4.2.1	. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	38
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	38
4.3	Analisis Data dan Deskripsi Variabel.....	39
4.3.1	Analisis Deskripsi Variabel.....	39
4.3.2	Pengujian <i>Outer Model</i>	42
4.3.3	Pengujian <i>Inner Model</i>	45
4.4	Uji Hipotesis	46
4.5	Pembahasan	51
4.5.1	Deskripsi Kelelahan Kerja, K3 dan Kinerja Tenaga Kerja di Pelabuhan Tanjung Redeb.....	51
4.5.2	Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	52
4.5.3	Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap K3.....	53
4.5.4	Pengaruh K3 Terhadap Kinerja Karyawan.....	53
4.5.5	Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dengan K3 sebagai Variabel <i>Intervening</i>	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....		60
LAMPIRAN		62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Target dan Realisasi Kinerja Karyawan TKBM Tahun 2022	5
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 3. 2 Jawaban Pertanyaan dan Skala Likert.....	29
Tabel 3. 3 Rentang Skala.....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	38
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	39
Tabel 4. 6 Hasil Rentang Skala Variabel kelelahan kerja	39
Tabel 4. 7 Hasil Rentang Skala Variabel K3.....	40
Tabel 4. 8 Hasil Rentang Skala Variabel Kinerja Karyawan	41
Tabel 4. 9 Uji Validitas Instrumen	43
Tabel 4. 10 Nilai Composite Reliability	44
Tabel 4. 11 Nilai R-Square.....	45
Tabel 4. 12 Hasil Pengujian Outer Model.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pengujian Outer Model.....38
Gambar 4.2 Pengujian Hipotesis..... 43



DAFTAR PUSTAKA

- A.A Anwar Prabu Mangkunegara. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT. REMAJA ROSDAKARYA.
- Abdillah, W.; Hartono, J. (2015). *Abdillah, W.; Hartono, J. (2015). Partial Least Square (PLS): Alternatif Structural Equation Modeling (SEM) Dalam Penelitian Bisnis. (Vol. 22)*. Penerbit Andi.
- Adjib Hamzah Nina Oktarina. (2017). Pengaruh Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sarana Kantor dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. *Economic Education Analysis Journal*, 4(1), 111–121.
- Agus, E.; Ratih, D. (2017). *Metode penelitian kuantitatif: untuk administrasi publik dan masalah-masalah sosial*. Penerbit Gava Media.
- Aprilia dan E.P. (2016). Pengaruh Kepemimpinan dan K3 Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Teknik PT.PLN (Persero) UPJ-Semarang. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 5(1), 1–5.
- Bangun W. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Erlangga.
- Dahlia, M. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi (studi kasus PT. Sumber Graha Sejahtera (SGS)). *Jurnal Manajemen STIE Muhammadiyah Palopo*, 5(1), 11–16. <https://doi.org/10.35906/jm001.v5i1.342>
- Gary. Dessler. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Salemba Empat. Salemba Empat.
- Ghozali, & L. (2015). *Partial Least Square (PLS) Konsep, Teknik dan Aplikasi menggunakan program SmartPLS 3.0*. Badan Penerbit UNDIP.
- Ghozali, I. (2012). *plikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. Universitas Diponegoro.
- Irawan, M. R. N. (2020). Pengaruh (K3) Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan DiPerusahaan. *Ecopreneur*. 12, 3(1). <https://doi.org/10.51804/econ12.v3i1.676>
- Kasmir. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori dan Praktik)*. PT RAJA GRAFINDO PERSADA.
- Malau, R. H. D., & Ratnawati, I. (2024). PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN K3 SEBAGAI VARIABEL INTERVENING: STUDI PADA KARYAWAN PT. ARA SHOES INDONESIA. *Diponegoro Journal of Management*, 13(4).
- Mathis, R.L. and Jackson, J. . (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Salemba Empat.
- Patrisia, Y. (2018). Pengaruh Beban Kerja, Kelelahan Kerja Terhadap Kesehatan

- dan Keselamatan Kerja (K3). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 142–149. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4538>
- Qurbani, D., & Selviyana, U. (2019). Pengaruh Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Trakindo Utama Cabang Bsd. *Jimf (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)*, 1(3), 110–129. <https://doi.org/10.32493/frkm.v1i3.2553>
- Rachman, H. (2019). The Role of Occupational Safety and Health in Mitigating The Impact of Work Fatigue on Employee Productivity in The Port Sector. *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja*, 11(3), 112-124.
- Rahmadani Syahputri, A. R. S., & Mahasiswa. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Berkah Sejahtera Teknik Medan. *JURNAL MANAJEMEN AKUNTANSI (JUMSI)*, 1(2), 260–266.
- Ratnawati, F., Alam, H. V., & Monoarfa, V. (2023). *Pengaruh Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Pegawai Pada Badan Sar Nasional (Basarnas) Kota Gorontalo*. 6(2), 339–344.
- RISNAWATI. (2016). Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Mandiri (Persero) Tbk Cabang Medan Iman Bonjol. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 147(March), 11–40.
- Rivai, N. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan: Dari Teori ke Praktik*. Raja Grafindo Persada.
- Sedarmayanti. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia, Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil (cetakan kelima)*.
- Shinta, A. O. E. (2020). Pengaruh Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada RS. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen*, 9, 1–18. <http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/view/3574>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.
- Susilo, A. (2018). Occupational Safety and Health as a Mediating Variable in The Relationship Between Work Fatigue and Employee Performance in The Heavy Industry Sector. *Jurnal Teknik Industri*, 14(2), 67-78.
- wibowo. (2016). *Manajemen Kinerja Edisi kelima*. Rajagrafindo Persada.
- Wirawan. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia Indonesia*. Rajagrafindo Persada.



Lembaga Informasi dan Publikasi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Malang
Tanda Terima Cek Plagiasi

Tanggal : 09/11/2024

Kode : 2511031064
Nama : Alpiansyah Pratama Putra
NIM : 201910160311033
Prodi : Manajemen
Judul : Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dengan
Keselamatan dan Kesehatan Kerja sebagai Variabel Intervening

Keterangan Pesentase : 12% (LULUS)

Kepala LIP



Rinaldy Achmad, S.AB., M.M