

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI KRONIS PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTRITIS LUTUT DI DUSUN NGAMPRONG DESA
BANJAREJO KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

NISSHA AYU NUR AZIZHA

202310461011060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI KRONIS PADA LANSIA DENGAN
OSTEOARTRITIS LUTUT DI DUSUN NGAMPRONG DESA
BANJAREJO KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

NISSHA AYU NUR AZIZHA

202310461011060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024


LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan *Foot Massage* Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Lutut Di Dusun Ngamprong Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Nissha Ayu Nur Azizha
NIM : 202310461011060
Jurusan : Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel/HP : Jl. Gunung Agung No.38 Kota Malang
Alamat Email : nisshaayu789@webmail.umm.ac.id
Dosen Pembimbing : Nur Melizza S.Kep, Ns., M.Kep
Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza S.Kep, Ns., M.Kep
NIP UMM : 140316091990

Ketua Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Menyetujui
Malang, 15 Juli 2024
Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP UMM.0702027303



(Nur Melizza S.Kep, Ns., M.Kep)
NIP UMM.140316091990

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI KRONIS PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS LUTUT DI DUSUN NGAMPRONG DESA BANJAREJO KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

NISSHA AYU NUR AZIZHA

(NIM: 202310461011060)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 16 Juli 2024

dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan meraih gelar NERS pada Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji I

Zahid Fikri, M.Kep

NIP.UMM.1126030637

Penguji II

Nur Lailatul Masruroh, MNS

NIP.UMM.11205010421

Penguji III

Nur Melizza, M.Kep

NIP.UMM.140316091990

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., S.Kep., Sp.Kom
NIP.UMM.112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nissha Ayu Nur Azizha

NIM : 202310461011060

Program studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Foot Massage Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Lutut Di Dusun Ngamprong Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya tulis sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 15 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Nissha Ayu Nur Azizha
202310461011060

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Tuhan Yang Maha Esa, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, saya panjatkan puji dan syukur yang telah melimpahkan rahmat serta bimbingan- Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Penerapan *Foot Massage* Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Osteorthritis Lutut di Dusun Ngamprong Desa Banjarejo Kabupaten Malang". Karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar profesi ners (Ners) pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya sebagai penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan KIAN ini. Bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali motivasi, nasehat, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Responden yang senantiasa membantu saya selama penelitian.
5. Kepada staf dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa saya gunakan.
6. Kepada Orang tua tercinta yang tersayang Bapak Eko Budiono dan Ibu Lusi Afandhi yang senantiasa memberi dukungan, semangat dan do'a tiada henti, dan menjadi alasan kenapa saya berjuang sampai sejauh ini untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
7. Kemudian teruntuk keluarga besar saya yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan dukungan, motivasi untuk menjadi seorang adik dan yang sukses.

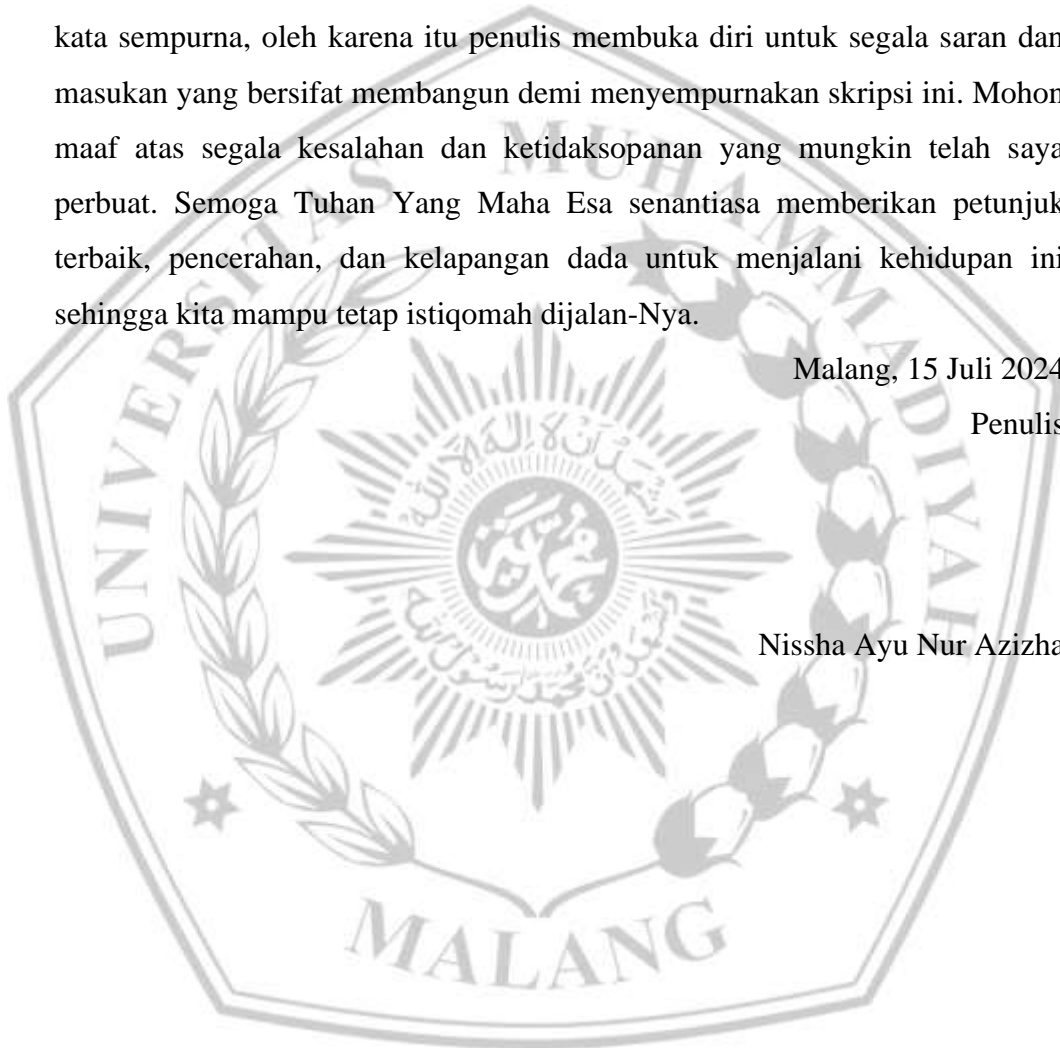
8. Kepada para sahabat serta teman dekat saya yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan ini.

Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan masukan yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan petunjuk terbaik, pencerahan, dan kelapangan dada untuk menjalani kehidupan ini sehingga kita mampu tetap istiqomah di jalan-Nya.

Malang, 15 Juli 2024

Penulis

Nissha Ayu Nur Azizha



ABSTRAK

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI KRONIS PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS LUTUT DI DUSUN NGAMPRONG DESA BANJAREJO KECAMATAN PAKIS KABUPATEN MALANG

Nissha Ayu Nur Azizah¹, Nur Melizza, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia 65145

Email: nisshaayu789@webmail.umm.ac.id

Latar Belakang: Salah satu dari banyaknya penyakit degeneratif yang sering dialami lansia adalah penyakit muskuloskeletal terutama nyeri sendi atau yang sering disebut dengan osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) adalah penyakit sendi yang dapat mempengaruhi fungsi dan kestabilan setiap sendi yang menahan beban, melibatkan kartilago, lapisan sendi, ligamen dan tulang yang mana gejala utama dan umum dirasakan oleh penderitanya adalah nyeri. Tindakan keperawatan yang aman dan mudah diberikan sebagai upaya untuk mengurangi gejala nyeri pada osteoarthritis adalah dengan pijat refleksi/ pijat kaki (*foot massage*) dengan memijat titik-titik tertentu pada kaki.

Metode: Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan di Dusun Ngamprong Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Dalam studi kasus ini peneliti menggunakan Teknik pengumpulan data dengan observasi partisipatif, wawancara, dan metode dokumentasi (rekam medis).

Hasil: Setelah dilakukan terapi pemijatan/ *foot massage* secara rutin dalam 4 kali pertemuan, Ny. S mengatakan nyeri semakin berkurang, sehingga pelan-pelan pasien mampu menuntaskan aktivitasnya. Keluarga pasien pun mampu dan bersedia melakukan pijat kaki secara rutin dan mandiri sesuai dengan kebutuhan pasien.

Kesimpulan: Berdasarkan dari hasil intervensi dapat disimpulkan bahwa penerapan *foot massage* secara rutin dapat mempengaruhi proses penyembuhan pasien karena intervensi tersebut memberikan dampak pada intensitas nyeri, dimana setelah diberikan dan diajarkan pijat kaki, pasien mengalami perbaikan baik dari segi klinis maupun aspek psikologis sehingga pasien dapat memelihara kesehatannya

Key Word : Lansia, Nyeri, Osteoarthritis, *Foot Massage*

**APPLICATION OF FOOT MASSAGE TO REDUCE THE INTENSITY OF
CHRONIC PAIN IN ELDERLY WITH KNEE OSTEOARTHRITIS IN
NGAMPRONG, BANJAREJO VILLAGE, PAKIS DISTRICT, MALANG
DISTRICT**

ABSTRACT

Background: One of the many degenerative diseases that elderly people often experience is musculoskeletal disease, especially joint pain or what is often called osteoarthritis. Osteoarthritis (OA) is a joint disease that can affect the function and stability of any load-bearing joint, including cartilage, joint lining, ligaments and bones, where the main and common symptom felt by sufferers is pain. A treatment that is safe and easy to provide as an effort to reduce the symptoms of pain in osteoarthritis is reflexology/foot massage by massaging certain points on the feet.

Method: The design used in this research is qualitative research with a case study approach carried out in Ngamprong Hamlet, Banjarejo Village, Pakis District, Malang Regency. In this case study, researchers used data collection techniques with participant observation, interviews, and documentation methods (medical records).

Results: After routine massage/foot massage therapy in 4 meetings, Mrs. It is said that the pain decreases, so that slowly the patient is able to complete his activities. The patient's family is also able and willing to carry out foot massage regularly and independently according to the patient's needs.

Conclusion: Based on the results of the intervention, it can be concluded that routine application of foot massage can influence the patient's healing process because this intervention has an impact on pain intensity, where after being given and taught foot massage, the patient experiences improvements both in clinical and psychological aspects so that the patient can maintain his health.

Keywords: Elderly, Pain, Osteoarthritis, Foot Massage

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.2 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Ciri-ciri Lansia	7
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	8
2.1.4 Masalah Yang Dialami Lansia	10
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia	12
2.2 Konsep Osteoarthritis	14
2.2.1 Definisi Osteoarthritis	14
2.2.2 Faktor Risiko	14
2.2.3 Klasifikasi	17
2.2.4 Patofisiologi	17
2.2.5 Tanda dan gejala	18
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	19
2.2.7 Penalaksanaan	19
2.2.8 Komplikasi	21
2.2.9 Hubungan Lansia dengan osteoarthritis	21
2.1 Konsep Nyeri	22
2.3.1 Definisi Nyeri	22
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	22

2.3.3.	Mekanisme nyeri pada osteoarthritis	24
2.3.4.	Manajemen nyeri.....	25
2.3.5.	Hubungan Osteoarthritis dengan nyeri.....	26
2.2.	Konsep Pijat Kaki.....	26
2.4.1	Definisi Pijat.....	26
2.4.2	Tujuan Pijat	27
2.4.3	Tatalaksana Pijat Kaki	27
2.4.4	Hubungan osteoarthritis lutut dengan pijat kaki/ <i>foot massage</i>	29
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2	Seting Penelitian	31
3.3	Subjek Penelitian/Partisipan	31
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.5	Instrumen Penelitian.....	32
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7	Metode Analisa Data	33
3.8	Etika Penelitian	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan	35
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	46
4.2.2	Analisis Intervensi	48
4.2.3	Rekomendasi intervensi.....	51
BAB V	SARAN DAN KESIMPULAN.....	53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran	53
DAFTAR	PUSTAKA	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format pengkajian	61
Lampiran 2 Hasil Plagiasi	104
Lampiran 3 Konsultasi	106
Lampiran 4 Manuskrip	107



DAFTAR PUSTAKA

- A.A, M. P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138.
<https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.138-145>
- Afriansyah, A., & Santoso, M. B. (2020). Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia. *Responsive*, 2(3), 139.
<https://doi.org/10.24198/responsive.v2i3.22925>
- Akbar, M. (2019). Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No.13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 2(2), 30–39.
- Amalia, P. B. A., Astuti, D., & Widyastuti, R. (2024). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Osteoarthritis. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(2).
<https://doi.org/10.37148/comphijournal.v4i2.158>
- Anisia, D., & Umam, F. N. (2020). Pengaruh Nyeri Sendi Terhadap Kualitas Tidur dan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan*, 1, 7.
- Apsari, D. P., & Setiawati, N. L. (2021). Studi Eksperimental Efektivitas Pijat dengan Minyak Esensial Cengkeh terhadap Status Fungsional Pasien Osteoarthritis. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 3(3), 188–196.
<https://doi.org/10.24123/mpi.v3i3.3918>
- Ariyanti, R., & Imam, C. W. (2021). Peningkatan Pengetahuan Pengasuh Lansia Terkait Peran Latihan Fisik Dalam Manajemen Terpadu Osteoarthritis. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 83.
<https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.6403>
- Azizah, N., Sam, D. P., & Kuswardhana, H. (2024). Pengaruh Terapi Kinesio Taping terhadap Penurunan Nyeri Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 11058–11068.
- Babadi, M., Nazari, F., Safari, R., & Abdoli, S. (2016). The effect of reflexology on pain perception aspects in nurses with chronic low back pain in Isfahan. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 21(5), 487–492.

<https://doi.org/10.4103/1735-9066.193395>

- DWIPUTRA, F. W. (2020). *Korelasi Antara Derajat Osteoarthritis Lutut Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo*. UMSurabaya.
- Ekasari, F., Riasmini, M., & Hartini, T. (2019). MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA KONSEP DAN BERBAGAI INTERVENSI - Google Books. In *Wineka Media*.
- Era Sasmita, Ainul Yaqin Salam, & Grido Handoko Sriyono. (2023). Efektifitas Knee Pain Exercise Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Osteoarthritis Lutut Di Desa Mojolegi Kecamatan Gading Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 168–180.
<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1751>
- Fatmawati, V. (2021). A IMT Berpengaruh Terhadap Gangguan Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Knee Di Ranting Aisyiyah Palbapang Barat, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 133–140.
<https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i2.143>
- Fitria Wulandari, H., & Mulyati, S. (2022). Pijat Endorphin Efektif Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 743.
- Harahap, T. S. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Ny. D dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal : Nyeri Sendi dengan Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Gerak Sendi pada Lansia*.
- Hawari. (2024). *Perkembangan Usia Lanjut*. 2(4), 39–50.
- Heiwer Matongka, Y., Astrid, M., & Priyo Hastono, S. (2021). Pengaruh Latihan Range of Motion Aktif Terhadap Nyeri Dan Rentang Gerak Sendi Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Puskesmas Doda Sulawesi Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 30–41.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1388>
- Hussein, P. S. (2021). *The Effect of Rehabilitation Exercises Preceded by Reflexology Technique in the Rehabilitation of Patients with Frozen Shoulder : Experimental Research*. 25(6), 14540–14547.
- Jannah, E. A., Irawan, D. S., & Prasetya, A. M. (2023). Edukasi dan Strategi

- Terapi Latihan Berbasis Rumah untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Lutut di Posyandu Lansia Kelurahan Bandungrejosari Malang. *Jurnal ABDIMAS-KU: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*, 2(1), 7.
<https://doi.org/10.30659/abdimasku.2.1.7-15>
- Khoiruroch, R. U., Ulfah, M., & Maryoto, M. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Akut dengan Osteoarthritis di Puskesmas. *Journal of Management Nursing*, 2(2), 196–200. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i2.84>
- Maharani, eka pratiwi. (2017). Responsi kasus osteoarthritis. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 5(2), 12–19.
- Masnina, R., & Putra, D. D. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Bsr*, 2(2), 852–858.
- Mayasari, C. D. (2022). The Importance of Understanding Non-Pharmacological Pain Management for a Nurse. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Meilianingsih, L., Roshalina, G., & Setiawan, R. (2017). Kecenderungan Kemandirian Lansia di PSTW J. Soenarti Nasution dan Pondok Lansia Tulus Kasih Kota Bandung. Hatami, Farzaneh, Farshid Tahmasbi, and Elham Hatami Shahmir. 2017. “Kecenderungan Kemandirian Lansia Di PSTW J. Soenarti Nasution Dan Pondok Lansia Tu. *Medika Cendekia*, 3(8), 85–102.
- Michael Page, I. (2022). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析* Title.
- Muthmainnah, S. (2022). Manajemen Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia (Doctoral dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang). 7787, 8.5.2017, 2003–2005.
- Na'ifah, S. L., Maulina, R., & Purwati, A. (2024). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Az-Zahra Desa Alastlogo Kabupaten Pasuruan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2413–2421. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2784>
- Nufus, N., Amaliyah, E., & Rachmatullah, R. (2024). *PENGARUH EXERCISE FOR OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE TERHADAP TINGKAT NYERI SENDI PADA LANSIA DI POSBINDU PUSKESMAS WALANTAKA KOTA SERANG TAHUN 2024*. 05, 1–7.

- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32.
- Putri, D. R. (2019). Perubahan Kepribadian Pada Masa Usia Lanjut. *Jurnal Talenta Psikologi*, 11(2), 49–57.
- Qasanah, I. I., Winarto, E., & Yunani, Y. (2023). Studi Fenomenologi : Kebutuhan Pendidikan Kesehatan Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Atas. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(2), 480–492.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v14i2.2062>
- Qiudandra, E., Akram, R., & Noviana. (2022). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Osteoarthritis Dengan Menggunakan Metode K-Nearest Neighbor. *METHOTIKA : Jurnal Ilmiah Teknik Informatika*, 2(2), 37–48.
- Rahmi, R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Abortus. *Jurnal Media Kesehatan*, 6(2), 169–179.
<https://doi.org/10.33088/jmk.v6i2.209>
- Rifai, A., Afandi, A. T., Firmansyah, I., Keperawatan, F., & Jember, U. (2021). Pengetahuan dan Sikap Perawat Tentang Kode Etik Keperawatan. *THE JOURNAL OF Nursing Management Issues*, 1(1), 10–17.
- Risna, P., Nurliah, & Rohana. (2024). Hubungan Obesitas terhadap Derajat Nyeri pada Lansia dengan Kasus Simtom Osteoarthritis Lutut. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 6(1), 74–83.
- Rita, B. (2021). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK* (M. Seto (ed.); 1st ed.). CV. Adanu Abimata.
- Sari, D. J. E., & Zuhroh, D. F. (2020). Perawatan Rentang Gerak Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 1(1), 13–16.
- Saudah, & Mauliati, D. (2022). Hubungan Pijat Punggung Menggunakan Teknik Effluarage dengan Nyeri Persalinan pada Kala I di BPM Zuraidah dan BPM Jauniwati Kecamatan Indrapuri Kabupaten Aceh Besar Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 105(2), 79.
- Siahaan, B. G., Rawung, R., & Hatibie, M. (2023). Efektivitas Terapi Oksigen Hiperbarik pada Nyeri Kronik Osteoarthritis Lutut Effectiveness of

- Hyperbaric Oxygen Therapy in Chronic Pain of Knee Osteoarthritis. *Medical Scope Journal*, 5(2), 259–265.
- Sihotang, E. (2021). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2020. *Jurnal Pandu Husada*, 2(2), 98. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i2.6683>
- Sukmawati, A. S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Sulistyowati, I., Cahyaningrum, A. S., Rasyid, M., Abdulmajid, B., Kartika, D. H., Arifah, I., Cahyanti, E. T., & Tantri, N. (2024). *SKRINING TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN GERIATRIC*. 8(3), 2690–2700.
- Susanti, N., & Wahyuningrum, P. (2021). Penyuluhan Dan Penanganan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Bilateral Menggunakan Intervensi Isometric Exercise Di Komunitas Keluarga Desa Pasekaran Batang. *PENA ABDIMAS : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 12–21. <https://doi.org/10.31941/abdms.v2i2.1503>
- Tadung, F. P., Mamuko, M. R., & Matsino, R. P. (2022). Pendampingan Pastoral Bagi Kaum Lansia Di Panti Werda Damai Ronomuut. *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling*, 3(2), 26–43. <https://doi.org/10.51667/pjpk.v3i2.1228>
- Unique, A. (2016). 濟無No Title No Title No Title. 2(0), 1–23.
- Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). Buku Ajar Keperawatan. In *CV Jejak, anggota IKAPI* (Issue November).
- Wardojo, S. dkk. (2020). Efektifitas Modalitas Latihan. *PhysioHS*, 39–49. <file:///D:/Google Drive/jurnal tentang oa lansia tugas skripsi/15180-Article Text-42961-1-10-20210113.pdf>
- Wianti, S., & Muchlisin, U. O. (2020). Studi Fenomenologi: Pengalaman Adaptasi Diri Pada Lansia Di Masa Pensiun. *Healthcare Nursing Journal*, 2(2), 36–41. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v2i2.863>
- Widiyawati, Wiwik; Jerita, D. (2020). *KEPERAWATAN GERONTIK*. Literasi Nusantara.
- Winata, E. H. (2022). Edukasi Kesehatan Peran Rehabilitasi Medik Pada Osteoarthritis. *Serina*, 1335–1340.
- Yakout, R. A., Seyam, N. M., Ahmed, H., & Eldesoky, M. (2022). Effect of Reflexology Foot Massage on Pain intensity and Physical Functional

Abilities Among Patients with Knee Osteoarthritis. *Egyptian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 17–40.

<https://doi.org/10.21608/ejnhs.2022.227785>

Yunita, E. P., Farmasi, J., Kedokteran, F., & Brawijaya, U. (2021). *Penyuluhan Waspada Swamedikasi pada Penyakit Degeneratif serta Identifikasi Tanda-Tanda Vital dan Gaya Hidup Masyarakat terhadap Risiko Penyakit Degeneratif Self-Medication Alert Counseling on Degenerative Diseases and Identification of Community Vital Si. 1*(1), 34–44.

Zailani, R. M. S., & Anisah, S. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Masa Kerja Terhadap Penerapan Prinsip Etika Keperawatan (Non-maleficence, Beneficence, Justice) Dalam Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK.II Moh. Ridwa Meuraksa. *Malahayati Nursing Journal*, 6(1), 392–406. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.10623>



Lampiran 2 Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Nissha Ayu Nur Azizah
 NIM : 202310461011060
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Manajemen keperawatan
 Dosen pembimbing 1 : Nur Melizza S.Kep.,Ns.,M.Kep
 Dosen pembimbing 2 :-
 Judul Naskah : Penerapan *Foot Massage* Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Lutut di Dusun Ngamprong Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi										
			1			2			3				
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil		
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %											
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)												
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		15/24/17	<i>[Signature]</i>	10%								
4	Bab 4 (analisis situasi)												
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)												



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : Jl. Bendungan Sutarni No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Minggu, Tanggal 14 Juli 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nissha Ayu Nur Azizah
NIM : 202310461011060
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Penerapan *Foot Massage* Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Lutut di Dusun Ngamprong Desa Banjarejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	0%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Olyvia F.O.M

Malang, 15 Juli 2024
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.