

**PENGARUH LATIHAN SENAM *AEROBIC LOW IMPACT*
TERHADAP KECEMASAN (*ANXIETY*) PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SUSUHBANGO
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**Disusun Oleh :
AHMAD KRESNA PUTRA ALDHANY
202010490311041**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024



**PENGARUH LATIHAN SENAMA *AEROBIC LOW IMPACT*
TERHADAP KECEMASAN (*ANXIETY*) PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SUSUHBANGO
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

Disusun Oleh :

AHMAD KRESNA PUTRA ALDHANY

202010490311041

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* TERHADAP
KECEMASAN (*ANXIETY*) PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA SUSUHBANGO KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Ahmad Kresna Putra Aldhany


202010490311041

Proposal skripsi telah di setujui dan dipertahankan di hadapan tim penguji


Pada Malang, 11 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II


Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc.PT

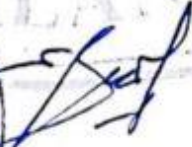
NIP.UMM.190330121994


Dimas Sondang Irawan, S.ST.Ft., M.Fis

NIP.UMM.11414100567

Mengetahui,
Ketua Program Studi Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang




Dimas Sondang Irawan, S.ST.Ft., M.Fis., Ph.D(PT)
NIP. UMM. 11414100567

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* TERHADAP
KECEMASAN (*ANXIETY*) PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA SUSUHBANGO KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Ahmad Kresna Putra Aldhany

202010490311041

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan tim penguji

Pada:

Penguji I



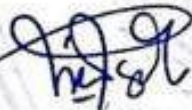
Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis
NIDN : 0729078801

Penguji II



Siti Ainun Ma'rufah, S.Ft., Ftr., M.Sc
NIDN : 0710099701

Penguji III



Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc,PT
NIP. 11414100567

Penguji IV



**Dimas Sondang Irawan, S.ST.Ft., M.Fis.,
Ph.D(PT)**
NIP. 190330121994

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Ptasetyo, M.Kep., Sp.Kom.
NIP.UMM.11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama peneliti : Ahmad Kresna Putra Aldhany

NIM : 202010490311041

Judul penelitian : Pengaruh Latihan Senam *Aerobic low impact* Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Susuhbango, Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya seni sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibuat, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 12 September 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Ahmad Kresna Putra Aldhany

NIM. 202010490311041

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur saya persembahkan kepada Allah SWT, berkat rahmat, dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Senam *Aerobic low impact* Terhadap Kecemasan (*Anxiety*) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Susuhbango Kabupaten Kediri”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis selaku Kepala Program Studi Fisioterapi yang telah banyak membantu dalam menjalani pendidikan di Program Studi Fisioterapi.
4. Ibu Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc.PT dan Bapak Dimas Sondang Irawan, SST. Ft. M.Fis selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II.
5. Keluarga saya, yaitu Ayah dan Mama yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Kepada saudara kandung laki laki, saudara ipar perempuan, dan keponakan saya yang telah memberikan support kepada saya.

7. Teman-teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dalam keadaan apapun selama penyusunan proposal skripsi ini.
8. Teruntuk Wanda Dwi Amelia yang telah menjadikan sosok rumah tempat melepaskan segala keluh kesah terimakasih atas segala usahanya dalam memberikan hal baik untukku. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hingga saat ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas do'a dan banyak membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Malang, 11 Juli 2023

Penulis



**PENGARUH LATIHAN SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* TERHADAP
KECEMASAN (*ANXIETY*) PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA SUSUHBANGO KABUPATEN KEDIRI**

Oleh

Ahmad Kresna Putra Aldhany

202010490311041

Program Studi Fisioterapi,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRAK

Tujuan umum : penelitian ini adalah mengetahui adanya pengaruh latihan senam aerobik low impact terhadap kecemasan (*anxiety*) pada lansia penderita hipertensi di Desa Susuhbango, Kecamatan Ringinrejo, Kabupaten Kediri. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian pre-eksperimental.

Design penelitian : yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest-posttest design*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala SAS/SRAS (Zung Self-Rating Anxiety Scale). Analisa data untuk menguji hipotesa pada data yang berdistribusi tidak normal adalah uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian : menunjukkan bahwa tingkat kecemasan lansia sebelum intervensi Senam Aerobic Low Impact memiliki nilai rata-rata 2,53, menunjukkan tingkat kecemasan ringan. Setelah intervensi, rata-rata kecemasan turun menjadi 1,30, menunjukkan tidak adanya kecemasan. Penelitian ini menunjukkan bahwa Senam Aerobic Low Impact berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia, dengan hasil uji hipotesis p-value sebesar 0,000, yang berarti H₀ ditolak dan H₁ diterima.

Kesimpulan : Senam Aerobic Low Impact terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada lansia, mendukung temuan sebelumnya bahwa aktivitas fisik ini mengurangi kecemasan melalui peningkatan hormon endorphen dan serotonin serta peningkatan sirkulasi darah dan metabolisme otak.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bidang Akademik.....	4
2. Bidang Aplikatif	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Hipertensi	10
1. Definisi Hipertensi.....	10
2. Etiologi Hipertensi	10
3. Manifestasi Klinis Hipertensi	11
4. Faktor Resiko Hipertensi	11
5. Patofisiologi Hipertensi	12
B. Konsep Kecemasan (<i>Anxiety</i>) Pada Lansia.....	13
1. Definisi Kecemasan.....	13
2. Gejala Kecemasan	13
3. Dampak Kecemasan.....	13
4. Jenis-jenis Kecemasan.....	13
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	14
6. Skala Pengukuran.....	15
C. Konsep Senam Aerobic low impact	15
1. Definisi Senam Aerobic low impact	15
2. Manfaat Senam Aerobic low impact.....	15
3. Prosedur Latihan Senam Aerobik Low Impact	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25

B. Kerangka Penelitian.....	27
C. Populasi, Sampel, Sampling	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	28
3. Teknik Sampling	28
D. Variabel Penelitian	29
1. Variabel Independen.....	29
2. Variabel Dependen	29
E. Definisi Operasional	30
F. Tempat Penelitian	31
G. Waktu Penelitian	31
H. Etika Penelitian	31
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
K. Analisa Data	36
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Karakteristik Responden.....	39
1. Karakteristik Responden Pasien Hipertensi di Desa Susuhbango	39
B. Hasil Analisis Data.....	41
1. Uji Normalitas	41
2. Uji Hipotesa.....	41
BAB VI PEMBAHASAN	43
A. Karakteristik Sampel	43
B. Pengaruh Senam Aerobic low impact terhadap Tingkat Kecemasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	46
D. Implementasi	46
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	53

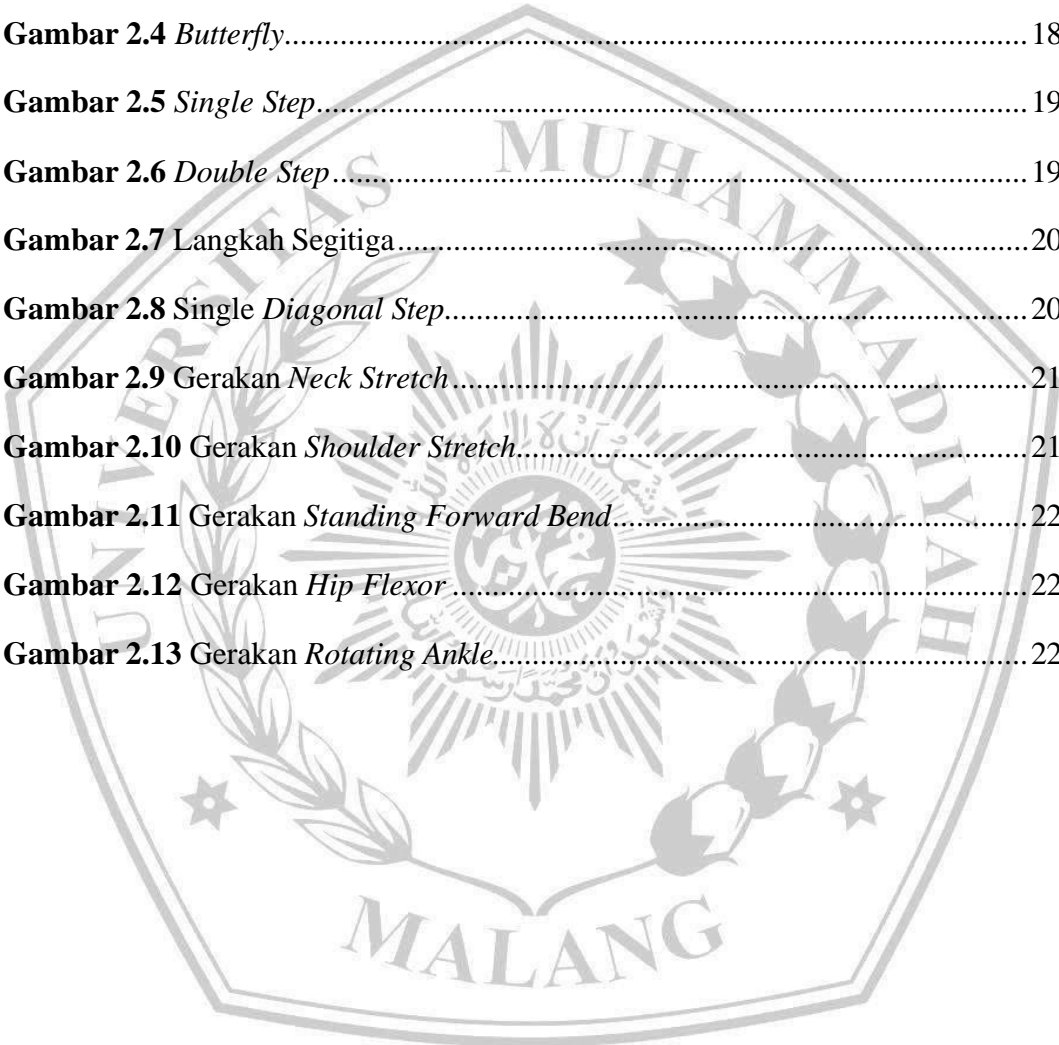
DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 4.1 Definisi Operasional	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan jalan di tempat.....	17
Gambar 2.2 Gerakan Jalan Di Tempat (1) Kepala Menunduk, (2) Mendangah, (3) Menoleh Kanan Kiri, (4) Lateral Fleksi Kanan Kiri	17
Gambar 2.3 <i>Basic Biceps</i>	18
Gambar 2.4 <i>Butterfly</i>	18
Gambar 2.5 <i>Single Step</i>	19
Gambar 2.6 <i>Double Step</i>	19
Gambar 2.7 Langkah Segitiga.....	20
Gambar 2.8 <i>Single Diagonal Step</i>	20
Gambar 2.9 Gerakan <i>Neck Stretch</i>	21
Gambar 2.10 Gerakan <i>Shoulder Stretch</i>	21
Gambar 2.11 Gerakan <i>Standing Forward Bend</i>	22
Gambar 2.12 Gerakan <i>Hip Flexor</i>	22
Gambar 2.13 Gerakan <i>Rotating Ankle</i>	22



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
Bagan 4.1 Desain Penelitian	25
Bagan 4.2 Kerangka Penelitian.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Gerakan Latihan Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	53
Lampiran 2. Kuesioner <i>Zung-Self Anxiety Rate Scale</i>	60
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	62



DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Professional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1), 42–60. <https://doi.org/10.37676/professional.v6i1.837>
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). *PENDAHULUAN Penelitian merupakan proses kreatif untuk mengungkapkan suatu gejala melalui cara tersendiri sehingga diperoleh suatu informasi . Pada dasarnya , informasi tersebut merupakan jawaban atas masalah-masalah yang dipertanyakan sebelumnya . Oleh ka. 14(1), 15–31.*
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- de Oliveira, L. D. S. S. C. B., Souza, E. C., Rodrigues, R. A. S., Fett, C. A., & Piva, A. B. (2019). The effects of physical activity on anxiety, depression, and quality of life in elderly people living in the community. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 41(1), 36–42. <https://doi.org/10.1590/2237-6089-2017-0129>
- Dunstan, D. A., & Scott, N. (2020). Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale. *BMC Psychiatry*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2427-6>
- Febriana Sulistya Pratiwi. (2022). <https://dataindonesia.id/sektor-riil/detail/angka-konsumsi-ikan-ri-naik-jadi-5648-kgkapita-pada-2022>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Harira, H., Irmawati, Y., & Muriana, E. A. (2023). Efektivitas senam Aerobik Low Impact terhadap penurunan kecemasan pada wanita menopause di Puskesmas Soropia Kota Kendari. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(2), 205–212. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i2.749>
- Harlina, & Aiyub. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Kritis. *JIM FKep*, 3(3), 192–200.
- Herawati, N. (2014). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Keperawatan Jiwa ., Volume 2*, 81–87.
- Hotijah, S. (2019). Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember

- Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember*.
- Husna, F., & Ariningtyas, N. (2019). Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress Scale 42 (Dass 42) Di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 36–44.
- Kurniawati, R., Sari, W. I., & Masulah, I. (2022). Gambaran Persepsi Lansia Terhadap Peran di Desa Dilem Institut Teknologi dan Kesehatan Malang Widya Cipta Husada. *Journal Health Care Media*, 6(1), 43–50.
- Marliana, T., Kaban, I. S., & Chasanah, U. (2019). Hubungan kecemasan lansia dengan hipertensi di puskesmas kecamatan kramat jati jakarta jimur. *Hubungan Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Jimur*, 04(11), 306–311.
- Noorrahman, Y., & Pratikto, H. (2022). Relaksasi nafas dalam (deep breathing) untuk menurunkan kecemasan pada lansia. *Journal of Psychological Research*, 1(4), 215–222.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Prakosa, H. A., Chitayae, N., & Rozaqi, A. J. (2019). Analisis Entri Data Pada Sistem Pengelolaan Gudang Minimarket Berdasarkan Aspek Kualitas Database Data Entry Analysis Of Minimarket Warehouse Management System Based On Database Quality Aspect. *Jurnal Sistem Iinformasi Dan Teknologi Informasi*, 8(1), 57–66.
- Rahmawati, S., Rahem, A., & Aditama, L. (2022). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13320> Komunikasi Sebagai Hambatan Apoteker dalam Meningkatkan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Siti Rahmawati. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 675–679.
- Redjeki S, H. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Puskesmas Johar Baru Ii Jakarta. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Puskesmas Johar Baru Ii Jakarta*, 2, 1–10.
- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Sabila, N. S. (2020). Pengaruh Senam Aerobic Low Impact Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa. *Universitas Muhammadiyah Malang*, 7–36.
- Saida. (2014). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rarowatu Utara Kab. Bombana Tahun 2011. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 8–18.
- salma. (2021). Konsep Hipertensi. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.

- Senam, P., Tekanan, T., Pada, D., Dengan, L., Effect, T. H. E., Exercise, O. F., Blood, O. N., In, P., & Elderly, T. H. E. (2022). *Jurnal Keperawatan*, 14, 1047–1052.
- Sumandar, S., Fadhli, R., & Mayasari, E. (2021). Sosio-Ekonomi, Sindrom Metabolik terhadap Kekuatan Genggaman Tangan Lansia di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.60813>
- Supandi, A., Sahrazad, S., Wibowo, A. N., & Widiyanto, S. (2020). Analisis Kompetensi Guru: Pembelajaran Revolusi Industri 4.0. *Seminar Nasional Bahasa Dan Sastra Indonesia (Prosiding SAMASTA)*, 1–6.
- Taufiq, L. O. M., Diliyanti, S., Taswin, & Muriman, Y. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Meo-Meo Kota Bau Bau. *Jurnal Industri Kreatif (JIK)*, 4(01), 45–56. <https://doi.org/10.36352/jik.v4i01.55>
- Widayanti, Y., Silalahi, V., & Merrianda, P. (2019). Pengaruh Senam Lansia Aerobic Low Impact Training Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 137–142. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3167>
- Yogi, M. (2019). Laporan Penelitian Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092, 18. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf
- Zainuddin, R., Ahmad, E. H., Syahrini, S., Mahmud, Y., & Nurbaiti, N. (2022). Efektivitas Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 255–261. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.745>

Lampiran 12. Hasil Check Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ahmad Kresna Putra Aldhany
NIM : 202010490311041
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : Pengaruh Senam Aerobic Low Impact Terhadap Kecemasan (Anxiety) Pada Lansia Hipertensi Di Desa Susuhbango Kabupaten Kediri
Jenis Naskah : Skripsi / Jurnal
Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	10%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)		10%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)		10%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)		12%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)		2%
6	Artikel Ilmiah / Jurnal	25%	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 30 September 2024

Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES

UMM



Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed

NIP UMM: 180521081995



Kampus I

Jl. Blimbing 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 140 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 315 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id