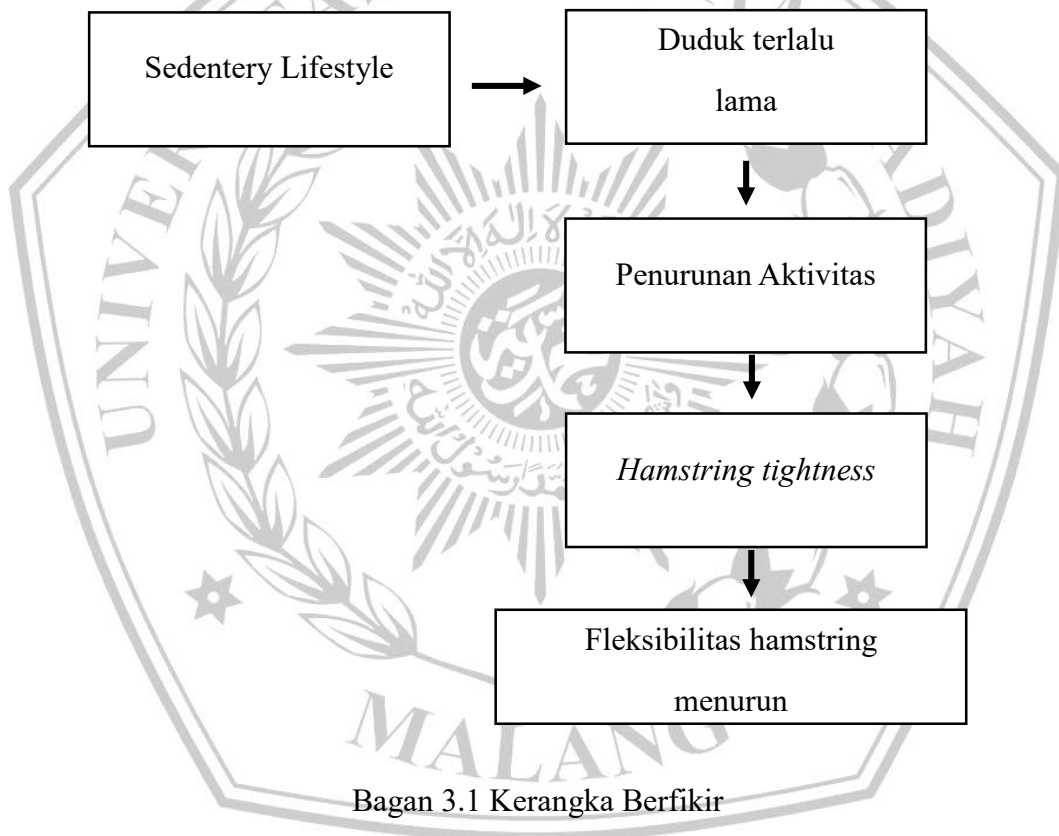


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka konsep

Kerangka konseptual penelitian menggambarkan hubungan antara topik yang akan dinilai dan diamati selama penyelidikan mendatang. Eksposisi kerangka konseptual menggambarkan interkoneksi antara variabel yang diteliti.



Bagan 3.1 Kerangka Berfikir

B. Hipotesis

Hipotesis adalah dugaan sementara yang memerlukan pembuktian. Karena hipotesis merupakan anggapan, maka hipotesis perlu diungkapkan sebagai "pernyataan" yang sesuai dengan uraian masalah. Tujuan hipotesis

adalah untuk memberikan bukti guna menjawab masalah yang telah dikemukakan sebelumnya (Wibowo, 2021).

H0 :Tidak ada hubungan antara *sedentary lifestyle* dengan fleksibilitas hamstring pada siswa SMA

H1 : Ada hubungan antara *sedentary lifestyle* dengan fleksibilitas hamstring pada siswa SMA.

