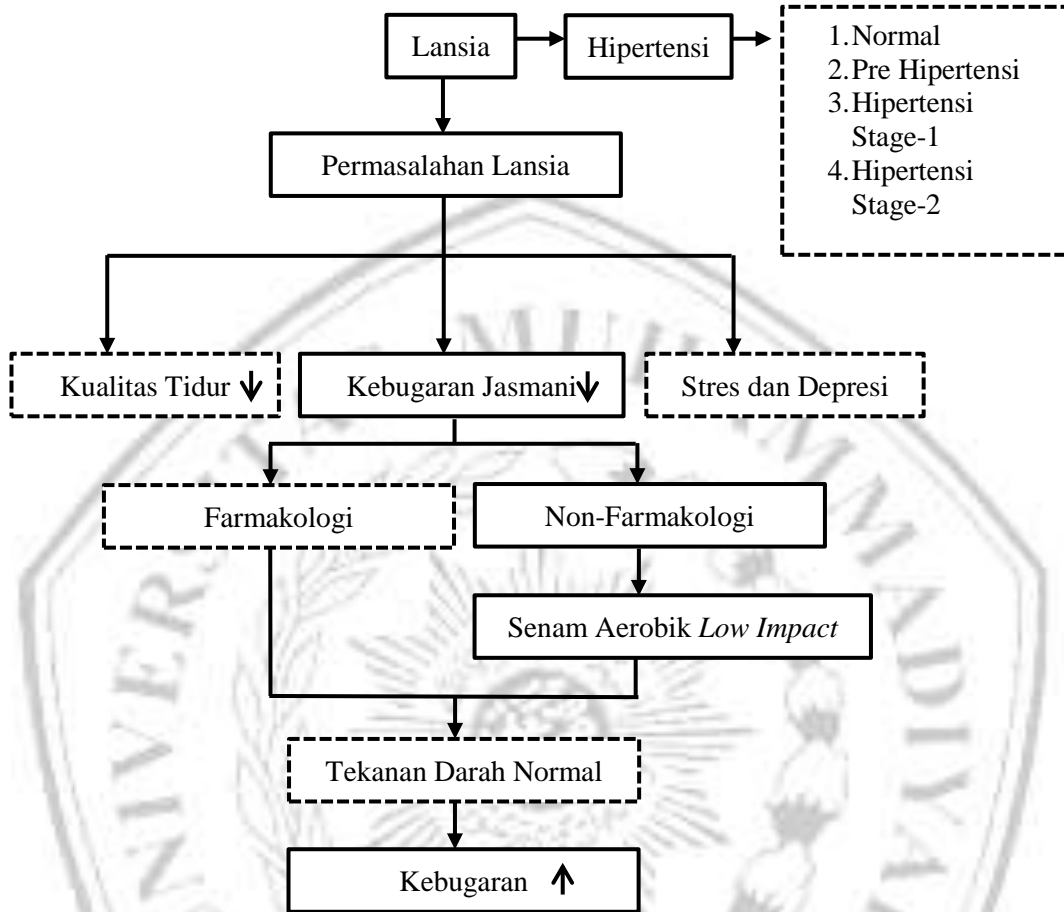


BAB III
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA

A. Kerangka Konsep



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan
 Diteliti :
 Tidak Diteliti :
 Pengaruh : →
 Hubungan :

B. Hipotesa

H_0 : Tidak ada pengaruh latihan senam aerobik *low impact* terhadap kebugaran lansia penderita hipertensi di Desa Susuhbango Kabupaten Kediri.

H_1 : Ada pengaruh latihan senam aerobik *low impact* terhadap kebugaran pada lansia penderita hipertensi di Desa Susuhbango Kabupaten Kediri.

