

PEMBERIAN NEBULIZER, FISIOTERAPI DADA DAN BATUK
EFEKTIF UNTUK MEMPERBAIKI BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA

DI IGD RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



ADITYA RAMADHAN ZEN
(NIM:202310461011038)

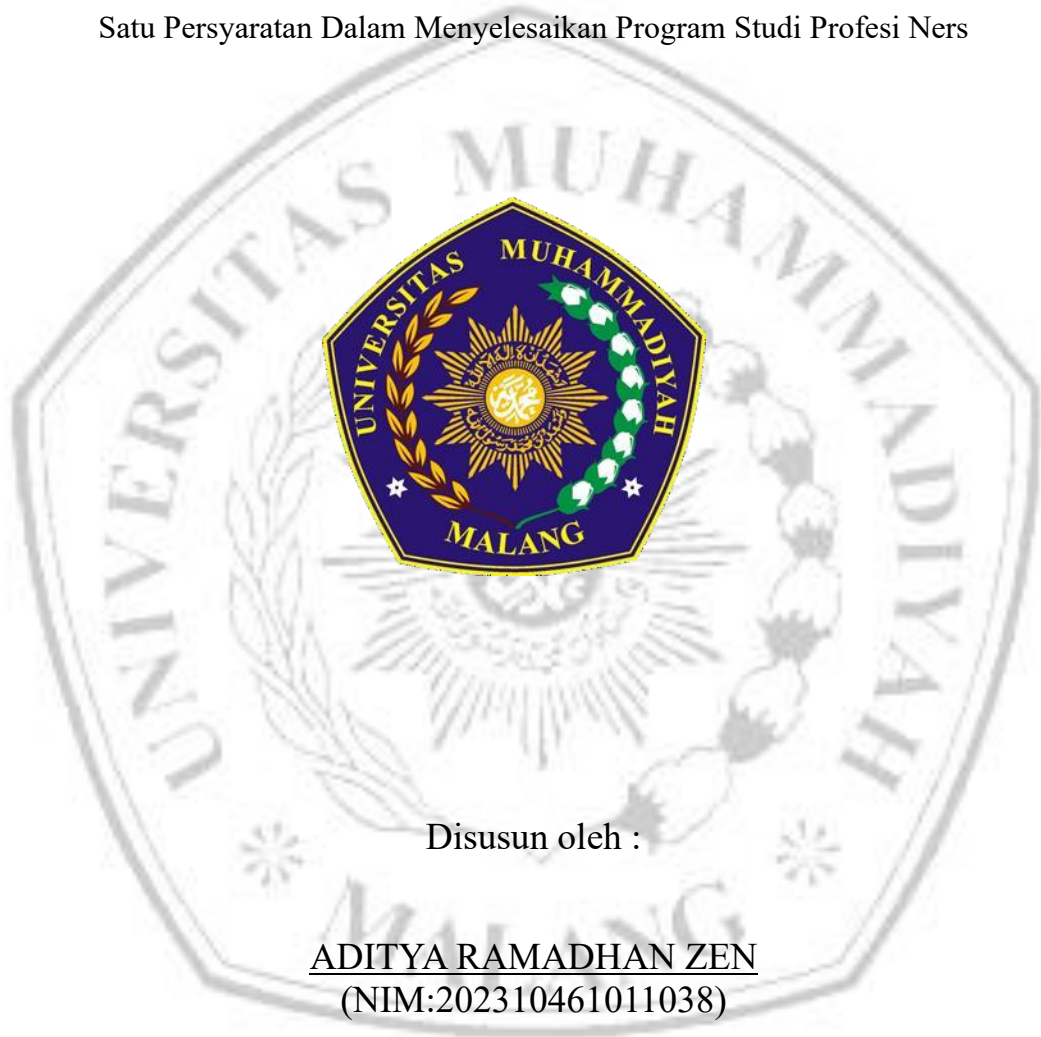
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024

PEMBERIAN NEBULIZER, FISIOTERAPI DADA DAN BATUK
EFEKTIF UNTUK MEMPERBAIKI BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA

DI IGD RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun oleh :

ADITYA RAMADHAN ZEN
(NIM:202310461011038)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Nurse : Implementasi Pemberian Nebulizer, Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Untuk Memperbaiki Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pncumonia Di IGD RS Universitas Muhammadiyah Malang

Nama Lengkap : Aditya Ramadhan Zen

NIM : 202310461011038

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah Dan : Asrama Divisi 2 Kostrad, Singosari, Malang.

No. Tel./Hp : (082131930616)

Alamat Email : aditzen082@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., MNg.

NIP UMM/ NIDN : 114.0804.0455/0711038301

Menyetujui,


Malang, 9 Juli 2024

Ketua Program Studi Profesi Ners

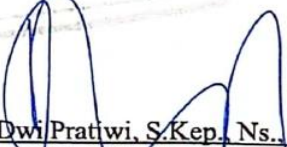
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIP. UMM. 11205080425


(Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., MNg)

NIP. UMM. 114.0804.0455

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN NEBULIZER, FISIOTERAPI DADA DAN BATUK
EFEKTIF UNTUK MEMPERBAIKI BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA

Di IGD RS Universitas Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ADITYA RAMADHAN ZEN
(NIM:202310461011038)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dalam ujian siding tanggal
: 16 juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan
untuk meraih gelas NERS pada Program Studi Profesi ners, Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Henik Tri Rahayu, S.Kep. .Ns., MS.,PhD

NIP-UMM 0713018301

Penguji 2 : Lilis setyowati, M.Sc

NIP-UMM 1109116051980

Penguji 3 : Indah Dwi Pratiwi. S.Kep., Ns., MNg

NIP.UMM. 114.0804.0455

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok bekti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kom

NIP UMM 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aditya Ramadhan Zen

NIM : 202310461011038

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : PEMBERIAN NEBULIZER, FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF UNTUK MEMPERBAIKI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI IGD RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 09 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Aditya Ramadhan Zen
NIM. 202310461011038

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), dengan judul “Pemberian Nebulizer, Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Untuk Memperbaiki Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di Igd Rs Universitas Muhammadiyah Malang”. Sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Terimakasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan dukungan, motivasi serta masukan yang sangat berguna.
2. Bapak Sunardi, M. Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners, memberikan dukungan, motivasi dan masukan yang berguna dalam penyusunan KIAN
3. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.kep., Ns., MNg sebagai Dosen Pembimbing, terimakasih atas pengarahan, bimbingan, memberikan saran dan kritik yang membangun dan penyempurnaan dari KIAN.
4. Kedua Orangtua saya yang telah memberikan dukungan, do'a, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.
5. Delivia Yolanda Berliani telah mengerjakan Bersama, menyemangati dan menemani penulis saat penulisan KIAN.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Ilmiah Ners ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Malang, 09 juli 2024

Penulis

ABSTRAK

PEMBERIAN NEBULIZER, FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF UNTUK MEMPERBAIKI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI IGD RS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Aditya Ramadhan Zen¹, Indah Dwi Pratiwi²

Latar Belakang : Tanda dan gejala awal pada saat seseorang terkena pneumonia adalah sesak napas yang dikarenakan inflamasi pada paru-paru, pertukaran gas terganggu, kesulitan bernapas (dyspnea) karena inflamasi yang terjadi pada mucus paru-paru

Metode : metode pada penelitian ini menggunakan *case study research* yang mana menggunakan 2 pasien dengan diagnosa medis pneumonia. Metode yang digunakan peneliti, meliputi pengkajian, analisis data, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Dalam proses pengumpulan data, penulis menggunakan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi yang relevan terkait dengan dua pasien yang diteliti.

Hasil : Hasil dari penelitian setelah dilakukan tindakan nebulizer, fisioterapi dada dan batuk efektif terbukti dapat membantu mengeluarkan sputum pada pasien pneumonia dengan diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

Diskusi : Berdasarkan hasil analisis kasus keperawatan gawat darurat yang telah diteliti, setelah melakukan tindakan nebulizer, fisioterapi dada dan batuk efektif, dapat disimpulkan bahwa nebulizer, fisioterapi dada dan batuk efektif dapat menurunkan sesak napas pada pasien dengan bersihan jalan napas serta mengeluarkan sputum yang tertahan pada pasien. Nebulizer dapat diterapkan sebagai tindakan awal pada pasien yang memiliki masalah bersihan jalan napas tidak efektif atau sesak napas

Kata kunci : pneumonia, asuhan keperawatan, bersihan jalan napas

-
1. Mahasiswa program studi profesi ners , fakultas ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah malang
 2. Dosen program studi Pendidikan profesi ners, fakultas ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah malang

ABSTRACT

ADMINISTRATION OF NEBULIZER, CHEST PHYSIOTHERAPY, AND EFFECTIVE COUGH TO IMPROVE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN PATIENTS WITH PNEUMONIA AT THE EMERGENCY DEPARTMENT OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY HOSPITAL MALANG

Aditya Ramadhan Zen¹, Indah Dwi Pratiwi²

Background: The early signs and symptoms when someone has pneumonia are shortness of breath due to inflammation in the lungs, disrupted gas exchange, and difficulty breathing (dyspnea) caused by inflammation in the lung mucus.

Method: The method used in this study is case study research which involves 2 patients diagnosed with pneumonia. The researcher's methods include assessment, data analysis, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation. In the data collection process, the author used techniques such as interviews, observations, and relevant documentation studies related to the two patients under study.

Results: Based on the results of the analysis of emergency nursing cases that have been studied, after carrying out the nebulizer, chest physiotherapy and effective cough, it can be concluded that the nebulizer, chest physiotherapy and effective cough can reduce shortness of breath in patients by clearing the airway and removing retained sputum in patients. Nebulizers can be used as an initial measure in patients who have problems with ineffective airway clearance or shortness of breath.

Discussion: Based on the results of the analysis of emergency nursing cases that have been studied, after carrying out the nebulizer, chest physiotherapy and effective cough, it can be concluded that the nebulizer, chest physiotherapy and effective cough can reduce shortness of breath in patients by clearing the airway and removing retained sputum in patients. Nebulizers can be used as an initial measure in patients who have problems with ineffective airway clearance or shortness of breath.

Keywords: pneumonia, nursing care, airway clearance

-
1. Student in the professional nursing program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Malang.
 2. Lecturer in the professional nursing education program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Malang.

DAFTAR ISI

Lembar persetujuan	iii
Kata pengantar	iv
Abstrak	v
Daftar isi	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penulisan	2
1.4 Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Pneumonia.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 WOC Pneumonia	5
2.2 Konsep Nebulizer Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	6
2.3 Konsep Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	8
2.4 Konsep Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Waktu Dan tempat Penelitian	14
3.2 Setting Penelitian.....	14
3.3 Subjek Penelitian.....	15
3.4 Metode Pengumpulan Data	15
3.5 Metode Analisis Data	16
3.6 Etika Penelitian.....	16
BAB IV Hasil dan pembahasan	18
4.1 Hasil Penelitian.....	18
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan (<i>case Description</i>)	18
4.1.2 <i>Case Assesment</i>	19
4.1.3 Case Management.....	20
4.2 Pembahasan Penelitian	23
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	23

4.2.2 Analisis Intervensi.....	23
4.2.3 Rekomendasi Intervensi Lanjutan	25
BAB V Hasil dan pembahasan.....	26
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran.....	26



DAFTAR PUSTAKA

- Asti Permata Yunisa Wabang, Yoany Maria Vianney Bitu Aty, Gadur Blasius, & Florentianus Tat. (2024). Penerapan Terapi Inhalasi Nebulizer pada Pasien dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Community-Acquired Pneumonia. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 31–43. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i1.2429>
- Moy, J. M., Santoso, S. D. R. P., & Paju, W. (2024). Implementasi Fisioterapi Dada terhadap Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia. *Jurnal Keperawatan Sumba (JKS)*, 2(2), 58–69. <https://doi.org/10.31965/jks.v2i2.1440>
- Musniati, M., & Badrin, M. (2020). Penerapan Pemberian Fisioterapi Dada terhadap Pengeluaran Sputum pada Pasien Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 8(1), 35–37. <http://ejournal.unwmataram.ac.id/jikf/article/view/952>
- Nurhayati, E., & Pratiwi, A. (2020). Case Management for COVID-19 Pneumonia: Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 100–109. <https://doi.org/10.23917/bik.v13i2.11522>
- Nursalam, Gutu, R. M., & Kusumaningrum, T. (2021). Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan infeksi saluran kemih pada mahasiswi keperawatan universitas airlangga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 131–136.
- Putri, R. A. A., & Novitasari, D. (2022). Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Dengan Pneumonia. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(1), 87–98. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm>
- Setyawan, dodiet aditya. (2021). *Tahta Media Group v. penelitian*.
- Taddeo, F., Mehr, H., Floridi, L., Cowls, J., Beltrametti, M., Chatila, R., Chazerand, P., Dignum, V., Luetge, C., Madelin, R., Pagallo, U., Rossi, F., Schafer, B., Valcke, P., & Vayena, E. (2018). *Minds and Machines*, 4(August), 1825–1831. https://ash.harvard.edu/files/ash/files/artificial_intelligence_for_citizen_services.pdf
- Wardiyah, A. W., Wandini, R. W., & Rahmawati, R. P. (2022). Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Pasien Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Di Desa Mulyojati Kota Metro. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*
- Wartini, W., Immawati, I., & Dewi, T. K. (2021). Penerapan latihan batuk efektif pada intervensi nebulizer dalam mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan napas anak suai prasekolah (3-5 tahun). *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 7.
- Agustina, D., Pramudianto, A., & Novitasari, D. (2022). Implementasi Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Gangguan Oksigenasi.
- Asti Permata Yunisa Wabang, Yoany Maria Vianney Bitu Aty, Gadur Blasius, &

- Florentianus Tat. (2024).: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 31–43. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i1.2429>
- Car, A., Trisuchon, J., Ayaragarnchanakul, E., Creutzig, F., Javaid, A., Puttanapong., Tarigan, A. K. M., Wijanarko, F., Henao, *International Journal of Technology*, 47(1), 100950.
- Hapsari, D., Saroh, S., & Nurfand, M. S. (2022). Efektivitas Pemberian Inhalasi pada Pasien Bronkopneumonia dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(9), 323–326. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i9.71>
- Moy, J. M., Santoso, S. D. R. P., & Paju, W. (2024). Implementasi Fisioterapi Dada terhadap Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia. *Jurnal Keperawatan Sumba (JKS)*, 2(2), 58–69. <https://doi.org/10.31965/jks.v2i2.1440>
- Musniati, M., & Badrin, M. (2020). Penerapan Pemberian Fisioterapi Dada terhadap Pengeluaran Sputum pada Pasien Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kota
- Nurhayati, E., & Pratiwi, A. (2020). Case Management for COVID-19 Pneumonia: Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 100–109. <https://doi.org/10.23917/bik.v13i2.11522>
- Nursalam, Guti, R. M., & Kusumaninggrum, T. (2021). Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan infeksi saluran pernapasan pada mahasiswi keperawatan universitas airlangga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 131–136.
- Putri, R. A. A., & Novitasari, D. (2022). Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Dengan Pneumonia. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(1), 87–98. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm>
- Rahmawati, A., & Syahruramadhani, S. (2023). Efektifitas Terapi Nebulisasi untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak dengan Bronkopneumonia. *COMSERVA: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 328–334. <https://doi.org/10.59141/comserva.v3i1.745>
- Sartiwi, W., Nofia, V. R., & Sari, I. K. (2019). Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia di RSUD Sawahlunto. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 1–8.
- Setyawan, dodiet aditya. (2021). *Tahta Media Group v.penelitian*.
- Syafiati, N. A. (2021). Penerapan Fisioterapi Dada Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak Pneumonia Usia Toddler (3-6 Tahun). *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 103–108.
- Syafiati, N., Immawati, & Nurhayati, S. (2021). Penerapan Fisioterapi Dada Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Pneumonia Usia Toddler (3-6 Tahun) the Implementation of Chest Physiotherapy in Resolve the Ineffective Airway Clearance in Toddler (3-6 Years) With Pneumonia. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 103–108.

<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/188>

Taddeo, F., Mehr, H., Floridi, L., Cowls, J., Beltrametti, M., Chatila, R., Chazerand, P., Dignum, V., Luetge, C., Madelin, R., Pagallo, U., Rossi, F., Schafer, B., Valcke, P., & Vayena, E. (2018) 2. *Nurse*, 4(August), 1825–1831.

Wardiyah, A. W., Wandini, R. W., & Rahmawati, R. P. (2022). Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Pasien Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Di Desa Mulyojati Kota Metro. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada*

Wartini, W., Immawati, I., & Dewi, T. K. (2021). Penerapan latihan batuk efektif pada intervensi nebulizer dalam mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan napas anak suai prasekolah (3-5 tahun). *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 7. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/241>



PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 12 Juli 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Aditya Ramadhan Zen
 NIM : 202310461011038
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pemberian Nebulizer, Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Untuk Memperbaiki Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di Igd Rs Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** TIDAK MEMENUHI SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	24 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : ~~LOLOS~~ / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Ollyna F.O.M., M.Sc.

Malang, 12. Juli 2024.
 Petugas pengecek plagiasi

Fungus