

**PENGARUH POLA KOMUNIKASI ORANG TUA TERHADAP KESEHATAN
MENTAL MAHASISWA**

(Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi Ilmu Komunikasi



Disusun Oleh:

Aulia Mudrikatul M.

202010040311230

Dosen Pembimbing :

Nurudin S.Sos., M.Si.

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**Pengaruh Pola Komunikasi Orang Tua terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa
(Studi pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020)**

Diajukan Oleh :

Aulia Mudrikatul Munawaroh
202010040311230

Telah disetujui
Rabu / 16 Oktober 2024

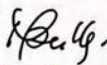
Pembimbing I


Nurudin, M.Si

Wakil Dekan I


Nur Rival, S.IP., M.Hub.Int.

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi


Nasrullah, M.Si.

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Aulia Mudrikatul Munawaroh

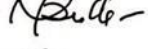


202010040311230

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan

LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (SI) Ilmu Komunikasi
Rabu, 16 Oktober 2024
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Nasrullah, M.Si. ()
2. Dr. Joko Susilo, M.Si. ()
3. Nurudin, M.Si. ()

Mengetahui

Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Nasrullah Sairin Rival, S.IP., M.Hub.Int.

SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/X/2024

Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama : Aulia Mudrikatul Munawaroh
No. Induk Mahasiswa : 202010040311230
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengaruh Pola Komunikasi Orang tua Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020)

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan Siap Diuji. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang , 24 September 2024

Dosen Pembimbing

Nurudin S.Sos., M.Si.



Kampus I
Jl. Blandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Blandungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Lembar Persetujuan Skripsi

Nama : Aulia Mudrikatul Munawaroh
NIM : 202010040311230
Jurusan : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Politik
Judul Skripsi : Pengaruh Pola Komunikasi Orang tua Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020)

Disetujui,
Pembimbing

Nurudin S.Sos., M.Si.

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Nasrullah, S.Sos, M.Si.



Kampus I
Jl. Bandung I Malang, Jawa Timur
P. +62 341 591 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 609

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/X/2024

Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama : Aulia Mudrikatul Munawaroh
No. Induk Mahasiswa : 202010040311230
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengaruh Pola Komunikasi Orang tua Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020)

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan Siap Diuji. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang , 24 September 2024

Dosen Pembimbing

Nurudin S.Sos., M.Si.



Kampus I
Jl. Bandung I Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 069

Kampus III
Jl. Raya Topomas No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 218 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@unm.ac.id

SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT PERNYATAAN



Yang Bertandatangan di bawah ini :

Nama : Aulia Mudrikatul Munawaroh
NIM : 202010040311230
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang



Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Pola Komunikasi Orang tua Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020)

adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 September 2024

Yang Menyatakan,

Aulia Mudrikatul M.



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 252 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutani No 158 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 148 (Hunting)
F: +62 341 582 083

Kampus III
Jl. Raya Topomas No 240 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29

TENTANG

PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PAADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

SKRIPSI/TESIS/DISERTASI DENGAN JUDUL:*)

Oleh:

Nama : Aulia Mudrikatul Munawaroh

NIM : 202010040311230

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,

Malang, 24 September 2024

Pembimbing I/Promotor

Nurudin S.Sos., M.Si.

NIP. 10397060341



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 252 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
J. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 219 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

TANDA TERIMA PLAGIASI



PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI Tanda Terima
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG Plagiasi

Nama : Aulia Mudrikatul M

NIM : 202010040311230

Hasil Plagiasi : ^{25/9 28/9 1/10 1/10}

BAB I	38	38	19	
BAB II	60	42	17	
BAB III	39	41	24	17

^{25/9 28/9 1/10 1/10}

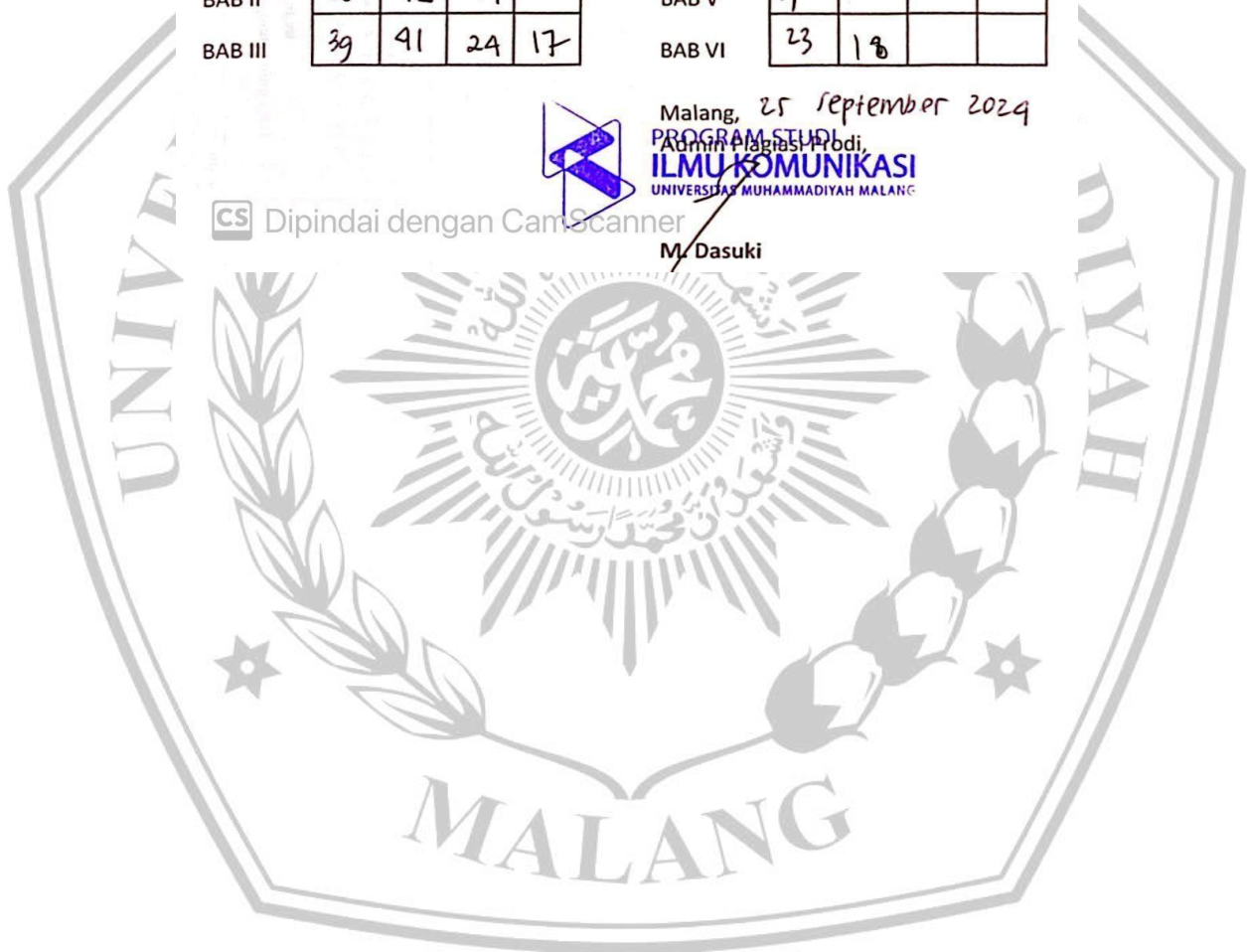
BAB IV	78	64	85	11
BAB V	17			
BAB VI	23	18		

Malang, 25 September 2024
PROGRAM STUDI
Admin Plagiasi Prodi,
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



M. Dasuki

CS Dipindai dengan CamScanner



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Aulia Mudrikatul M
NIM : 202010040311230
Fakultas : Ilmu Sosial dan Politik
Judul Skripsi : Pengaruh Pola Komunikasi Orang Tua Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa
Pembimbing : Nurudin, S.Sos., M.Si.

Tanggal	Keterangan	Paraf Pembimbing
15 Mei 2023	ACC Judul	
15 Juli 2023	Revisi BAB I, II, III	
12 Agustus 2023	Revisi BAB III	
1 Juli 2024	ACC BAB I, II, III	
12 Agustus 2024	ACC Angket	
25 Agustus 2024	ACC BAB IV, V	
27 Agustus 2024	ACC BAB VI	
30 Agustus 2024	ACC Abstrak	

BERITA ACARA SEMINAR HASIL

BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Pada hari, Selasa tanggal 17 Bulan September Tahun 2024

Telah dilaksanakan Seminar Hasil Skripsi oleh:

Nama Peneliti	Aulia Mudrikatul Munawaroh
NIM	202010040311230
Konsentrasi Studi	Jurnalistik
Judul Proposal	Pengaruh Pola Komunikasi Orangtua Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020)

Dihadiri oleh Dosen Penguji dan Dosen Pembimbing

1. Nasrullah S.Sos, M.Si.
2. Nurudin S.Sos, M.Si.

Dan Sejumlah 19 Mahasiswa (presensi terlampir)

Penyajian dinyatakan LULUS/~~TIDAK LULUS~~ dengan nilai...

Mengetahui,

Kaprodi/Sekprodi Ilmu Komunikasi

Dosen Penguji



Nasrullah S.Sos, M.Si



Nasrullah S.Sos, M.Si

BERITA ACARA SEMINAR HASIL PRESENSI

Nama Lengkap	NIM	Program Studi
charnabila	202010040311487	ilmu komunikasi
Isnaeni Indah	202010040311488	Ilmu Komunikasi
Yeshinta seli octavia	202010040311215	Ilmu komunikasi
Muhammad Nursandy	202010040311563	Ilmu Komunikasi
Prepadipta Galuh Dewi Kirana	202010040311302	Ilmu Komunikasi
Annida Fadhlillah	202010040311517	Ilmu Komunikasi
I'in Adriana	202010040311307	Ilmu Komunikasi
Amalia Rizky Indah Permadani	202010040311072	Ilmu Komunikasi
Yusfika hanif afriza	202010040311357	Ilmu komunikasi
Mochammad Misbahul Karim	202010040311318	Ilmu Komunikasi
Muhammad Areqson Hertin	202010040311287	Ilmu Komunikasi
Ratu Ihza Maulidah NF	202010360311127	Hubungan Internasional
Viola Kharida Hasna	202010040311108	Ilmu Komunikasi
Hanif Uswatun Hasanah	202010040311345	Ilmu Komunikasi
Adistya Prasasti	202010040311358	Ilmu Komunikasi
Triyasa Prasetyo Aji	202010040311189	Ilmu Komunikasi
dhita tabina irsanti	202010040311111	Ilmu Komunikasi
intan octaria resty berlyana	202010040311291	ilmu komunikasi
Mahayu Larasati	202010040311073	Ilmu Komunikasi

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Komunikasi



Nasrullah S.Sos, M.Si

Dosen Penguji



Nasrullah S.Sos, M.Si

Dosen Pembimbing



Nurudin S.Sos, M.Si

SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH



(*) Coret yang tidak perlu

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/X/2024



Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:



NAMA : Aulia Mudrikatul Munawaroh
NIM : 202010040311230
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester sembilan (9) tahun akademik 2024 / 2025 dan dinyatakan **BEBAS KULIAH**

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 24 September 2024

a.n Dekan

Ketua Program Studi

Nasrullah M.Si



Kampus I
Jl. Damangs 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 252 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

ABSTRAK

ABSTRAK

Aulia Mudrikatul Munawaroh, NIM 202010040311230. **PENGARUH POLA KOMUNIKASI ORANG TUA TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2020).** Dosen Pembimbing : Nurudin S.Sos., M.Si.

Pola komunikasi orang tua dan anak menjadi peran yang sangat penting dalam perkembangan psikologis atau kesehatan mental anak, termasuk mahasiswa yang sudah memasuki usia dewasa. Komunikasi yang terbuka dan saling mendukung dari orang tua berhubungan positif dengan kesehatan mental yang baik pada mahasiswa, sementara jika komunikasi yang otoriter berhubungan dengan tingkat stres dan kecemasan yang tinggi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah mahasiswa/i angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Malang. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang kemudian data dianalisis dengan uji t dan koefisien determinasi. Hasil yang didapat pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pola komunikasi orang tua terhadap kesehatan mental mahasiswa sebesar 17.9%. Hasil penelitian uji t ini mendapatkan tingkat signifikansi $0.035 < 0.05$ yang maknanya terdapat pengaruh antara pola komunikasi orang tua terhadap kesehatan mental mahasiswa.

Kata kunci : Pola komunikasi, Orang tua, Kesehatan mental, Mahasiswa

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Nurudin S.Sos., M.Si.

Malang, 30 Agustus 2024

Peneliti



Aulia Mudrikatul M.

ABSTRACT

ABSTRACT

Aulia Mudrikatul Munawaroh, NIM 202010040311230. THE INFLUENCE OF PARENTAL COMMUNICATION PATTERNS ON STUDENTS' MENTAL HEALTH AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MALANG (Study of UMM Students Class of 2020). Supervisor: Nurudin S.Sos., M.Sc.

Communication patterns between parents and children play a significant role in the psychological development or mental health of children, including students who have entered adulthood. Open and supportive communication from parents is positively associated with good mental health in students, while authoritarian communication is associated with high levels of stress and anxiety.

This research uses a quantitative approach. The sample used in this research was students from the 2020 class at the University of Muhammadiyah Malang. Data collection in this study used a questionnaire and then the data was analyzed using the t-test and coefficient of determination. The results obtained in this study show that parental communication patterns influence students' mental health by 17.9%. The results of this t-test research obtained a significance level of $0.035 < 0.05$, which means that there is an influence between parents' communication patterns on students' mental health.

Keywords: *Communication patterns, parents, mental health, students*

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Nurudin S.Sos., M.Si.

Malang, 30 Agustus 2024

Peneliti



Aulia Mudrikatul M.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh Pola Komunikasi Orang Tua Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Ilmu Komunikasi, Universitas Muhammadiyah Malang.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT sebagai Sang Pencipta yang selalu memberikan nikmat kesehatan, kesabaran, dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis.
2. Ibu penulis yang selalu memberikan doa yang hebat dan sudah sabar membiayai sampai mendapatkan gelar S1.
3. Alm. Ayah penulis yang meskipun tidak dapat hadir di wisuda nanti, dapat melihat putrinya dengan bangga di surga-Nya.
4. Kakak saya yang cuek namun perhatian, selalu memberikan yang terbaik kepada saya.
5. Pemilik NIM 202010040311318 yang sudah mendengar keluhan penulis setiap harinya dan mendukung penulis.
6. Bapak Nurudin S.Sos., M.Si. selaku dosen pembimbing yang sangat berkontribusi meluangkan waktu dan pikiran dalam mengarahkan penulis sampai pada titik menyelesaikan skripsi ini.
7. Penguji 1 dan Penguji 2, selaku dosen penguji Seminar Hasil dan Seminar Akhir.
8. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, SE., M.Si., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
9. Prof. Dr. Muslimin, M.Si, selaku Dekan FISIP.

10. Bapak Nasrullah, M., Si selaku ketua Prodi Ilmu Komunikasi yang terus mengembangkan prodi Ilmu Komunikasi.
11. Kepada para dosen prodi ilmu komunikasi
12. Para staf LPPM yang telah mengajarkan ilmu microsoft office dalam penulisan skripsi penulis dan mendukung penulis untuk cepat lulus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan.



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI	v
SURAT PERNYATAAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI	vii
TANDA TERIMA PLAGIASI	viii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	ix
BERITA ACARA SEMINAR HASIL	x
BERITA ACARA SEMINAR HASIL PRESENSI	xi
SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xx
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II	4
Tinjauan Pustaka	4
2.1 Pengertian Komunikasi	4
2.2 Komunikasi Interpersonal	4
2.3 Gaya Komunikasi Orang Tua dan Anak	5
2.3.1 Komunikasi Interpersonal Orang tua dan Anak	5

2.4 Peran Komunikasi Orang tua	6
2.5 Orang tua.....	6
2.6 Mahasiswa.....	6
2.7 Kesehatan Mental.....	6
2.7.1 Kesehatan Mental Mahasiswa	7
2.8 Basis Teori.....	7
2.8.1 Communication In Relationship Theory (communication and families)	7
2.8.2 Kaitan Jawaban Responden dengan Teori.....	10
2.9 Penelitian Terdahulu	13
BAB III	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Paradigma Penelitian.....	14
3.2 Pendekatan Penelitian	14
3.3 Tipe dan Dasar Penelitian	14
3.4 Definisi Konsep dan Operasional.....	15
3.4.1 Definisi Konsep	15
3.4.2 Definisi Operasional.....	15
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.6 Sampel dan Populasi Penelitian.....	18
3.6.1 Populasi	18
3.6.2 Sampel	18
3.7 Pengumpulan Data	18
3.7.1 Angket	18
3.8 Sumber Data.....	19
3.9 Penskalaan Data	19
3.10 Uji Keabsahan Data.....	20
3.10.1 Uji Validitas.....	20
3.10.2 Uji Reliabilitas.....	21
3.10.3 Uji Normalitas	21
3.11 Analisis Regresi Linear	21
3.12 Pengujian Hipotesis.....	22
3.12.1 Uji Parsial	22

3.12.2 Koefisien Determinasi	23
BAB IV	24
GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN.....	24
4.1 Deskripsi Umum	24
4.1.2 Kondisi Mental Mahasiswa	25
4.1.3 Faktor yang Mempengaruhi.....	27
4.1.4 Dampak dari Kesehatan Mental	27
4.1.5 Pencegahan	28
BAB V	29
SAJIAN DAN ANALISIS DATA.....	29
5.1 Identitas Responden	29
5.2 Analisis Deskriptif.....	30
5.2.1 Deskripsi Variabel (X) Pola Komunikasi Orang tua.....	30
5.2.2 Deskripsi Variabel (Y) Kesehatan Mental Mahasiswa.....	33
5.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
5.3.1 Uji Validitas.....	37
5.3.2 Uji Reliabilitas.....	39
5.4 Uji Normalitas.....	40
5.5 Uji T	41
5.6 Analisis Koefisien Determinasi.....	42
BAB VI.....	45
PENUTUP.....	45
6.1 Kesimpulan.....	45
6.2 Saran.....	45
6.2.1 Saran Akademik	45
6.2.2 Saran Praktis.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Prodi atau Jurusan	29
Tabel 5. 2 Respon Responden.....	30
Tabel 5. 3 Respon Responden.....	30
Tabel 5. 4 Respon Responden.....	31
Tabel 5. 5 Respon Responden.....	31
Tabel 5. 6 Respon Responden.....	32
Tabel 5. 7 Respon Responden.....	32
Tabel 5. 8 Respon Responden.....	33
Tabel 5. 9 Respon Responden.....	33
Tabel 5. 10 Respon Responden.....	34
Tabel 5. 11 Respon Responden.....	34
Tabel 5. 12 Respon Responden.....	35
Tabel 5. 13 Respon Responden.....	35
Tabel 5. 14 Respon Responden.....	36
Tabel 5. 15 Respon Responden.....	36
Tabel 5. 16 Uji Validitas Variabel X (Pengaruh Pola Komunikasi Orang Tua).....	38
Tabel 5. 17 Uji Validitas Variabel Y (Kesehatan Mental Mahasiswa).....	39
Tabel 5. 18 Uji Reliabilitas	40
Tabel 5. 19 Uji Normalitas.....	41
Tabel 5. 20 Hasil Uji T	42
Tabel 5. 21 Hasil Koefisien Determinasi.....	42
Tabel 5. 22 Analisis Regresi Linear Sederhana.....	43

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas, F., Venus, A., Suryana, A., & Yustikasari, Y. (2020). Pola Komunikasi Insan Berkemampuan Khusus: Studi Etnografi Komunikasi pada Interaksi Sosial Insan Berkemampuan Khusus di Rumah Autis Cabang Depok. *Ekspresi dan Persepsi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(2), 98–109. <https://doi.org/10.33822/jep.v3i2.1785>
- Beebe, S. A., & Beebe, S. J. (1996). *Interpersonal Communication: Relating to Others* (2 ed.). USA: Allyn and Bacon.
- Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. New York: Jason Aronson, Inc.
- Cahyanti, A. (2020). *Peran Keluarga dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja di Kelurahan Yosorejo 21 A Metro Timur*. Skripsi. IAIN Metro.
- Collins, D., Jordan, C., & Coleman, H. (2010). *An Introduction to Family Social Work*. New York: Cengage Learning.
- Effendi, M. (2012). *Komunikasi Orang Tua dengan Anak: Keharusan yang Sering Terabaikan*. Ponorogo: STAIN Press.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation: An Approach Based on Bowen Theory*. New York: Norton & Co.
- Mukhid, A. (2021). *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal HIKMAH*, 14(1).
- Siswoyo, D., Sulistyono, T., & Dardiri, A. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNS Press.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Takwin, B. (2008). *Menjadi Mahasiswa*.
- WHO. (2022). Mental Health. Diambil 15 September 2024, dari https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwi5q3BhCiARIsAJCfuZlAnMqFPqJfRx5brJd1RiEsWoj99BuHVEkadGnWsWPqf18pEm1B7d8aAikHEALw_wcB
- Wursanto, I. (2001). *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek*. Yogyakarta: Kanisius.
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(2), 235–239. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>