

**KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
ANALGESIK DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT PADA
NN.N DENGAN DIAGNOSA POST OP HEMOROID GRADE III**

KARYA TULIS AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



YAZID ABDULLAH

(NIM : 202220461011162)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

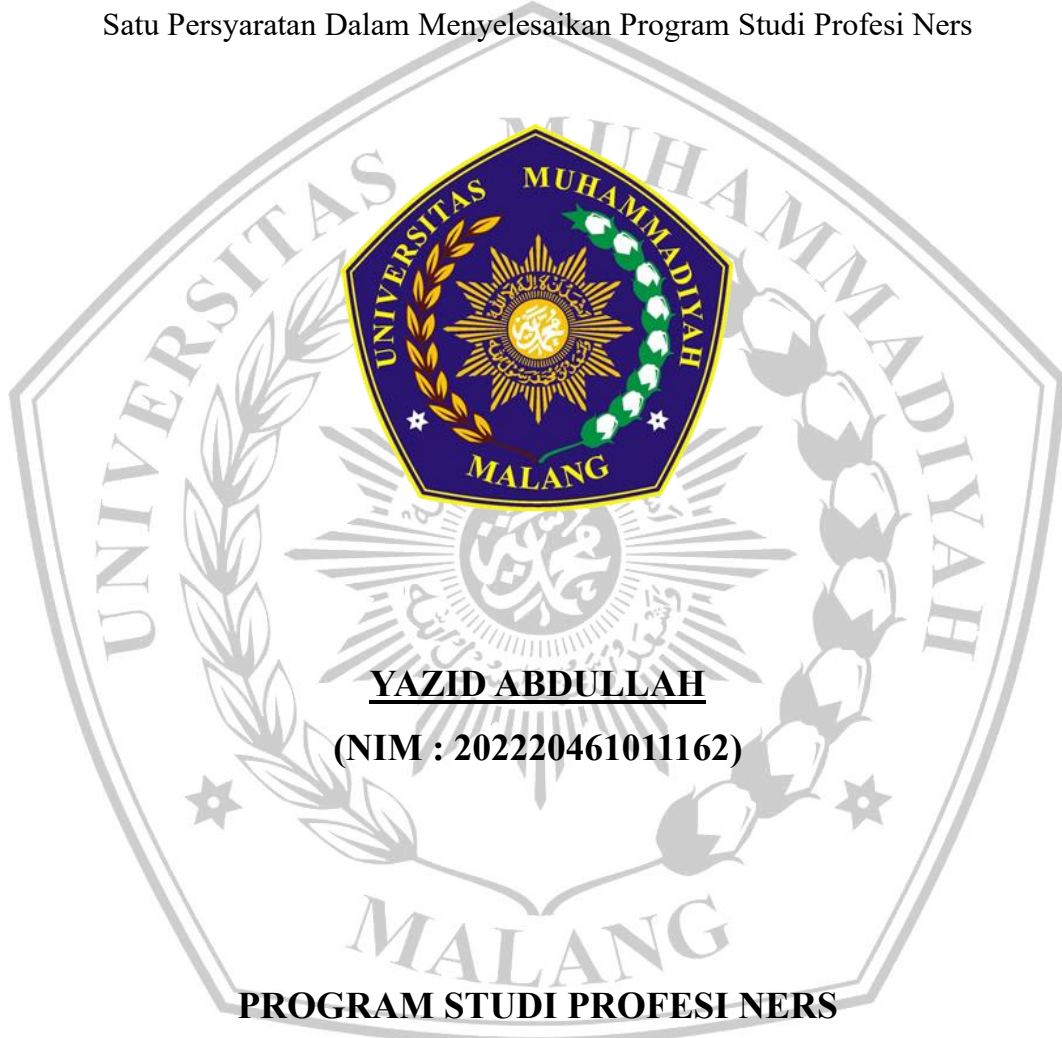
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
ANALGESIK DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT PADA
NN.N DENGAN DIAGNOSA HEMOROID GRADE III**

KARYA TULIS AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



YAZID ABDULLAH

(NIM : 202220461011162)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Analgesik Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Nn.N Dengan Diagnosa Post Op Hemoroid Grade III

Nama Lengkap : Yazid Abdullah

NIM : 202220461011162

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Desa Loa Ulung, Kecamatan Tenggarong Seberang, Kabupaten Kutai Kertanegara, Provinsi Kalimantan Timur / 08145909176

Alamat Email : harusnyaaku@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB

NIDN : 0723097503

Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Menyetujui
Ketua Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 11 Maret 2024
Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP UMM. 0702027303

(Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB)

NIDN 0723097503

LEMBAR PENGESAHAN

Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Analgesik Dalam
Menurunkan Nyeri Akut Pada Nn.N Dengan Diagnosa Post Op
Hemoroid Grade III

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

YAZID ABDULLAH
(NIM:202220461011162)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang
tanggal:12 Desember 2023 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan
untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB

NIDN : 0715048804

Penguji 2 : Sunardi S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN : 0702027303

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 16 Maret 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)

NIP-UMM.0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yazid Abdullah

NIM : 202220461011162

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Analgesik Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Nn.N Dengan Diagnosa Post Op Hemoroid Grade III

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka yang menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang,

2024

Yang membuat pernyataan



Yazid Abdullah

NIM. 202220461011162

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Kombinasi Terapi Rileksasi Nafas Dalam dan Analgesik Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Nn.N Dengan Diagnosa Post Op Hemoroid Grade III” KIAN ini merupakan karya akhir ilmiah syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terimakasih dengan hati yang sangat tulus kepada

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp., Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB selaku pembimbing saya.
4. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep.MB. selaku penguji 1 saya
5. Bapak Sunardi S.Kep., Ns., M.Kep.selaku penguji 2 saya
6. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan barokah.
7. Kepada kedua orang tua dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan, Motivasi, serta doa yang tiada hentinya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal dan kebaikannya mendapatkan imbalan dan diterima sebagai ibadaholeh Allah SWT penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah SWT. Senantiasa memudahkan setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin.

Abstrak

Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Analgesik Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Nn.N Dengan Diagnosa Post Op Hemoroid Grade III

Yazid Abdullah¹, Faqih Ruhyanudin²

Latar belakang : Hemoroid adalah kondisi anorektal yang umum terjadi dan berdampak pada jutaan orang di seluruh dunia, menimbulkan masalah baik dari sisi medis maupun sosial ekonomi. Berdasarkan data dari WHO (World Health Organization) pada tahun 2014, diperkirakan sekitar 230 juta orang di dunia menderita hemoroid. Jumlah ini diprediksi akan meningkat menjadi 350 juta orang per tahun pada tahun 2030, dengan perkiraan prevalensi hemoroid yang akan naik sekitar 5,9%. mendeskripsikan kelolaan pasien.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi analgesic dan terapi rileksasi nafas dalam terhadap nyeri pada Nn. N dengan diagnosa post op Hemoroid grade III.

Metode : yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan melalui wawancara (anamnesa), observasi, menelaah dokumen dan menganalisis masalah.

Hasil : Setelah dilakukan pemberian terapi analgesik dan teknik relaksasi nafas dalam selama 4 hari didapatkan hasil bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri secara berkala dengan skala nyeri yang berbeda setiap harinya. Hingga didapatkan hasil pada hari terakhir nyeri menurun dengan sekala 1

Kesimpulan : Pemberian manajemen nyeri dapat megurangi tingkat nyeri pada pasien post op Hemoroid garde III.

Kata Kunci : Hemoroid, Nyeri, dexketoprofen trometamol, analgesik, Teknik Relaksasi Nafas Dalam

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Combination of Deep Breathing Relaxation Techniques and Deep Analgesics to Reduce Acute Pain in Ms. N with Post Op Hemorrhoid Grade III Diagnosis

Yazid Abdullah¹, Faqih Ruhyanudin²

Background : Hemorrhoids are a common anorectal condition that affects millions of people throughout the world, causing problems both medically and socio-economically. Based on data from WHO (World Health Organization) in 2014, it is estimated that around 230 million people in the world suffer from hemorrhoids. This number is predicted to increase to 350 million people per year by 2030, with an estimated prevalence of hemorrhoids that will increase by around 5.9%. describe patient management.

Objective : The aim of this research is to determine the effect of analgesic therapy and deep breathing relaxation therapy on pain in Ms. N with a post-op diagnosis of grade III hemorrhoids.

Method : used is a case study with a nursing process approach through interviews (anamnesis), observation, reviewing documents and analyzing problems.

Results : After administering analgesic therapy and deep breathing relaxation techniques for 4 days, the results showed that there was a periodic decrease in pain levels with different pain scales every day. Until the results were obtained, on the last day the pain decreased by 1 level

Conclusion : Providing pain management can reduce the level of pain in post-op hemorrhoid garde III patients.

Keywords : Hemorrhoids, Pain, dexketoprofen trometamol, analgesic, Deep Breathing Relaxation Technique

¹ Student of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

² Lecturer in the Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	i
DAFTAR ISI.....	ii
LAMPIRAN.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	3
1.4.2 Manfaat pelayanan keperawatan dan kesehatan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Hemoroid grade 3	4
2.1.1 Pengertian Hemoroid Grade 3.....	4
2.1.2 Epidemiologi Hemoroid.....	4
2.1.3 Etiologi Hemoroid.....	4
2.1.4 Klasifikasi Hemoroid	5
2.1.5 Manifestasi Klinis	5
2.1.6 Penatalaksanaan Hemoroid	6
2.1.7 Pengobatan Hemoroid.....	8
2.2 Relaksasi nafas dalam.....	8

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	11
3.1 Desain Penelitian	11
3.2 Tempat dan waktu penelitian.....	11
3.3 Analisis profil pelayanan	11
3.4 Subjek penelitian/partisipan	11
3.5 Metode Pengumpulan Data	12
3.6 Metode Analisa Data	13
3.7 Etika Penelitian.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	15
4.2 Pembahasan	22
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan	22
4.2.2 Analisis Intervensi.....	22
4.2.3 Rekomendasi Terapi/intervensi Lanjutan yang Dapat Dilakukan di Rumah Sakit	24
BAB V PENUTUP.....	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	30
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Nn. N dengan Hemoroid Grade III	30
Lampiran 2. Lembar Konsultasi KIA-Ners	54

LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Nn. N dengan Hemoroid Grade III	30
Lampiran 2. Lembar Konsultasi KIA-Ners	54



DAFTAR PUSTAKA

- Batam, U., Fanany, M. A., Susana, E. N., & Nova, A. D. (2024). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Derajat Keparahan Hemoroid Interna Pada Pasien Hemoroidektomi*. 14(1).
- Hadni, N. S., Oktavianti, I. K., Rosida, L., Wibowo, A. A., & Yuliana, I. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Derajat Keparahan Hemoroid Interna. *Homeostasis*, 6(1), 257. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8813>
- Haunan, A. A., Lestari, R. D., & Sulistyowati, E. (2023). Workload, Age, and Body Mass Index are The Risk of Incidence of Low Back Pain and Symptoms of Hemorrhoid in Porters in Malang Regency. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Malang*, 62(341), 1–10.
- Jacky Tuamelly, P. I. S. (2023). *Hasil Penelitian Menurut data dari World Health*. 5(October 2021), 108–118.
- M Ayomi, A. F., Janar Wulan, A., & Yunita, P. (2019). Efektivitas Penatalaksanaan Tindakan Invasif Minimal Pada Hemoroid : Rubber Band Ligation. *Medula*, 9(2), 1–7.
- Maharani, S., & Melinda, E. (2021). Implementasi Terapi Murrotal Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 255–262. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.4293>
- Putri, K., Oktavianti, I. K., Rosida, L., Wibowo, A. A., & Ulfah, M. (2023). Hubungan Obesitas Dan Konstipasi Dengan Derajat Keparahan Hemoroid Interna. *Homeostasis*, 6(2), 357. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9984>
- Rifka Zalila, Rika Saputri, & Sania Lia Putri Fitriani. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Bhayangkara M. Hasan Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 56–65. <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i2.1253>

- Rosyida, W. S., Oktaviyanti, I. K., Rosida, L., Wibowo, A. A., & Yuliana, I. (2023). Karakteristik Pasien Hemoroid Di Ruang Rawat Inap Rsud Ulin Banjarmasin Tahun 2019-2021. *Homeostasis*, 6(2), 545. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.10020>
- Sari, Y., & Haflah, N. (2024). Penerapan Terapi Murotal Pada Pasien Fraktur Di RSU Sundari Medan. *Tour Abdimas Journal*, 3(1), 13–18.
- Sekarlina, S., Nurhuda, M., & Wahyuni, S. (2020). Profil Penderita Hemoroid Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang Sumatera Barat Periode 2016-2017. *Health & Medical Journal*, 2(2), 37–41. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.551>
- Suhari, S., Sulistyono, R. E., & Fibriansari, R. D. (2023). Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), 95. <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i2.352>
- Tri Utami, & Ganik Sakitri. (2020). Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Hemoroidektomi Di Rsud Simo Boyolali: Studi Kasus. *Intan Husada Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.52236/ih.v8i1.169>
- Utami, D., Muzaki, A., & Widodo, W. (2021). Literature Review : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien. *Jurnal Akper Pemkab Purworejo*, 1–7.
- Utami, R. F., Elfera, V. M., Kedokteran, F., Surakarta, U. M., Ranny, K., & Utami, F. (2021). Wanita 19 Tahun Dengan Hemoroid Grade Iv : Laporan Kasus 19 Years Old Woman With Hemoroid Grade Iv : Case Report Laki-Laki Maupun Perempuan Dan Sedang Mengandung National For Hemoroid Adalah Pembengkakan Submukosa Pada Lubang Anus Yang Mengandung Pleksus. *Wanita 19 Tahun Dengan Hemoroid Grade Iv: Laporan Kasus, 2021–02*, 65–72.
- Wanda Annisa, B., Fauzan, L., & Yuliansyah, A. (2022). Diagnosis dan

Tatalaksana Hemoroid. *Jurnal Kedokteran Unram*, 1(3), 1085–1093.

Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>

Wibowo, H., Erliningsih, Gusman, A., & Syahira, R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hemoroid Di Poliklinik Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi. *Afiyah*, 1(2), 7–14.

Widowati, F. S., & Ernawati, E. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hemoroid pada Pekerja Usia Produktif. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(04), 277–282. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i04.2092>





HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Yazid Abdullah
NIM : 202220461011162
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pengaruh Pemberian Dexketoprofen Tromrtamol IV Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Pada Nn.N Dengan Diagnosa Hemoroid Grade III

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	15%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

M. Ari Aspianto, M.Kep.,Sp.Kep.N

Malang, 29 April 2024.
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.



KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Yazid Abdullah
NIM : 202220461011162
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Medikal Bedah
Dosen pembimbing 1 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB
Dosen pembimbing 2 : -
Judul Naskah : Pemberian Terapi Dexketoprofen Tromrtamol IV Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Pada Nn.N Dengan Diagnosa Hemoroid Grade III

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		29/4/2022	[Signature]	15%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										