

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIO TERHADAP  
PENGURANGAN SKALA NYERI PRE-OP PADA An.E  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PHYMOSIS DI RUANG ANAK  
RSU UMM**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**ROSA AMALIA SALSABYLA**  
**(202220461011099)**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

**PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIO TERHADAP  
PENGURANGAN SKALA NYERI PRE-OP PADA An.E  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PHYMOSIS DI RUANG ANAK  
RSU UMM**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Program Studi Profesi Ners**



**ROSA AMALIA SALSABYLA  
(202220461011099)**

**PROGAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan Terapi Distraksi Audio Terhadap Pengurangan Skala Nyeri Pre-Op pada An.E Dengan Diagnosa Medis Phymosis di Ruang Anak RSU UMM

Nama lengkap : Rosa Amalia Salsabyla

NIM : 202220461011099

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No.Telp/HP : Dsn Botoputih RT 31 RW 06, Desa Sumberpasir, Kec. Pakis, Kab. Malang 0881025659876

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M.Kep

NIP UMM/NIDN : 0715039005

Alamat Rumah dan No. Telp/HP : -

Malang, 26 Januari 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners,  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang



(Sanardi, S.Kep.Ns..M.Kep)  
NIP/NIDN: 0702027303

Dosen Pembimbing



(Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M.Kep)  
NIP/NIDN: 0715039005

# LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIO TERHADAP PENGURANGAN SKALA NYERI PRE-OP PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS PHYMOSIS DI RUANG ANAK RSU UMM

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

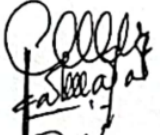
ROSA AMALIA SALSABYLA

(NIM: 202220461011099)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian sidang tanggal: 06 Februari 2024 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

## DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Aini Alifatin SKp. M.Kep.  
NIP/NIDN: 0702127002

(  )

Penguji 2 : Reni Ilmiasih M.Kep. Sp.Kep.An.  
NIP/NIDN: 0716057907

(  )

Penguji 3 : Ika Rizki Anggraini, M.Kep  
NIP/NIDN: 0715039005

(  )

Ditetapkan di Malang, Tanggal; 29 Februari 2024

Menyetujui, Ketua Program Studi Profesi Ners,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(D. Yoyok Bekti Prasetyo, M.kep., Sp.Kom)  
NIP/UMM.: 111203090405

## SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosa Amalia Salsabyla

NIM : 202220461011099

Program studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Terapi Distraksi Audio Terhadap Pengurangan Skala Nyeri Pre-Op pada An.E Dengan Diagnosa Medis Phymosis di Ruang Anak RSUD UMM

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir KIAN yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikitrn saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir KIAN ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan sendiri.

Malang, 29 Februari 2024

~~Xana Menhuat~~ Pernyataan,



Rosa Amalia Salsabyla

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI AUDIO TERHADAP PENGURANGAN SKALA NYERI PRE-OP PADA An.E DENGAN DIAGNOSA MEDIS PHYMOSIS DI RUANG ANAK

Rosa Amalia Salsabyla<sup>1</sup>, Ika Rizki Anggraini<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Phymosis merupakan kondisi kulit khatan tidak dapat ditarik kembali ke glans penis sehingga terjadi “ballooning” dimana prepusium mengembang saat miksi. Sisa urin akan terjebak pada prepusium dan mempertumbuhkan bakteri penyebab infeksi yang mengakibatkan nyeri. Nyeri pada anak jika tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan gangguan perilaku seperti takut, gelisah, cemas, stress, gangguan tidur dan regresi perkembangan. Oleh karena itu KIA-N ini bertujuan menganalisis penerapan terapi distraksi audio pada Nyeri Pre-Op phymosis.

**Motode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang melibatkan 1 responden anak dengan kasus nyeri phymosis. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dokumentasi dan instrument penelitian menggunakan skala NRS.

**Hasil:** Hasil Analisa kasus pada pasien didapatkan diagnosa Nyeri Akut, intervensi Manajemen Nyeri kolaborasi dengan distraksi audio, luaran tingkat nyeri dan hasil evaluasi skala nyeri menurun dari skala 7 ke 4 dengan durasi pemberian intervensi selama 3 hari berturut-turut.

**Diskusi:** Hasil analisis keperawatan dengan intervensi manajemen nyeri selama 3 hari dengan teknik distraksi audio dapat menurunkan tingkat nyeri dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 4 (nyeri sedang). Namun, perawat perlu memperhatikan terkait keefektifan distraksi tergantung pada kemampuan responden untuk menerima dan membangkitkan input sensori selain nyeri.

**Kata Kunci:** Nyeri, Distraksi Audio, Phymosis, Anak

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### APPLICATION OF AUDIO DISTRACTION THERAPY TO REDUCE PRE-OP PAIN SCALE ON AN.E WITH PHYMOSIS IN ANAK ROOM

Rosa Amalia Salsaby<sup>1</sup>, Ika Rizky Anggraini<sup>2</sup>

**Background :** Phymosis is a condition where the foreskin cannot retract to the glans penis resulting in "ballooning" where the prepuce expands during micturition. Residual urine gets trapped in the prepuce and grows infection-causing bacteria that cause pain. Pain in children if not managed properly can cause behavioral disorders such as fear, anxiety, stress, sleep disturbances and developmental regression. Therefore this KIA-N aims to analyze the application of Audio Distraction Therapy in phymosis Pre-Op Pain.

**Methods :** This research uses a case study design involving 1 child respondent with a case of phymosis pain. Data collection therapies using interviews, observation, documentation and research instruments using the NRS scale.

**Results:** The results of case analysis in patients obtained a diagnosis of Acute Pain, collaborative Pain Management interventions with Audio Distraction with murottal, pain level outcomes and the results of pain scale evaluation decreased from scale 7 to 4 with the duration of intervention for 3 consecutive days.

**Discussion:** The results of nursing analysis with pain management interventions for 3 days with Audio Distraction with murottal can reduce pain levels from scale 7 (severe pain) to scale 4 (moderate pain). However, nurses need to pay attention to the effectiveness of distraction depending on the respondent's ability to receive and generate sensory input other than pain.

**Keywords :** Pain, Audio Distraction, Phymosis, Pediatric, Children

---

<sup>1</sup>Student Of Nursing Program, Faculty Of Health Sciences, University Of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Lecturer Of Nursing Study Program, Faculty Of Health Sciences, University Of Muhammadiyah Malang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wata'ala atas segala berkat rahmat, taufiq, hidayah, inayah, serta bimbingan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Distraksi Audio Terhadap Pengurangan Skala Nyeri Pre-Op pada An.E Dengan Diagnosa Medis Phymosis di Ruang Anak RSUD UMM”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar profesi keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini izinkanlah saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns. M.Kep selaku Dosen Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang sangat baik, sabar dan telah memberikan dukungannya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff TU Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasannya.
6. Kedua orang tua yaitu ayah saya Triyono dan ibu saya Dian Moerveni yang sudah memberi semangat dan bantuan finansial selama pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kedua adik saya yaitu Farel Maulana Mecca dan Nona Wira Cendekia Putri yang selalu memberi semangat kepada saya.
8. Teman-teman Ners 27 yang sudah menjadi pendengar yang baik dan menginspirasi untuk tetap semangat dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.



Dan semua pihak yang sudah terlibat dalam membantu penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Serta, permohonan maaf saya ajukan atas segala kesalahan dan kekurangan saya selama proses pengerjaan tugas akhir ini. Saya harap Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca kedepannya. Semoga Allah Subhanahu wata'ala senantiasa membalas budi baik kepada semua pihak dan memudahkan setiap langkah kita menuju kebaikan dan menganugerahkan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Aamiin ya rabbal alamin

Malang, 25 Januari 2024



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.3.1 Tujuan Utama .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Konsep Phymosis .....	5
2.1.1 Definisi Phymosis .....	5
2.1.2 Etiologi Phymosis .....	5
2.1.3 Manifestasi Klinis Phymosis .....	6
2.1.4 Faktor Risiko Phymosis .....	6
2.1.5 Patofisiologi Phymosis .....	6
2.1.6 Penatalaksanaan Phymosis .....	7
2.1.7 Komplikasi Phymosis .....	7
2.2 Konsep Nyeri .....	9
2.2.1 Definisi Nyeri .....	9
2.2.2 Etiologi Nyeri .....	9
2.2.3 Patofisiologi Nyeri .....	9
2.2.4 Skala Nyeri .....	10
2.2.5 Klasifikasi Nyeri .....	13
2.2.6 Manajemen Nyeri Non-farmakologi .....	13

2.3	Konsep Teknik Distraksi .....	15
2.3.1	Definisi Teknik Distraksi .....	15
2.3.2	Tujuan Distraksi .....	15
2.3.3	Jenis-Jenis Distraksi .....	16
2.3.4	Distraksi Audio Dapat Merubah Presepsi Nyeri dan Mekanisme Kerjanya Secara Fisiologis .....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>20</b>
3.1	Tempat Dan Waktu Penelitian .....	20
3.2	Setting Penelitian.....	20
3.3	Subjek Penelitian.....	20
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	21
3.5	Metode Analisa data.....	21
3.6	Etika Penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>23</b>
4.1	Hasil.....	23
4.1.1	Pengkajian Pasien .....	23
4.1.2	Diagnosa Dan Masalah Keperawatan .....	24
4.1.3	Rencana Keperawatan.....	24
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	25
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	26
4.3	Analisis Intervensi Keperawatan.....	28
4.4	Rekomendasi Intervensi Lanjutan .....	29
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>30</b>
5.1	Kesimpulan.....	30
5.2	Saran.....	30
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>32</b>
<b>Lampiran 1.....</b>		<b>32</b>
<b>Asuhan Keperawatan Pasien.....</b>		<b>32</b>

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Pasien..... 32



## DAFTAR PUSTAKA

- Francis, G. I., & Victor, A. (2022). Management of Meatal Stenosis in Port Harcourt: A Ten-Year Retrospective Study. *Open Journal of Urology*, 12(08), 411–420. <https://doi.org/10.4236/oju.2022.128040>
- Morris, B. J., Matthews, J. G., & Krieger, J. N. (2020). Prevalence of Phimosis in Males of All Ages: Systematic Review. *Urology*, 135, 124–132. <https://doi.org/10.1016/j.urology.2019.10.003>
- McPhee, A. S., Stormont, G., & Mc.Kay, A. C. (2023). Phimosis. StatPearls. Retrieved 11/12/2024, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525972/>
- Nurhanifah, D., & Taufika Sari, R. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*.
- Radmayr, C., Bogaert, G., Burgu, B., Dogan, H. S., Nijman, Y. F. H., Silay, M. S., Stein, R., & Tekgöl, S. (2022). *EAU Guidelines on Paediatric Urology*.
- Septiani, R., Putri Agiani, S., & Rosdiana. (2023). *Asuhan Keperawatan Dengan Inhalasi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anak Di Ruang Lili Infeksi RSUD Arifin Achmad Pekanbaru* (Vol. 2, Nomor 1).
- Sugita, Y., & Tanikaze, S. (2019). Phimosis in Children. *Japanese Journal of Clinical Urology*, 54(11), 853–855. <https://doi.org/10.5402/2012/707329>
- Triana, K. Y. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri dan Kecemasan Anak dengan Kanker Saat Prosedur Pemasangan Infus. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), 121. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.9469>
- Nirnasari, M., Wati, L., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tanjungpinang, H. T. (2020). Terapi Bermain Meniup Baling-Baling Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pemasangan Infus Anak Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(2). [www.journal.stikeshangtuah-sby.ac.id](http://www.journal.stikeshangtuah-sby.ac.id)
- A Potter, & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Hastomo, M. T., & Suryadi, B. (2019). Teknik relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri pada saat pemasangan infus di instalasi gawat darurat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*.
- Koniyo, M. A., Mansur, R., & Tolinggi, R. I. (2021). TEKNIK DISTRAKSI MENDENGAR MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN

INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCAOPERATIF. Dalam *Journal of Nursing Care* (Vol. 7, Nomor 1).

Safari, G., & Azhar, H. (2021). *PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI FILM KARTUN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA 4-6 TAHUN PRE SIRKUMSISI DI KLINIK*. VII(2).

Sanjaya, W., Maria, L., & Maulidia, R. (2022). *PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK DISTRAKSI AUDIO VISUAL TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN ANAK POST OPERASI*.

Saputra, A. A., Jamaluddin, M., & Ismail, H. (2021). *PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI DAN TEKNIK RELAKSASI TERHADAP NYERI SELAMA PERAWATAN LUKA OPERASI*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(24), 90221.

Sharfina, D., Yunita, S., Idris, S., Adawiyah, Y., & Melinda, M. (2023). *TERAPI MUROTTAL QUR'AN SURAH AL-FATIHAH TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK USIA SEKOLAH PADA SAAT PEMASANGAN INFUS* (Vol. 3, Nomor 1).

Muhammad Akhyar, O., Marlinda, E., Zainab, H., Prayogi, B., & Kemenkes Banjarmasin, P. (2021). *Pengaruh Tehnik Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Anak Saat Pemasangan Infus Di Ruang IGD RSUD Ratu Zaleha Martapura*. Dalam *Jurnal Citra Keperawatan* (Vol. 09, Nomor 2).

Triana, K. Y. (2021). *Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri dan Kecemasan Anak dengan Kanker Saat Prosedur Pemasangan Infus*. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), 121. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.9469>

# LEMBAR PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

## HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 26 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rosa Amalia Salsabyla  
NIM : 202220461011099  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pengurangan Skala Nyeri Pre-Op pada An.E Dengan Diagnosa Medis Phymosis di Ruang Anak RSU UMM.

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ **TIDAK MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	17%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 26 Januari 2024  
Petugas pengecek plagiasi

  
Euny. H.