

**EFEKTIFITAS *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA
LANSIA STROKE DI DESA PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Fini Chandra Rezky Perwira
(NIM. 202220461011114)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

**EFEKTIFITAS *RANGE OF MOTION (ROM)* AKTIF
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA
LANSIA STROKE DI DESA PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

Fini Chandra Rezky Perwira
(NIM. 202220461011114)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Desa Pakis Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Fini Chandra Rezky Perwira

NIM : 202210461011114

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Perumahan Joyogran Blok 3 No 39
082133177117

Alamat Email : chandrarezkyp@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza.,S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIP UMM : 0716099002

Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Malang, 28 Januari 2023

Menyetujui
Ketua Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP UMM. 0702027303


(Nur Melizza, S.Kep., Ns., M. Kep)
NIP UMM. 0716099002

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE**
Di Dusun Kedung Boto Kec Kedung Rejo Kab. Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Fini Chandra Rezky Perwira
(NIM: 202210461011114)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal :
...Februari 2024 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk
meraih gelar NERS pada program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Nur Lailatul Masruroh, S.Kep.Ns., MNS (.....)	
Penguji 2	: Nurul Aini, S.Kep.Ns.M.Kep NIP.UMM 0705067605	
Penguji 3	: Nur Melizza, S.Kep.,Ns.,M. Kep NIP.UMM 0716099002	

Ditetapkan di Malang, Tanggal :Februari 2024

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fini Chandra Rezky Perwira

NIM : 202220461011114

Program Studi : Profesi Ners UMM

Judul KIAN : Efektifitas *Range of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Lansia Stroke Di Desa Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 27 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Fini Chandra Rezky Perwira

NIM. 202220461011114

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul **“Efektifitas *Range of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Lansia Stroke Di Desa Pakis Kabupaten Malang “.**

Penulisan karya ilmiah akhir ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. terselesaikannya penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, khususnya kepada :

1. Bapak Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak motivasi, nasehat, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
4. Kepada seluruh dosen dan staf TU, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing banyak hal akan ilmu pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa penulis gunakan.
5. Responden yang senantiasa membantu penulis selama penelitian.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi semua pihak. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat.

Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, 27 Januari 2024



(Fini Chandra Rezky Perwira)



Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan kekuatan Otot Pada Lansia Stroke Di Desa Pakis Kabupaten Malang

Nur Melizza¹, Fini Chandra Rezky Perwira²,

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia 65145

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan penyakit saraf yang menyerang pembuluh darah di otak yang dapat mengakibatkan kelemahan otot atau gangguan motorik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *range of motion* (ROM) aktif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke di Desa Pakis Kabupaten Malang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan studi kasus studi pada ny.A, seorang lansia berusia 65 tahun yang mengalami stroke sejak 2 tahun lalu. Penelitian ini dilakukan di desa Pakis Kabupaten Malang. Langkah-langkah keperawatan yang dilakukan antara lain pengumpulan data riwayat penyakit, pemeriksaan fisik, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi keperawatan berupa latihan ROM aktif, dan evaluasi. Kekuatan otot diukur menggunakan manual muscle test (MMT)

Hasil: Evaluasi terhadap ny.A setelah mendapat latihan ROM aktif selama 3 Hari dengan waktu kurang lebih 15-20 menit setiap hari menunjukkan belum peningkatan kekuatan otot, namun pasien merasa lebih baik setelah dilakukan latihan rom pada otot tangan dan kaki sebelah kanan yang terkena stroke. Dapat disimpulkan bahwa latihan ROM aktif bermanfaat untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kesimpulan: Latihan *Range of Motion* (ROM) yang dilakukan 3 hari dengan pelaksanaan kurang lebih 15-20 Menit menunjukkan dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke.

Kata kunci: stroke, lansia, range of motion aktif, kekuatan otot

Effectiveness of Active Range of Motion (ROM) in Increasing Muscle Strength in Stroke Elderly in Pakis Village, Malang Regency

Nur Melizza¹, Fini Chandra Rezky Perwira²

Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Malang City, East Java, Indonesia 65145

ABSTRACT

Background: Stroke is a neurological disease that attacks the blood vessels in the brain which can cause muscle weakness or motor disorders. The aim of this study was to determine the effectiveness of active range of motion (ROM) in increasing muscle strength in stroke patients in Pakis Village, Malang Regency.

Methods: This research uses a case study on Mrs. A, a 65 year old elderly who had a stroke 2 years ago. This research was conducted in Pakis village, Malang Regency. The nursing steps taken include collecting disease history data, physical examination, determining a nursing diagnosis, planning nursing interventions in the form of active ROM exercises, and evaluation. Muscle strength is measured using the manual muscle test (MMT).

Results: Evaluation of Mrs. A after receiving active ROM exercises for 3 days for approximately 15-20 minutes each day showed that there was no increase in muscle strength, but the patient felt better after carrying out ROM exercises on the muscles of the right arm and leg that had been affected by the stroke. It can be concluded that active ROM training is useful for increasing muscle strength in stroke patients.

Conclusion: Range of Motion (ROM) training carried out for 3 days for approximately 15-20 minutes has been shown to increase muscle strength in stroke patients.

Key words: stroke, elderly, active range of motion, muscle strength

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan	4
1.4.3 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Ciri-Ciri Lansia	5
2.1.3 Permasalahan Pada Lansia.....	5
2.2 Konsep Dasar Stroke	6
2.2.1 Definisi.....	6
2.2.2 Etiologi dan Klasifikasi Stroke	7
2.2.3 Faktor Risiko.....	8
2.2.4 Manifestasi Klinis	10
2.2.5 Patofisiologis.....	12
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	12
2.3 <i>Range of Motion (ROM)</i>	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Klasifikasi <i>Range of Motion (ROM)</i>	15
2.3.3 Indikasi <i>Range of Motion (ROM)</i>	15
2.3.4 Kontraindikasi <i>Range of Motion (ROM)</i>	16
2.3.5 Prinsip Dasar <i>Range of Motion (ROM)</i>	16

2.3.6	Langkah-Langkah <i>Range of Motion (ROM)</i>	16
2.4	Konsep Kekuatan Otot	19
2.4.1	Definisi.....	19
2.4.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.3	Setting Penelitian.....	22
3.4	Subjek Penelitian/Partisipan.....	22
3.5	Metode Pengumpulan Data	22
3.6	Analisis Data	23
3.7	Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		24
4.1	Hasil Penelitian.....	24
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan	24
4.2	Pembahasan	32
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	32
4.2.2	Analisis Intervensi Dukungan Mobilisasi dengan <i>Range of Motion (ROM)</i>	33
4.2.3	Rekomendasi.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran.....	36
5.2.1	Bagi Masyarakat	36
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	45
Lampiran 2 SOP Range of Motion (ROM).....	57



DAFTAR PUSTAKA

- Agina Widayaswara Suwaryo, P., Tri Widodo, W., Setianingsih Program Studi Keperawatan, E., Muhammadiyah Gombong, S., & Yos Sudarso No, J. (2019). FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STROKE. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 11).
- Agusrianto, A., & Rantesigi, N. (2020). Application of Passive Range of Motion (ROM) Exercises to Increase the Strength of the Limb Muscles in Patients with Stroke Cases. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Aini, N. (2020). EFEKTIVITAS LATIHAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT SITI HAJAR EFFECTIVENESS OF RANGE OF MOTION EXERCISES IN STROKE PATIENTS AT THE SITI HAJAR HOSPITAL. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 6, Issue 2).
- Ali, M., Berbudi Bl, A., Robbani, F. Y., Hanafi, I., Anugrah, M. R., Ansari, N. V., & Wijaya, S. P. (2023). PENINGKATAN KESADARAN MASYARAKAT TERHADAP PENTINGNYA PENCEGAHAN DINI STROKE. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi*, 02(01).
- Alimansur, M., Santoso, P., Keperawatan Dharma Husada Kediri Jl Penanggung, A., & Kediri, A. (2019). FAKTOR RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE (Decubitus Risk Factor for Stroke Patien). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1).
- Amelia, R., Abdullah, D., Sjaaf, F., & Dewi, N. P. (2021). Pelatihan Deteksi Dini Stroke “Metode Fast” Pada Lansia di Nagari Jawi- Jawi Kabupaten Solok Sumatera Barat. *Jurnal Abdimas ADPI Sains Dan Teknologi*, 2(1), 19–24. <https://doi.org/10.47841/saintek.v2i1.237>
- Andria, K. M., Widati, S., & Nurmala, I. (2021). The Characteristics of Hypertension Patients at Puskesmas Waru, Pamekasan in 2018. *Jurnal PROMKES*, 9(1), 11. <https://doi.org/10.20473/jpk.v9.i1.2021.11-17>
- ASA. (2022). About Stroke | American Stroke Association. *About Stroke*.
- Azizah, N., DIII Keperawatan AKPER Widya Husada Semarang, M., & Pengajar Prodi DIII Keperawatan AKPER Widya Husada Semarang, S. (2020). GENGAM BOLA UNTUK MENGATASI HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE NONHEMORAGIK. In *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* (Vol. 4, Issue 1).
- Azizah, V. N., Karso, I., Khoiri, A. N., Stikes,), Jombang, P., Keperawatan, S., & Ners,) Profesi. (n.d.). *STUDI KEHIDUPAN PASIEN STROKE DENGAN PROLONGED BEDREST DI DESA PUCANGSIMO KECAMATAN BANDARKEDUNG MULYO KABUPATEN JOMBANG The Study Of Stroke*

Patient Life With Prolonged Bedrest In Pucangsimo Village, Bandarkedungmulyo, Jombang.

Bachtiar, I., & Silvitasari, I. (2023). PENERAPAN RANGE OF MOTION PASIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DI RUANG ANGGREK 2 RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 52–70. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>

Behrouz. (2019). *Complication of Acute Stroke.*

Budiawan, H., Oroh, C., Mamujaja, F., Langelo, W., Keperawatan, F., Katolik, U., La, D., Manado, S., Kairagi, J., Kombos-Manado, J., & Satu, K. (n.d.). *LATIHAN RANGE OF MOTION PADA LANJUT USIA.* <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>

Caplan. (2016). *Stroke A Clinical Approach.*

Donkor, E. S. (2018). Stroke in the 21st Century: A Snapshot of the Burden, Epidemiology, and Quality of Life. In *Stroke Research and Treatment* (Vol. 2018). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2018/3238165>

Eka, W., Syahrim, P., Ulfah Azhar, M., Negeri, U. I., Makassar, A., & Penulis, K. (2019). The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Efektifitas Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: Study Systematic Review Effectiveness of ROM Exercise Against Increased Muscle Strength in Stroke Patients: Study Systematic Review. *MPPKI*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>

Eva Agustina, R., Luthfiyatil Fitri, N., Purwono, J., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2021). STROKENONHEMORAGIKDIRUANGSYARAFRSUDJEND. AHMADYANIMETRO THE EFFECTIVENESS OF RANGE OF MOTION CYLINDRICAL GRIP EXERCISE ON UPPER EXTERMITY MUSCLE STRENGTH IN NON-HEMORRIC STROKE PATIENTS IN THE NERVOUS ROOM RSUD JEND. AHMADYANIMETRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).

Fawwaz, F., Suandika, M., & Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto, D. (2023a). ASUHAN KEPERAWATAN STROKE NON-HEMORAGIK PADA NY. R DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN UTAMA HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI RUANG EDELWEIS ATAS RSUD KARDINAH KOTA TEGAL Mahasiswa Profesi Ners Universitas Harapan Bangsa Purwokerto. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18.

Fawwaz, F., Suandika, M., & Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto, D. (2023b). ASUHAN KEPERAWATAN STROKE NON-HEMORAGIK PADA NY. R DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN UTAMA HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI RUANG EDELWEIS ATAS RSUD KARDINAH KOTA TEGAL Mahasiswa Profesi Ners Universitas Harapan Bangsa Purwokerto. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18.

- Fawwaz, F., Suandika, M., & Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto, D. (2023c). ASUHAN KEPERAWATAN STROKE NON-HEMORAGIK PADA NY. R DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN UTAMA HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI RUANG EDELWEIS ATAS RSUD KARDINAH KOTA TEGAL Mahasiswa Profesi Ners Universitas Harapan Bangsa Purwokerto. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18.
- Gallanagh, S., Quinn, T. J., Alexander, J., & Walters, M. R. (2011). Physical Activity in the Prevention and Treatment of Stroke. *ISRN Neurology*, 2011, 1–10. <https://doi.org/10.5402/2011/953818>
- Gofir Abdul. (2021). *Tatalaksana Stroke dan Penyakit Vaskular Lain*.
- Gunawan, R. (2018a). PENGARUH ROM (Range of Motion) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC Effect of Rom (Range of Motion) on The Strength of Muscle Extremity in Non-Hemoragic Stroke Patients. In *Jurnal Riset Hesti Medan* (Vol. 3, Issue 2).
- Gunawan, R. (2018b). PENGARUH ROM (Range of Motion) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC Effect of Rom (Range of Motion) on The Strength of Muscle Extremity in Non-Hemoragic Stroke Patients. In *Jurnal Riset Hesti Medan* (Vol. 3, Issue 2).
- Hardika, B. D., Yuwono, M., & Zulkarnain, H. (2020). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Terjadinya Stroke Non Hemoragik pada Pasien di RS RK Charitas dan RS Myria Palembang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 268. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.234>
- Hartinah, S., Pranata, L., Koerniawan Fakultas Ilmu Kesehatan, D., Katolik Musi Charitas Palembang, U., & Penulis, K. (2019). *EFEKTIVITAS RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS DAN EKSTREMITAS BAWAH PADA LANSIA EFFECTIVENESS OF RANGE OF MOTION (ROM) ACTIVE ON MUSCLE STRENGTH THE EXTREMITY AND THE UNDER EXTREMITY IN ELDERLY*.
- Ika, K., & Rahayu, N. (2015). *The Influence of Range of Motion Exercise to Motor Capability of Post-Stroke Patient at the Gambiran Hospital*. 102–107.
- Istichomah. (2020). *Keperawatan Dasar 1*.
- Julianti, N. (2015). *HAEMORRHAGIC STROKE ON ELDERLY MAN WITH UNCONTROLLED HYPERTENSION*.
- Junaidi. (2011). *Stroke Waspada! Ancamannya*.
- Kristiani, R. B., Keperawatan, A., & Husada, A. (2017). PENGARUH RANGE OF MOTION EXERCISE TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH PUSKESMAS SIDOTOPO SURABAYA. In *Jurnal Ners LEN TERA* (Vol. 5, Issue 2).

- Kuschel, L. B., Sonnenburg, D., & Engel, T. (2022). Factors of Muscle Quality and Determinants of Muscle Strength: A Systematic Literature Review. In *Healthcare (Switzerland)* (Vol. 10, Issue 10). MDPI. <https://doi.org/10.3390/healthcare10101937>
- Lewis, D. H. B. (2013). *Medical-Surgical Nursing*.
- Merdiyanti, D., Ayubbana, S., Hs, S. S., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021a). PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK APPLICATION OF THE PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) TO IMPROVE MUSCULAR STRENGTH OF NON HEMORAGIC STROKE PATIENTS. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Merdiyanti, D., Ayubbana, S., Hs, S. S., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021b). PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK APPLICATION OF THE PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) TO IMPROVE MUSCULAR STRENGTH OF NON HEMORAGIC STROKE PATIENTS. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Miming Oxyandi. (2020). 303-Article Text-871-1-10-20210416. *PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN LATIHANROM(RANGE OF MOTION)PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE NON HEMORAGIK*, X(1).
- Muhith, A. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*.
- Mutiarasari, D., Kesehatan, B. I., Komunitas, M.-K., & Kedokteran, F. (2019). ISCHEMIC STROKE: SYMPTOMS, RISK FACTORS, AND PREVENTION. In *Jurnal Ilmiah Kedokteran* (Vol. 6, Issue 1).
- Nur Aida Hafdia, A., Khidri Alwi, M., & Asrina, A. (2018). Prosiding Seminar Nasional. In *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi* (Vol. 1).
- Nursalam. (2020). *Metodelogi penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.).
- Orimo, H., Ito, H., Suzuki, T., Araki, A., Hosoi, T., & Sawabe, M. (2006). Reviewing the definition of “elderly.” *Geriatrics & Gerontology International*, 6(3), 149–158. <https://doi.org/10.1111/j.1447-0594.2006.00341.x>
- Ouchi, Y., Rakugi, H., Arai, H., Akishita, M., Ito, H., Toba, K., & Kai, I. (2017). Redefining the elderly as aged 75 years and older: Proposal from the Joint Committee of Japan Gerontological Society and the Japan Geriatrics Society. *Geriatrics and Gerontology International*, 17(7), 1045–1047. <https://doi.org/10.1111/ggi.13118>
- Pinzon & Asanti. (2010). *Awas STROKE! pengertian, gejala, tindakan, perawatan & pencegahan*.

- Prpto Sasongko, D., & Khasanah, S. (2023). *PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PASIEN STROKE HEMORAGIK*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Purwani. (2018). *Stroke Home Care*.
- Putri, S. M., & Anita, J. (2021). *Aplikasi Penerapan Latihan Range of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Rentang Gerak Ekstremitas Pada Pasien Stroke Usia Produktif Application Range of Motion (ROM) Exercises to Increase Extremity Range of Motion Stroke Patients in Productive Age* (Vol. 14, Issue 1). <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>
- Putu Kartika Darmapadmi, L., Ketut Tangking Widarsa, I., & Hari Mulyawan, K. (2018). *ANALISIS DETERMINAN LAMA RAWAT INAP PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KLUNGKUNG MENGGUNAKAN ANALISIS KESINTASAN*.
- Rahmadani, E., & Rustandi, H. (2019). Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Hemiparese melalui Latihan Range of Motion (ROM) Pasif. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 354–363. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.985>
- Rahmawati. (2022). *DISERTASI PENGARUH HEALTH LITERACY DENGAN PENDAMPINGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PRIMER STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI (STUDI TENGUNAKAN APLIKASI/ PRIMARY STROKE PREVENTION AWARENESS)*.
- Ratnawati, Emmelia. (2017). (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*.
- Riset Hesti Medan Akper Kesdam, J. I., Medan, B., Yazid, B., & Rahmadani Sidabutar, R. (2022). Pengaruh Latihan Range of Motion terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *STIKes Flora, Jalan Rajawali No, 7(2)*, 105–111. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v7i2.273>
- Rita Fiantika, F., Wasil, M., & Jumiyati, S. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF*. www.globaleksekitifteknologi.co.id
- Rizki Berliana Zahra Wahab, A., & Aisyah Sijid, S. (2021). *Review: Perawatan Stroke Saat di Rumah*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Sabharwal, S., Wilson, H., Reilly, P., & Gupte, C. M. (2015). Heterogeneity of the definition of elderly age in current orthopaedic research. *SpringerPlus*, 4(1). <https://doi.org/10.1186/s40064-015-1307-x>
- Septiana, A., Febriarini, N. I., Octavianugrah, K. E., Al, S., & Yogyakarta, I. (2023). *UPAYA MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT DENGAN DUKUNGAN MOBILISASI LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF DAN*

PASIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri, 1*.

Singh Shamsheer, & Bajorek Beata. (2014). *Defining "elderly" in clinical practice guidelines for pharmacotherapy*.

Siska Mardiana, S., & Wijayanti, A. (2021). EFEKTIFITAS ROM CYLINDRICAL GRIP TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 12, Issue 1).

Sonnya, K., Martha, W., Ayu, S., Candrawati, K., Lisnawati, K., Studi, P., Program, K., Stikes, S., Medika Bali, W., & Stikes, D. (2023). *KEKUATAN OTOT SEBAGAI INDIKATOR RESIKO JATUH PADA LANSIA Muscle strength as an indicator of the risk of falling in the elderly*.

Sultradewi Kesuma, N. M. T., Krismashogi Dharmawan, D., & Fatmawati, H. (2019). Gambaran faktor risiko dan tingkat risiko stroke iskemik berdasarkan stroke risk scorecard di RSUD Klungkung. *Intisari Sains Medis, 10*(3). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.397>

Yusanto, Y. (2019). Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif. *Journal of Scientific Communication, 1*(1).



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 29 Januari 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Feni Chandra Rezky Perwira
 NIM : 202220461011114
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Efektifitas Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Desa Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT*~~ dengan rincian sebagai berikut


No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	8%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners


 Muhammad Aji Arifanto M.kep., SP.kep.J

Malang, 31 Januari 2024.
 Petugas pengecek plagiasi


 Emy. H.