

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

PROPOSAL SKRIPSI



Disusun Oleh :

Rezki Rahayu Wirajaya

201710420311188

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

OLEH :

REZKI RAHAYU WIRAJAYA

201710420311188

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

PROPOSAL SKRIPSI


Disusun Oleh :

Rezki Rahayu Wirajaya

NIM. 201710420311188

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui untuk Diseminarkan

Pembimbing,



Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0716099002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto S.Kep., Ns. MNg,
NIDN. 0716098102

LEMBAR PENGESAHAN**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG****SKRIPSI**


Disusun Oleh :

REZKI RAHAYU WIRAJAYA**201710420311188**

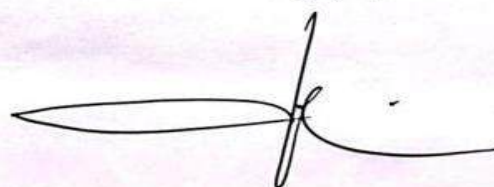
Di Ujikan

Pada Tanggal 12 Juli 2024


Penguji I,


Edi Purwanto S.Kep., Ns., M.Ng
NIP.UMM 11205080426

Penguji II,


Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep. Sp.Kep.I
NIP.UMM 190910111988

Pembimbing,


Nur Melizza S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP.UMM 140316091990

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang**Dr. Yovok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom**
NIP.UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rezki Rahayu Wirajaya

NIM : 201710420311188

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa ada pengambilam tulisan pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut.

Malang, 10 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Rezki Rahayu Wirajaya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karuni-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang”. Tugas akhir skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam perjalanan studi maupun penyelesaian tugas akhir ini mendapat banyak bantuan, motivasi, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang bersangkutan:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dan Dosen penguji I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan, kritik serta motivasi dalam penyusunan skripsi
3. Bapak Muhammad Ari Arfianto, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen penguji II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan, kritik serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, bimbingan, motivasi, saran dan kritik dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku wali dosen saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan.
7. Kedua orang tua, Bapak Jejeng Sumarna dan Ibu Salma Mile tercinta yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dalam bentuk moral maupun materi serta motivasi bagi peneliti dalam penyusunan skripsi.

8. Kedua saudara-saudara tercinta kak Kiki, Upik, juga kakak ipar Kak Anna dan ponakan Gisya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk mengerjakan naskah skripsi ini.
9. Teman-teman *guesthouse* tercinta Latifah, Afifah, Wulan, dan Mbak Nurul yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pengerjaan naskah skripsi ini.
10. Teman-teman Rubin Mba Anis, Icha, Andini, Nurul, Dewi yang selalu memberikan dukungan dan membantu dalam mengerjakan naskah skripsi.
11. Teman-teman satu harokah yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam pengerjaan naskah skripsi ini.
12. Teman-teman tersayang Nirtasya, Dina, dan Fira yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman PSIK D 2017 yang selalu support satu sama lain dalam mengerjakan naskah skripsi.
14. Kepada siapapun yang pernah membantu penulis dalam bentuk apapun, terimakasih banyak semoga Allah Swt membalas kebaikan kalian semua.
15. Terakhir, kepada saya sendiri yang selalu kuat sampai detik ini. Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik yang bersifat membangun sangat dibutuhkan dari Bapak/Ibu pembimbing, penguji serta berbagai pihak sangat dibutuhkan bagi penulis untuk memperbaiki penulisan ini. Semoga penulisan skripsi ini bermanfaat dan memberikan pengetahuan bagi masyarakat, bagi ilmu kesehatan dan seluruh instansi terkait.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Malang, 10 Juli 2024

Penulis

Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Rezki Rahayu Wirajaya, Nur Melizza

ABSTRAK

Latar belakang: Siklus menstruasi merupakan suatu periode yang pada umumnya dihitung dari hari pertama datangnya menstruasi hingga datangnya menstruasi selanjutnya dan biasanya berlangsung 28 hari. Gangguan pada siklus menstruasi yang disebabkan tinggi rendahnya lemak pada tubuh dapat mempengaruhi keseimbangan hormon serta presentase lemak didalam tubuh yang dapat diukur menggunakan indeks massa tubuh. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswi s1 keperawatan universitas Muhammadiyah malang. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Desain penelitian adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional* pada mahasiswi S1 keperawatan universitas Muhammadiyah malang menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah responden 107. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah uji *Rank Spearman*. **Hasil:** hasil dari uji statistik bahwa mayoritas responden dengan IMT normal dan mengalami siklus menstruasi normal sebanyak 43 responden (40,2%). Berdasarkan hasil analisis didapatkan dari uji *spearman* untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi menunjukkan nilai $r = 0,317$ dimana nilai $p > 0,05$ yang menunjukkan tidak ada hubungan antara ineks massa tubuh dengan siklus menstruasi. **Kesimpulan:** kesimpulan penelitian ini yaitu tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswi s1 keperawatan universitas muhammadiyah malang.

Kata Kunci: Indeks Massa tubuh, siklus menstruasi , mahasiswi s1 keperawatan

The Relationship Between Body Mass Index and Menstrual Cycle in Undergraduate Nursing Students at Muhammadiyah University of Malang.

Rezki Rahayu Wirajaya, Nur Melizza

ABSTRACT

Background: Menstrual cycle is a period that is generally calculated from the first day of menstruation until the next menstruation and usually lasts 28 days. Disorders of the menstrual cycle caused by high and low body fat can affect hormonal balance and the percentage of fat in the body which can be measured using body mass index. **Objective:** This study aims to determine the relationship between body mass index and menstrual cycle in undergraduate nursing students at Muhammadiyah University in Malang. **Method:** this research is quantitative research. The research design was an analytical survey with a cross sectional approach among undergraduate nursing students at Muhammadiyah University in Malang using a simple random sampling technique with a total of 107 respondents. This research instrument used a questionnaire. The data analysis used was the Spearman Rank test. **Results:** the results of the statistical test showed that the majority of respondents with normal BMI and experienced regular menstrual cycles were 43 respondents (40.2%). Based on the results of the analysis obtained from the Spearman test to determine the relationship between Body Mass Index and Menstrual Cycle showed a p value = 0.317 where the p value > 0.05 which indicates no relationship between body mass index and menstrual cycle. **Conclusion:** The conclusion of this study is that there is no relationship between body mass index and menstrual cycle in undergraduate nursing students at Muhammadiyah University of Malang.

Keywords: Body Mass Index, Menstrual Cycle, undergraduate nursing students

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
Daftar Bagan.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORI	9
2.1 Menstruasi.....	9
2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT)	16
2.3 Hubungan IMT dengan Siklus Menstruasi	22
BAB III.....	24
KERANGKA PENELITIAN	24
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Hipotesis	25
BAB IV.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Kerangka Penelitian.....	27

4.3	Populasi, Sampel dan Sampling	28
4.4	Variabel Penelitian	29
4.5	Definisi Operasional.....	30
4.6	Waktu dan Tempat	31
4.7	Instrumen Penelitian	32
4.8	Posedur Pengumpulan Data.....	32
4.9	Analisis Data.....	33
4.10	Etika Penelitian	34
BAB V.....		36
PENELTIAN DAN ANALISA DATA.....		36
5.1	Karakteristik Sampel	36
5.2	Analisis Data.....	36
BAB VI.....		42
PEMBAHASAN		42
6.1	Intrepetasi Dan Hasil Diskusi.....	42
6.2	Keterbatasan Penelitian	44
BAB VII		46
KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
7.1	Kesimpulan.....	46
7.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		54

Daftar Bagan

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	24
Bagan 4. 1 Kerangka Penelitian.....	27



Daftar Tabel

Tabel 2.1. Indeks Massa Tubuh	17
Tabel 4.1 Definisi Oprasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Responden.....	36
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Karakteristik Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	39
Tabel 5.5 Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi	40



Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Hormon Yang Dihasilkan Oleh Korteks..... 10



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Widiyastuti, E., Polteknik, J. K., Kementrian, K., & Sorong, K. (2021). Efektifitas Pemberian Air Kalapa Hijau untuk Mengatasi Dismenore. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 1(1), 1–7.
- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149>
- Anggoro, S. (2022). Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stress Berhubungan dengan Siklus Menstruasi. *E-Journal Cakra Medika*, 9(1), 96. <https://doi.org/10.55313/ojs.v9i1.95>
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2018). Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Jurnal Statistika*, 6(2), 166–171. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/statistik/article/view/4322/4001>
- Armayanti, L. Y., Damayanti, P. A. R., & Damayanti, P. A. R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), 75–87. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Dwi, H., & Izzah, U. (2023). *Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022*. 5(1).
- Eli, A. P. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweightpada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Mahasiswa*

Kedokteran, 2(5), 914–922.

Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, S., Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Y. A. M., & Agusniar Trisnamiati, S. L. (Eds.). (2017). *Buku Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One.

Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.51971>

Gultom, R. U., Manik, R. M., & Sitepu, A. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Swasta Bahagia Jalan Margaan I No . 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1–14. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/1792/976>

Hariputra, R. P., Defit, S., & Sumijan. (2022). Analisis Sistem Antrian dalam Meningkatkan Efektivitas Pelayanan Menggunakan Metode Accidental Sampling. *Jurnal Sistem Informasi Dan Teknologi*, 4, 70–75. <https://doi.org/10.37034/jsisfotek.v4i2.127>

Heryana, A., Unggul, U. E., & Emergency, H. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>

Lestari Maro, P. petrario, Perwiraningtyas, P., & Susmini. (2019). Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorhea Pada Remaja Putri Di Asrama Kebidanan Wira Husada Nusantara Malang. *Nursing News*, 4, 181–189.

Mahfud Imam, Gumantan Aditya, F. E. (2020). Analisis Imt (Indeks Massa Tubuh)

Atlet Ukm Sepakbola. *Journal Of "Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3, 9–13.

Mustamu, R., Rumlawang, F. Y., & Lesnussa, Y. A. (2018). Aplikasi Korelasi Spearman Untuk Menganalisis Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pegawai Berdasarkan Gender (Studi Kasus : Dinas Perhubungan Kota Ambon). *Al-Khwarizmi: Jurnal Pendidikan Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam*, 3(1), 83–92. <https://doi.org/10.24256/jpmipa.v3i1.220>

Ningrum, N. P. (2017). Efektifitas Senam Dismenore Dan Yoga Untuk Mengurangi Dismenore. *Global Health Science*, 2(4), 325–331. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/160>

Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>

Nugraha, F., Relaksana, R., & Siregar, A. Y. . (2021). Determinan Sosial Ekonomi Terhadap Berat Badan Lebih Dan Obesitas Di Indonesia: Analisis Data Ifls 2014. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 5(2), 17–28. <https://doi.org/10.7454/eki.v5i2.4124>

Nurkhalizah, S., Rochmani, S., & Septimar, Z. M. (2021). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 95–101.

Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian*.

Oktorika, P., Eka Sudiarti, P., & Studi Sarjana Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, P. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala

Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(23), 122–129.

Penelitian, A., Ayulia, S., Siagian, B., Irwandi, S., Fakultas, M., Universitas, K., Sumatera, I., Fakultas, D., Universitas, K., Sumatera, I., Artikel, H., Kunci, K., Tubuh, I. M., Ayulia, S., & Siagian, B. (2023). *KEDOKTERAN FK UISU THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX TO MENSTRUAL CYCLE UISU MEDICAL PENDAHULUAN Menstruasi merupakan proses perdarahan normal yang terjadi akibat proses peluruhan dinding rahim saat tidak terjadinya proses pembuahan . Adanya produksi bo. VI(Ii).*

Putri, R., Rosmalia, D., Fahmi, & Dkk. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN SOSIAL* (Suprapno (Ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Putriyani Puput. (2023). 32-42+Gambaran+Kecemasan+Dan+Siklus+Menstruasi+Pada+Mahasiswi+Tingkat+Akhir+Di+Fakultas+Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran (Termometer)*, 1(1), 32–42.

Rizki, M., Arhami, M., & Huzeni, H. (2021). Perbaikan Algoritma Naive Bayes Classifier Menggunakan Teknik Laplacian Correction. *Jurnal Teknologi*, 21(1), 39. <https://doi.org/10.30811/teknologi.v21i1.2209>

Ruqaiyah, R., & Fauziah, Y. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i1.169>

Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswa

Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 17–23.

Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>

Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutrition*, 2(3), 228. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.228-236>

Supit, E. D., Mayulu, N., Bolang, A. S. L., & Kawengian, S. (2021). Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(2), 180. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31763>

Wahyuni, R. S., & Oktaviani, W. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore pada Remaja Putri SMP PGRI Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(3), 618. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i3.2723>

Wijaya, G. B. R., Muliarta, I. M., & Permana, P. (2020). Faktor-faktor yang berpengaruh pada Indeks Massa Tubuh (IMT) pada anak Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Buleleng, Bali, Indonesia tahun 2016. *Intisari Sains Medis*, 11(1), 223–227. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i1.528>

Winingsih, G. A. M., & Noviani, N. W. (2023). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh Wanita Usia Subur Pengguna Kontrasepsi Hormonal Di Masa Pandemi Covid-19 The Influence Of Physical Activity On The Body Mass Index Of Women Of Reproductive Age Using Hormonal Contraception In The Covid-*. 6(2), 129–135.

Zahra Wulandari, M., Fuad Hamdi, A., Zahra Nurhalisa, F., Fawwaz, D., Hutabarat,

P., Septiani, G. C., Nurazizah, D. A., & Puspadewi, S. (2023). Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analis*, 2(2), 124–131. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 1/13/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rezki Rahayu Wirajaya

Nim : 201710420311188

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	17%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	28%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Malang, 1/13/2024
Hormat Kami,


Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bundungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 7/9/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rezki Rahayu Wirajaya

Nim : 201710420311188

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	14%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	19%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 7/9/2024

Hormat Kami,


Muhammad Ari Arfiyanto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bundungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

