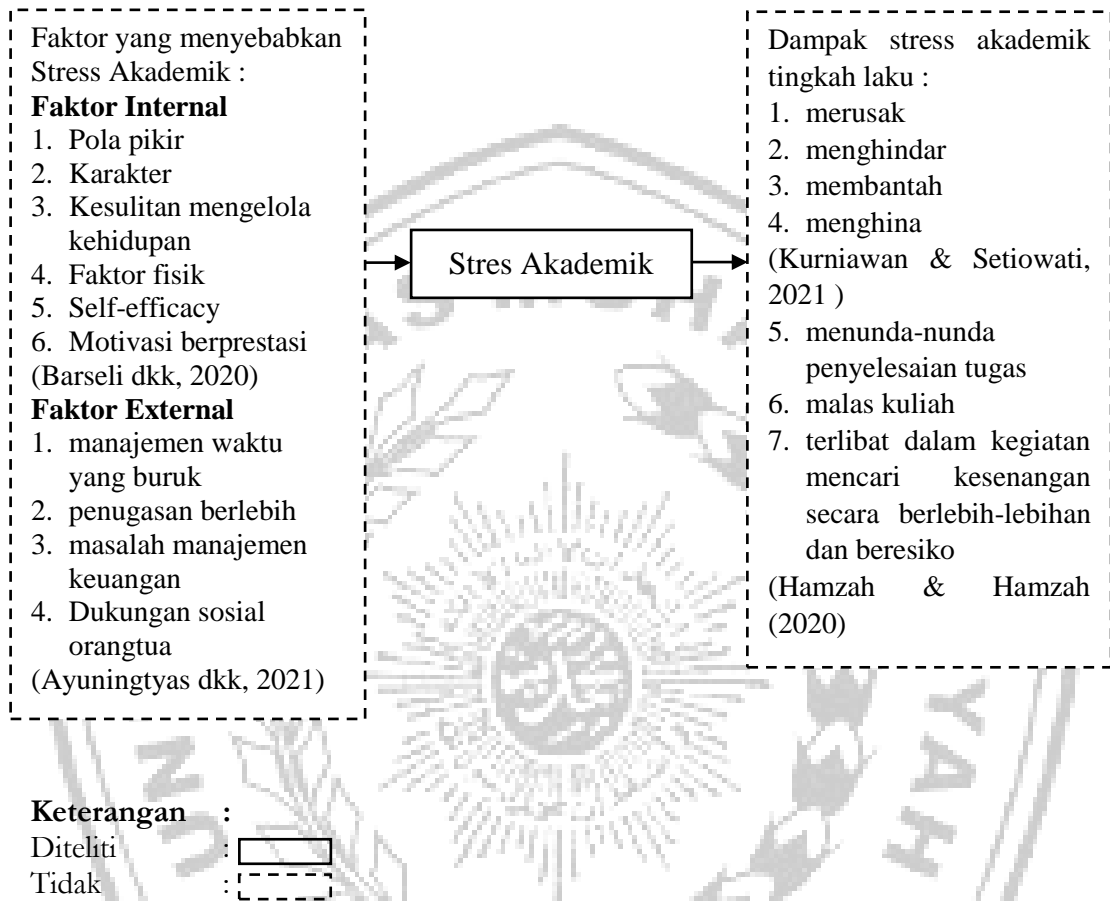


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



(Sumber : Ayuningtyas dkk (2021), Hamzah & Hamzah (2020), Barseli dkk (2020)

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Akademik Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Stess akademik kerap kali terjadi kepada mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi. Stress akademik ini dipicu oleh beberapa faktor yaitu faktor internal dan external. Faktor internal ini terdiri dari pola fikir mahasiswa, kepribadian, serta keyakinan. Faktor external terdiri dari proses belajar mahasiswa, kegiatan dengan waktu terbatas, dan tekanan untuk memperoleh prestasi. Faktor-faktor inilah yang kerap kali menjadi penyebab terjadinya stress akademik, ketika mahasiswa merasakan stress akademik akan menimbulkan dampak yang dapat mempengaruhi pendidikan mereka, dampak yang dapat terjadi pada mahasiswa yang mengalami stress akademik yaitu perubahan tingkah laku seperti merusak, menghindar, membantah, menghina, menunda-nunda penyelesaian tugas, malas kuliah, terlibat dalam kegiatan mencari kesenangan secara berlebih-lebihan dan beresiko. Hal ini membutuhkan perhatian lebih untuk menghindari dampak negatif stress akademik.

