

**HUBUNGAN DURASI DUDUK DAN POSISI DUDUK DENGAN
RESIKO *LOW BACK PAIN* (MIOGENIC) PADA SUPIR
TRAVEL MADURA JAKARTA**

SKRIPSI



OLEH:

FITRIYA AYU SUSANTI

202310490311143

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**



**HUBUNGAN DURASI DUDUK DAN POSISI DUDUK DENGAN
RESIKO *LOW BACK PAIN* (MIOGENIC) PADA SUPIR
TRAVEL MADURA JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH:

FITRIYA AYU SUSANTI

202310490311143

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAAN

**HUBUNGAN DURASI DUDUK DAN POSISI DUDUK DENGAN
LOW BACK PAIN (MIOGENIC) PADA SUPIR
TRAVEL MADURA JAKARTA**

Disusun Oleh :

Fitria Ayu Susanti

202310490311143

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh :

Penguji I

Nikmatur Rosidah, S.Ft., MSc. PT

NIDN. 0730124402

Penguji II

**Sri Sunaringsih Ika Wardojo, SKM.,
MPH., PhD**

NIDN. 11209070475

Penguji III

**Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr.,
M.Kes**

NIDN. 0718029301

Penguji IV

**Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., M.,
Biomed**

NIDN. 0721089501

Mengetahui,

Ketua Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PhD

NIP. 1414100567

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DURASI DUDUK DAN POSISI DUDUK DENGAN
LOW BACK PAIN (MIOGENIC) PADA SUPIR
TRAVEL MADURA JAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Fitria Ayu Susanti

202310490311143

Diajukan pada 24 Juni 2024

Penguji I

Nikmatul rosidah, S.Ft., MSc. PT
NIDN. 0730124402

Penguji II

**Sri Sunaringsih Ika Wardoyo, SKM.,
MPH., PhD**
NIDN. 11209070475

Penguji III

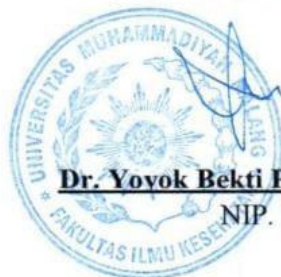
**Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr.,
M.Kes**
NIDN. 0718029301

Penguji IV

**Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., M.,
Biomed**
NIDN. 0721089501

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang**



Dr. Yoyok Bekti Prasetvo, M.Kep. Sp. Kom
NIP. 11203090405

SURAT KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Ayu Susanti

NIM : 202310490311143

Program Studi : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Hubungan Durasi Duduk Dan Posisi Duduk Dengan Resiko *Low Back Pain* (Miogenic) Pada Supir Travel Madura Jakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pikiran orang lain, yang saya akui sebagai tulisan atau hasil dari pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat bukti bahwa tugas akhir saya adalah plagiasi, maka saya akan bersedia menerima sanksi dan perbuatan.

Malang, 20 Jun 2024

ernyataan
METERAI
TEMPEL
DAD9ALX00993831
Fitria Ayu Susanti
202310490311143

**HUBUNGAN DURASI DUDUK DAN POSISI DUDUK DENGAN RESIKO
LOW BACK PAIN (MIOGENIC) PADA SUPIR TRAVEL MADURA
JAKARTA**

FITRIYA AYU SUSANTI

ABSTRAK

Low back pain atau nyeri punggung bawah adalah masalah umum dalam Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang mengurangi produktivitas dan memiliki dampak ekonomi besar. Nyeri ini sering disebabkan oleh postur tubuh yang tidak tepat, seperti duduk atau berdiri terlalu lama, membungkuk, atau mengangkat beban dengan cara yang salah. Gejalanya termasuk rasa sakit, kekakuan, dan ketegangan pada leher dan punggung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan durasi duduk dan posisi duduk dengan resiko low back pain (miogenic) pada supir travel Madura Jakarta. Penelitian observasional analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 34 supir peguyuban car travel dengan tehnik Total sampling. Variabel independen pada penelitian ini adalah durasi duduk dan posisi duduk dan dependen adalah Resiko low back pain (miogenic). Penelitian ini menggunakan alat berupa kuesioner durasi duduk dan posisi duduk dan kuesioner NBM (*Nordic body map*). Analisa menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian berdasarkan Durasi duduk sebagian besar dalam kategori sedang sejumlah 18 (52.9%), posisi duduk sebagian besar dalam kategori resiko tinggi sejumlah 19 (55.9%), Low Back Pain (Miogenic) sebagian besar dalam kategori resiko sedang sejumlah 19 (55.9%) dan Berdasarkan hasil diketahui nilai p-value 0,000 dan 0,008 sehingga menunjukkan analisis tersebut bermakna $\alpha = < 0,05$ maka dapat disimpulkan ada hubungan durasi duduk dan posisi duduk dengan resiko low back pain (miogenic) pada supir travel Madura Jakarta

Kata kunci: Durasi Duduk, Posisi Duduk, Resiko *Low Back Pain (Miogenic)*



**THE RELATIONSHIP OF SAT DURATION AND SITTING POSITION
WITH THE RISK OF LOW BACK PAIN (MIOGENIC) IN MADURA
JAKARTA TRAVEL DRIVER**

FITRIYA AYU SUSANTI

ABSTRACT

Ergonomics that often occur in the implementation of K3 which have an impact on economic losses due to decreased work capacity and decreased worker productivity, low back pain occurs locally and/or radicularly which is felt between the lower costal arches to the lumbosacral area. This study aims to analyze the relationship between sitting duration and sitting position with the risk of low back pain (myogenic) in Madura Jakarta travel drivers. Analytical observational research using the cross sectional method. The population and sample in this study were 34 car travel community drivers using total sampling technique. The independent variables in this study were sitting duration and sitting position and the dependent variable was the risk of low back pain (myogenic). This research uses tools in the form of 1) a questionnaire which contains several questions that are synchronous or refer to previous theoretical reviews, including personal data, 2) a questionnaire on sitting duration and sitting position 3) an NBM (Nordic body map) questionnaire. Analysis uses a chi-square test of 0.05. The research results based on sitting duration were mostly in the medium category, 18 (52.9%), sitting positions were mostly in the high risk category, 19 (55.9%), Low Back Pain (Myogenic) were mostly in the medium risk category, 19 (55.9%) and Based on the diagram above, it is known that the p-value is 0.000 and 0.008, so it shows that the analysis is meaningful, $\alpha = <0.05$, so it can be concluded that there is a relationship between sitting duration and sitting position with the risk of low back pain (myogenic) in Madura Jakarta travel drivers

Keywords: *Sitting Duration, Sitting Position, Risk of Low Back Pain (Myogenic)*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, panjat puja dan puji syukur atas kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kesehatan. Skripsi ini diajukan kepada Panitia Seminar Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dengan judul “hubungan durasi duduk dan posisi duduk dengan resiko *low back pain* (miogenic) pada supir travel Madura Jakarta”.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepad

1. Bapak Prof. Dr. H. Nazarudin Malik, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan ilmu pengetahuan di Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang beserta staf pendidik dan administrasi yang telah memberikan kesempatan dan bantuan penulis dalam proses perkuliahan selama ini
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft, M.Fis.,Ph.D selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah banyak membantu dalam menjalani pendidikan di Program Studi Fisioterapi
4. Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan dukungan dan bimbingan selama penyusunan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., M., Biomed selaku dosen pembimbing 2 yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan dukungan dan bimbingan selama penyusunan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

6. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu serta pengalaman selama penulis menempuh pendidikan sebagai mahasiswa fisioterapi
7. Staf Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu penulis dalam menempuh pendidikan sebagai mahasiswa fisioterapi
8. Diri saya sendiri yang telah berjuang hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis siap atas kritikan dan saran terkait penulisan skripsi ini



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT KEASLIAN PENELITI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Durasi Duduk	9
1. Pengertian Durasi Duduk	9
2. Pengukuran Durasi Duduk	10
3. Faktor Yang Berpengaruh Pada Durasi Duduk	10
4. Pengaruh Duduk Terhadap Tulang Dan Jaringan Kartilaginosa	10
5. Alat Ukur Durasi Duduk	13
B. Posisi Duduk	13
1. Pengertian Posisi Duduk	13
2. Pengukuran Posisi Duduk	14
C. <i>Low back pain</i> (Miogenic).....	16
1. Pengertian <i>Low back pain</i> (Miogenic).....	16
2. Karakteristik	17
3. Patofisiologi.....	17
4. Penyebab dan Gejala.....	18
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi	18
6. Faktor risiko.....	19
7. Pengukuran <i>Low back pain</i>	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian	23

C.	Populasi, Sampel dan Sampling	24
1.	Populasi	24
2.	Sampel.....	24
3.	Sampling.....	24
D.	Variabel.....	24
1.	Variabel Independen	24
2.	Variabel Dependen.....	24
E.	Definisi Operasional	24
F.	Tempat Penelitian.....	25
G.	Waktu Penelitian	25
H.	Etika Penelitian	25
1.	<i>Anomity</i> (tanpa nama)	25
2.	<i>Confidentiality</i> (menyimpn rahasia)	25
3.	<i>Informed Consent</i>	26
I.	Alat Pengumpulan Data	26
1.	Durasi Duduk.....	26
2.	Posisi Duduk.....	26
3.	Nbm (Nordic Body Map)	26
J.	Prosedur Pengumpulan Data.....	27
K.	Rencana Analisa Data.....	27
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	27
A.	Karakteristik Responden.....	27
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	27
2.	Karakteristik Berdasarkan Durasi duduk	28
3.	Karakteristik Berdasarkan Posisi Duduk	28
4.	Kerakteristik Berdasarkan Resiko <i>Low Back Pain</i> (Miogenic).....	29
B.	Hasil Analisa Data.....	30
1.	Uji Normalitas Data	30
2.	Uji Korelasi	31
BAB VI	PEMBAHASAN	33
A.	Interpretasi dan Hasil Penelitian	33
1.	Karakteristik Responden	33
2.	Hubungan Durasi Duduk Dan Posisi Duduk Dengan Resiko <i>Low Back Pain</i> (Miogenic) Pada Supir Travel Madura Jakarta	38
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	42
A.	Kesimpulan	42
1.	Durasi duduk sebagian besar dalam kategori sedang sejumlah 18 (52.9%).....	42
2.	Posisi duduk sebagian besar dalam kategori resiko tinggi sejumlah 19 (55.9%).....	42
3.	<i>Low Back Pain</i> (Miogenic) sebagian besar dalam kategori resiko sedang sejumlah 19 (55.9%)	42
4.	Ada hubungan durasi duduk dan posisi duduk dengan resiko <i>low back pain</i> (miogenic) pada supir travel Madura Jakarta	42
B.	Saran	42
1.	Bagi peneliti selanjutnya	42
2.	Bagi fisioterapi	42
3.	Bagi mahasiswa	43



DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 5.5 Uji Normalitas Hubungan Durasi Duduk Dan Posisi Duduk Dengan Resiko Low Back Pain (Miogenic) Pada Supir Travel Madura Jakarta	30
Diagram 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
Diagram 5.2 Karakteristik Berdasarkan Durasi duduk.....	28
Diagram 5.3 Karakteristik Berdasarkan Posisi Duduk	28
Diagram 5.4 Karakteristik Berdasarkan Resiko Low Back Pain (Miogenic)	29
Diagram 5.6 Uji Korelasi Hubungan Durasi Duduk Dan Posisi Duduk Dengan Resiko Low Back Pain (Miogenic) Pada Supir Travel Madura Jakarta	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurvatur Spinal Dan Orientasi Pelvis	11
Gambar 2.2 Fleksi spinal.....	12
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	48
Lampiran 2 Surat Balasan penelitian	49
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Informed Consent	51
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	52
Lampiran 6 Rekapitulasi Data	59
Lampiran 7 Statistik	61
Lampiran 8 Dokumentasi	66
Lampiran 9 LogBook.....	67



DAFTAR PUSTAKA

- Adhi Kusumastuti, A. M. (2020). *Metode. Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Afnacia, V. (2022). *Gambaran Postur Tubuh Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Pengrajin Deandra Batik Tulis Di Bandar Lampung Tahun 2021*. Afnacia Vony, 1–10.
- Anggraika, P. (2019). *Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low back pain (Lbp) Pada Pegawai Stikes. Jurnal 'Aisyiyah Medika*.
- Arwinno, L. D. (2018). *Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen Higeia. Journal of Public Health Research and Development*, 406–416.
- Bilondatu, F. (2018). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low back pain pada Operator PT. Terminal Petikemas Makassar. Skripsi. Fakultas Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Universitas Hasanuddin, Makassar*.
- Bontrup, C. e. (2019). *Low back pain and its relationship with sitting behaviour among sedentary office workers. Applied Ergonomics*, 81.
- Cinthia, R. &. (2017). *Hubungan Antara Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. Empati*, 6 (2), 31–37.
- Evan Juniman Putra Lahagu. (2022). *Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Keluhan Low Back Pain Selama Kuliah Online Pada Mahasiswa Tingkat Ii Prodi Ners Di Stikes Santa Elisabeth Medan. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*
- Fitriani, T. A. (2021). *Keluhan Low back pain Selama Pembelajaran Jarak Jauh pada Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta . Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 133–142.
- Gamaliel ADP, A. N. (2018). *Pengaruh Sit Stretching Terhadap Perubahan Skala Nyeri. Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1–13.
- Heni Safira, E. R. (2023). *Hubungan Durasi Duduk Dengan Kejadian Low back pain (Lbp) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehat*, Vol. 10, No 11,.
- Irena, Ria. 2017. *Hubungan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Sopir Angkutan Umum (Superben) Di Bankinang Tahun 2016. Predotif Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 1, No. 1. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/13. Diakses tanggal 21 Maret 2021.*

- JB.I. (2020). JBI Manual for Evidence Synthesis. *JBI Manual for Evidence Synthesis doi: 10.46658/jbimes-20-01*.
- Kastelic, K. K. (2018). Sitting and low back disorders: An overview of the most commonly suggested harmful mechanisms. *Collegium Antropologicum*, 73–79.
- Kemendikbud. (2016). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan, Nomor 2 Tahun 2016.
- Lahagu, E. J. (2022). hubungan posisi dan lama duduk dengan keluhan low back pain selama kuliah online pada mahasiswa tingkat II prodi ners di stikes santa elisabeth medan. *Skripsi. sekolah tinggi ilmu kesehatan santa elisabeth medan*.
- McLaughlin, M. A. (2020). Worldwide surveillance of self-reported sitting time: A scoping review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 17(1): 1–12.
- Murti Latifah, M. C. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Pasien Lansia Dengan Low back pain Di Fisioterapi Rumah Sakit An-Nisa Tangerang . *Jurnal Health Sains*.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.);Edisi 5)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Makkiyyah, T A Sinaga (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah Pada Usia Dewasa Madya di Jakarta dan Sekitarnya. Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK II) 2021
- Ostelo, R. W. (2020). Physiotherapy management of sciatica. *Journal of Physiotherapy*, 66(2), 83–88.
- PERDOSSI. (2016). *Acuan Praktik Klinis Neurologi*. PERDOSSI.
- Pramana, I. G. (2020). Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low back pain Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana . *Jurnal Medika Udayana*.
- Prasetya, G. R. (2023). Hubungan Antara Durasi Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah. *Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Bawah. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas*.
- Putra Hadi, W. H. (2021). Ergonomi Duduk yang Benar untuk Mencengah Terjadinya Low back pain (LBP) di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK, Vol 3, No 1*.
- Rachmat, N., Utomo, P. C., Sambada, E. R., & Andyarini, E. N. (2019). Hubungan Lama Duduk dan Sikap Duduk terhadap Keluhan Nyeri

- Punggung Bawah pada Penjahit Rumahan Di Kecamatan Tasikmadu. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 79–85. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.204>
- Rafika Ulandari, R. P. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Pasien Lansia Dengan Low back pain Di Fisioterapi Rumah Sakit. *Jurnal Health Sains*.
- Rahmat, N. e. (2019). Hubungan Lama Duduk dan Sikap Duduk terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Rumahan Di Kecamatan Tasikmadu'. *Journal of Health Science and Prevention*, 79–85.
- Rinaldi, E., Utomo, W. and Nauli, F. A. (2015) 'Hubungan Posisi Kerja pada Pekerja Industri Batu Bata dengan Kejadian Low Back Pain', *JOM*, 2(2), pp. 97–98.
- Riski Wahyu Ningsih. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain Dan Upaya Penanganan Pada Pasien Ashuma Terapi Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 10. No. 01, March 2022, pp 75 – 84
- Farida Ariani, Ikhsan Siregar, Indah Rizky Tarigan, dan Anizar. (2018). Analisis Postur Kerja dengan Rapid Entire Body Assesment (REBA) di Industri Pengolahan Tempe. Seminar dan Konferensi Nasional IDEC
- Sahara, R. &. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low back pain (LBP) pada Pekerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 92–99.
- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low back pain pada Pengrajin Batik. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*.
- Setyowati, D. L. (2021). Modul Penelitian Sikap Kerja Ergonomis Untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Manik-Manik. 46. <http://repository.unmul.ac.id/handle/123456789/7390>.
- Siti Rachmawati, S. R. (2021). Hubungan Sikap Kerja Berdiri Dengan Keluhan Low back pain Pada Pekerja Kasir Luwes Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 14 (2) 2021, 142-148.
- Stafford, M. A. (2017). Sciatica: A review of history, epidemiology, pathogenesis, and the role of epidural steroid injection in management . *British Journal of Anaesthesia*, 461–473. .
- Suyasa, I. (2018). Penyakit Degenerasi Lumbal. 1(DEC): 329.
- Tarigan, M. B. (2019). engaruh Stretching Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Upt. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Stikes Santa Elisabeth Medan*.

- Wahyuningtyas, S. I. (2019). Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Mahasiswa Teknik Infomatika. 196–20.
- Putu Gede Pradipta Mahardika Wijaya, Ida Ayu Sri Wijyanthi, Ketut Widyastuti (2019). Hubungan posisi dan lama duduk dengan nyeri punggung bawah pada pemain game online. . *Intisari Sains Medis*, 10(3), 834–839.
- Wijayanti, F. e. (2019). Kejadian Low back pain (LBP) pada penjahit konveksi di kelurahan Way Halim kota Bandar Lampung. *Medula*, 82–88.
- Wulandari Putri, P. D., & Griadhi, I. (2016). Perbaikan Stasiun Kerja Menurunkan Aktivitas Listrik Otot dan Keluhan Muskuloskeletal pada Perajin Ukir Kayu di Desa Batuan Gianyar Bali. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(1).

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

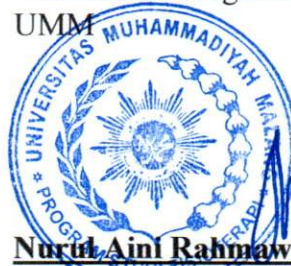
Nama : Fitriya ayu susanti
NIM : 202310490311143
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : Hubungan durasi duduk dan posisi duduk dengan resiko low back pain (miogenic) pada supir travel madura jakarta

Jenis Naskah : Skripsi / Jurnal
Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	8%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	20%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	9%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	4%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%
6	Artikel Ilmiah / Jurnal	25%	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 18 Juni 2024
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES
UMM



Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP UMM 180321081995



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id