

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI RUMAH
SAKIT PINDAD BANDUNG**

Skripsi



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH :

REZA NABILLA AWALRULAH

202310490311154

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DIRUMAH SAKIT PINDAD BANDUNG

Disusun Oleh:

Reza Nabilla Awalrulah

202310490311154

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Nurul Ainur, S.Ft., M.Biomed., Ftr

NIDN. 0721089501

Pembimbing II

Ali Multazam, S.Ft., Physio., M.Sc

NIDN. 0714049101

Penguji I

Sri Sunaringsih I, S.KM., MPH., Ph.D

NIDN. 0725098602

Penguji II

Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc

NIDN. 0730124402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dimas Gondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., Phd

NIP. UMM.11414100567

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DIRUMAH SAKIT PINDAD BANDUNG

Disusun Oleh:

Reza Nabilla Awalrulah

202310490311154

Penguji I



Sri Sunaringsih I, S.KM., MPH., Ph.D

NIDN. 0725098602

Penguji II



Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc

NIDN. 0730124402

Penguji III



Nurul Ain R, S.Ft., M.Biomed., Ftr

NIDN. 0721089501

Penguji IV



Ali Multazam, S.Ft., Physio., M.Sc

NIDN. 0714049101

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP. UMM.11203090405

SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Nabilla Awalrulah

NIM : 202310490311154

Program Studi : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah
Pada Lansia Di Rumah Sakit Pindad Bandung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pikiran orang lain, yang saya akui sebagai tulisan atau hasil dari pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat bahwa tugas akhir saya adalah plagiasi, maka saya akan bersedia menerima sanksi dan perbuatan.

Malang, Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Reza Nabilla Awalrulah

NIM. 202310490311154

HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI RUMAH SAKIT PINDAD BANDUNG

Reza Nabilla Awalrulah¹, Nurul Aini Rahamawati¹, Ali Multazam¹
Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Korespondensi: rezanabillaawalrulah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah itu yaitu aktivitas fisik. Lansia yang aktivitas fisiknya kurang akan meningkatkan kenaikan tekanan darah sehingga dapat beresiko kelebihan berat badan. Seorang lansia dengan kurangnya aktivitas fisik cenderung mempunyai frekuensi denyut jantung yang lebih tinggi dari biasanya, sehingga pada setiap kontraksi otot jantung harus bekerja lebih keras. Semakin keras dan sering jantung memompa darah, maka semakin besar pula tekanan yang dibebankan pada arteri.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di Rumah Sakit Pindad Bandung.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan rancangan analitik observasional dan pendekatan dilakukan dengan cara *Cross-Sectional*. Teknik *sampling* dengan *Purposive Sampling*. Populasi sebanyak 55 dan yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 35 sampel. Instrumen penelitian yang digunakan, yaitu *International physical activity Questionnaire* (IPAQ) untuk memperoleh data tingkat aktivitas fisik dan *Sphygmomanometer* untuk mengidentifikasi tekanan darah.

Hasil : Berdasarkan uji hubungan dengan menggunakan uji *chi square* menunjukkan hasil $<0,05$ maka H_1 diterima H_0 ditolak. Yang berarti terdapat hubungan signifikan antara tingkat aktivitas fisik dengan tekanan darah dan *contingency coefficient* 0,607 yang berarti memiliki hubungan yang kuat dan searah.

Kesimpulan : Adanya hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di Rumah Sakit Pindad Bandung.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, *International Physical Activity Questionnaire*, Tekanan Darah, Lansia, *Sphygmomanometer*.

¹ Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang.

HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI RUMAH SAKIT PINDAD BANDUNG

Reza Nabilla Awalrulah¹, Nurul Aini Rahamawati¹, Ali Multazam¹

Physiotherapy Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

Correspondence: rezanabillaawalrulah@gmail.com

ABSTRACT

Background : One of the factors that can affect blood pressure is physical activity. Elderly people who are less physically active will increase blood pressure so that they can be at risk of being overweight. An elderly person with less physical activity tends to have a higher heart rate than usual, so that with each contraction the heart muscle has to work harder. The harder and more often the heart pumps blood, the greater the pressure placed on the arteries.

Research Objectives : Knowing the relationship between physical activity levels and blood pressure in the elderly at Pindad Hospital, Bandung.

Research Methods : This study was conducted with an observational analytical design and the approach was carried out using the Cross-Sectional method. The sampling technique was Purposive Sampling. The population was 55 and 35 samples met the inclusion criteria. The research instruments used were the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) to obtain data on physical activity levels and a Sphygmomanometer to identify blood pressure.

Results : Based on the relationship test using the chi square test, the results showed <0.05 , so H_1 is accepted and H_0 is rejected. Which means there is a significant relationship between the level of physical activity and blood pressure and a contingency coefficient of 0.607, which means it has a strong and unidirectional relationship.

Conclusion : There is a relationship between the level of physical activity and blood pressure in the elderly at Pindad Hospital, Bandung.

Keywords : Physical Activity, International Physical Activity Questionnaire, Blood Pressure, Elderly, Sphygmomanometer.

¹ Physiotherapy Study Program, University of Muhammadiyah Malang.

KATA PENGANTAR

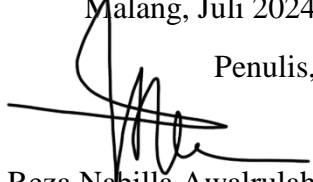
Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang. Kami panjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana kesehatan. Skripsi ini diajukan kepada panitia seminar skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dengan judul “ Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rumah Sakit Pindad Bandung”.

Penulis skripsi ini tidak lepas dari dukungan seta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan ilmu pengetahuan di Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang beserta staf pendidik dan administrasi yang telah memberikan kesempatan dan bantuan penulis dalam proses perkuliahan selama ini.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft, M.Fis.,Ph.D selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah banyak membantu dalam menjalani pendidikan di Program Studi Fisioterapi.

4. Ibu Nurul Aini R, S.Ft.,M.Biomed.,Ftr dan bapak Ali Multazam, S.Ft.,Physio.,M.Sc, selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan dukungan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Sri Sunaringsih I, S.KM.,MPH.,Ph.D dan ibu Nikmatur Rosidah, S.Ft., M.Sc, selaku dosen penguji 1 dan 2.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu serta pengalaman selama penulis menempuh pendidikan sebagai mahasiswi fisioterapi.
7. Seluruh Staf Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu penulis dalam menempuh pendidikan sebagai mahasiswa fisioterapi.
8. Kedua orang tua dan ibu Riga yang senantiasa selalu mendukung dan mendoakan penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Alih Jenjang S1 Fisioterapi 2023 yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis siap atas kritikan dan saran terkait penulisan skripsi ini.

Malang, Juli 2024
Penulis,

Reza Nabilla Awalrulah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengertian Lansia.....	9
B. Definisi Tekanan Darah.....	9
C. Jenis Tekanan Darah.....	10
D. Klasifikasi Tekanan Darah	10
E. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	10
F. Pengertian Aktifitas Fisik	12
G. Aktifitas Fisik Pada Lansia.....	13
H. Faktor Yang Mempengaruhi Aktifitas Fisik.....	14
I. Klasifikasi Aktivitas Fisik	15
J. Pengukuran Aktivitas Fisik	16
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Hipotesis	20

BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi, Sampel dan Sampling	23
C. Definisi operasional.....	24
D. Tempat penelitian	25
E. Waktu penelitian.....	25
F. Etika penelitian	25
G. Alat pengumpulan data	26
H. Prosedur pengumpulan data.....	26
I. Rencana analisis data.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Karakteristik Responden.....	30
C. Hasil Analisis Data	33
BAB VI PEMBAHASAN.....	35
A. Interpretasi Hasil Dan Diskusi Hasil Penelitian	35
B. Analisis Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rumah Sakit Pindad Bandung	37
C. Keterbatasan Penelitian	39
D. Implikasi Penelitian	40
BAB VII KESIMPULAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 4. 1 Definisi Oprasional	24
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik.....	31
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah	32
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah.....	33
Tabel 5. 6 Hasil <i>Uji Chi Squire</i>	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	19
Bagan 4. 1 Desain Penelitian	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Responden	50
Lampiran 2 Kuisisioner	51
Lampiran 3 Hasil SPSS	55
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	59
Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi	60



DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, F.H.D., dan Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2013. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25. <https://digilib.unisayogya.ac.id>.
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu DiWilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Aziz, A., & Arofiati, F. (2020). Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(1), 37-52. <https://doi.org/10.36577/jkkh.v7i1.466>
- BPS Provinsi Jawa Barat. (2020). *Potret Sensus Penduduk Provinsi Jawa Barat Menuju Satu Data Kependudukan Indonesia Tahun 2020*. Bandung. <https://jabar.bps.go.id/publication/2021/02/22/0cad64e2ec2c46f4175a0c9f/potret-sensus-penduduk-2020-provinsi-jawa-barat-menuju-satu-data-kependudukan-indonesia-.html>.
- British Heart Foundation. (2014). 64000 People Died From Heart Disease in 2013. British Heart Foundation. Diakses Juni 2024 dari <https://www.bhf.org.uk/what-we-do/news-from-the-bhf/newsarchive/2014/october/heart-disease-deaths>.
- Diana & Lilly (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Lansia Dengan Tekanan Darah. Volume 7, Nomor 1, April 2023. ISSN 2623-1581 (Online) ISSN 2623-1573 (Print). PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>.

- Fitriasari R, putri S & Ramdani D., (2023). *The Effect of Physical Activity on Blood Pressure In The Elderly With Hypertension*. *STIKES Telogorejo Semarang, Central Java, Indonesia*. 16 Februari 2023. Journal homepage: <https://ojs.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ichpr>
- Gheno, R., Cepparo, J. M., Rosca, C. E., & Cotten, A. (2012). Musculoskeletal Disorders in the Elderly. *Journal of Clinical Imaging Science*, 2(3), 39. <https://doi.org/10.4103/2156-7514.99151>.
- Hasanudin., (2018). 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang', *Journal Nursing News*, XI(1), pp. 31–37. doi: 10.1021/BC049898Y.
- IPAQ. (2005). Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Forms, revised on November 2005. *Ipaq*, (November), 1–15. <https://doi.org/10.1107/S1600536812034848>.
- Istiana, D., Purqoti, D. N. S., Musmuliadin, M., Rispawati, B. H., Romadhonika, F., & Dingle, K. (2022). The Relationship between Physical Activity and the Incidence of Hypertension at the Work Area of the Ampenan Health Center. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 45–50. <https://doi.org/10.30994/sjik.v11i1.884>
- Iswahyuni, S. (2017) 'Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), p. 1. doi: 10.26576/profesi.155.
- Kemendes RI. (2017). Analisis Lansia di Indonesia. Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses tanggal 22 Desember 2019 dalam www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin_lansia_2016.pdf.

- Kokkinos, P. F., Giannelou, A., Manolis, A., Pittaras, A. 2009. Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure. *Hellenic J Cardiology*, vol: 50, hlm: 52-59. http://www.hellenicjcardiol.com/archive/full_text/2009/1/2009_1_52.pdf. Diakses tanggal 18 April 2016.
- Krik – Sanchez, N.J., & Mc Gough, E.L. (2013). Physical exercise and cognitive performance in the elderly: Current Perspectives. Dovepress, 9, 51-62.
- Kusumastuti, Adhi et. al. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif. (Yogyakarta: Deepublish) <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=323618>
- Kusnan, A. (2022). Pengaruh Teh Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah: Systematic Review. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 13(1), 69–79.
- Lewa, A. F., Pramantara, I. D. P. and Rahayujati, B. 2010, 'Faktor-faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi pada Lanjut Usia', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 26(4), pp. 171–178.
- Lima, R., Wofford, M., and Reckelhoff, J. F. (2012). Hypertension in Postmenopausal Women. *Current Hypertension Reports* 14, 254–260. doi: 10.1007/s11906-012-0260-0.
- Luthfiah, F. 'Izza, & Widajati, N. (2019). Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.140>.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>.
- Maringga, E & Sari, N (2020). *Analysis factors that affecting the incidence of hypertension in menopausal woman* di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Midwifery Jurnal Kebidanan*. 6 : 2. doi:

10.21070/midwiferia.v%vi%i.44 9.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010) . Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=197163>.

Nugroho, A. (2020). Persepsi Anak Muda Terhadap Keberadaan Lansia Di Indonesia. *Journal of Urban Sociology*, 2(2), 44. <https://doi.org/10.30742/jus.v2i2.996>.

Nugroho, K., Mulyadi, N., & Masi, G. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. Retrieved 24 July 2020, from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/12918>

Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>.

Nursalam. (2014). Manajemen keperawatan aplikasi dalam praktik keperawatan profesional edisi 4. Jakarta : Salemba Medika

Peraturan Menteri Kesehatan (2016) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019’, in. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://peraturan.go.id/id/permenkes-no-25-tahun-2016>.

Purnama, H., & Suhada, T. (2019). TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI PROVINSI JAWA BARAT, INDONESIA. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>

Putiningtyas, N., Cahyati, W., & Rengga, W. (2023). Aktivitas Fisik, Asupan Makanan Dan Kualitas tidur. LPPM Universitas Negeri Semarang.

- Roflin, eddy, Liberty, iche, & Pariyana. (2021). Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran . PT. Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Populasi_Sampel_Variabel_Dalam_Penelitian/ISYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=populasi+adalah&printsec=frontcover.
- Rosta, J. (2011) Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sartika A, Betrianita, Andri J, padila, Vio., (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING) Volume 2, Nomor 1, Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Juni 2020 e-ISSN: 2684-8988 p-ISSN: 2684-8996 DOI: <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126>*
- Suhada, H. P. (2019). Tingkat Aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif, Vol 5, No. 2*
- Surahman, et, 2016, *Metodologi Penelitian, (Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan)*[https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/respoy/index.php?p=show_detail&id=8663&key words=](https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/respoy/index.php?p=show_detail&id=8663&key%20words=).
- Suryadinata and D. A. Sukarno. (2020) “Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa,” *Indones. J. Public Heal., vol. 14, no. 1, pp. 106–116, 2019, doi: 10.20473/ijph.v14i1.2019.104-114.*
- Susanti, E. T., Siswanto, S., Nurhayati, N., & Egytama, M. O. (2023). Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti, 9(2), 31–43.*
- Stanley & Beare, 2011. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: SalembaHumanika.*

- Tamamilang, C. D., Kandou, G., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan antara Umur Dan Aktivitas Fisik dengan Derajat hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal KESMAS*, 1-8.
- Tani, V. A., Siwu, J., & Rompas, S. (2017). Hubungan konsep diri dengan perawatan diri pada lansia di BPLU Senja Cerah Propinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Keperawatan*, 5(02).
<https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jkp.v5i2.16848>
- Triyanto E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ulfa, R. (2021). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Al-Fathonah: Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 1(1), 342–351. ISSN : 2685-6115.
<https://jurnal.stitbb.ac.id/index.php/al-fathonah/article/view/44>.
- Wahyuni & Eksanoto, D. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1): 79-85.
- WHO. (2015). 1 Miliar Orang di Dunia Alami Hipertensi, <https://www.voaindonesia.com/a/who-1-miliar-orang-di-dunia-alamihipertensi/1636680.html>, 20 November 2018.

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : REZA NABILLA AWALRULAH

NIM : 202310490311154

Program Studi : S1 Fisioterapi

Judul Naskah : HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI RUMAH SAKIT PINDAD BANDUNG

Jenis Naskah : Skripsi / Jurnal

Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat

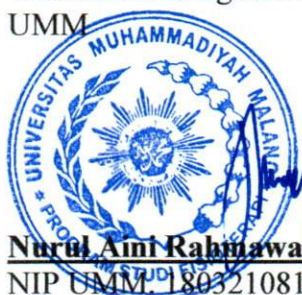
No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10%	5%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25%	5%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35%	5%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15%	5%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5%	5%
6	Artikel Ilmiah / Jurnal	25%	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 18 Juni 2024

Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES

UMM



Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed

NIP UMM. 180321081995

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

