

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Penelitian

Penelitian ini akan menjelaskan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Latihan *Hopscotch* Dan Latihan *Core Stability* Terhadap Keseimbangan Statis Pada Kasus *Down Syndrome* Di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo”. Sampel penelitian ini adalah anak-anak *down syndrome* di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sampel 10 anak.

Form pemeriksaan *Sixteen Balance Test* (SBT) digunakan untuk mengukur keseimbangan anak *down syndrome* yang mampu berjalan sendiri dan mampu mengikuti instruksi sederhana. Dilakukan *pre-test* dan *pos-test* sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Sampel diberikan perlakuan sebanyak 18 kali dalam 9 minggu, dengan dosis 2 kali dalam seminggu.

B. Karakteristik Responden

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Data karakteristik responden menurut jenis kelamin di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Presentase
Laki-laki	7	70%
Perempuan	3	30%
Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer 2024

Dari tabel 5.1 karakteristik responden menurut jenis kelamin terlihat bahwa yang berjenis kelamin Laki-laki sebanyak 7 anak (70%), dan berjenis kelamin Perempuan sebanyak 3 anak (30%).

2. Karakteristik Responden Menurut Usia

Data karakteristik responden menurut usia di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Menurut Usia

Usia	Frekuensi	Presentase
4 Tahun	5	50%
5 Tahun	1	10%
6 Tahun	2	20%
7 Tahun	2	20%
Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer 2024

Pada hasil tabel 5.2 karakteristik responden menurut usia disebutkan bahwa responden yang berumur 4 tahun sebanyak 5 anak (50%), maka dengan umur 5 tahun sebanyak 1 anak (10%), dengan umur 6 tahun sebanyak 2 anak (20%) dan responden yang berusia 7 tahun sampai berjumlah 2 anak (20%).

3. Karakteristik Responden Menurut Indeks Masa Tubuh

Data karakteristik responden menurut indeks masa tubuh di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Menurut Kurva IMT Z Score

Klasifikasi	Frekuensi	Presentase
Sangat Kurus	5	50%
Kurus	4	40%
Normal	1	10%
Gemuk	-	-
Obesitas	-	-
Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer 2024

Pada hasil tabel 5.3 karakteristik responden menurut kurva IMT Z score disebutkan bahwa responden yang terklasifikasi sangat kurus sebanyak 5 anak (50%), kurus sebanyak 4 anak (40%), dan normal sebanyak 1 anak (10%) lalu tidak ada yang terklasifikasi gemuk dan obesitas.

4. Karakteristik Responden Menurut Keseimbangan Statis

Data karakteristik responden menurut keseimbangan statis *pre-test* dan *post-test* intervensi latihan *hopscotch* yang diukur dengan *sixteen balance test* di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Menurut Keseimbangan Statis

Responden	Pre-Test Hopscotch	Post-Test Hopscotch
1	6 poin	8 poin
2	6 poin	7 poin
3	5 poin	8 poin
4	4 poin	7 poin
5	4 poin	7 poin
6	5 poin	8 poin
7	5 poin	7 poin
8	6 poin	8 poin
9	4 poin	6 poin
10	4 poin	6 poin

Sumber : Data Primer 2024

Pada hasil tabel 5.4 karakteristik responden menurut keseimbangan statis *pre-test* dan *post-test* intervensi latihan *hopscotch* yaitu didapatkan adanya peningkatan poin dari masing-masing responden.

C. Hasil Analisa Data

1. Uji Normalitas Data

Uji normalitas adalah pengujian tentang kenormalan distribusi data dari sebuah penelitian. Berikut merupakan hasil uji normalitas data dari penelitian yang telah dilaksanakan:

Tabel 5. 5 Hasil Uji Normalitas

Kelompok	n	P
<i>Hopscotch</i>	<i>Pre-test</i>	0,017
	<i>Post-test</i>	0,025

Keterangan : n = Jumlah Responden, p = Nilai Signifikasi

Hasil uji normalitas *Shapiro-wilk test* dengan menggunakan SPSS menunjukkan nilai *pre test* dan *post test hopscotch* ($p < 0,05$) sehingga distribusi data yang dihasilkan tidak normal. Selanjutnya akan dilakukan penghitungan menggunakan Uji *Wilcoxon*.

2. Uji Pengaruh Kombinasi Latihan *Hopscotch* Dan Latihan *Core Stability* Terhadap Keseimbangan Statis

Tabel 5. 6 Hasil Uji Wilcoxon

Variabel Independent	Variabel Dependent	n	p
<i>Hopscotch</i>	Keseimbangan Statis	10	0,004*

Keterangan : n = Jumlah Responden, p = Hasil Uji Wilcoxon, * = signifikasi

Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* diperoleh peningkatan keseimbangan sebelum dan sesudah di berikan penambahan kombinasi latihan *hopscotch* dan latihan *core stability* terhadap

keseimbangan statis pada kasus *down syndrome*. Dari 10 responden di dapatkan nilai hasil uji *wilcoxon* setelah diberikan intervensi nilai $p = 0,004$ kurang dari 0.05 atau $0,000 < 0,05$ dan sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_1 diterima, yaitu terdapat pengaruh kombinasi latihan *hopscotch* pada latihan *core stability* terhadap keseimbangan statis pada kasus *down syndrome* di klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

