

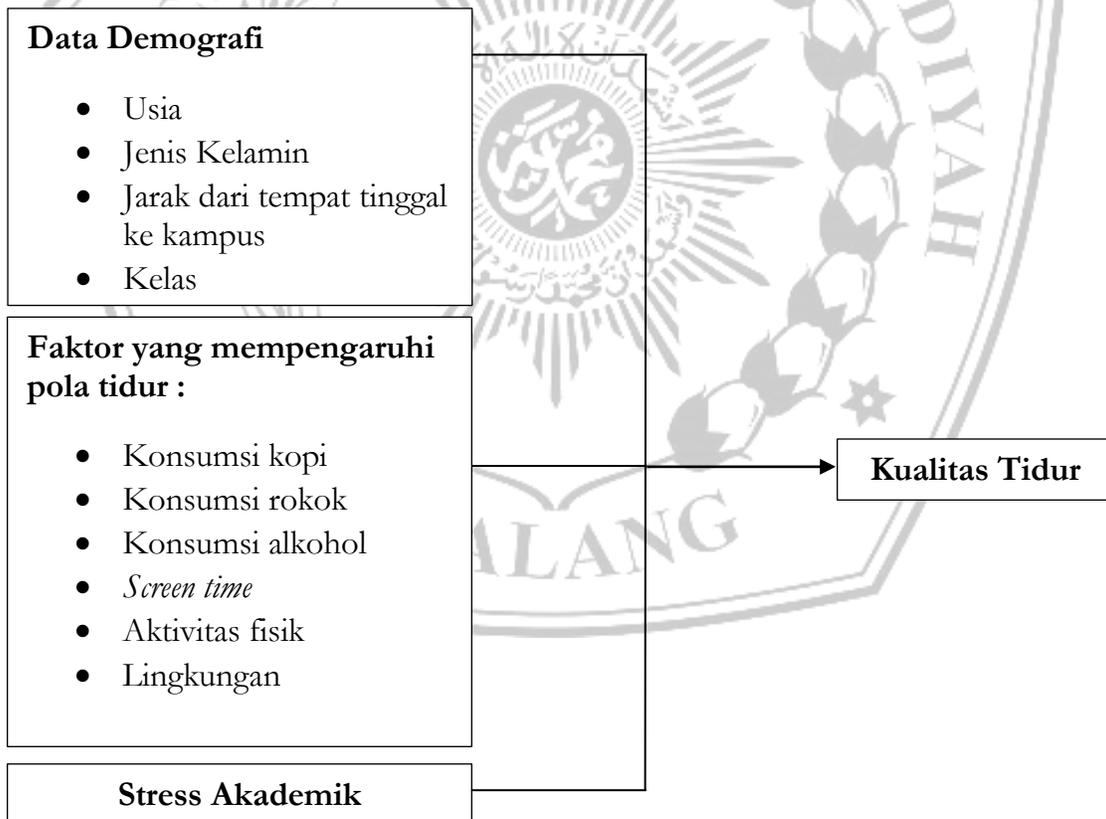
BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Konsep

Dalam penelitian ini peneliti ingin melihat faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tahun pertama di Universitas Muhammadiyah Malang. Berikut penjelasan yang dapat dijabarkan pada Tabel 1.

Tabel 1. 1 Kerangka Konseptual



Penjelasan Peta Konsep

Berdasarkan kerangka konseptual diatas, diketahui bahwa variable independent terdiri atas data demografi (usia, jenis kelamin, jarak dari tempat tinggal ke kampus, kelas), faktor yang mempengaruhi pola tidur (konsumsi kopi, konsumsi rokok, konsumsi alcohol, *screen time*. Aktivitas fisik, lingkungan) dan stress akademik. Sedangkan variable dependent adalah kualitas tidur.

