

EFEKTIVITAS OUTWARD BOND UNTUK MENINGKATKAN SELF EFFICACY PESERTA

 Oleh: ANIN AGUSTIN WIDI ASTUTIK (04810136)
Psychology

Dibuat: 2010-03-02 , dengan 3 file(s).

Keywords: Kata Kunci : Pelatihan Outward Bound , Self Efikasi.

ABSTRAKSI

Keyakinan akan kemampuan diri (Self Efficacy) akan sangat berpengaruh terhadap performance para karyawan saat bekerja. Pentingnya self efikasi untuk karyawan agar memiliki kemampuan diri yang tinggi contohnya adalah sikap yang pantang menyerah untuk mendapatkan hasil pekerjaan yang maksimal selain untuk mendapat prestasi yang tinggi tetapi juga agar dapat memberi keuntungan bagi perusahaan. Semakin tinggi self efikasi yang dimiliki oleh seorang karyawan maka tingkat kenyamanan dalam penilaian kinerja juga pasti akan tinggi. Maka itu perlu adanya outward bound untuk meningkatkan self efikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada efektivitas outward bound untuk meningkatkan self efikasi peserta. Penelitian ini dilakukan pada beberapa karyawan yang menjadi peserta pelatihan outward bound.

Penelitian dilaksanakan pada pertengahan bulan September 2009. Subyek penelitian adalah para karyawan yang menjadi peserta pelatihan outward bound sejumlah 40 orang. Adapun penelitian ini menggunakan one group pretest posttest design. Data diperoleh dengan menggunakan Skala Self Efikasi. Uji Validitas menggunakan Product moment correlation.

Hasil analisis menunjukkan nilai t hitung = 3,495 dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima dengan taraf signifikansi 95%, $\alpha = 0,05$ menggunakan 2- tailed. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa program pelatihan outward bound sangat efektif dalam meningkatkan self efikasi para peserta.

ABSTRAC

Keyword : Training Of Outward Bound , Self Efficacy.

Confidence in ability of ownself (Self Efficacy) will very having an effect on to performance all working moment employees. Important of ownself efficacy for employees to be owning ability of high ownself for the example is never give up attitude to get result of maximal work besides to get high achievement but also to be can give advantage to company. excelsior of Self efficacy had by a employees hence freshment level in assessment of performance also surely will be high. Hence that need the existence of bound outward to increase efficacy self. This research aim to to know what is there effectiveness of outward bound to increase participant efficacy ownself. This research is conducted at some employees becoming participant of training of bound outward.

Research executed at mid of September 2009. The Research of subject is all employees becoming participant of training of bound outward a number of 40 people. As for this research use design posttest pretest group one. Data obtained

by using Scale of Self Efficacy. Test Validity use Product correlation moment. Result of analysis show value of t calculate = 3,495 with value of p = 0,001 ($p < 0,05$) its means of H0 refused and H1 accepted with level of significant 95 %, $\alpha = 0,05$ using 2- tailed. Pursuant to result of research concluded that program training of bound outward very effective in improving efficacy self all participant.