

202210040311045
Muh Sam'un Birqozi
Prodi Ilmu Komunikasi

**RESEPSI AUDIENS TENTANG PESAN PENGEMBANGAN DIRI DI USIA MUDA
DALAM PODCAST YOUTUBE @SUARABERKELAS EPISODE 76**

(Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Program Studi
Ilmu Komunikasi



Oleh :

Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma

202210040311045

Dosen Pembimbing :

Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

TAHUN 2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

RESEPSI AUDIENS TENTANG PESAN PENGEMBANGAN DIRI DI USIA
MUDA DALAM PODCAST YOUTUBE @SUARABERKELAS EPISODE 76
(Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)

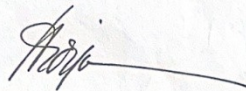
Diajukan Oleh :

MUH SAM'UN BIRQOZI WIRAKUSUMA

202210040311045

Telah disetujui
Rabu / 17 Juni 2026

Pembimbing I



Widya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)

Wakil Dekan I



Susilo, M.Si.

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Novin Farid Stywo Wibowo, M.Si.

SKRIPSI


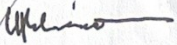

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
202210040311045

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (SI) Ilmu Komunikasi
Rabu, 17 Juni 2026
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Isnani Dzuhrina, M.Adv** ()
2. **Rahadi, M.Si.** ()
3. **Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)** ()

Mengetahui
Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



SURAT KETERANGAN SIAP UJI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/VI/2026/FISIP-UMM/

Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama : Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
No. Induk Mahasiswa : 202210040311045
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Resepsi Audiens Tentang Pesan Pengembangan Diri di Usia Muda Dalam Podcast Youtube @SuaraBerkelas Episode 76 (Studi pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan **Siap Diuji**. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang , 5 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulaim No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/VI/2026/FISIP-UMM/

Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:

NAMA : Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
NIM : 202210040311045
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester 8 (Delapan) tahun akademik 2025 / 2026 dan dinyatakan **BEBAS KULIAH**

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 5 Juni 2026

Ketua Program Studi

Novin Farid Styo Wibowo, M.Si



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P +62 341 551 253 (Hunting)
F +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendulungan Sutarji No 188 Malang, Jawa Timur
P +62 341 551 140 (Hunting)
F +62 341 562 080

Kampus III

Jl. Raja Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur
P +62 341 464 318 (Hunting)
F +62 341 460 435
E webmaster@umm.ac.id

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Lembar Persetujuan Skripsi

Nama : Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
NIM : 202210040311045
Jurusan : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi : Resepsi Audiens Tentang Pesan Pengembangan Diri di Usia Muda Dalam Podcast Youtube @SuaraBerkelas Episode 76 (Studi pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)

Disetujui,
Pembimbing

(Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons))

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Novin Farid Styo Wibowo, M.Si



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 562 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT PERNYATAAN

Yang Bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
NIM : 202210040311045
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

Resepsi Audiens Tentang Pesan Pengembangan Diri di Usia Muda Dalam Podcast Youtube @SuaraBerkelas Episode 76 (Studi pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)

adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 5 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No. 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tigomas No. 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 480 435
E. webmaster@umm.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29

TENTANG

PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

SKRIPSI/TESIS/DISERTASI DENGAN JUDUL:

Resepsi Audiens Tentang Pesan Pengembangan Diri di Usia Muda Dalam Podcast

Youtube @SuaraBerkelas Episode 76

(Studi pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)

Oleh:

Nama : Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma

NIM : 202210040311045

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,

Malang, 5 Juni 2026

Pembimbing I/Promotor

Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)

NIP. 10303090396



(* Coret yang tidak perlu




Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Serdang-Sutera No. 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 562 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 480 435
E. webmaster@umm.ac.id

TANDA TERIMA PLAGIASI


 PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI Tanda Terima
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG Plagiasi

Nama : Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
NIM : 202210040311045

Hasil Plagiasi: 3/6

BAB I	7				BAB IV	0			
BAB II	0				BAB V	7			
BAB III	17				BAB VI				

5 Juni 2026

 Malang,
PROGRAM STUDI
Admin Plagiasi Prodi
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama : Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
2. NIM : 202210040311045
3. Program Studi : Ilmu Komunikasi
4. Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
5. Judul Penelitian : RESEPSI AUDIENS TENTANG PESAN
PENGEMBANGAN DIRI DI USIA MUDA DALAM
PODCAST YOUTUBE @SUARABERKELAS
EPISODE 76 (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan
2022)
6. Pembimbing : Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)
7. Kronologi Bimbingan :

Tanggal	Keterangan	Paraf Pembimbing
12 Maret 2025	Kelas bimbingan pertama seminar proposal	
18 April 2025	ACC judul penelitian	
9 Mei 2025	Revisi BAB I, II, dan III	
13 Mei 2025	ACC BAB I, II, dan III	
25 Februari 2026	Revisi BAB IV, V, dan VI	
25 Mei 2026	ACC BAB IV, V, dan VI	
29 Mei 2026	Seminar Hasil	

Malang, 5 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)



Kampus 1
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II
Jl. Bendung Sutani No 158 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 480 435
E: webmaster@umm.ac.id

BERITA ACARA SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Pada hari Jum'at, 29 Mei 2026
Pukul 18.30 WIB
Telah dilaksanakan Seminar Hasil oleh:

Nama Peneliti	Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma
NIM	202210040311045
Konsentrasi Studi	Ilmu Komunikasi, Public Relations
Fakultas	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi	RESEPSI AUDIENS TENTANG PESAN PENGEMBANGAN DIRI DI USIA MUDA DALAM PODCAST YOUTUBE @SUARABERKELAS EPISODE 76 (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)
Pembimbing	Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)
Dosen Penguji I	Rahadi, M.Si.

Seminar Hasil dilakukan secara daring (*Online*) melalui *platform* Zoom Meeting

Dihadiri oleh Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji I dan sejumlah 15 Mahasiswa (Daftar Hadir terlampir). Penyajian Seminar Hasil dinyatakan LULUS/ ~~TIDAK LULUS~~

Malang, 5 Juni 2026

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji I

Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)

Rahadi, M.Si.

Mengetahui,
Kaprodi/ Sekprodi Ilmu Komunikasi,

Novin Farid Setyo Wibowo, M.Si.



UIN-QA



Kampus I
Jl. Blimbing 1 Malang Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulani No 188 Malang Jawa Timur
P: +62 341 521 149 (Hunting)
F: +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 480 435
E: webmaster@umm.ac.id

LAMPIRAN AUDIENS SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL SKRIPSI DAFTAR HADIR PESERTA SEMINAR HASIL SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

NO	NAMA	NIM	KETERANGAN
1.	Dita Fauziah Norasari	202210040311043	Ilmu Komunikasi
2.	Ahnaf Farid Asqori	202210510311020	Ekonomi Syariah
3.	Lisa 'Yiha Rodliyah	202210040311037	Ilmu Komunikasi
4.	Nanda Asyisyifa Farah	202510360110025	Hubungan Internasional
5.	Firah Mutiara	202210040311024	Ilmu Komunikasi
6.	Ajwa Sakina Zhafirin	202210040311452	Ilmu Komunikasi
7.	Sabitah Nadia F.	202210040311028	Ilmu Komunikasi
8.	Nia Sulistiyawati	202210040311318	Ilmu Komunikasi
9.	Ropiq Munthe	202110040311523	Ilmu Komunikasi
10.	Wendy Arta Yogi	202210040311164	Ilmu Komunikasi
11.	Jingga Naraya	202210040311199	Ilmu Komunikasi
12.	Ikram Muhammada Z.	202210040311167	Ilmu Komunikasi
13.	Ainur Rizkia Salsabila	202210040311107	Ilmu Komunikasi
14.	Kamili Lam'a Qadar	202210040311364	Ilmu Komunikasi
15.	Aliffia Antika	202210040311421	Ilmu Komunikasi

Malang, 5 Juni 2025
Dosen Pembimbing



Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)



UM-PTK
A

Kampus I
Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Togomas No 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

ABSTRAK

ABSTRAK

Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma. 202210040311045 Resepsi Audiens Tentang Pesan Pengembangan Diri di Usia Muda Dalam Podcast YouTube @SuaraBerkelas Episode 76 (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022). Skripsi Sarjana Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang, 2026.

Pengembangan diri menjadi isu yang banyak diperhatikan pada usia 20-an karena mahasiswa berada pada fase emerging adulthood yang ditandai dengan pencarian identitas, ketidakpastian masa depan, serta berbagai tuntutan akademik dan karier. Salah satu media yang mengangkat isu tersebut adalah Podcast YouTube @SuaraBerkelas Episode 76 berjudul "Fakta Pahit yang Harus Kamu Telan Kalau Mau Berkembang di 20-an" bersama Jerome Polin. Penelitian ini bertujuan mengetahui resepsi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang (UMM) angkatan 2022 terhadap pesan pengembangan diri dalam podcast tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode analisis resepsi Stuart Hall. Subjek penelitian terdiri atas sepuluh mahasiswa UMM angkatan 2022 yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dan dianalisis melalui reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pesan pengembangan diri dalam podcast dimaknai secara beragam melalui tema self-awareness, self-regulation, growth mindset, dan relevansi. Mayoritas subjek berada pada posisi dominant-hegemonic, sedangkan sebagian lainnya berada pada posisi negotiated dan oppositional karena dipengaruhi oleh pengalaman serta kondisi yang mereka hadapi. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengembangan diri dimaknai sebagai proses memahami diri, mengelola tantangan, memaknai kegagalan, dan beradaptasi dengan ketidakpastian pada usia 20-an.

Kata Kunci: resepsi audiens, pengembangan diri, podcast, Stuart Hall, encoding-decoding, emerging adulthood.

Malang, 5 Juni 2026

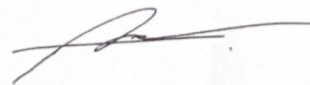
Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Widiya Yutanti, S.Sos, M.A (Hons)

Peneliti



Muh Sam'un Birqozi W.

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Resepsi Audiens Tentang Pesan Pengembangan Diri di Usia Muda dalam Podcast YouTube @SuaraBerkelas Episode 76 (Studi Pada Mahasiswa UMM Angkatan 2022)”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana, sekaligus sebagai bentuk kontribusi penulis dalam mengkaji fenomena perkembangan media digital yang mengandung pesan perkembangan diri. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai pemaknaan audiens terhadap pesan-pesan yang disampaikan di dalam podcast YouTube @SuaraBerkelas Episode 76. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pertama-tama tentunya peneliti mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada Allah SWT, karena telah diberikan kemudahan dan kelancaran kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
2. Bapak Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, Se., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Novin Farid Styo Wibowo, S.Sos, M.Si. selaku Ketua Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Widiya Yutanti, S.Sos, M.A. (Hons) selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Pihak-pihak pembuat saluran YouTube SuaraBerkelas, yang telah banyak menginspirasi saya melalui konten-konten yang dibagikan.
7. Orang tua penulis, terimakasih kepada Bapak dan Mama. Terimakasih yang teramat besar sudah mendampingi saya hingga selesai kuliah dan berada dititik ini. Terutama kepada mama saya yang telah menjadi orang tua terbaik yang selalu mengusahakan apapun, mama yang telah sekaligus menjadi sosok ayah. Terimakasih atas perjuangan dan pengorbanan tulus dalam mengusahakan perjalanan dan pencapaian hidup saya selama ini, dan terimakasih juga sudah melangitkan begitu banyak doa-doa baik untuk saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai.

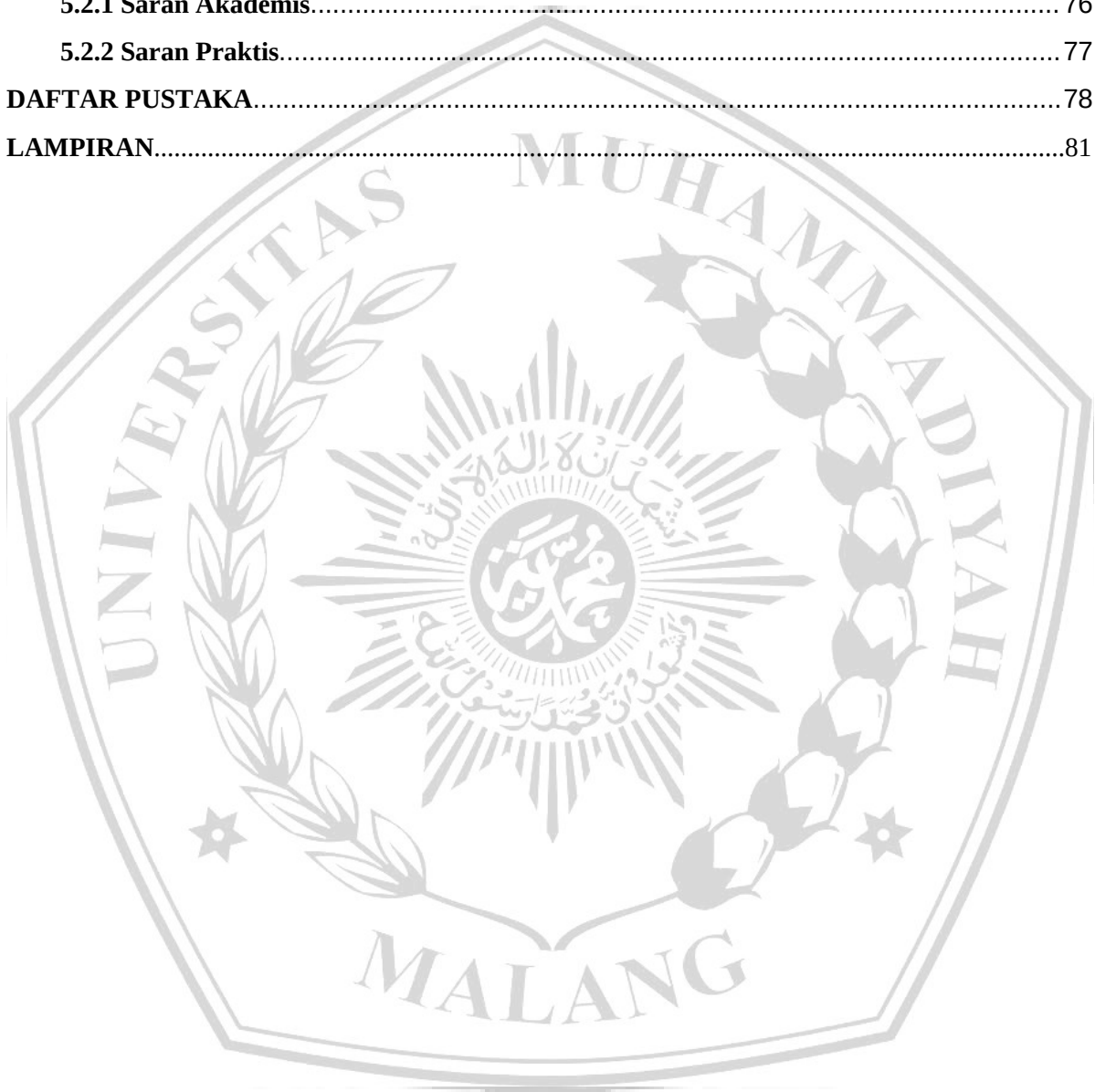
8. Kedua saudari perempuan saya, Tiskha Sukma dan Aprilia Trenata. Meski kebersamaan tidak selalu diwarnai ketenangan tetapi terimakasih sudah memberikan doa yang baik selama ini. Terimakasih sudah membantu dan mendukung apapun yang saya lakukan selama ini.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keponakan tercinta, Icel, yang selalu hadir dengan tingkah lucu dan keceriaan. Kehadirannya menjadi salah satu sumber kebahagiaan yang membantu penulis tetap tersenyum dan termotivasi selama proses penyusunan karya ini.
10. Kepada pasangan saya yang telah menemani masa skripsi, Nanda Asysyifa. Terimakasih telah menjadi bagian dari akhir perjalanan perkuliahan ini. Terimakasih telah menemani dalam segala situasi, mau untuk mendengarkan banyaknya keluhan penulis dan memberikan begitu banyak semangat untuk pantang menyerah.
11. Kepada teman seperjuangan komunikasi, lisa dan dita. Terimakasih sudah menemani dan membantu saya selama perkuliahan dari banyaknya lika liku untuk mencapai gelar sarjana.
12. Penulis mempersembahkan skripsi ini spesial untuk orang yang selalu bertanya, kapan kamu wisuda? dan kapan skripsimu selesai?. Wisuda hanyalah bentuk seremonial akhir setelah melewati berbagai proses. Terlambat lulus atau tidak lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan dan bukan sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika kecerdasan seseorang diukur dari cepat wisudanya. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang diselesaikan entah tepat waktu maupun tidak.
13. Terakhir sebelum penulis akhiri, *“Beberapa anak memang terlahir beruntung ditengah keluarga yang lengkap dan berkecukupan. Sisahnya lebih beruntung lagi karena di beri hati dan tulang yang kuat untuk berusaha sendiri”* kata-kata yang pernah penulis baca dan membuat penulis bisa bertahan hingga titik ini. Terimakasih banyak kepada Muh Sam'un Birqozi Wirakusuma selaku penulis, sudah berusaha dan tidak lelah dalam kondisi apapun. Adapun kurang lebihnya, mari rayakan diri sendiri.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
SURAT KETERANGAN SIAP UJI.....	iii
SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH.....	iv
SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI.....	vii
TANDA TERIMA PLAGIASI.....	viii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....	ix
BERITA ACARA SEMINAR HASIL.....	x
LAMPIRAN AUDIENS SEMINAR HASIL.....	xi
ABSTRAK.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Akademis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Teori Resepsi Stuart Hall.....	10
2.1.1 Resepsi Audiens.....	10
2.1.2 Encoding dan Decoding.....	11
2.2 Pesan Pengembangan Diri pada Usia 20-an.....	13
2.2.1 Pengembangan Diri.....	13
2.2.2 Usia 20-an sebagai Emerging Adulthood.....	14

2.2.3 Tantangan usia 20-an transisi dewasa, krisis identitas, karier, relasi.....	15
2.2.4 Self-awareness, self-regulation, dan growth mindset.....	16
2.3. Podcast.....	18
2.3.1 Podcast sebagai Media Pengembangan Diri.....	19
2.4 Podcast YouTube @SuaraBerkelas.....	19
2.4.1 Episode 76 dalam Podcast YouTube @SuaraBerkelas.....	20
2.5 Penelitian Terdahulu.....	21
2.6 Kerangka Berpikir.....	24
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Paradigma Penelitian.....	27
3.2 Pendekatan Penelitian.....	27
3.3 Fokus Penelitian.....	28
3.4 Tipe dan Dasar Penelitian.....	29
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.6 Subjek Penelitian.....	30
3.7 Teknik Pengumpulan data.....	31
3.8 Teknik Analisis Data.....	31
3.9 Uji Keabsahan Data.....	32
BAB IV.....	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Gambaran umum Objek Penelitian.....	33
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	34
4.2.1 Profil Singkat Subjek.....	35
4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Self Awareness (Kesadaran Diri).....	40
4.3.2 Self Regulation (Pengelolaan Diri).....	43
4.3.3 Growth Mindset (Pola Pikir Berkembang).....	47
4.3.4 Relevansi Konten dengan Mahasiswa.....	52
4.4 Pembahasan.....	54
4.4.1 Resepsi Self-Awareness dalam Podcast @Suaraberkelas Episode 76.....	58
4.4.2 Resepsi Self-Regulation dalam Podcast @Suaraberkelas Episode 76.....	61
4.4.3 Resepsi Growth Mindset dalam Podcast @Suaraberkelas Episode 76.....	65
4.4.4 Relevansi Topik Pengembangan Diri dalam Podcast @Suaraberkelas Episode 76 terhadap Kehidupan Mahasiswa.....	69

4.5 Sintesis Pembahasan dalam Proses Pemaknaan Pesan Pengembangan Diri pada Mahasiswa.....	72
BAB V.....	75
KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	76
5.2.1 Saran Akademis.....	76
5.2.2 Saran Praktis.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Thumbnail dari episode 76.....	4
Gambar 2 Komentar Penonton.....	7
Gambar 3 Komentar Penonton.....	8
Gambar 4 Platform Kanal Youtube Suara Berkelas.....	33
Gambar 5 Penyampaian kisah awal Jerome Polin.....	40
Gambar 6 Penyampaian Jerome Polin tentang dirinya.....	44
Gambar 7 Thumbnail Episode 76.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Peringkat negara pendengar podcast.....	1
Tabel 2 Peringkat genre podcast.....	2
Tabel 3 Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 4 Profil Subjek Penelitian.....	35
Tabel 5 Bagian Encoding.....	39
Tabel 6 Posisi Audience.....	56



DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, M. R., & Rozi, F. (2024). Resepsi Gen Z pada Konten Podcast Denny Sumargo berjudul “PENULIS CONTEKAN PRESIDEN, JOKOWI TIDAK LEBIH BAIK DARI PRESIDEN SEBELUMNYA!?”-Tom Lembong”. *Tapis: Jurnal Penelitian Ilmiah*, 8(2), 179-197. <https://doi.org/10.32332/tapis.v8i2.9406>
- Agustiarini, R. (2023). Quarter Life Crisis: Exploring the Challenges and Coping Strategies of Young Adults in Their Twenties. *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v8i10.13721>
- Allifah, S. A. P., Mudhar, Vandriyani, M. S., & Pae, E. W. N. (2025). Eksplorasi faktor-faktor penyebab quarter life crisis pada generasi z di indonesia. *Consilia*, 8(2), 9–16. <https://doi.org/10.33369/consilia.8.2.9-16>
- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1–4.
- Fadli, R., Wahyu, D., Suryana, E., & Abdurrahmansyah, A. (2023). Perkembangan Masa Dewasa Dini dan Madya dalam Implikasinya pada Pendidikan. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i9.2793>
- Febriani, S., & Wahid, U. (2018). PEMAKNAN KHALYAK TERHADAP GAYA KOMUNIKASI JOKOWI PADA VLOG# JOKOWIMENJAWAB EPISODE 2 DI SITUS YOUTUBE (ANALISIS RESEPSI STUART HALL). *Pantarei*, 2(3).
- Kurniawati, A. P., Ningrum, F. Y., & Maulida, M. R. (2023). *Quarter life crisis: facing reality that doesn't match expectations and plans*. <https://doi.org/10.62255/noval.v1i2.23>
- Larasati, N. A., Suroso, S., & Pratitis, N. T. (2025). The Relationship Between Emotional Regulation, Resilience And Quarter Life Crisis In Final Year Student. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology/Journal of Scientific Research, Education and Technology*, 4(1), 576–585. <https://doi.org/10.58526/jsret.v4i1.729>
- Mahmudah, S. M., & Rahayu, M. (2024). Pendekatan komunikasi bagi pendengar dalam membangun positioning pada deeptalk podcast.

Jurnal Visi Komunikasi, 23(02).
<https://doi.org/10.22441/visikom.v23i02.25788>

Nusantari, K. Y. (2024). Program “map out your career: grab the brighter future” sebagai intervensi untuk mengatasi kesulitan pengambilan keputusan karir masa dewasa.
<https://doi.org/10.36269/psyche.v6i2.2501>

Oktavanisya, V. D., & Fikry, Y. (2024). PERAN PODCAST SEBAGAI MEDIA INFORMASI DAN HIBURAN (Survey terhadap podcaster dan pendengar podcast di Tangerang Selatan). *Jurnal Ekonomi Kreatif Dan Manajemen Bisnis Digital*, 3(1), 1–20.
<https://doi.org/10.55047/jekombital.v3i1.749>

Rafiza, R. N. & Irwansyah. (2020). Podcast: potensi dan pertumbuhannya di indonesia. *11*(1), 1–12. <https://doi.org/10.51903/JTIKP.V11i1.132>

Resha, P., & Hendrastomo, G. (2024). Quarter Life Crisis Among College Students. *Saskara*, 4(1), 174–190.
<https://doi.org/10.21009/saskara.041.05>

Rofi, S. E., & Rakhmad, W. N. (2020). Analisis Resepsi pada Channel YouTube Gaming “Kimi Hime”. *Interaksi Online*, 8(4), 75–82

Sabilila, D. P., F., A. E., Sulistiyono, M., & Mudlikah, S. (2023). Sosialisasi dan penerapan teknik self management dan self awareness pada remaja karang taruna desa gapurosukolilo kota gresik. *DedikasiMU*, 5(3), 353–353. <https://doi.org/10.30587/dedikasimu.v5i3.6332>

Sari, A. S., Aprisilia, N., & Fitriani, Y. (2025). Teknik Pengumpulan Data dalam Penelitian Kualitatif. *Indonesian Research Journal on Education*, 5(4). <https://doi.org/10.31004/irje.v5i4.3011>

Sari, W., & Rohimi, P. (2025). RESEPSI MAHASISWA UIN SUNAN KUDUS TERHADAP KONTEN YOUTUBE DEDDY CORBUZIER DALAM PODCAST LOGIN. *JURNAL LENSA MUTIARA KOMUNIKASI*, 9(2), 239–250.
<https://doi.org/10.51544/jlmk.v9i2.6491>

Suhada, F., Putra, D. J., & Naswa, I. R. (2025). Social Media as a Site of The Qur’anic Reception A Case Study of the Podcast Login Episode “Dicky Difie” Apapun demi Nyokap, Jadi M1skin Gua Siap!!!”: Media Sosial sebagai Sarana Resepsi Al-Qur'an: Studi Kasus Podcast Login Episode “Dicky Difie” Apapun demi Nyokap, Jadi M1skin Gua Siap!!!”.

Takwil: Journal of Quran and Hadith Studies, 4(1), 35-52.
<https://doi.org/10.32939/twl.v4i1.5099>

Wahidah, F. R. N., & Royanto, L. R. M. (2021). *Growth Mindset Leads Grittier Students*. 13. <https://doi.org/10.11113/SH.V13N2-3.1921>

Wibisono, G. L., & Hakim, Z. A. (2022). Telaah Literatur Sistematis Intervensi Dalam Usaha Meminimalisir Quarter Life Crisis. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 6(2), 75–88.
<https://doi.org/10.30762/happiness.v6i2.552>

Book :

Creswell, John W. 2017. *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, Dan Mixed (Edisi Ketiga)*. 3rd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Machmud, M. (2018). *Tuntunan Penulisan Tugas Akhir Berdasarkan Prinsip Dasar Penelitian Ilmiah*. Malang: Penerbit Selaras.

Siyoto, Sandu, and Sodik Ali. 2015. *DASAR METODOLOGI PENELITIAN*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

Sugiyono. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Website :

GoodStats. (2025, Januari 22). *Indonesia jadi negara dengan pendengar podcast terbanyak di dunia*. GoodStats.

Populix. (2025, Februari 15). *Tren podcast di Indonesia*. Populix.