

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang pada bulan Juli sampai Agustus 2023.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020.

4.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020 yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak memiliki kriteria eksklusi.

4.3.3 Besar Sampel

Besar sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan rumus *Slovin*:

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Keterangan:

n = besar sampel

N = besar populasi

e = toleransi kesalahan (10%)

Berdasarkan rumus tersebut didapatkan hasil sebagai berikut:

$$n = \frac{129}{1 + 129 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{129}{2,26}$$

$$n = 56,3 \rightarrow 56 \text{ sampel}$$

4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*.

4.3.5 Karakteristik Sampel Penelitian

4.3.5.1 Kriteria Inklusi

1. Mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020.
2. Menggunakan *smartphone*.
3. Bersedia menjadi responden

4.3.5.2 Kriteria Eksklusi

1. Mahasiswa yang sebelumnya telah terdiagnosis nyeri kepala primer maupun sekunder.
2. Mahasiswa yang sedang dalam pengobatan khusus untuk mengelola nyeri kronis.

3. Mahasiswa yang memiliki riwayat cedera kepala yang menjadi faktor resiko nyeri kepala.

4.3.6 Variabel

4.3.6.1 Variabel Bebas

Durasi penggunaan *smartphone* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020

4.3.6.2 Variabel Tergantung

Keluhan nyeri kepala pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020



4.3.7 Definisi Operasional

Tabel 4. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1. Durasi penggunaan <i>smartphone</i>	Rerata waktu penggunaan <i>smartphone</i> per hari	Kuesioner	1. <3 jam/hari : jarang 2. 3-6 jam/hari : sedang 3. >6 jam/hari : sering	Ordinal
2. Keluhan nyeri kepala	Nyeri kepala yang dirasakan para responden	Kuesioner HO KH & Ong BK-C	1. Normal : tidak nyeri kepala 2. Ringan : nyeri kepala tetapi tidak mengganggu aktifitas 3. Sedang : nyeri kepala dan mengganggu aktifitas, tetapi masih dapat beraktifitas 4. Berat : nyeri kepala dan tidak dapat beraktifitas	Ordinal

4.4 Alat dan Bahan

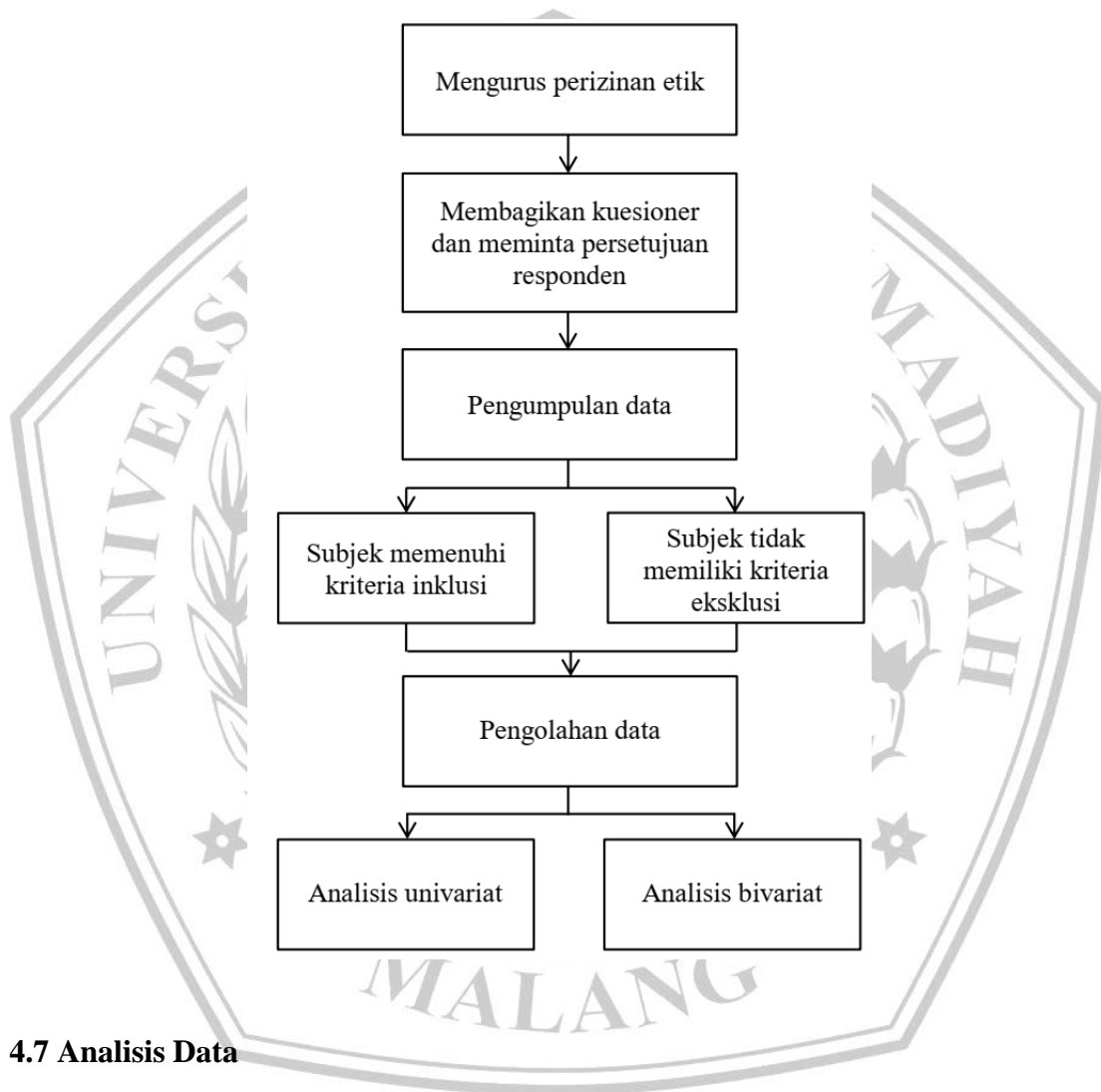
1. Kuesioner durasi penggunaan *smartphone*
2. Kuesioner nyeri kepala HO KH & Ong BK-C
3. Statistical Product and Service Solution

4.5 Prosedur Penelitian

Penelitian ini diawali dengan menetapkan populasi penelitian. Dilanjutkan dengan memilih subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak memiliki kriteria eksklusi. Penelitian dilanjutkan dengan membagikan kuesioner durasi penggunaan

smartphone dan kuesioner nyeri kepala HO KH & Ong BK-C. Setelah data terkumpul, kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat.

4.6 Alur Penelitian



4.7 Analisis Data

4.7.1 Analisis Univariat

Analisis univariat ditujukan untuk menganalisis setiap variabel. Analisis ini menguraikan distribusi frekuensi dari setiap variabel.

