

BAB 4

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Metode penelitian yang digunakan yaitu Observasional Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

4.2.1 Lokasi penelitian

Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Toili II, Kabupaten Banggai Provinsi Sulawesi Tengah.

4.2.2 Waktu penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2023

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi penelitian adalah ibu postpartum yang melakukan persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Toili II pada periode 1 Juni 2022-1 Juni 2023.

4.3.2 Sampel

Sampel penelitian ini adalah sebagian anggota populasi yaitu wanita postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Toili II yang memenuhi kriteria inklusi.

4.3.3 Besar sampel

Rumus perhitungan sampel yang digunakan yaitu rumus analitik bivariat komparatif kategorik tidak berpasangan menurut Dahlan dalam buku Pengantar Biostatistik (Prihanti, 2016), yaitu:

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{Z_\alpha \sqrt{2PQ} + Z_\beta \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2}}{P_1 - P_2} \right)^2$$

$n_1 = n_2$: besar sampel

α : Kesalahan tipe 1 (ditetapkan sebesar 5%)

β : Kesalahan tipe 2 (ditetapkan sebesar 20%)

Z_α : Deviat baku alfa yakni 1,645

Z_β : Deviat baku beta yakni 0,842

P : $\frac{P_1 + P_2}{2}$

Q : $1 - P$

P_1 : rerata proporsi kategori 1 variabel bebas (0,88)

P_2 : rerata proporsi kategori 2 variabel bebas (0,57)

Q_1 : $1 - P_1$

Q_2 : $1 - P_2$

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{Z_\alpha \sqrt{2PQ} + Z_\beta \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2}}{P_1 - P_2} \right)^2$$

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{1,645\sqrt{2 \times 0,725 \times 0,275} + 0,842\sqrt{0,88 \times 0,12} + 0,57 \times 0,43}{0,88 - 0,57} \right)^2$$

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{1,645\sqrt{0,39} + 0,842\sqrt{0,36}}{0,31} \right)^2$$

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{1,645 \times 0,62 + 0,842 \times 0,6}{0,31} \right)^2$$

$$n_1 = n_2 = \left(\frac{1,1 + 0,51}{0,31} \right)^2 = \left(\frac{1,61}{0,31} \right)^2 = (27,04)$$

Dengan demikian, maka jumlah sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah 54 orang (Dahlan, 2014).

4.3.4 Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Consecutive Sampling*. *Consecutive Sampling* yaitu metode pemilihan sampel yang dilakukan dengan memilih individu yang ditemui dan memenuhi kriteria pemilihan, sampai jumlah sampel yang diinginkan terpenuhi. Sedangkan besar sampel dari penelitian ini dihitung menggunakan teknik Slovin menurut Sugiyono, 2017.

4.3.5 Karakteristik sampel penelitian

1. Kriteria Inklusi
 - a. Ibu postpartum pada periode 1 Juni 2022-1 Juni 2023
 - b. Bertempat tinggal di sekitar Wilayah Kerja Puskesmas Toili II
 - c. Bersedia menjadi responden

2. Kriteria Eksklusi

- a. Ibu postpartum dengan riwayat penyakit kronis, penyakit berat seperti hipertensi, diabetes, penyakit jantung, stroke (termasuk komplikasi berat pospartum)
- b. Ibu postpartum yang terdiagnosis oleh psikiater atau psikolog mengalami gangguan psikiatri (gangguan cemas, depresi, gangguan psikotik)
- c. Ibu postpartum dengan masalah sosial berat: mengalami masalah dengan keluarga/pekerjaan/teman/finansial/hukum, yang cukup berat sehingga mengganggu fungsi keseharian.

4.3.6 Variabel penelitian

- a. Variabel Bebas
 1. Usia
 2. Tingkat Pendidikan
- b. Variabel Terikat
 1. Kejadian postpartum blues

4.3.7 Definisi operasional

1. Table 4.1 Definisi Operasional

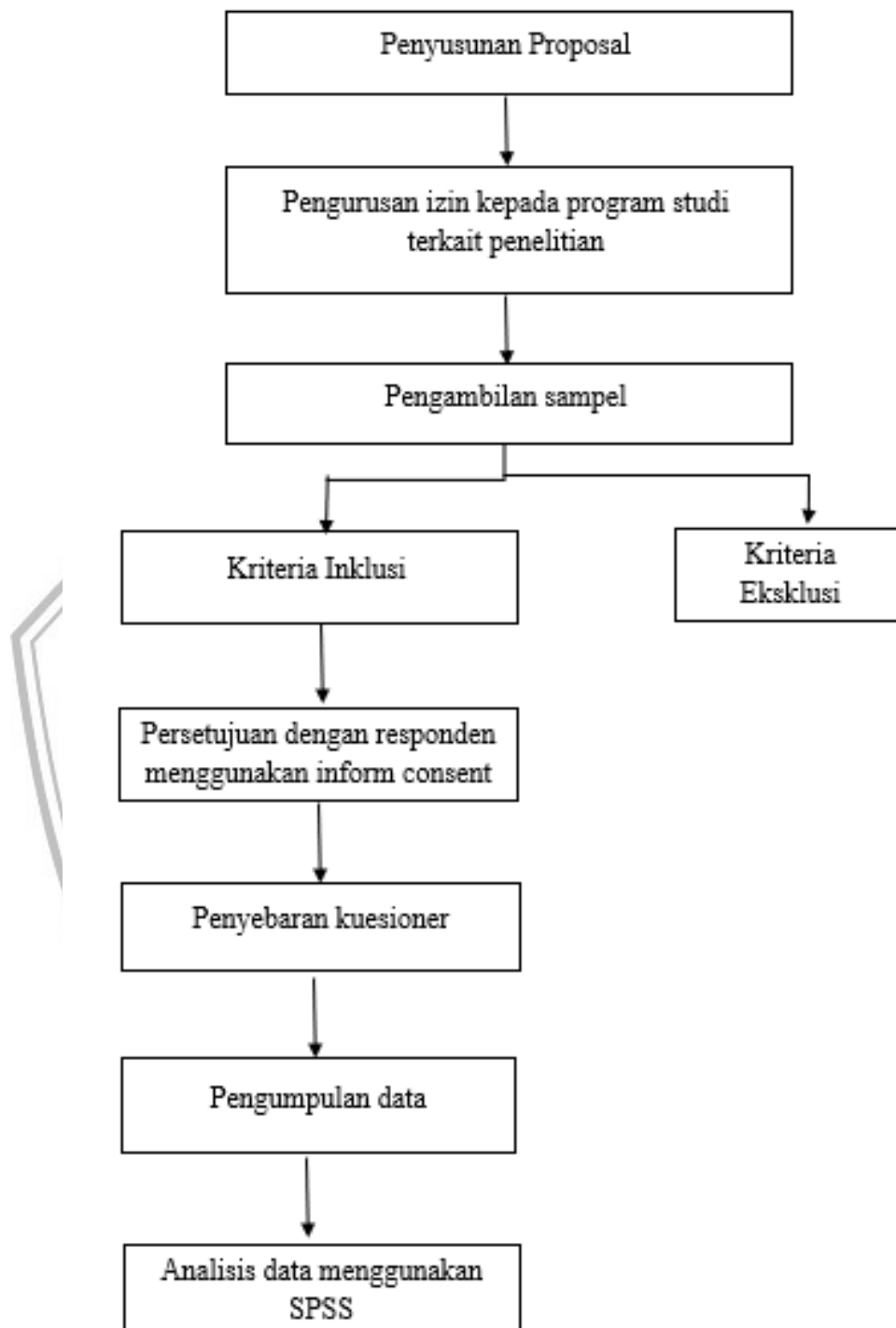
Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala Data	Hasil Ukur
Variabel Bebas					
Usia	Lama waktu ibu <i>postpartum</i> di wilayah kerja Puskesmas Toili II hidup sejak dilahirkan hingga waktu <i>postpartum</i>	Data rekam medik	Rekam medik	Kategorik nominal	1. <20 atau >35 tahun 2. 20- 35 tahun
Tingkat Pendidikan	Pendidikan terakhir yang ditempuh ibu <i>postpartum</i> di instalasi pemerintah atau swasta	Pilihan checklist	Kuesioner checklist	Kategorik ordinal	1.Rendah (TS, SD, SMP) 2.Menengah (SMA) 2.Tinggi (PT)
Variabel Terikat					
<i>Postpartum Blues</i>	Gangguan depresi yang dialami ibu <i>postpartum</i> dalam kurun waktu 7 hari	Pertanyaan yang dinilai dengan skor pada kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS)	Kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS)	Kategorik nominal	Jumlah skor: 1. <i>Post partum blues</i> , jika skor ≥ 10 2.Tidak <i>post partum blues</i> , jika skor <10

4.4 Alat dan Bahan Penelitian

1. Rekam Medis
2. Kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
3. Kuesioner Checklist
4. *Statistical Product and Service Solution* (SPSS)



4.5 Alur Penelitian



Gambar 4.1 Alur Penelitian

4.6 Analisis Data

Data yang telah dikumpulkan melalui pengumpulan data kuesioner checklist dan kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) selanjutnya akan dianalisis melalui aplikasi *software* IBM SPSS *Statistical Product and Service Solution* (SPSS). Analisis menggunakan aplikasi ini akan melalui 2 tahap yaitu uji univariat dan uji bivariat.

4.6.1 Uji Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menggambarkan distribusi frekuensi masing-masing variabel, baik variabel independen maupun dependen. Data-data yang telah diolah dan dianalisis kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

4.6.2 Uji Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk melihat hubungan antara variabel independen (usia dan pendidikan) dengan variabel dependen (*postpartum blues*). Uji hipotesis dilakukan dengan uji Chi-square (χ^2). Jika syarat chi-square tidak terpenuhi maka dilanjutkan dengan uji *fisher*.