

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Stunting atau anak pendek merupakan kondisi dimana anak memiliki tinggi badan yang lebih dari dua deviasi standar di bawah median standar pertumbuhan anak *World Health Organization* (WHO) yang merupakan dampak dari kurangnya asupan nutrisi yang baik dan adanya infeksi berulang selama 1000 hari pertama kehidupan (HPK) anak. merupakan hambatan yang sangat berpengaruh terhadap perkembangan manusia (WHO, 2014). Pada tahun 2020, prevalensi kejadian stunting pada anak dibawah usia 5 tahun adalah 149.2 juta (WHO, 2020).

Stunting merupakan permasalahan yang masih marak terjadi di Indonesia dan merupakan salah satu hambatan terbentuknya sumber daya manusia (SDM) yang unggul dan berkualitas. Tahun 2021, Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) mencatat bahwa angka kejadian stunting di Indonesia berada pada angka 24.4% atau 5,33 juta balita (KEMENSETNEG WAPRES RI, 2022). Di Jawa Timur sendiri, angka prevalensi stunting pada tahun 2021 adalah 23,5% dimana angka tersebut masih jauh dari target penurunan stunting di Jawa Timur. Wakil Gubernur Jawa Timur Emil Elestianto Dardak menyampaikan bahwa target penurunan angka prevalensi stunting di Jawa Timur adalah 13,5% kejadian di tahun 2024 (Dinas KOMINFO JATIM, 2022). Salah satu lokasi fokus intervensi penurunan stunting terintegrasi di Jawa Timur adalah Kabupaten Pasuruan yang memiliki prevalensi angka

kejadian stunting sebesar 18,1% di tahun 2021 (Pemkab Pasuruan, 2021). Berdasarkan data dari Dinkes Kabupaten Pasuruan (2021), per agustus 2021 angka kejadian stunting paling tinggi berasal dari puskesmas wonorejo. Pada Puskesmas Wonorejo, dari 3029 balita yang diukur terdapat 1217 balita yang dinyatakan sebagai balita stunting, sehingga presentase kejadian stunting pada puskesmas wonorejo adalah 40,2% sangat tinggi dibanding presentasi kejadian stunting di Kabupaten Pasuruan.

Pengetahuan ibu memiliki pengaruh terhadap bagaimana anak akan betumbuh kembang. Ibu harus memiliki pengetahuan mengenai pemberian gizi yang baik, pola hidup bersih dan sehat, dan bagaimana praktik pengasuhan anak yang tepat. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Ramdhani dkk (2020) anak yang mengalami kejadian stunting sebagian besar memiliki ibu yang pengetahuannya kurang. Pengetahuan ibu yang kurang ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti tingkat pendidikan ibu, kurangnya rasa ingin tahu ibu, dan usia ibu.

Penyuluhan merupakan salah satu strategi yang dapat dilakukan untuk mengajak masyarakat untuk memiliki keinginan dan kemampuan untuk meningkatkan derajat kesehatannya. Pelaksanaan penyuluhan merupakan bentuk pemberdayaan masyarakat dengan menerapkan masyarakat bersikap mandiri dan proaktif mempraktekkan pola hidup sehat dan bersih. Strategi pemberdayaan masyarakat ini bertujuan agar masyarakat memiliki kemampuan mengendalikan keputusan dan tindakan terhadap perilaku kesehatan (Depkes RI, 2013).

Berdasarkan hal-hal tersebut, peneliti ingin mengetahui hubungan penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu mengenai stunting di Puskesmas Wonorejo.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu mengenai stunting di Puskesmas Wonorejo?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu mengenai stunting di Puskesmas Wonorejo.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui pengetahuan dan sikap ibu mengenai stunting di Puskesmas Wonorejo sebelum diberikan penyuluhan.
2. Mengetahui pengetahuan dan sikap ibu mengenai stunting di Puskesmas Wonorejo sesudah diberikan penyuluhan.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Akademis

Penelitian ini dapat menjadi sumber peningkatan pengetahuan ibu mengenai stunting sehingga kejadian stunting dapat menurun

1.4.2 Manfaat Klinis

Penelitian ini dapat menjadi salah satu upaya peningkatan kesadaran para ibu untuk melakukan pencegahan kejadian stunting.

1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat

Penelitian ini merupakan bentuk promosi kesehatan dengan membagikan informasi kepada masyarakat mengenai stunting sehingga angka kejadian stunting menurun.

