

**TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN
NYERI DAN TANDA-TANDA VITAL PADA IBU POST
PARTUM SC**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
DWI EDITA SARI
(NIM:202310461011051)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

**TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN
NYERI DAN TANDA-TANDA VITAL PADA IBU POST
PARTUM SC**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

DWI EDITA SARI

(NIM:202310461011051)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson
Nurse Terhadap Penurunan Nyeri Dan Tanda-
Tanda Vital Pada Ibu Post Partum SC

Nama Lengkap : Dwi Edita Sari
NIM : 202310461011051
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No. Tel/HP : RT. 011 / RW. 003 Ds. Dongko Kec.
Dongko Kab. Trenggalek / 082231173925
Alamat Email : Ditasari145@gmail.com

Dosen Pembimbing


Nama Lengkap dan Gelar : Dr. Tri Lestari Handayani, M. Kep. Sp. Mat
NIP UMM / NIDN : 11293110304
Alamat Rumah dan No. Tel/HP : - / 081334430676

Menyetujui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


(Sunardi, S. Kep. Ns., M. Kep)
NIP. UMM . 11205080425

Malang, 10 Juli 2024

Dosen Pembimbing I


(Dr. Tri Lestari Handayani, M. Kep. Sp. Mat)
NIP. UMM. 11293110304

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN NYERI DAN TANDA-TANDA VITAL PADA IBU
POST PARTUM SC : A CASE REPORT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Disusun Oleh:

DWI EDITA SARI


(NIM: 202310461011051)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan ujian sidang tanggal:
15 Juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk
meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Henny Dwi Susanti, M.Ke., Sp.Kep.Mat., PhD ()
NIP-UMM 11207040451

Penguji 2 : Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., Ph.D ()
NIDN 0711047103

Penguji 3 : Dr. Tri Lestari Handayani, M. Kep., Sp. Mat ()
NIP-UMM 112931110304

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 15 Juli 2024

 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yovok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP-UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Edita Sari

NIM : 202310461011051

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Dan Tanda-Tanda Vital Pada Ibu Post Partum SC

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 03 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Dwi Edita Sari

NIM. 202310461011051

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik ril”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sebagai persyaratan untuk menyelesaikan tuntutan pembelajaran pada Program Studi Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Sebagai penulis saya ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya ilmiah ini. Berkaitan dengan ini izinkan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, M. Kep. Sp. Mat dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pemikiran dan memberikan banyak ilmu, motivasi serta bimbingan dalam proses penyelesaian KIAN ini.
4. Ibu Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
5. Ibu Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., PhD selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Para Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
7. Kedua orang tua saya Bapak Edi Santoso dan Ibu Sunarsih serta kakak saya Dini Putri Widiasih dan Novendy Trihelmy Wicaksono yang selalu memberikan doa, dukungan menjadi tempat keluh kesah dan suka duka, kekuatan, bimbingan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.
8. Terimakasih untuk teman saya Verrent, Rifan, Rama, Kartika, Nova, dan Sastika yang selalu menghibur, menyemangati, dan memberikan saran-saran terbaik kepada saya selama proses penyusunan KIAN ini

9. Serta teman-teman angkatan profesi Ners 28, khususnya kelompok 3 dan 4 yang sudah membantu selama menjalani profesi ini

10. Terimakasih yang sebesar- besarnya kepada Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar dan Rumah Sakit Aisyiyah Bojonegoro yang telah berkenan menjadi tempat dalam penelitian ini

Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan KIAN sehingga saya berada di titik ini. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan sehingga saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah serta kemudahan urusan oleh Allah SWT. Amiin

Malang, 03 Juli 2024

Penulis,



ABSTRAK

TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI DAN TANDA-TANDA VITAL PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA

Dwi Edita Sari¹, Tri Lestari Handayani²

Latar Belakang : Persalinan secara sectio caesarea adalah tindakan pembedahan pada abdomen ibu dengan cara irisan untuk mengeluarkan bayi yang dikandungnya. Tindakan pada sectio caesarea ini menimbulkan nyeri di daerah luka insisi. Diperlukan upaya pemberian teknik relaksasi benson yang diharapkan dapat mengurangi rasa nyeri dari ibu post partum SC. Tujuan peneliti untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan nyeri dan tanda-tanda vital ibu post partum sectio caesarea.

Metode : Desain penelitian menggunakan rancangan *One grup pre test-post test design* di ruang dengan jumlah sampel 14 ibu post partum sectio caesarea dari RSUD Dr. Saiful anwar dan RS Aisyiyah Bojonegoro.

Analisis: Analisa data *Bivariat* yang di gunakan dengan uji *T test Paired* dan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menggunakan program SPSS 24 untuk menguji perbedaan skor nyeri dan tanda-tanda vital sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil : Terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik diamati pada skor nyeri ($p=0,000$) dan tanda-tanda vital ($p=0,000$) dengan nilai signifikan p value $0,05$. Analisis didapatkan $p=0,000 < 0,05$ yang dapat diartikan terdapat penurunan skala nyeri dan tanda-tanda vital setelah diberikan teknik relaksasi benson.

Kesimpulan : Teknik relaksasi benson efektif dalam penurunan nyeri dan tanda-tanda vital pada ibu post partum sectio caesarea

Saran : Diharapkan dapat mendapat menambah pengetahuan dan pengalaman tentang teknik relaksasi benson yang dapat menurunkan skala nyeri pada pasien.

Kata Kunci :, Teknik Relaksasi Benson, Sectio Caesarea, Nyeri Post Partum

¹ Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

² Dosen Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

BENSON RELAXATION TECHNIQUE TO REDUCE PAIN AND VITAL SIGNS IN POST PARTUM SECTIO CAESAREA MOTHER

Dwi Edita Sari ¹ , Tri Lestari Handayani ²

Background : Labor in a way serctio Caesarean is action surgery on the mother's abdomen with method slice for emit the baby she was carrying . This caesarean section procedure causes pain in the incision wound area. Efforts are needed to provide the Benson relaxation technique which is expected to reduce the pain of post partum SC mothers. The researcher's aim was to determine the effect of the Benson relaxation technique on reducing pain and vital signs in mothers post partum caesarean section.

Method :The research design used a one group pre test-post test design in a room with a sample size of 14 post partum sectio caesarea mothers from RSUD Dr. Saiful Anwar and Aisyiyah Hospital Bojonegoro.

Analysis: Bivariate data analysis using the Paired T test and the Wilcoxon Signed Rank Test using the SPSS 24 program to test differences in pain scores and vital signs before and after the intervention.

Results : There were statistically significant differences observed in pain scores ($p=0.000$) and vital signs ($p=0.000$) with a significant p value of 0.05 . The analysis showed that $p = 0.000 < 0.05$, which means there was a decrease in the pain scale and vital signs after being given the Benson relaxation technique.

Conclusion :The Benson relaxation technique is effective in reducing pain and vital signs in post partum caesarean section mothers

Suggestion: It is hoped that you will gain additional knowledge and experience regarding the Benson relaxation technique which can reduce the pain scale in patients.

Keyword : Technique Benson Relaxation , Sectio Caesarea, Post Partum Pain

¹ Study Program Student Nurses , Faculty Knowledge Health , University Muhammadiyah Malang

² Study Program Lecturers Nurse , Faculty of Science Health , University Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan Dan Kesehatan	5
1.4.2 Bagi Keilmuan.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Sectio Caesarea	7
2.1.1 Pengertian Sactio Caesarea	7
2.1.2 Klasifikasi Sectio Caesarea	7
2.2.3 Indikasi Sectio Caesarea	8
2.2.4 Komplikasi Sectio Caesarea.....	11
2.2.5 Penatalaksanaan Post Sectio Caesaræ.....	13
2.2 Konsep Nyeri.....	14
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	14

2.2.2	Fisiologi Nyeri.....	14
2.2.3	Klasifikasi Nyeri.....	16
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	17
2.2.4	Manajemen Nyeri	18
2.2.5	Skala Intensitas Nyeri	20
2.3	Konsep Nyeri Post Sectio Caesarea.....	22
2.3.1	Pengertian Nyeri Post Sectio Caesarea	22
2.3.2	Etiologi Nyeri Post Sectio Caesarea	22
2.3.3	Dampak Nyeri Post Sectio Caesarea	22
2.4	Konsep Teknik Relaksasi Benson	23
2.4.1	Pengertian Teknik Relaksasi Benson.....	23
2.4.2	Elemen Dasar Dalam Teknik Relaksasi Benson	23
2.4.3	Tujuan dan Manfaat Relaksasi Benson.....	24
2.4.4	Langkah-Langkah Teknik Relaksasi Benson.....	24
2.4.5	Pelaksanaan Teknik Relaksasi Benson	25
BAB III.....		27
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		27
3.1	Kerangka Konsep	27
3.2	Hipotesis.....	28
BAB IV		29
METODOLOGI PENELITIAN		29
4.1	Desain Penelitian	29
4.2	Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	29
4.2.1	Populasi.....	29
4.2.2	Teknik Sampling	30
4.2.3	Sampel.....	30
4.3	Definisi Operasional	31
4.3.1	Variabel Bebas	31
4.3.2	Variabel Terikat.....	31
4.4	Tempat Dan Pengambilan Data Penelitian	33
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	33
4.6	Metode Pengumpulan Data	34

4.7	Pengolahan Data.....	35
4.8	Analisis Data	36
4.8.1	Analisis Univariat	36
4.8.2	Analisis Bivariat	36
4.9	Etika Penelitian.....	37
BAB V.....		38
HASIL PENELITIAN.....		38
5.1	Karakteristik Responden.....	39
5.2	Skor Nyeri Pre Intervensi Dan Post Intervensi	39
5.3	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skor Nyeri Pada Ibu Post Partum SC.....	40
5.4	Hasil Tanda-Tanda Vital Pre Intervensi Dan Post Intervensi	41
5.5	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Post Partum SC	41
BAB VI.....		44
PEMBAHASAN.....		44
6.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	44
6.1.1	Gambaran Usia Responden.....	44
6.1.2	Gambaran Riwayat Sectio Caesarea.....	45
6.1.3	Gambaran Riwayat Kelahiran.....	45
6.2	Gambaran Skor Nyeri	46
6.2.1	Gambaran Skor Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Teknik Relaksasi Benson.....	46
6.3	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea	47
6.4	Tanda-Tanda Vital Pre dan Post Intervensi	48
6.5	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Pada Penurunan TTV Pre dan Post Intervensi	49
6.6	Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VII.....		51
PENUTUP.....		51
7.1	Kesimpulan.....	51
7.2	Saran	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	29

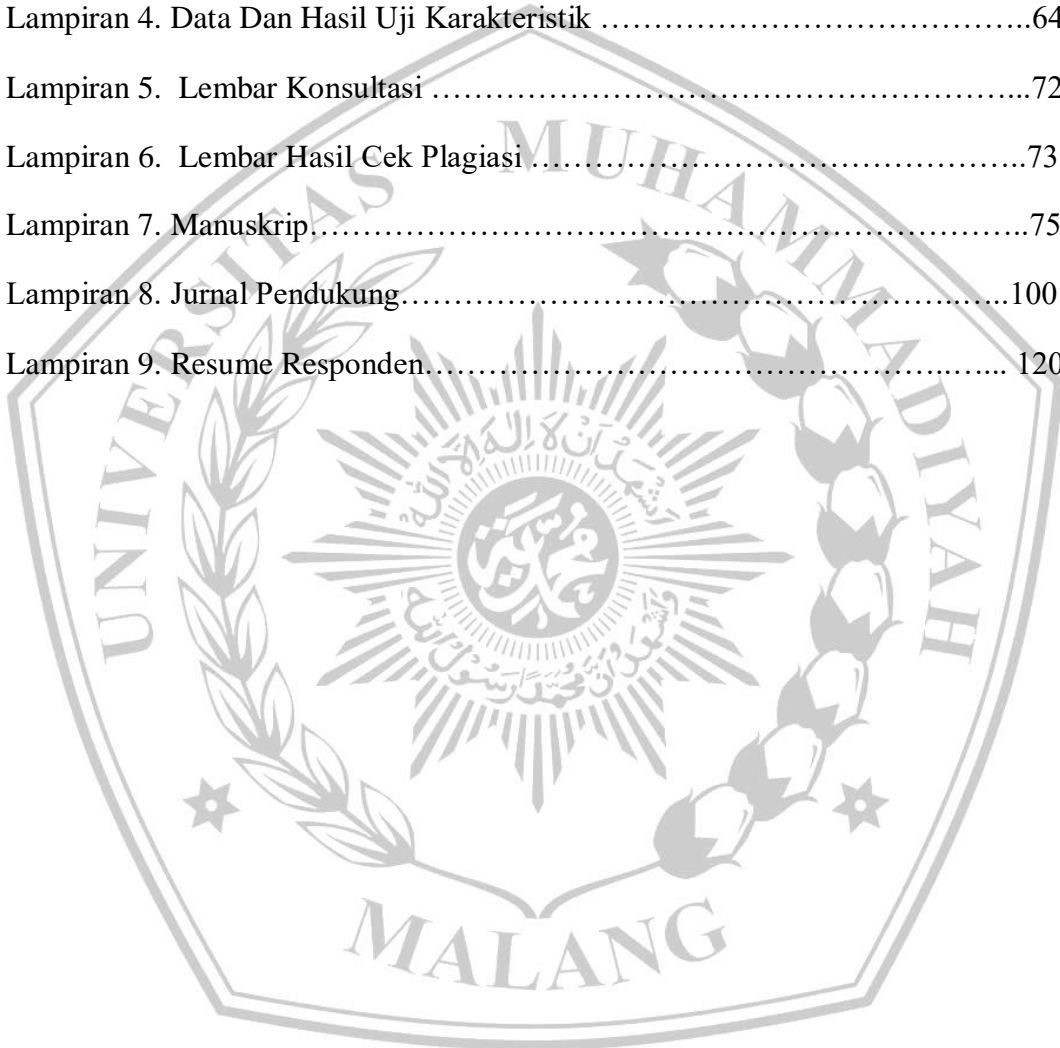


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen Pengkajian Nyeri	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Gambaran Umur	39
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Riwayat Sectio Caesarea Dan Riwayat Kelahiran	39
Tabel 5.3 Distribusi Skor Nyeri Pre Dan Post Intervensi.....	40
Tabel 5.4 Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i> Penurunan Nyeri.....	40
Tabel 5.5 Distribusi Tanda-Tanda Vital Pre Intervensi Dan Post Intervensi.....	41
Tabel 5.6 Hasil Uji <i>Paired Simple T-test</i> Pada Penurunan Tanda-Tanda Vital.....	42
Tabel 5.7 Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Pada Penurunan TTV Pada Pasien Post Partum SC.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	58
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3. Lembar Penelitian Dan SOP	60
Lampiran 4. Data Dan Hasil Uji Karakteristik	64
Lampiran 5. Lembar Konsultasi	72
Lampiran 6. Lembar Hasil Cek Plagiasi	73
Lampiran 7. Manuskrip.....	75
Lampiran 8. Jurnal Pendukung.....	100
Lampiran 9. Resume Responden.....	120



DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Fatmawati. (2020). Hubungan Paritas Dan Usia Terhadap Persalinaan Sectio Caesarea Di RSUD Bahagia Makasar Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*
- Atmojo Joko Tri, Made Mahaguna Putra, Ni Made Dewi Yunica Astriani, Putu Indah Sintya Dewi & Tjahja Bintoro (2019). Epektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, vol. 8, no. 1
- Asta, Adesy, Siti Aisyah , Titin Dewi Sartika Silaban. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinaan Sectio Caesarea. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*
- Astutiningrum, Diah & Fitriyah. (2019). *Penerapan Tehnik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea.*
- Aulia, Devy Lestari Nurul, Risqi Utami & Arum Dwi Anjani. (2023). *Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinaan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir.* Jawa Tengah: PT. Pena Persada Kerta Utama
- Hakim, Agus Lukman, Dwi Novitasari, Refa Teja Muti. (2021). *Hubungan Saturasi Oksigen Dengan Apgar Skor Bayi Pada Pasien Intra Operasi Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal Di RSUD Ajibarang.*
- Hayati, Najmi, Purwani Pujiati & Nurwita Trisna Sumanti. (2023). Hubungan Antara Cephalopelvik Disproportion (Cpd), Gawat Janin Dan Partus Lama Dengan Kejadian Sectio Caesarea (Sc) Pada Ibu Primipara Di Rsiabdt Tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*
- Herlina, Nina, Erik E., Weni G. R., Putu I. P., Indah F. A. Dwi R.P. Nova Y., Indah Y & Sari R. F. (2024). *Keterampilan Tindakan Postnatal.* Yogyakarta: PT. Green Pustaka Indonesia

- Hijriani, Iradhatullah Rahim, Henni Kumaladewi Hengky. (2020). Arakteristik Ibu Bersalin Dengan Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Daerah Andi Makkasau Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusiadan Kesehatan*. Vol. 3, No. 2
- Istichomah. (2021). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar II*. Bandung: Penerbit Media Sains Indonesia
- Mintaningtyas, Sestu Iriarni, Yuni Subhi Isnaini. (2023). *Massage Counterpressure Untuk Mengurangi Nyeri Ibu Hamil Post Sectio Caesarea*. Pekalongan: Penerbit NEM
- Morita, Kriscilla Molly, Rini Amelia dan Diana Putri. 2020 Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di rsud Dr. Achmad Mochtar Bukit Tinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*
- Ningtyas, Ni Wayan Rahayu, Notes A. Anmanupunnyo, Iyam Manueke. (2023). *Manajemen Nyeri*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo
- Nurafiif, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Nanda Nic-Noc ed. 3*. Yogyakarta: Mediacion Publishing
- Nurhanifah, Dewi, dan Rohni Taufika. (2022). *Manajemen Non Farmakologi*. Banjarmasin: Urban Green Central Media
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Parwati, Dewi. (2019). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Seksio Sesarea Di RSUD Kabupaten Mamuju. *J-HEST: Journal of Health, Education, Economics, Science, and Technology*
- Perry, Potter I, Stockert I Hall. (2020). *Fundamental Of Nursing Ed 9*. Singapore: Elsevier
- Pratiwi, Liliek, Harnnanik Nawangsari. (2020). *Modul Ajar Dan Praktikum Keperawatan Maternitas*. Sukabumi: CV. Jejak

- Purba, Anggrayeni, Anggorowati, Untung Sujianto & Muflihatul Muniroh. (2021). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Melalui Teknik Relaksasi Benson Dan Natural Sounds Berbasis Audio Visual. *Jurnal Keperawatan Silampari*
- Rahmadyanti & Nani. (2024). Analisis Teknik Relaksasi Dan Mobilisasi Untuk Mengatasi Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Journal of Telenursing (JOTING)*
- Saputra, Mahuri, Herlina A.N. Nasution, dan Nurul Ibrahim. (2019). *Manajemen Nyeri Non-Farmakologi*. Banda Aceh: Bandar Publishing
- Siregar, Dwita Canggih, Mala Kurniati & Nurhalina Sari. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan *Sectio Caesarea* (Sc) Di Rumah Sakit Swasta (Analisis Data Sdki 2017). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 10, No. 5
- Suciawati Anni, Bunga Tiara Carolin dan Novrida Pertiwi. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputusan *Sectio Caesarea* Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Sudarsih Irwan, Agustin, dan Ardiansyah. (2023). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan Dan Riwayat Persalinan Terhadap Tindakan *Sectio Caesarea*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Sugito, Anggoro, Ta'adi, & Djamalludin Ramlan. (2023). Aromaterapi Dan Akupresur Pada *Sectio Caesarea*. Magelang: Pustaka Rumah C1nta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Surani, Vincencius, Lilik P., Sri Indaryati, Kristina A., & Srimiyati. (2023). *The Effect Of The Benson Relaxation Thechique On Blood Pressure In The Elderly. Formosa Journal of Multidisciplinary Research (FJMR)*
- Supriyadi. (2020). *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Evaluasi*. Pekalongan: Penerbit NEM.

- Swarjana, I Ketut. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Syaiful Yuanita & Lilis Fatmawati. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing
- Tarjo. (2019). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish
- Tavallani, Famoosh, Hakimeh Vahedparast, Fatemah Hajinezhaddan Razieh Bagherzadeh, (2023). *Effect Of Foot Reflexologi and Benson Relaxation On Pain, Breastfeeding and Weight Of Neonates Of Woman Undergoing A Caserean Section. Journal Archiers Of Iranian Medicine*
- Unaradjan, Dominikus Doler. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Penerbit Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Viandika, Nurya & Ratih Mega Septiasari. (2020). *Pengaruh Continuity Of Care Terhadap Angka Kejadian Sectio Caesarea. Journal for Quality in Women's Health*
- Warsono, Faradisa Yuanita F., & Galuh Iriantono. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Cepu. Jurnal Ilmu Keperawatan Medial Bedah*
- Wulandari, Dwi W., Wilis S. & Tophan Heri W. (2021). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas. Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*
- Yulendasari Rika & Djunizar Djamaludin. (2021). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Holistik Jurnal Kesehatan, vol. 15, no. 2*



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Kamis, 11 Juli 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dwi Edita Sari
 NIM : 202310461011051
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Dan Tanda-Tanda Vital Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea
 Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT~~* dengan rincian sebagai berikut

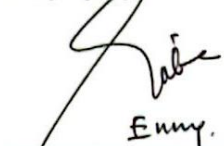
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	<i>22%</i>
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners



Malang, 11 - 7 - 2024
 Petugas pengecek plagiasi



Emy. H.

