

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran tentang suatu keadaan secara objektif. Adapun yang dapat digambarkan dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Pada penelitian ini variabel yang akan diteliti adalah tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling

4.3.1 Populasi

Populasi adalah total dari semua kelompok, individu, atau subjek yang mana peneliti ingin menggeneralisasikan hasil sebuah penelitian (Swarjana, 2022). Populasi penelitian ini, hanya ibu yang memiliki bayi hidup diatas 6 bulan yang berjumlah 82 orang di Klinik Bidanku Afita.

4.3.2 Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang diteliti, sampel juga diakui sebagai perwakilan dari populasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *Total Sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 82 orang.

4.3.3 Sampling

Sampling adalah proses pengambilan dari sekelompok kecil obyek ataupun subyek dari suatu target populasi (Dewi, Pujiana & WildaMariska, 2019). Dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Teknik *total sampling* merupakan teknik pengumpulan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Kriteria yang disebutkan adalah kriteria inklusi bagi peneliti, dan kriteria sampel penelitian ditentukan dengan memeriksa apakah responden memenuhi kriteria.

Kriteria inklusi:

1. Ibu yang memiliki bayi hidup diatas 6 bulan
2. Bersedia menjadi responden

4.3 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi yang diberikan kepada suatu variabel atau konstruk dengan memberikan makna atau menentukan operasi atau dengan memberikan operasi yang diperlukan untuk mengukur variabel atau konstruk tersebut (Anshori & Iswati, 2019). Definisi operasional adalah definisi variabel yang dinyatakan dalam definisi konsep operasional, konsep praktis dan kenyataan dalam kerangka objek penelitian yang diteliti, dijelaskan sebagai berikut:

Tabel 4. 1 Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Pengetahuan	Kemampuan ibu dalam mengenal dan memahami tentang ASI eksklusif yang diperoleh dari sumber-sumber.	Kuesioner pemberian ASI Eksklusif (arum aji, 2019)	<ul style="list-style-type: none"> - Rendah = $X < M - 1SD$ - Sedang = $M - 1SD \leq X < M + 1SD$ - Tinggi = $M + 1SD \leq X$ Keterangan: M= Mean SD= standar deviasi (azwar,2012)	Ordinal

4.4 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini, disusun mulai 14 Maret 2024 hingga 14 April 2024, dan pelaksanaan penelitian dilaksanakan di klinik bidanku afita Tawang Rejeni kec. Turen.

4.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian sebuah langka yang begitu penting dalam melakukan penelitian yang berfungsi sebagai alat untuk membantu mengumpulkan data yang diinginkan. Bentuk dari instrumen berhubungan dengan metode pengumpulan suatu data misalnya, wawancara dan kuesioner (Siyoto & Ali Sodik, 2015). Dalam penelitian ini alat penelitian yang digunakan adalah kuesioner.

Pada kuesioner pengetahuan ini terdapat 30 pertanyaan yang dipertanyakan ke pada responden. Metode skoring yang digunakan untuk mengukur pengetahuan terhadap pemberian ASI eksklusif menggunakan skala Guttman. Skala Guttman digunakan untuk mengumpulkan tanggapan dari responden, dengan masing-masing dalam pertanyaan kuesioner jawaban benar nilainya 1 dan jawaban salah nilainya 0 (Pramesti & Rosmiati, 2021).

4.5.1 Uji Validasi

Uji validitas merupakan metode guna mengukur keakuratan sebuah instrument yang akan diteliti. Uji validitas juga dapat memberi gambaran akurat tentang data tersebut. Dalam menguji validitas data yang diharapkan memperoleh tingkat kesalahan yang sedikit (Donsu, 2016).

Instrument yang telah diuji menggunakan kuesioner dengan jumlah soal sebanyak 40 soal tentang pengetahuan pemberian ASI eksklusif. Dari hasil uji validitas kuesioner yang lolos tentang pengetahuan pemberian ASI eksklusif terdapat 30 pertanyaan (arum aji, 2019).

4.5.2 Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas merupakan indikator untuk dapat menunjukkan alat ukur tersebut dapat dipercaya. Dalam uji reliabilitas ini, peneliti memakai uji Alpha Cornbach's pada instrumen yang sudah dinyatakan valid. Setelah uji validitas kuesioner yang telah dibuat akan dilakukan uji reliabilitas. Dari hasil reliabilitas

kuesioner tentang pengetahuan dinyatakan lolos atau dapat digunakan sebagai soal dengan nilai Alpha Cornbach's senilai 0.864 (arum aji, 2019).

4.6 Prosedur Pengumpulan Data

Langkah dalam pengumpulan data dilakukan secara berikut, dibawah ini:

1. Tahap persiapan

- a. Menyusun proposal penelitian.
- b. Mengajukan permintaan izin kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- c. Meminta permintaan izin penelitian kepada Kepala Klinik Bidanku Afita.
- d. Mempersiapkan lembar kuesioner.
- e. Melakukan studi pendahuluan.

2. Tahap pelaksanaan

- a. Melakukan arahan kepada staf klinik bidanku afita.
- b. Menjelaskan tujuan dan maksud penelitian kepada staf klinik.
- c. Menjelaskan semua isi kuesioner kepada staf klinik.
- d. Staf klinik menyebarkan kuesioner kepada responden

3. Tahap pengolahan

- a. Mengumpulkan kuesioner yang telah diisi.
- b. Memeriksa kelengkapan identitas responden.
- c. Periksa kelengkapan data, khususnya kelengkapan pengisian kuesioner.
- d. Periksa dengan cermat apakah ada kesalahan atau pengisian yang kurang lengkap.

4.7 Analisis Data

Analisis data adalah data yang sudah ada, kemudian dikerjakan dengan menggunakan statistik untuk menjawab pertanyaan yang diajukan selama proses penelitian. Melalui analisis data, data dapat diolah menjadi bentuk yang mudah dibaca dan diinterpretasikan, serta validitas statistik dari hipotesis yang diidentifikasi dapat diuji (Sumantri, 2015).

a. Analisis Univariat

Analisis univariat merupakan analisis untuk satu variabel atau setiap variabel (Novita Sari, 2020). Analisis univariat digunakan untuk mendiskripsikan distribusi frekuensi masing-masing variabel independen

(pengetahuan) dan variabel dependen (ASI eksklusif). Analisis univariat penelitian dilakukan dengan rumus:

$$P = \frac{x}{y} \times 100\%$$

Keterangan:

P : presentase subjek pada kategori tertentu

x : jumlah sampel pada kategori tertentu

y : jumlah sampel keseluruhan

4.8 Etika Pengumpulan Data

Kode etik penelitian merupakan panduan etik untuk kegiatan penelitian, baik bagi peneliti, bagian penelitian (subyek penelitian) dan masyarakat yang terkena dampak hasil penelitian (Notoatmodjo, 2012). Menurut Milton (1999) (Notoatmodjo, 2012), prinsip etika penelitian mempunyai 4 prinsip yaitu :

1. Menghormati hak dan martabat manusia

Sebagai wujud ekspresi peneliti yang menjunjung harkat dan martabat manusia dan martabat subjek penelitian yaitu dengan memberi bentuk informed consent pasien terhadap subjek penelitian. Setelah penjelasan, berikan informed consent kepada pasien sebagai subyek penelitian. Jika subjek setuju menerima percobaan, mereka menandatangani formulir persetujuan, tetapi jika mereka menolak untuk menerima penelitian, peneliti tidak mengontrol atau menghormati hak-hak mereka.

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan responden

Setiap orang berhak untuk tidak membagikan apa yang mereka ketahui. Oleh karena itu, untuk menjaga kerahasiaan informasi subjek, peneliti tidak menuliskan namanya pada formulir pengumpulan data, namun hanya menuliskan inisial pada setiap formulir pengumpulan. Informasi yang didapat hanya untuk pengembangan pengetahuan.

3. Justice & partisipasi

Peneliti harus membimbing proses penelitian juga memastikan bahwasanya seluruh subjek diperlakukan serta mendapatkan manfaat yang serupa.

4. Mempertimbangkan manfaat dan kerugian yang muncul

Peneliti melaksanakan penelitian dengan menggunakan prosedur penelitian untuk memperoleh hasil yang berguna bagi responden dan dapat

digeneralisasikan kepada populasi. Peneliti berusaha meminimalisir dampak negatif terhadap subjek dengan mempererat komunikasi secara baik dan percaya satu sama lain (tanpa kekerasan).

