

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI DAN  
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU POST PARTUM DI RS AISYIYAH  
BOJONEGORO DAN RS DR. SAIFUL ANWAR MALANG  
PROVINSI JAWA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Nur Hasanah  
202310461011026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI DAN  
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU POST PARTUM DI RS AISYIYAH  
BOJONEGORO DAN RS DR. SAIFUL ANWAR MALANG  
PROVINSI JAWA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



**Nur Hasanah**

**202310461011026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul Karya Ilmiah Akhir Ners** : Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi dan Penurunan Kecemasan Pada Ibu Post Partum di RS Aisyiyah Bojonegoro dan RS Dr. Saiful Anwar Malang Provinsi Jawa Timur

**Nama Lengkap** : Nur Hasanah

**NIM** : 202310461011026

**Jurusan** : Pendidikan Profesi Ners

**Universitas / Institut / Politeknik** : Universitas Muhammadiyah Malang

**Alamat Rumah** : Jl. Joyo Tamansari no 62 Merjosari Kota Malang, Jawa Timur

**No. Telp / HP** : +62 878 – 8020 – 7553

**Alamat Email** : nurhasanakangean@gmail.com

**Dosen Pembimbing**

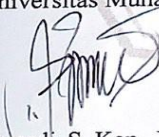
**Nama Lengkap dan Gelar** : Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep.,Sp. Mat

**NIP. UMM / NIDN** : 112.9311.0304 / 0709077104

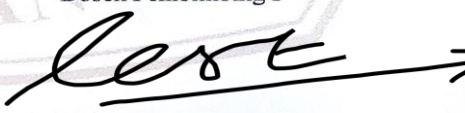
**Alamat Rumah** : Jl. Danau Rawa Pening, Madyopuro, Kedungkandang, Kota Malang, Jawa Timur

**No. Telp / HP** : +62 813 – 3443 – 0676  
Malang

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
Sunardi, S. Kep., Ns., M. Kep  
(NIP. UMM. 112.0508.0425)

**Dosen Pembimbing I**

  
Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep.,Sp. Mat  
(NIP. UMM. 112.9311.304)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI DAN  
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU POST PARTUM DI RS AISYIYAH  
BOJONEGORO DAN RS DR. SAIFUL ANWAR MALANG  
PROVINSI JAWA TIMUR**


Disusun Oleh :

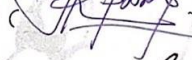
NUR HASANAH

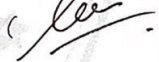
(NIM. 202310461011026)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian  
sidang tanggal : 15 Juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program  
Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang

**DEWAN PENGUJI**


Penguji 1 : Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Mat., PhD. (  )  
NIP. UMM. 112.0704.0451

Penguji 2 : Ririn Harini, M.Kep (  )  
NIP. UMM. 112.0501.0420

Penguji 3 : Dr. Tri Lestari Handayani, S. Kep, M.Kep., Sp. Mat. (  )  
NIP. UMM. 112.9311.0304

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang  
  
(Dr. Yoyok Bekti Praseyo, M.Kep., Sp. Kom)  
NIP. UMM. 112.0309.0405

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hasanah  
NIM : 202310461011026

Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan / Prodi Profesi Ners  
Judul Karya Tulis / Skripsi : Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI dan Penurunan Kecemasan pada Ibu Post Partum di RS Aisyiyah Bojonegoro dan RS dr. Saiful Anwar Malang Provinsi Jawa Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar – benar hasil karya sendiri. Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karena hubungan material maupun non – material, segala bentuk kutipan kami lakukan dengan cara yang sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian isi dari karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun

Malang, 10 Juni 2024



Nur Hasanah

NIM: 202310461011026

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI dan Penurunan Kecemasan Pada Ibu Post Partum”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dari hati yang tulus dan paling dalam kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.,Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Mat. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan, masukan, nasihat, motivasi serta dorongan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Mat.,PhD. dan Ibu Ririn Harini, M.Kep selaku dosen penguji Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Koordinator pendidikan RS Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur dan RS Aisyah Bojonegoro yang telah menyediakan lahan, membantu serta membimbing saya dalam melakukan proses asuhan keperawatan maternitas.
6. Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan, membangkitkan semangat, inspirasi, dukungan moril, membagi suka duka selama penulis mengikuti pendidikan dan dalam menyelesaikan kian ini.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan tugas akhir ini. Semoga tugas ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan keilmuan kesehatan khususnya keperawatan.

Malang, 28 Juni 2024

Nur Hasanah

## ABSTRAK

### **Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI dan Penurunan Kecemasan pada Ibu Post Partum di RS Aisyiyah Bojonegoro dan RS dr. Saiful Anwar Malang Provinsi Jawa Timur**

Henny Dwi Susanti,<sup>1</sup>; Dr. Tri Lestari Handayani,<sup>2</sup>; Ririn Harini,<sup>3</sup>; Nur Hasanah,<sup>4</sup>

**Latar Belakang:** Masa post partum merupakan masa yang rawan bagi ibu, karena ibu akan mengalami adaptasi fisiologis dan psikologis seperti perasaan cemas yang akan menyebabkan terhambatnya mekanisme penurunan produksi ASI. Salah satu intervensi non-farmakologis untuk meningkatkan kelancaran ASI dan menurunkan kecemasan pada ibu post partum adalah pijat oksitosin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pijat oksitosin terhadap produksi asi dan penurunan kecemasan pada ibu post partum di RS Aisyiyah Bojonegoro dan RS dr. Saiful Anwar Malang Provinsi Jawa Timur.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian dengan *pretest-posttest only one group*. Sampel penelitian sebanyak 15 orang ibu post-partum. Data yang terkumpul dianalisis melalui uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai alpha 0.05.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden (ibu post-partum) memiliki kelancaran ASI dalam kategori “tidak lancar” dengan nilai rerata (*mean*) sebesar 7 sebelum pemberian pijat oksitosin dan sesudahnya mayoritas responden memiliki produksi ASI dalam kategori “lancar” dengan nilai rerata sebesar 9; hampir setengah responden (ibu post-partum) memiliki kecemasan pada kategori “ringan” dengan nilai rerata sebesar 15 sebelum pemberian pijat oksitosin dan sesudahnya mayoritas responden “tidak mengalami kecemasan” dengan rerata sebesar 10; dan pijat oksitosin secara signifikan efektif terhadap produksi ASI ibu post partum ( $P\text{-value} = 0.001$ ) dan penurunan kecemasan ibu post partum ( $P\text{-value} = 0.001$ ).

**Kesimpulan:** Pijat oksitosin efektif dalam meningkatkan kelancaran ASI dan menurunkan kecemasan yang dialami oleh ibu post partum.

**Saran:** Tempat rumah sakit hendaknya meningkatkan kualitas pelayanan untuk ibu post partum yang mengalami kelancaran asi dengan kategori “tidak lancar” dan “penurunan kecemasan”. Melalui pemberian terapi atau intervensi pijat oksitosin, sehingga dua masalah keperawatan tersebut bisa teratasi. Karena berdasarkan penelitian ini, intervensi pijat oksitosin secara efektif bisa meningkatkan produksi ASI dan menurunkan kecemasan secara signifikan.

**Kata Kunci:** Pijat Oksitosin, Kecemasan, Kelancaran ASI, Post Partum

---

<sup>1</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>4</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### **The Effectiveness of Oxytocin Massage on Smoothing Breast Milk and Reducing Anxiety in Post Partum Mothers at Aisyiyah Bojonegoro Hospital and dr. Saiful Anwar Malang Hospital, East Java Province**

Henny Dwi Susanti,<sup>1</sup>; Dr. Tri Lestari Handayani,<sup>2</sup>; Ririn Harini,<sup>3</sup>; Nur Hasanah,<sup>4</sup>

**Background:** The post-partum period is a vulnerable period for mothers, because mothers will experience physiological and psychological adaptations such as feelings of anxiety which will cause delays in the mechanism of decreasing breast milk production. One non-pharmacological intervention to increase the smoothing of breast milk and reduce anxiety in post partum mothers is oxytocin massage. The aim of this research was to determine the effectiveness of oxytocin massage on smoothing of breast milk and reducing anxiety in post partum mothers at Aisyiyah Bojonegoro Hospital and dr. Saiful Anwar Malang Hospital, East Java Province.

**Method:** This research is a research with pretest-posttest only one group. The research sample was 15 post-partum mothers. The collected data was analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with an alpha value of 0.05.

**Results:** The results of this study show that the majority of respondents (post-partum mothers) had smooth of breast milk in the "not smooth" category with a mean value of 7 before giving oxytocin massage and after that the majority of respondents had smoothing of breast milk production in the "smooth" category with a value of mean of 9; almost half of the respondents (post-partum mothers) had anxiety in the "mild" category with a mean value of 15 before giving oxytocin massage and after that the majority of respondents "did not experience anxiety" with a mean of 10; and oxytocin massage is significantly effective in post-partum maternal breast milk production (P-value = 0.001) and reducing post-partum maternal anxiety (P-value = 0.001).

**Conclusion:** Oxytocin massage is effective in increasing the smoothing of breast milk and reducing the anxiety experienced by post partum mothers.

**Suggestion:** Hospitals should improve the quality of service for post partum mothers who experience smooth breastfeeding in the categories of "not smooth" and "decreased anxiety". By providing therapy or oxytocin massage intervention, these two nursing problems can be resolved. Because based on this research, oxytocin massage intervention can effectively increase breast milk production and reduce anxiety significantly.

**Keywords:** Oxytocin Massage, Anxiety, Smoothing of Breast Milk, Post Partum

---

<sup>1</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

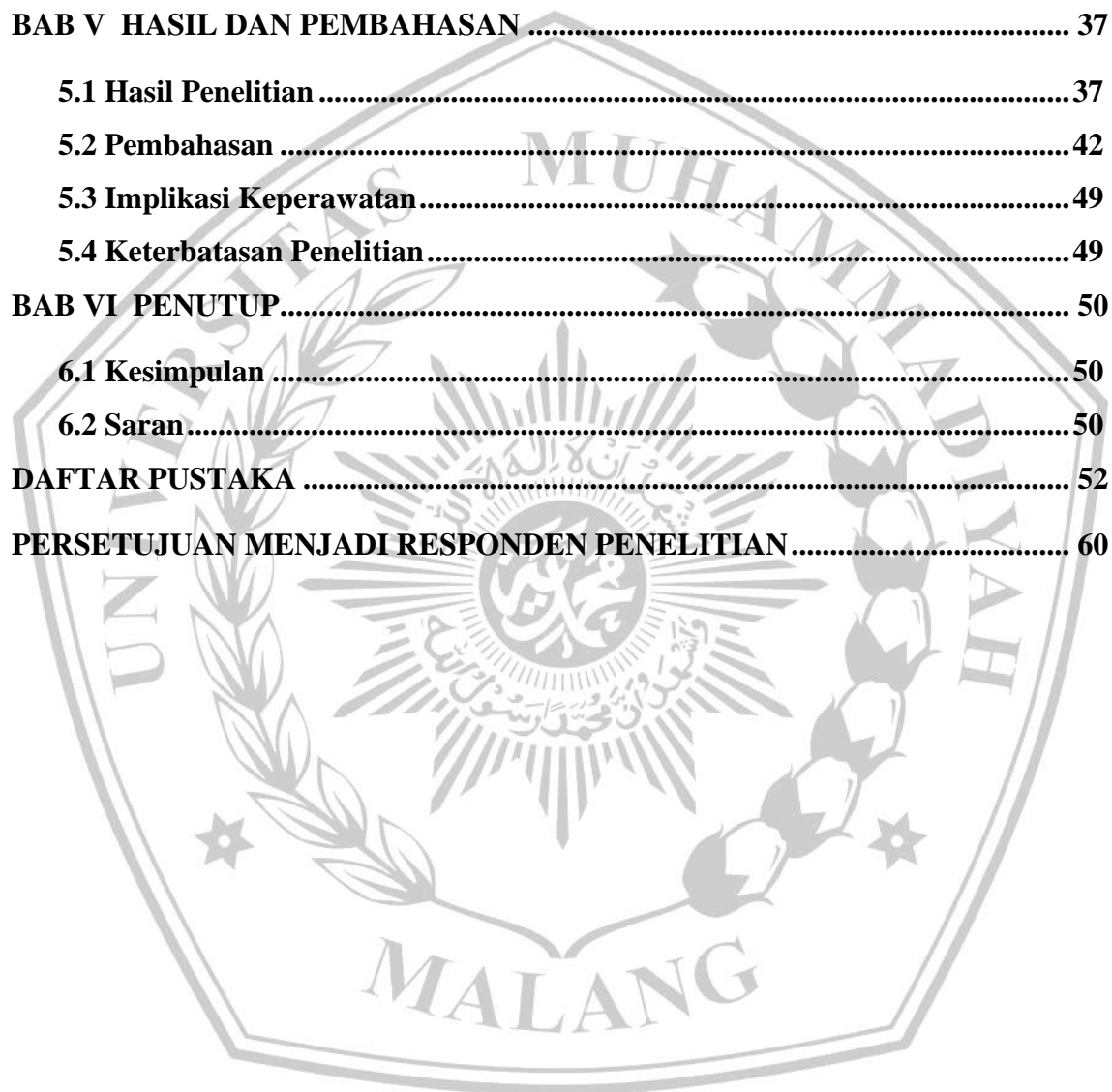
<sup>4</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Post Partum (Masa Nifas).....	8
2.2 Konsep Dasar Kecemasan/Ansietas .....	21
2.3 Konsep Dasar Kelancaran ASI .....	23
2.4 Konsep Dasar Pijat Oksitosin.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>29</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Hipotesis .....	30
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Definisi Operasional .....	31

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
4.3 <i>Setting</i> Penelitian .....	32
4.4 Subjek Penelitian/Partisipan .....	33
4.5 Metode Pengumpulan Data .....	33
4.6 Metode Analisa Data .....	35
4.7 Etika Penelitian.....	35
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	37
5.2 Pembahasan .....	42
5.3 Implikasi Keperawatan.....	49
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>50</b>
6.1 Kesimpulan .....	50
6.2 Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Post Partum.....	11
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 2.1 SOP Pijat Oksitosin .....	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Ibu Post-Partum.....	38
Tabel 5.2 Karakteristik Data Produksi ASI sebelum Pemberian Pijat Oksitosin pada Ibu Post-Partum.....	39
Tabel 5.3 Karakteristik Data Produksi ASI sesudah Pemberian Pijat Oksitosin pada Ibu Post-Partum.....	39
Tabel 5.4 Karakteristik Data Kecemasan sebelum Pemberian Pijat Oksitosin pada Ibu Post-Partum.....	40
Tabel 5.5 Karakteristik Data Kecemasan sesudah Pemberian Pijat Oksitosin pada Ibu Post-Partum.....	40
Tabel 5.6 Analisis Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post-Partum .....	41
Tabel 5.7 Analisis Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Kecemasan pada Ibu Post-Partum .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data .....	56
Lampiran 2. Hasil Analisis SPSS .....	61



## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilianti, D. R. 2020. "Hubungan Kecemasan Dengan Produksi Air Susu Ibu Post-Sectio Caesarea Dengan Pre-Eklamsi Berat Di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Daerah Balung." *Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Ariani, P. 2022. "Hubungan Umur , Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Klinik Andri Kotabangun Tahun 2021." *BEST Journal: Biology, Education Science & Technology* 5(1): 243–48.
- Astutik, Y. R. 2017. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Berg, A. I. V. D., M. M. Boere-Boonekamp, C. G. M. Groothuis-Oudshoorn, and S. A. Reijneveld. 2021. "Postpartum Depression and Anxiety: A Community-Based Study on Risk Factors before, during and after Pregnancy." *Journal of Affective Disorders* 286: 158–65.
- Budiati, T. 2009. "Efektifitas Pemberian Paket 'Sukses ASI' Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Dengan Sekio Sesarea Di Wilayah Depok Jawa Barat." *Publikasi Ilmiah Universitas Indonesia*.
- Dahlan, Sofiyudin. 2019. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, K. T. 2022. "The Effect of Oxytocin Massage on Anxiety Changes in Breastfeeding Mother." *Journal of Psychiatry Psychology and Behavioral Research* 3(2): 22–24.
- Endriani, R., S. Nurbaya, and F. Asdar. 2022. "Hubungan Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Ibu Post-Partum." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 1(5): 500–506.
- Erlitna, D., A. W. Nainggolan, and I. Tarigan. 2024. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Post-Partum Pada Masa Persalinan Di RSUD VINA Estetika Medan Tahun 2023." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat dan Sosial* 2(3): 1–10.
- Ermiami, E. M. Cahyani, R. Hikmat, and S. Syamina. 2022. "Intervensi Nonfarmakologi Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui." *Journal of Maternity Care and Reproductive Health* 5(1): 27–41.
- Fitriani, A. W. 2021. "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tingkat Kecemasan Untuk Kelancaran ASI Pada Ibu Post-Partum Di Wilayah Puskesmas Kemangkon." *Skripsi Universitas Jenderal Soedirman*.
- Franco, R., I. Reyes-Resina, and G. Navarro. 2021. "Dopamine in Health and Disease: Moch More than a Neurotransmitter." *Biomedicines* 9(2): 109.

- Hardiani, R. S. 2022. "Status Paritas Dan Pekerjaan Ibu Terhadap Pengeluaran ASI." *Jurnal Nurse* 2(2).
- Irfan, and Harmawati. 2018. "Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pernikahan Dini." *J-HEST* 1: 1.
- Irnawati, and L. P. Sari. 2022. "Perbedaan Efektivitas Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum." *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* 4(1): 18–24.
- Khasanah, N. A., and W. Sulistyawati. 2017. *Asuhan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Penerbit CV Kakata Group.
- Kusumawati, P. D., F. O. Damayanti, C. Wahyuni, and A. Setiawan. 2020. "Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Kecepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas." *Journal for Quality in Woment's Health* 3(1).
- Magdalena et al. 2020. "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20(2): 344–48.
- Mahendra, B., and Y. Destarina. 2019. *Massage Sendiri*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Maya, R.A. Aminah, Rezah Andriani, and Eka Priyanti. 2019. "Pendidikan Kesehatan Tentang Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kehamilan Remaja Di Sma Negeri 14 Palembang." *khidmah stikesmp* 2: 90–95.
- Notoatmodjo. 2018. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nufus, H. 2019. "Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI." *Jurnal Borneo Cendekia* 3(2): 223–27.
- Nurhasanah, E. Y. Nugraheni, K. Kasiati, and A. Islamiah. 2022. "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di TPMB Yuni Hermanto Bangkalan." *JMSWH: Journal of Midwifery Science and Women's Health* 4(1): 1–7.
- Porter, E. et al. 2017. "Psychometric Properties of the Econstructed Hamilton Depression and Anxiety Scale." *J. Nerv Ment Dis* 205(8): 656–64.
- Pratiwi, D. M., A. Z. Juniarto, and S. Rejeki. 2023. "Effect of Oxytocin Massage and Aromatherapy on Reducing Anxiety Among Primipara Postpartum." *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas* 6(1): 33–42.
- Purwoastuti, and Walyani. 2021. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pustaka Baru Press.
- Rahayu, D., and Yunarsih. 2018. "Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan

- Produksi ASI Ibu Post-Partum.” *Jurnal Universitas Gresik* 9(1).
- Riksani, R. 2019. *Keajaiban Air Susu Ibu (ASI)*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Rimandhini, K. D. 2022. “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post-Partum Primipara Di Moty Care Baby, Kids & Mom Ciangsana Tahun 2022.” *Publikasi Ilmiah Akademi Kebidanan Keris Husada*: 7–15.
- Salamah, U., and P. H. Prasetya. 2019. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif.” *Jurnal Kebidanan Malahayati* 5(3): 199–204.
- Salina, S., and T. Rikhaniarti. 2022. “Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post-Partum.” *Jurnal Kebidanan Vokasional* 7(1).
- Septianingrum, Y., N. M. Hatmanti, and A. Fitriyasi. 2020. “Correlation between Anxiety and Breast Milk Production Among Breatfeeding Mother in Public Health Center of Jagir-Surabaya.” *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan* 9(1): 51–56.
- Setianingrum, C., and P. Wulandari. 2023. “Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post-Partum Di Ruang Mawar RSUD Dr. H. Soendo Kendal.” *Publikasi Ilmiah Universitas Widya Husada Semarang*.
- Shabhana, Elvia Baby, Fiqh Kautsar Farizqi, and Rachmat Satrja. 2020. “Implementasi Teori Belajar Behavioristik Dalam Pembelajaran.” *Jurnal Serunai Administrasi Pendidikan* 9(1): 24–34.
- Solama, W., and S. Handayani. 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Post-Partum.” *Jurnal Stikes Aisyiyah Palembang* 7(1).
- Sulastien, H., I. Hasanah, and W. Aulya. 2020. “Deskripsi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.” *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*: 1–6.
- Suriati, I. I. 2022. “Pijat Oksitosin Ibu Menyusui Pada Masa Post-Partum: Studi Kasus.” *Jurnal JKFT Universitas Muhammadiyah Tangerang* 7(1).
- Triansyah, A. et al. 2021. “The Effect of Oxytocin Massage and Breast Care on the Increased Production of Breast Milk of Breastfeeding Mothers in the Working Area of the Public Health Center of Lawanga of Poso District.” *Gaceta Sanitaria* 35: 168–70.
- Tunjung, E., I. Rohmawati, and A. Murniati. 2022. “Hubungan Kecemasan Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak AmandaTulungagung.” *Care Journal* 2(1).
- Vahid-Ansari, F., and P. A. Albert. 2021. “Rewiring of the Serotonin System in Major



Depression.” *Frontiers in Psychiatry* 12.

Wibisono, A. 2018. “Hubungan Karakteristik Personal Dengan Kecemasan Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo.” *Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Widiastuti, Y. P., and R. J. Jati. 2020. “Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post-Partum Dengan Operasi Sesar.” *Cendekia Utama: Jurnal Keperawatan & Kesehatan Masyarakat* 9(3): 282–90.

Widyawati, E., and K. Sari. 2022. “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas.” *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan* 1(2): 821–34.

Zaki, M., and Saiman. 2021. “Kajian Tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian.” *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 4: 115–18.







UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nur Hasanah  
 NIM : 202310461011026  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Dan Penurunan Kecemasan Pada Ibu Post Partum

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ **SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	<b>25%</b>	<b>23%</b>
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 11 - 7 - 2021.  
 Petugas pengecek plagiasi