

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian adalah ilmu yang mempelajari bagaimana penelitian dilakukan secara ilmiah dan cara yang sistematis untuk menyelesaikan masalah penelitian (Warmansyah, 2020). Metode penelitian adalah cara-cara ilmiah untuk mendapatkan data yang valid, dengan tujuan dapat ditemukan, dikembangkan dan dibuktikan, suatu pengetahuan tertentu sehingga pada waktunya dapat digunakan untuk memahami, memecahkan, dan mengantisipasi masalah (Darna & Herlina, 2018). Pada bab ini akan dijelaskan mengenai desain penelitian, sampel penelitian, pengumpulan data, pengolahan data serta validitas, reliabilitas dan objektivitas dalam penelitian ini.

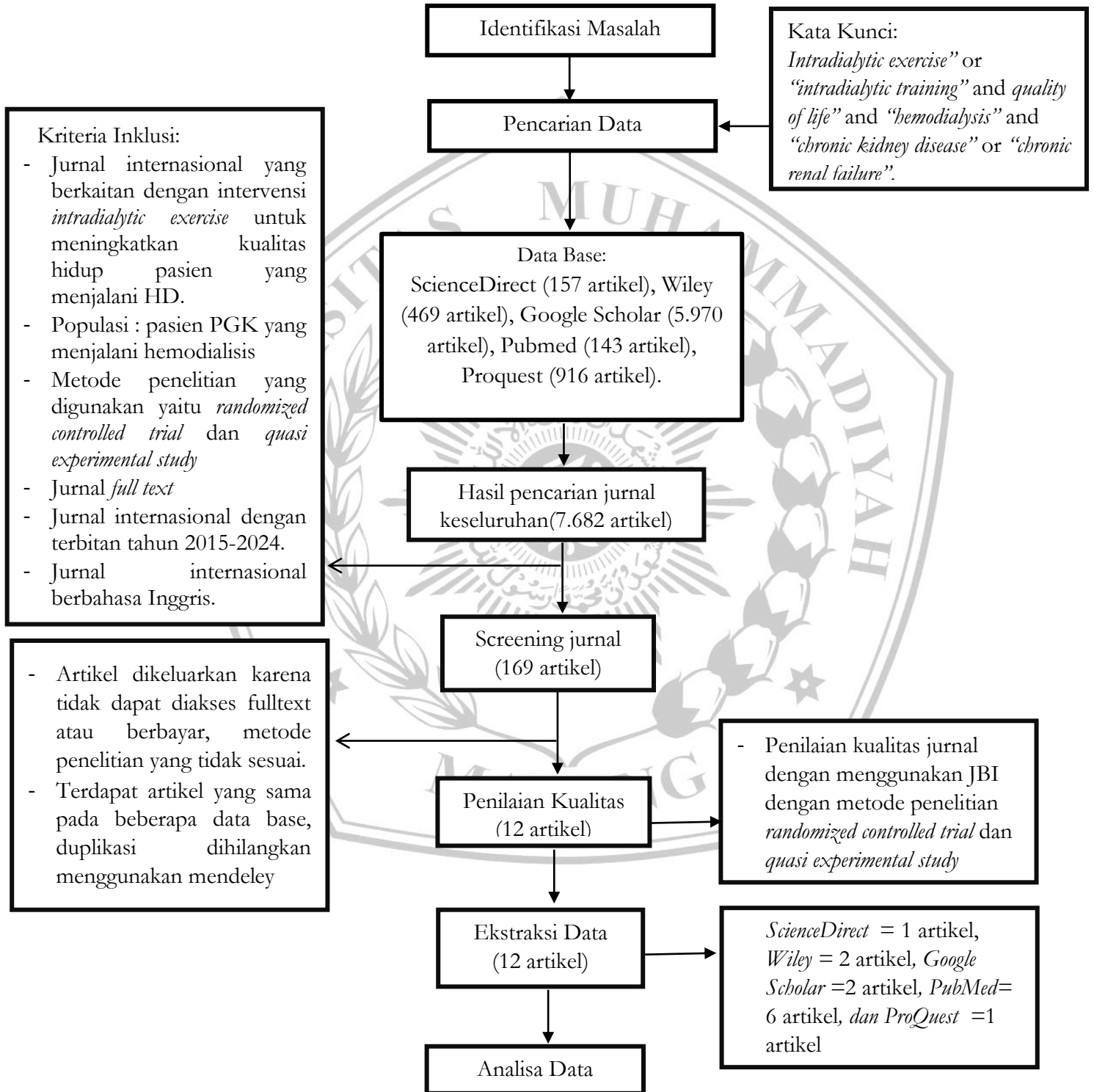
#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian merupakan suatu strategi untuk mencapai tujuan penelitian yang telah ditetapkan dan berperan sebagai pedoman atau penuntun peneliti dalam seluruh proses penelitian (Siyoto & Sodik, 2015). Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian studi literatur (*literature review*). Studi literatur (*literature review*) adalah sebuah metode penelitian yang eksplisit dan reproduibel untuk melakukan identifikasi, evaluasi dan sintesis terhadap karya-karya hasil penelitian dan hasil pemikiran yang sudah dihasilkan oleh peneliti dan praktisi (Okoli & Schabram, 2012).

### 3.2 Tahapan Studi Literatur Review

Dalam penelitian Literature review ada tahapan-tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi literature tersebut dapat diakui kredibilitasnya.

Adapun tahapan-tahapan tersebut digambarkan sebagai berikut :



Tabel 3.2.1 Tahapan Studi Literatur

### 3.3 Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah adalah pengenalan-pengenalan masalah yang ada didalam latar belakang masalah. Identifikasi masalah pada umumnya mendeteksi, melacak, menjelaskan aspek permasalahan yang muncul dan terkait dengan judul penelitian atau dengan variable yang diteliti (Unaradjan, 2019). Dalam penelitian ini peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal-jurnal penelitian internasional yang berasal dari hasil-hasil penelitian mengenai intervensi *intradialytic exercise* untuk meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis.

### 3.4 Pencarian Data

Pencarian data dalam penelitian ini menggunakan database dengan kata kunci yang dirumuskan menggunakan metode PICO berdasarkan tujuan dari penelitian ini:

Population	Intervention	Comparison	Outcome
a. <i>Hemodialysis</i>	a. <i>Intradialytic</i>	-	a. Pengaruh
b. <i>Chronic kidney disease</i>	<i>exercise</i>		b. <i>Quality of life</i>
c. <i>Chronic renal failure</i>	b. <i>Intradialytic training</i>		
	c. <i>Flexibility exercise</i>		

Tabel 3.2. 2 Tabel PICO sebagai dasar kata kunci

Pencarian jurnal menggunakan 5 database yaitu Pubmed, Google Scholar, Proquest, ScienceDirect, Wiley dengan kata kunci "*Intradialytic exercise*" or "*intradialytic training*" and *quality of life*" and "pengaruh" and "*hemodialysis*" and "*chronic kidney disease*" or "*chronic renal failure*".

### 3.5 Screening

*Screening* atau pemilihan data merupakan pemilihan data yang memiliki tujuan untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topik permasalahan yang diteliti. Topik yang diteliti dalam penelitian ini yaitu pemberian intervensi *intradialytic exercise* untuk meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis. Dalam penelitian ini *screening* dilakukan sebanyak 2 kali, yang pertama yaitu dilakukan pencarian data dengan menggunakan kata kunci, kemudian pada *screening* kedua dilakukan dengan ketentuan kriteria inklusi yang telah ditentukan dalam penelitian:

Kriteria inklusi:

1. Jurnal internasional yang berkaitan dengan intervensi *intradialytic exercise* untuk meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani HD.
2. Populasi : pasien PGK yang menjalani hemodialisis
3. Metode penelitian yang digunakan yaitu *randomized controlled trial* dan *quasi experimental studi*
4. Jurnal *full text*
5. Jurnal internasional dengan terbitan tahun 2015-2024.
6. Jurnal internasional berbahasa Inggris.

### **3.6 Penilaian kualitas**

Penilaian kualitas yang dilakukan yaitu menilai judul dan abstrak semua sumber yang diperoleh dari berbagai data yang relevansi (Hernani, 2019). Penilaian kualitas dalam penelitian ini menggunakan JBI (*Joanna Briggs Institute Critical Apraisal Tools*), yaitu *Randomized Controlled Trial* dan *Quasy Experimental Study* selanjutnya menentukan kriteria inklusi dan eksklusi terhadap jurnal yang dilakukan literature review. Penilaian tersebut dilakukan untuk mengetahui apakah artikel atau jurnal yang ditemukan dapat atau tidak dapat dijadikan referensi. Jika artikel tersebut layak untuk dijadikan literature dan ditelaah untuk dijadikan *literature review*.

### **3.7 Ekstraksi Data**

Ekstraksi data dalam penelitian ini dapat dilakukan apabila semua data yang memenuhi syarat, telah diklasifikasikan dan sudah lolos proses *screening*. Hasil dari proses tersebut dapat diketahui jumlah awal artikel atau jurnal yang didapat hingga artikel atau jurnal yang masih memenuhi syarat untuk dianalisis lebih lanjut dan relevan. Tabel ekstraksi data meliputi peneliti dan tahun publikasi, negara, desain studi, nilai kualitas, populasi, sampel, intervensi, perbandingan, hasil dan komentar.

### **3.8 Analisa Data**

Analisa data adalah pengolahan data hasil dari penelitian yang sudah didapatkan sehingga bisa diperoleh makna atau inti dari hasil penelitian tersebut. Sebelum dilakukan analisis, data tersebut harus dilakukan pengecekan atau *screening* terlebih dahulu (Aini & Inayah, 2019). Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisis kualitatif dengan *thematic analysis* yaitu upaya untuk mengungkap mana dari data penelitian dengan cara mengumpulkan data sesuai dengan klasifikasi tertentu dengan melalui proses tahapan pengurangan data, tampilan data, perbandingan data,

gambaran kesimpulan dan melakukan verifikasi dari jurnal internasional yang digunakan dalam penelitian. Pada tahap ini setelah didapatkan jurnal untuk dilakukan memahami data yang diperoleh, menyusun dan mencari tema kemudian mengelompokkan jurnal sesuai dengan tema (Siyoto & Sodik, 2015).

