

**BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA SEBAGAI  
INTERVENSI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS LUNG CANCER**

**Di Ruang Bunaken RSUD DR. Saiful Anwar Malang**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Oleh :

**Aurelia Fitri Akmalia**

**(NIM: 202310461011001)**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada Sebagai Intervensi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Lung Ca di Ruang Bunaken RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Nama Lengkap : Aurelia Fitri Akmalia

NIM : 202310461011001

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Lengkap : Dsn. Losari Ds. Kedung Losari RT. 004/RW.011  
Kec. Tembelang Kab. Jombang

No. Telepon : 085808436473

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB

NIDN : 0723097503


Alamat Rumah dan No. Telp/Hp : -

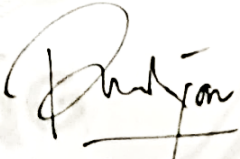
Malang, 1 juli 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing

  
(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIP.UMM.112.0508.0425

  
(Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep.MB)  
NIDN.072309753

## LEMBAR PENGESAHAN

### BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA SEBAGAI INTERVENSI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS LUNG CANCER

Di Ruang Bunaken RSUD DR. Saiful Anwar Malang

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

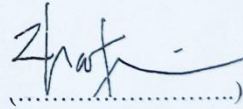
Aurelia Fitri Akmalia

(NIM: 202310461011001)

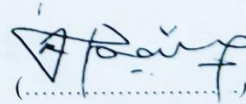
Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian sidang tanggal: 16 Juli 2024 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIP.UMM 151.2200.119.86



Penguji 2 : Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S.,PhD  
NIP.UMM 112.1608.0582



Penguji 3 : Faqih Ruhyanudini, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIDN.072309753



Ditetapkan di Malang Tanggal:



Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.UMM.071.4097.502

## LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aurelia Fitri Akmalia  
NIM : 202310461011001  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Kian : Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada Sebagai Intervensi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Lung Ca di Ruang Bunaken RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan tersebut.

Malang, 4 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Aurelia Fitri Akmalia  
202310461011001

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “ Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada Sebagai Intervensi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Lung Ca di Ruang Bunaken RSUD Dr. Saiful Anwar Malang” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan tuntutan pembelajaran pada Program Studi Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama dengan ini, perkenalkanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, m.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Nur Melizza, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku sekretaris Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan KIAN ini dengan baik dan sabar dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan KIAN.
6. Dosen dan staf TU Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai dan sayangi. Terima kasih atas segala dukungan yang tidak ada hentinya memberi doa dan semangat, sehingga KIAN ini dapat diselesaikan dengan baik.

Semoga segala keabikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan KIAN ini.

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....  | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....   | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b> .....                                    | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 3           |
| 1.3 Tujuan Penulisan.....  | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....  | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....  | 3           |
| 1.4 Manfaat Penulisan.....   | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....  | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....  | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                                       | <b>5</b>    |
| 2.1 Kanker Paru ( Lung Cancer) .....                                       | 5           |
| 2.1.1 Pengertian .....   | 5           |
| 2.1.2 Etiologi.....  | 6           |
| 2.1.3 Patofisiologi & Pathway .....  | 8           |
| 2.1.4 Klasifikasi .....  | 13          |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis .....   | 14          |
| 2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....  | 14          |
| 2.1.7 Komplikasi.....  | 15          |
| 2.1.8 Penatalaksanaan .....  | 16          |
| 2.2 Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada pada Kanker Paru (Lung Cancer)..... | 17          |
| 2.2.1 Batuk Efektif.....   | 17          |
| 2.2.2 Fisioterapi Dada .....   | 17          |
| 2.2.3 SOP Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada .....                         | 18          |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.3 Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Paru ( Lung Ca) .....                                 | 23        |
| 2.3.1 Pengkajian.....  | 23        |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....   | 24        |
| 2.3.3 Intervensi Keperawatan.....  | 25        |
| 2.3.4 Implementasi Keperawatan.....  | 25        |
| 2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....  | 25        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>26</b> |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 26        |
| 3.2 Setting Penelitian .....   | 26        |
| 3.3 Subjek Penelitian.....   | 26        |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data .....  | 27        |
| 3.5 Metode Analisa Data.....   | 27        |
| 3.6 Etika Penelitian .....   | 28        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>29</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....   | 29        |
| 4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan ( <i>Case Description</i> ).....                              | 29        |
| 4.1.3 Daftar Diagnosa Keperawatan .....  | 32        |
| 4.1.4 Intervensi Keperawatan.....  | 33        |
| 4.1.5 Implementasi.....  | 34        |
| 4.2 Pembahasan.....  | 41        |
| 4.2.1 Analisa Diagnosa keperawatan .....   | 41        |
| 4.2.2 Analisa Intervensi Keperawatan .....   | 42        |
| 4.2.3 Rekomendasi terapi/intervensi lanjutan yang dapat dilakukan di RS dan Komunitas..... | 44        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>45</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....   | 45        |
| 5.2 Saran.....   | 45        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>47</b> |

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Lung Ca..... 12





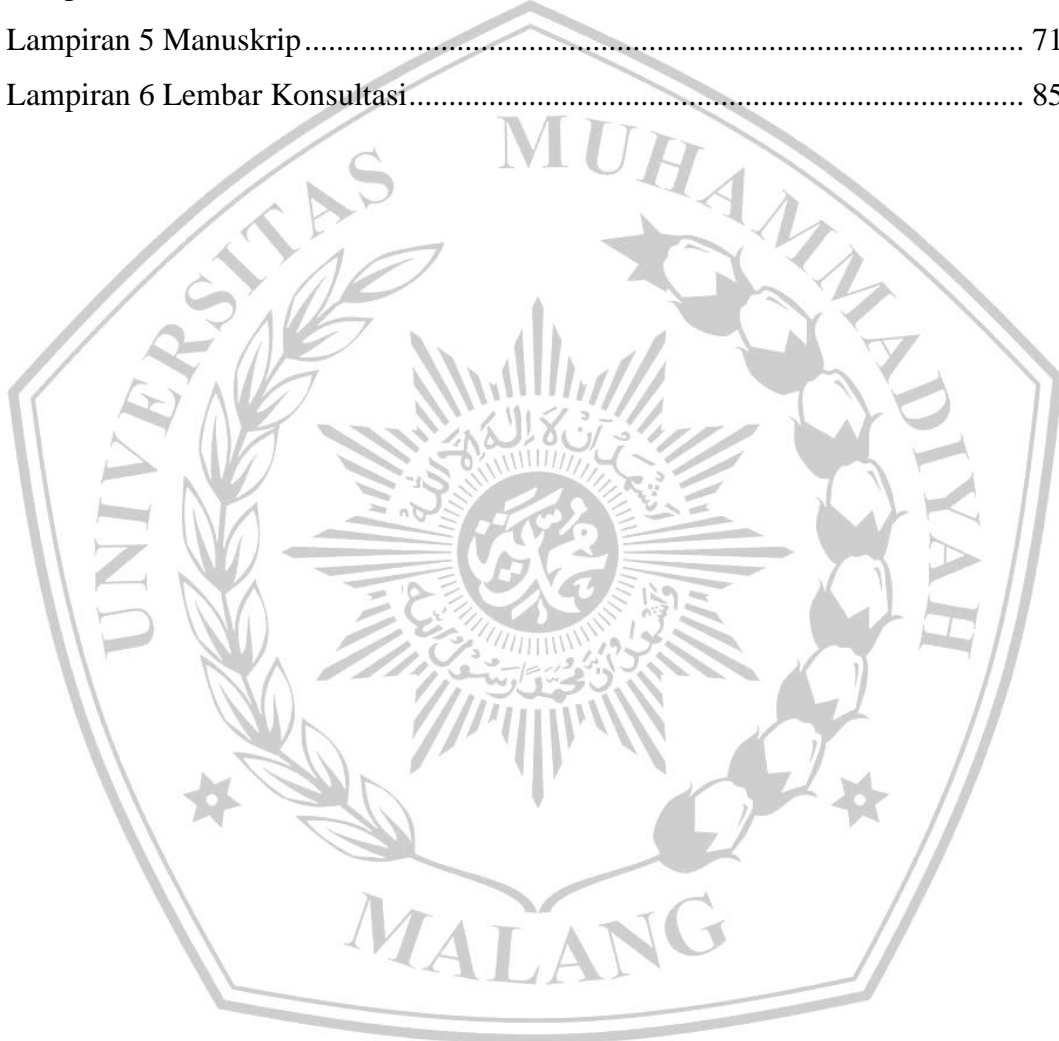
## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Table 1 SOP Batuk Efektif .....                                       | 18 |
| Table 2 SOP Fisioterapi Dada.....                                     | 20 |
| Table 3 Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif ..... | 38 |
| Table 4 Evaluasi Gangguan Pertukaran Gas.....                         | 39 |
| Table 5 Evaluasi Perfusi Perifer Tidak Efektif .....                  | 40 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Tn.B.....                             | 50 |
| Lampiran 2 Foto Thorax .....  | 67 |
| Lampiran 3 Hasil Laboratorium (Pemeriksaan Darah Lengkap).....      | 68 |
| Lampiran 4 Hasil Laboratorium (Pemeriksaan Analisa Gas Darah) ..... | 70 |
| Lampiran 5 Manuskrip.....   | 71 |
| Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....                                   | 85 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D., Pramudianto, A., & Novitasari, D. (2022). Implementasi Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Gangguan Oksigenasi. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 2, Issue 1).
- Akbar, S., Syaiful Qisam, M., & Anandita Yasmin, G. (2023). *Identifikasi Kanker Paru-Paru Menggunakan Metode Ekualisasi Histogram dan LBP AFILIASI*.
- Albab, N. U., & Wirakhmi, N. (2023). Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Ny. R Dengan Ca Paru Di Ruang Edelweis Atas Rsud Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18.
- Alfarisa, S., & Wahyuni, S. (2021a). *Karakteristik Pasien Kanker Paru di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2021*.  
<http://journal.scientific.id/index.php/sciena/issue/view/14>
- Alfarisa, S., & Wahyuni, S. (2021b). *Karakteristik Pasien Kanker Paru di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2021*.  
<http://journal.scientific.id/index.php/sciena/issue/view/14>
- Andayani, N., & Julisafrida, L. (2020). Peranan Immunoterapi Pada Kanker Paru. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 20(2). <https://doi.org/10.24815/jks.v20i2.18499>
- Anugrah Pratama, D., Rizal Mutaqin, I., Rafael Manuela, K., & Penulis, K. (2023). Analisis Terjadinya Kanker Paru-Paru Pada Pasien Menggunakan Decision Tree: Penerapan Algoritma C4.5 Dan RapidMiner Untuk Menentukan Risiko Kanker Pada Gejala Pasien. *JTMEI*, 2, 156–170. <https://doi.org/10.55606/jtmei.v2i4.3004>
- Bramadi Nugroh, A. S. U. D. K. R. L. A. H. (2023). *Perbandingan Gambaran Ct Scan Paru Perokok dan Non Perokok Pasien Kanker Paru*.
- Buana, I., & Agustian Harahap, D. (2022). Asbestos, Radon Dan Polusi Udara Sebagai Faktor Resiko Kanker Paru Pada Perempuan Bukan Perokok. In *Averrous: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh* (Vol. 8, Issue 1).
- Cahaya Mutiara Mas Hanafi, P., Arniyanti, A., Studi DIII Keperawatan, P., & Keperawatan Makassar, A. (2020). *Penerapan Fisioterapi Dada untuk Mengeluarkan Dahak pada Anak Yang Mengalami Jalan Napas Tidak Efektif Application Of Chest Physiotherapy To Remove Sputum In Children Experiencing Ineffective Airway*. 1(1), 44–50. <https://doi.org/10.36590/kepo>
- Dwikuntari, L., & Rima Setijadi, A. (2020). *External Beam Radiation Therapy Pada Kanker Paru*.
- Hamdan, H., Pangaribuan, R., & Tarigan, J. (2023). Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Fisioterapi Dada di UPT Pelayanan Lanjut Usia Binjai. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 1–12.  
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.8564>

- Hasaini, A., Studi Diploma Tiga Keperawatan, P., & Intan Martapurai, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan Laki-Laki Usia Middle Age Tentang Kanker Paru Dengan Kebiasaan Merokok (The Relationship Between Knowledge About Lung Cancer and Smoking Habits Among Middle Age Male)* (Vol. 5, Issue 2). Oktober.
- Hidayat, A. (2023). *Dampak Polusi Udara Pada Kesehatan*.
- Imaduddin, M., Ichsan, N., Bakhtiar, R., Moerad, E. B., & Irawiraman, H. (2020). Hubungan Kadar Carcinoembryonic Antigen (Cea) Dengan Subtipe Histologi Kanker Paru Di Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. In *J. Ked. Mulawarman* (Vol. 7, Issue 3).
- Joseph, J., & Rotty, L. W. A. (2020). Kanker Paru: Laporan Kasus. *Medical Scope Journal*, 2(1). <https://doi.org/10.35790/msj.2.1.2020.31108>
- Kesuma Dewi, T. (2021). The Aplication Of Effective Coughing Exercises In Nebulizer Intervention To Reduce Ineffective Deep Respiratory Relaxation In Pre-School With Asma (3-5 Years). *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).
- Noviantari, K., Sitorus, R., Aryani, D. F., Komalawati, D., & Dasat, M. (2023). Aplikasi Evidence Based Nursing Hand-Held Fan Therapy pada Pasien Kanker Paru. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3155–3163. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7816>
- Novianty Kusumawardani, Widhy Yudistira, & Ike Rahmawaty Alie. (2024). Karakteristik dan Faktor Risiko Pasien Kanker Paru di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat Tahun 2022. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 4(1), 55–61. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v4i1.10372>
- Puspitasari, F., Purwono, J., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2021). Penerapan Teknik Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Implementation Of Effective Cough Techiques To Overcome Cleaning Problems In Effective Breach Of Patiens With Lung Tuberculosis. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2).
- Ray Hannif Fadillah, T. S. (2022). *Gambaran Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tumor Paru*.
- Reza, O., Safitri, W., & Suryani, R. L. (2022). *Batuk Efektif Untuk Mengurangi Sesak Nafas Dan Sekret Pada Anak Dengan Diagnosa Bronkopneumonia*.
- Rusdi, N. K., Sari, E. N., & Wulandari, N. (2023). Ketepatan Obat, Dosis, dan Potensi Interaksi Obat pada Pasien Kanker Paru di Rumah Sakit X Jawa Barat Periode 2019-2021. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(3), 313–323. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i3.1754>
- Septhya, D., Rahayu, K., Rabbani, S., Fitria, V., Irawan, Y., & Hayami, R. (2023). *Implementasi Algoritma Decision Tree dan Support Vector Machine untuk Klasifikasi Penyakit Kanker Paru*. 3, 15–19.

Syazili Mustofa, Anggi Adelia, Achmad Gozali, Sukarti, Rizki Putra, Sanjaya, Diman Trend PB, Dwi Robbiardy Eksa, I Made Afryan SL, Fitriyah, & ISura Febrihartati. (2023). Laporan Kasus : Kanker Paru Kiri Jenis Adenokarsinoma Dengan Hemoptisis Non Masive. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*.

Tan Yosephine, T. A. H. R. S. J. O. R. A. (2020). *Karakteristik Metastasis Sistem Saraf Pusat Dari Kanker Paru*.

Tarida, F., Sinaga, Y., Oktobiannobel, J., Ariza, R., Soemarwoto, S., Progresivitas, G., Prognosis, D., Pasien, P., Di, P., Abdul, H., Provinsi, M., Yunanda, V., Rsud, I., & Lampung, M. (2022). Gambaran Progresivitas dan Prognosis Pada Pasien CA Paru di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2018-2021 Description Of Progressivity And Prognosis In Lung Cancer Patients. In *Medula* / (Vol. 12).







**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Aurelia Fitri Akmalia  
NIM : 202310461011001  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Sebagai Intervensi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Lung Ca Di Ruang Bunaken Rsud Dr. Saiful Anwar Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT~~\* dengan rincian sebagai berikut

| No | Jenis naskah                          | Maksimum kesamaan | Hasil deteksi |
|----|---------------------------------------|-------------------|---------------|
| 1  | Bab 1 (Pendahuluan)                   | 25%               | 29.           |
| 2  | Bab 2 (Tinjauan pustaka)              |                   |               |
| 3  | Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)  |                   |               |
| 4  | Bab 4 (Analisis situasi)              |                   |               |
| 5  | Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran) |                   |               |

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

F.O.N.

Malang, 10 Juli 2024.  
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.