

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP INTENSITAS  
KOMUNIKASI INTERPERSONAL MELALUI PERILAKU *ALONE*  
*TOGETHER***

**(Studi Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020  
Universitas Muhammadiyah Malang)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi Ilmu Komunikasi



Oleh :

Nama : Devinda Amalia Nurazzah

N I M : 202010040311554

Dosen Pembimbing : Budi Suprpto, M.Si., Ph.D.

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP INTENSITAS  
KOMUNIKASI INTERPERSONAL MELALUI PERILAKU ALONE  
TOGETHER (STUDI MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2020  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG)**

Diajukan Oleh :

**DEVINDA AMALIA NURAZZAH**

202010040311554

Telah disetujui  
*Senin, 15 Juli 2024*

Pembimbing I



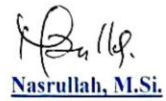
**Budi Suprpto, Ph.D**

Wakil Dekan I



**Nasrullah, S.I.P., M.Hub.Int.**

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



**Nasrullah, M.Si.**

## LEMBAR PENGESAHAN

# SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**DEVINDA AMALIA NURAZZAH**  
**202010040311554**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan  
L U L U S  
Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana ( S1 ) Ilmu Komunikasi  
Senin, 15 Juli 2024  
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Nasrullah, M.Si** (  )
2. **Novin Farid Styo Wibowo, M.Si** (  )
3. **Budi Suprpto, Ph.D** (  )

Mengetahui  
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

  
**Najamuddin Zharip Rijal, S.IP., M.Hub.Int.**

# LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## Lembar Persetujuan Skripsi

Nama : Devinda Amalia Nurazzah  
NIM : 202010040311554  
Jurusan : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal Melalui Perilaku *Alone Together*

Disetujui,  
Pembimbing

Budi Suprpto, M. Si., Ph. D.

Mengetahui,  
Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Nashullah, S.Sos, M.Si.



### Kampus I

Jl. Rahmatu, 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 521 252 (Pusat)  
F. +62 341 862 475

### Kampus II

Jl. Bendulung, Sukani No. 158 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 521 149 (Pusat)  
F. +62 341 582 090

### Kampus III

Jl. Raya Tuguas No. 145 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 404 219 (Pusat)  
F. +62 341 403 415  
E. web@ast@umm.ac.id



# SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

## SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/VII/2024



Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:



Nama	: Devinda Amalia Nurazzah
No. Induk Mahasiswa	: 202010040311554
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi	: Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal Melalui Perilaku <i>Alone Together</i>

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan Siap Diuji. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang, 2 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Budi Suprpto, M. Si., Ph. D.



### Kampus I

Jl. Pahlawan 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 252 (Hunting)  
F. +62 341 461 430

### Kampus II

Jl. Bawakngor Kulam No. 168 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 340 (Hunting)  
F. +62 341 583 060

### Kampus III

Jl. Raya Tripartita No. 280 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 464 318 (Hunting)  
F. +62 341 463 415  
E. [webmaster@ums.ac.id](mailto:webmaster@ums.ac.id)

# SURAT KETERANGAN



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

## SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/VII/2024



Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:



NAMA : Devinda Amalia Nurazzah  
NIM : 202010040311554  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester 8 (Genap) tahun akademik 2023 / 2024 dan dinyatakan **BEBAS KULIAH**

Demikin surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Malang,  
a.n Dekan  
Ketua Program Studi

  
Nasrullah M.Si



### Kampus I

Jl. Blandung 8 Malang Jawa Timur  
Telp: +62 341 251 252 (Pusat)  
F: +62 341 880 430

### Kampus II

Jl. Blandung 8/Gesem No. 18 Malang Jawa Timur  
Telp: +62 341 301 189 (Pusat)  
F: +62 341 387 001

### Kampus III

Jl. Raya Tuguas No. 789 Malang Jawa Timur  
Telp: +62 341 404 119 (Pusat)  
F: +62 341 801 431  
E: webmaster@umh.ac.id

# LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29 TENTANG PELAKSANAAN  
DETEKSI PLAGIASI PAADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN MAHASISWA DI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

## LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

SKRIPSI/ ~~TESIS~~ ~~DISERTASI~~ DENGAN JUDUL: PENGARUH PENGGUNAAN  
MEDIA SOSIAL TERHADAP INTENSITAS KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
MELALUI PERILAKU *ALONE TOGETHER*

Oleh:

Nama : Devinda Amalia Nurazzah

NIM : 202010040311554

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,  
Malang, 2 Juli 2024

Pembimbing I/Promotor

Budi Suprpto, M. Si., Ph. D.  
NIP. 10387090041

(\* Coret yang tidak perlu



Kampus I  
Jl. Babudan 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 252 (Pusat)  
F: +62 341 862 435

Kampus II  
Jl. Babudan 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 252 (Pusat)  
F: +62 341 862 435

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No. 788 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 484 518 (Pusat)  
F: +62 341 480 435  
E: webmaster@umm.ac.id



# TANDA TERIMA PLAGIASI



PROGRAM STUDI  
ILMU KOMUNIKASI Tanda Terima  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG Plagiasi.

Nama : Devinda Amalia  
NIM : 202010090311559

Hasil Plagiasi <sup>1/7</sup> <sup>6/7</sup>

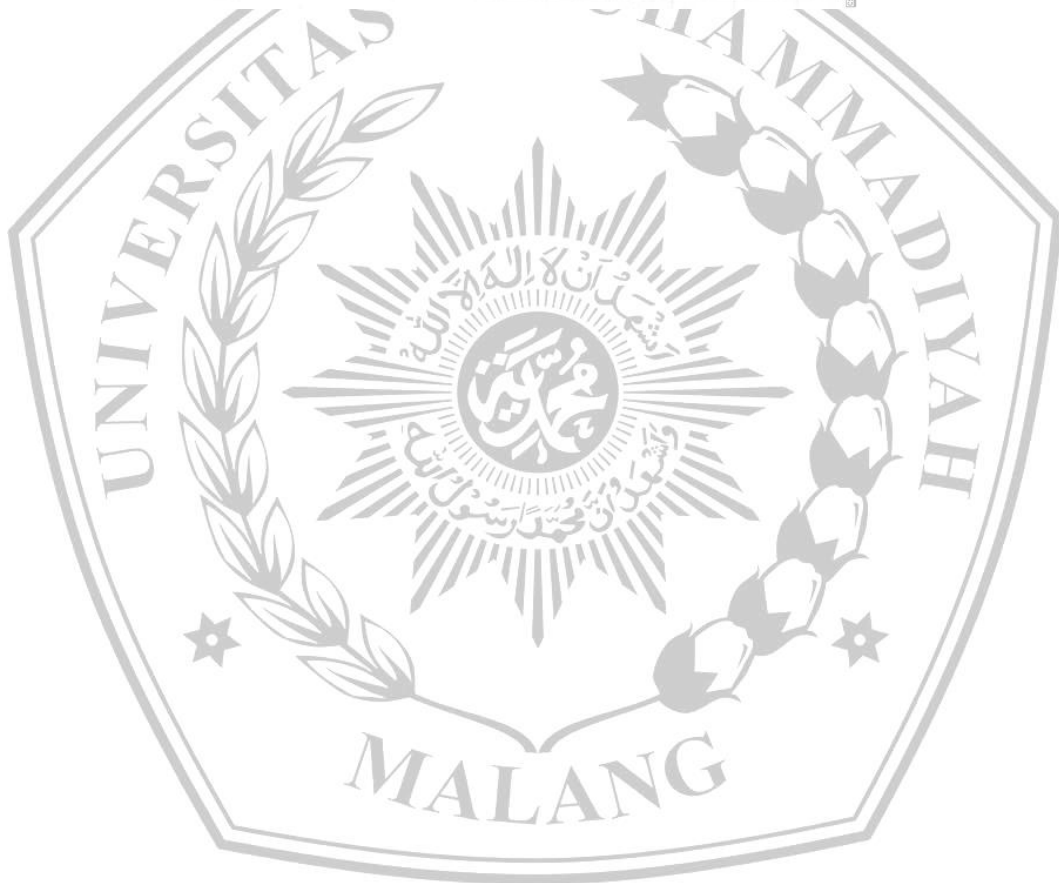
	<sup>1/7</sup>	<sup>6/7</sup>		
BAB I	41	19		
BAB II	19			
BAB III	49	11		

<sup>1/7</sup> <sup>6/7</sup>

	<sup>1/7</sup>	<sup>6/7</sup>		
BAB IV	30	16		
BAB V	25	9		
BAB VI				

Malang, 6 Juli 2024  
Admin Plagiasi Prodi,

  
M. Dasuki



## BERITA ACARA SEMINAR HASIL

### BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Pada Senin, 1 Juli 2024

Telah dilaksanakan Seminar Hasil Skripsi oleh:

Nama Peneliti	Devinda Amalia Nurazzah
NIM	202010040311554
Judul Proposal	Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal Melalui Perilaku <i>Alone Together</i>

Dihadiri oleh Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji

1. Budi Suprpto, M. Si., Ph. D.
2. Nasrullah, M. Si

Dan sejumlah 10 Mahasiswa (presensi terlampir)

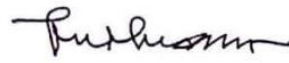
Malang, 1 Juli 2024

Dosen Penguji



Nasrullah, M. Si

Dosen Pembimbing



Budi Suprpto, M. Si., Ph. D

Mengetahui,  
Kaprodik/Sekprodik Ilmu Komunikasi



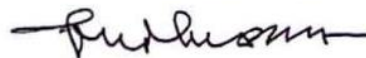
Nasrullah, M. Si

**DAFTAR HADIR PESERTA SEMINAR HASIL  
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

Nama : Devinda Amalia Nurazzah  
NIM : 202010040311554  
Hari/Tanggal : Sabtu, 9 Desember 2023  
Pelaksanaan : Video-Conference/Langsung

No	Nama Lengkap	NIM
1	Julian Jose Fanorel	202010040311518
2	Sendy Aditya Andira	201910040311599
3	Anggito Wibisono	201910040311600
4	Salsa Dewi Nabila	202010040311588
5	Firly Nisfin Lailia	202010040311574
6	Nadia Amelia	202010040311366
7	Giza Nabiela Aurel Fitri	202010040311379
8	Rifda Niswa Abidah	202010040311538
9	Rakha Raja Sangkala	202010040311581
10	Muhammad Kautzar Hilmi	202010040311605

Malang, 1 Juli 2024  
Mengetahui,  
Dosen Pembimbing



Budi Suprpto, M. Si., Ph. D.

## BERITA ACARA PEMBIMBINGAN SKRIPSI

### BERITA ACARA PEMBIMBINGAN SKRIPSI

Nama Lengkap : Devinda Amalia Nurazzah  
NIM : 202010040311554  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Judul Penelitian : Penggunaan Media Sosial Terhadap Intensitas Komunikasi  
Interpersonal dan Perilaku Alone Together

Tanggal	Deskripsi Hasil Bimbingan Skripsi	T. Tangan
4/5 2024	Revisi Kuesioner 1	
11/5 2024	Revisi Kuesioner 2	
18/5 2024	Revisi Kuesioner 3	
28/06 2024	Revisi BAB 1	
4/06 2024	Revisi BAB 2 dan 3	
15/06 2024	Revisi BAB 4	
22/06 2024	ACC Semhas	

Malang, 22 Juni 2024

Pembimbing

(Budi Suprpto, M. Si)



## ABSTRAK

Devinda Amalia Nurazzah. NIM. 202010040311554. Pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal melalui Perilaku *Alone Together* (Studi Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Malang). Skripsi. Jurusan Ilmu Komunikasi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing. Budi Suprpto, M. Si., Ph. D.

Di era digital ini, media sosial telah menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan masyarakat, termasuk mahasiswa. Penggunaan Media Sosial yang berlebihan dapat menimbulkan dampak negatif terhadap hubungan interpersonal, salah satunya melalui Perilaku *Alone Together*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal dengan Perilaku *Alone Together* sebagai variabel intervening pada mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2020. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dibagikan kepada 86 mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Path Analysis* (Analisis Jalur). Hasil penelitian menunjukkan bahwa Perilaku *Alone Together* memediasi pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal. Hal ini dibuktikan dengan nilai *Indirect Effect* yang lebih besar dari nilai *Direct Effect* ( $0.085 > 0.030$ ).

*Kata kunci: Penggunaan Media Sosial, Intensitas Komunikasi Interpersonal, Alone Together, Mahasiswa Ilmu Komunikasi, Universitas Muhammadiyah Malang.*

Malang, 22 Juni 2024

Dosen Pembimbing

Penulis

Budi Suprpto, M.Si., Ph.D.

Devinda Amalia Nurazzah

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal melalui Perilaku *Alone Together* (Studi Mahasiswa Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Malang)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi di Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Menyelesaikan skripsi ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang penuh dengan perjuangan dan rintangan. Perjalanan untuk menyelesaikan skripsi ini penuh dengan rintangan dan lika-liku, namun berkat tekad, kerja keras, dan dukungan dari berbagai pihak, penulis akhirnya berhasil mencapai tujuannya. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kemudahan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Bandi Wiratmoko dan Ibu Siti Fauzah atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada henti, yang menjadi motivasi utama bagi penulis dalam menyelesaikan studi. Tanpa dukungan dan doa orang tua, penulis tidak akan mampu menyelesaikan studi ini.
3. Kakak dan adik tercinta, Moch. Daffa Nur Rizka Widiatmoko dan Firlia Diva Nurahamadani, atas dukungan dan semangatnya selama penulis menjalani masa perkuliahan.
4. Keluarga besar NUR dan Ahmad Nari, yang selalu memberikan doa dan dukungannya kepada penulis.
5. Budi Suprpto, M.Si., Ph.D, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Nasrullah, M.Si dan Novin Farid Styo Wibowo, M.Si, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berharga bagi penulis.
7. Julian Jose Fanorel, terima kasih atas dukungan yang tidak pernah henti untuk penulis bertahan menghadapi segala drama proses penyelesaian skripsi ini hingga akhir.
8. Trixie Amanda Dascha, Marsha Nandita Larasati, dan Ledina Adelia Putri Siregar, terima kasih atas persahabatan dan dukungan yang masih terjaga hingga sekarang
9. Teman-teman seperjuangan, Firly Nisfin Lailia, Salsa Dewi Nabila, dan Linda S. Aprilia yang selalu saling membantu dan menyemangati dalam menjalani masa perkuliahan
10. Seluruh civitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama masa perkuliahan.
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Saya sendiri karena memilih bertahan dan berjuang untuk menjalani perjalanan yang tidak luput dari lika-liku dan rintangan pada masa perkuliahan serta pengerjaan skripsi yang tidak sempurna ini hingga selesai

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI.....	vi
SURAT KETERANGAN .....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI.....	viii
TANDA TERIMA PLAGIASI .....	ix
BERITA ACARA SEMINAR HASIL .....	x
BERITA ACARA PEMBIMBINGAN SKRIPSI .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
KATA PENGANTAR .....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR TABEL.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Ruang Lingkup dan Batasan .....	5
1.6 Sistematika Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori .....	7
2.1.1 Media Sosial.....	7
2.1.2 Intensitas Komunikasi Interpersonal.....	9
2.1.3 Perilaku <i>Alone Together</i> .....	12
2.1.4 Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi Interpersonal.....	13
2.1.5 Penggunaan Media Sosial dan Perilaku <i>Alone Together</i> .....	16
2.1.6 Perilaku <i>Alone Together</i> dan Intensitas Komunikasi Interpersonal.....	19
2.1.7 Teori Stimulus, Organisme, Respon (SOR).....	23
2.2 Penelitian Terdahulu .....	24
2.3 Tahapan Penelitian .....	27



2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
2.5 Definisi Konsep.....	28
2.6 Definisi Operasional.....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Responden Penelitian .....	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel.....	35
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.3.1 Kuesioner Identitas.....	37
3.3.2 Alat Ukur Penggunaan Media Sosial .....	37
3.3.3 Alat Ukur Intensitas Komunikasi Interpersonal.....	37
3.3.4 Alat Ukur Perilaku <i>Alone Together</i> .....	38
3.4 Metode dan Teknik Analisis Data.....	40
3.4.1 Uji Kualitas Data.....	40
3.4.2 Uji Asumsi Klasik.....	43
3.4.3 Pengujian Hipotesis.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	48
4.2 Deskripsi Variabel Penelitian.....	48
4.2.1 Deskripsi Variabel Penggunaan Media Sosial .....	50
4.2.2 Deskripsi Variabel Intensitas Komunikasi Interpersonal.....	50
4.2.3 Deskripsi Variabel Perilaku <i>Alone Together</i> .....	50
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	51
4.3.1 Uji Normalitas.....	51
4.3.2 Uji Multikolinieritas.....	52
4.4 Uji Hipotesis .....	53
4.4.1 Uji Hipotesis 1 .....	53
4.4.2 Uji Hipotesis 2 .....	54
4.4.3 Uji Hipotesis 3 .....	55
4.4.4 Uji Hipotesis 4 .....	56
4.5 Pembahasan.....	59
4.5.1 Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku <i>Alone Together</i> .....	59

4.5.3 Pengaruh Perilaku <i>Alone Together</i> Terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN.....	67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tahapan Penelitian .....	26
Gambar 2 Analisis Jalur X terhadap Y Melalui Z.....	45
Gambar 3 Output SPSS Uji Normalitas .....	50
Gambar 4 P-P Plot Sebaran Data Residual .....	51
Gambar 5 Output SPSS Uji Multikolinieritas.....	52
Gambar 6 Hasil Analisis Regresi ( $X \rightarrow Z$ ) .....	52
Gambar 7 Hasil Perhitungan Koefisien Determinasi Regresi X Terhadap Z .....	53
Gambar 8 Hasil Analisis Regresi ( $X \rightarrow Y$ ).....	53
Gambar 9 Hasil Perhitungan Koefisien Determinasi Regresi.....	54
Gambar 10 Hasil Analisis Regresi ( $Z \rightarrow Y$ ) .....	55
Gambar 11 Hasil Perhitungan Koefisien Determinasi Regresi.....	55
Gambar 12 Alur Penggunaan Media Sosial terhadap Intensitas Komunikasi Interpersonal melalui Perilaku Alone Together .....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	16
Tabel 2 Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 3 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4 Blueprint Alat Ukur Penggunaan Media Sosial.....	37
Tabel 5 Blueprint Alat Ukur Intensitas Komunikasi Interpersonal .....	38
Tabel 6 Blueprint Alat Ukur Perilaku Alone Together.....	38
Tabel 7 Skor untuk Jawaban Kuesioner.....	40
Tabel 8 Uji Validitas Variabel Penggunaan Media Sosial (X) .....	41
Tabel 9 Uji Validitas Variabel Intensitas Komunikasi Interpersonal (Y).....	41
Tabel 10 Uji Validitas Variabel Perilaku Alone Together (Z).....	42
Tabel 11 Output Uji Reliabilitas .....	42
Tabel 12 Hasil Analisis Deskriptif.....	49
Tabel 13 Rumus Penormaan dan Kategori Skor.....	49
Tabel 14 Kategorisasi Variabel Penggunaan Media Sosial .....	50
Tabel 15 Kategorisasi Variabel Intensitas Komunikasi Interpersonal.....	50
Tabel 16 Kategorisasi Variabel Perilaku Alone Together .....	50
Tabel 17 Ringkasan Hasil Estimasi Parameter Model.....	58

## DAFTAR PUSTAKA

- Diehl K, Jansen C, Ishchanova K, Hilger-Kolb J. Loneliness at Universities: Determinants of Emotional and Social Loneliness among Students. *Int J Environ Res Public Health*. 2018;15(9):1865.
- A. putri, Pendidikan untuk Kearifan. Bandung: Penerbit Nuansa, 2016.
- L.A. Rico-Urbe, F.F. Caballero, N. Martín-María, M. Cabello, J.L. Ayuso-Mateos, M. Miret Association of loneliness with all-cause mortality: A meta-analysis *PloS one*, 13 (1) (2018).
- Zhang, S., Shen, Y., Xin, T., Sun, H., Wang, Y., Zhang, X., & Ren, S. (2021). The development and validation of a social media fatigue scale: From a cognitivebehavioral- emotional perspective. In *PLoS ONE* (Vol. 16, Issue 1 January). Public Library of Science. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245464>.
- Putri, C. S. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Keputusan Pembelian. *Jurnal Manajemen Dan Start-Up Bisnis*, 1.
- Rafiq, A. 2020. Dampak Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat. *Global Komunika*, 1(1).
- Saleh, G., & Pitriani, R. (2018). Pengaruh Media Sosial Instagram dan WhatsApp Terhadap Pembentukan Budaya “Alone Together”. *Jurnal Komunikasi*, 10(2), 103–114. <https://doi.org/10.24912/jk.v10i2.2673>.
- West, Richard & Lynn H. Turner. (2012), Pengantar Teori Komunikasi : Analisis dan Aplikasi,. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hybels, Sandra & Richard L. Weaver II, Communication. Effectively,(New York: McGraw-Hill,2007).
- Budyatna, Muhammad dan Leila Mona Ganiem. (2011). Teori Komunikasi. Antarpribadi. Jakarta:Kencana.

- A. Rahman Zainuddin. 2006. Sejarah Sosial Media. Jakarta: Yayasan. Obor Indonesia.
- Andres Kaplan & Michael Haenlein, 2010. User Of The World, Unite! The Challenges and Opportunities Of Social Media, Business Horizons.
- Nasrullah, Rulli. 2015. *Media Sosial ;Prespektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Bandung : Simbiosis Rekatama Media
- Abbas, M. Rifa'i, dkk. 2014. Panduan Optimalisasi Media Sosial Untuk Kementerian Perdagangan RI. Jakarta: Pusat Hubungan Masyarakat. Ardianto, Elvinaro & Lukiaty K. Erdiyana. 2004. Komunikasi Massa: Suatu Pengantar. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Turkle, Sherry. (2011). *Alone Together: Why We Expect More Than Technology and Less from Each Other*. New York: Penguin Press.
- Widiasworo Erwin. (2017). Strategi dan Metode Mengajar Siswa diluar Kelas. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit. Alfabeta, Bandung.
- Harwandi, R. I. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Prokrastinasi dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa (Skripsi). Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta. Diambil dari <https://dspace.uin.ac.id/handle/123456789/9762>.
- Widiasworo, E. (2019). Menyusun Penelitian Kuantitatif untuk Skripsi dan Tesis Yogyakarta: Araska.
- Saptutyningsih, E., & Setyaningrum, E. (2020). Penelitian Kuantitatif: Metode dan Alat Analisis. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sugiyono (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods). Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Riduwan. 2013. *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Winarno, Wahyu Wing. 2015. *Analisis Ekonometrika dan Statistika dengan Eviews*, Edisi empat. Yogyakarta: UPP STIM YKPN.
- Siregar, Syofian. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Fajar. Interpratama Mandiri.
- Bargh, J. A., McKenna, K. Y., & Baron, N. S. (2002). The internet and social support: A random-assigned experiment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 114-129.
- Turkle, S. (2011). *Alone Together: Why we expect more from technology and less from each other*. New York, NY: Basic Books.
- Przybylski, A., & Weinstein, N. (2013). Can mobile phone use decrease life satisfaction? A longitudinal examination. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1437-1443.
- Krach, A., Vergelli, C., Zaman, T., & Greenfield, P. W. (2018). Facebook use and loneliness in adolescents: A longitudinal study. *Journal of Adolescence*, 65, 12-21.
- Roberts, E. B., & Katz, L. F. (2017). Social media use and perceived social isolation: Examining the relationship across time. *Journal of Health and Social Behavior*, 58(2), 381-394.