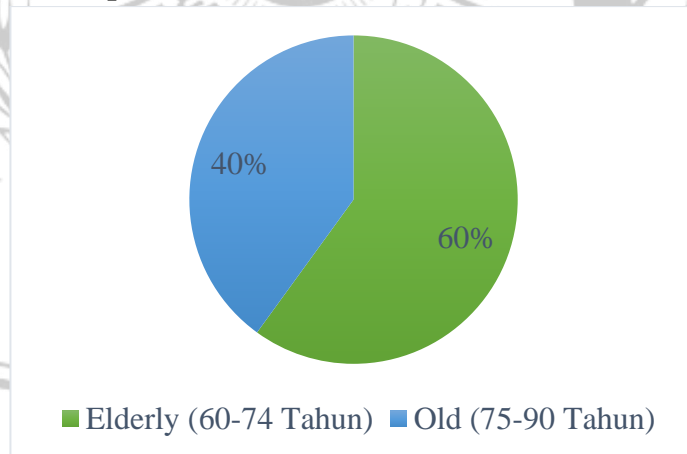


BAB V HASIL PENELITIAN

Dalam bab ini akan memaparkan mengenai pengaruh pemberian *Otago Exercise* pada lansia yang mengalami penurunan keseimbangan yang dapat meningkatkan resiko jatuh pada lansia. Data yang dipaparkan diambil pada November 2023 di Komunitas Lansia Malang. Desain yang dipergunakan dalam penelitian adalah *Quasi Experimental* dengan pendekatan *One Group Pre-Test Post-Test Design*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Timed Up and Go Test* untuk mengukur keseimbangan dinamis pada lansia. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposiv Sampling* dengan jumlah total dari responden adalah 20 responden berjenis kelamin perempuan yang telah mencakup dari kriteria inklusi yang telah ditentukan dalam penelitian ini.

A. Karakteristik Responden

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia



Pada penelitian ini responden berjumlah 20 orang yang dikategorikan ke dalam *elderly* (60-74 tahun) dan *old* (75-90 tahun). Jumlah *elderly* dalam penelitian ini yaitu sebanyak 12 responden (60%) dan jumlah *old* sebanyak 8 responden (40%).

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Keseimbangan

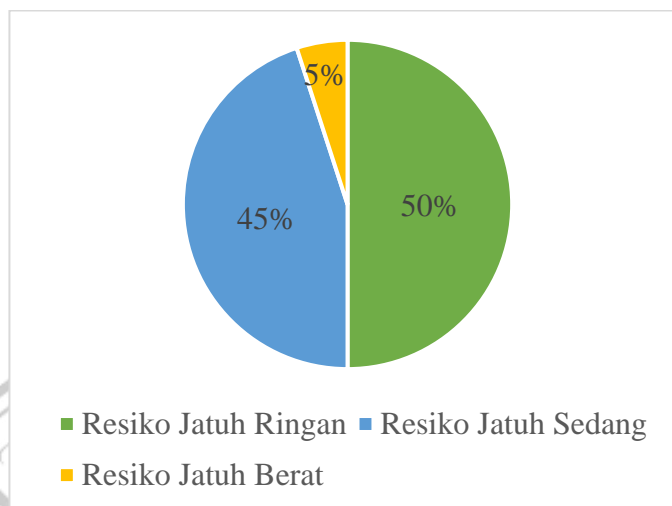


Diagram 5.1 Jumlah Responden

Berdasarkan penilaian risiko responden di atas, dari 20 responden yang diikutsertakan dalam penelitian ini, didapatkan hasil bahwa 10 orang (50%) memiliki risiko jatuh ringan, 9 orang (45 %) memiliki risiko jatuh sedang, dan 1 orang (5%) memiliki risiko jatuh berat.

B. Hasil Analisa Data

1. Uji Normalitas

Uji normalitas pada penelitian ini menggunakan uji *shapiro wilk* karena sampel pada penelitian ini kurang dari 50.

Tabel 5.1 Uji Normalitas

Tingkat Keseimbangan	P Value
<i>Pre-Test</i>	0,029
<i>Post-Test</i>	0,305

Berdasarkan tabel di atas, didapatkan hasil *pre-test* $p=0,029 < 0,05$ dan hasil dari *post-test* $p=0,305 > 0,05$ yang artinya data berdistribusi tidak normal karena salah satu hasil memiliki nilai $<0,05$ sehingga uji hipotesa yang digunakan adalah uji *wilcoxon signed rank test*.

2. Uji Hipotesa

Dari hasil uji normalitas dilakukan uji hipotase yang telah dirangkum dalam tabel berikut:

Tabel 5.2 Uji Hipotesa

Penurunan Keseimbangan	N	Mean (\pm Sd)	PValue
<i>Pre-Test</i>	20	23 (\pm 4,96)	0,000
<i>Post-Test</i>		18,85 (\pm 6,24)	

Hasil analisis rata-rata pre-test adalah 23 detik, dan hasil analisis rata-rata post-test adalah 18,85 detik, sesuai dengan tabel analisis data di atas. Sementara itu, hasil uji statistik *wilcoxon signed rank test* menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ menunjukkan penerimaan H_1 , yang mengindikasikan bahwa *otago exercise* berpengaruh dalam meningkatkan keseimbangan pada lansia di Komunitas Lansia Malang