

## BAB 4

### METODE PENCARIAN LITERATUR

#### 4.1 Desain Pencarian Literatur

Pencarian literatur untuk topik tersebut dilakukan melalui *Pubmed* dan NCBI dengan menggunakan kata kunci '*blue light*', '*sirkadian*', '*melatonin*', dan '*pola tidur*' dalam berbagai kombinasi yang berbeda. Batasan periode waktu tinjauan yang ditetapkan adalah diterbitkan pada tahun 2019-2023 sesuai dengan topik yang diajukan. Literatur yang digunakan harus sudah terindeks Internasional Scopus Q1-Q2 untuk jurnal internasional dan terindeks Sinta S1-S2 untuk jurnal nasional. Judul dan abstrak semua artikel jurnal dibaca dengan seksama. Apabila sudah yakin judul dan abstraknya mencakup topik yang dibahas, maka artikel jurnal lengkapnya diunduh untuk ditelaah lebih lanjut.

#### 4.2 Prosedur Pencarian Literatur

Penulis menemukan 4645 jurnal sesuai dengan *keyword* yang dibutuhkan. Jurnal penelitian tersebut di-*screening*, sebanyak 3277 jurnal dieksklusi karena tahun terbit di luar 2019-2023. Dari 1368 jurnal yang masuk kriteria inklusi kemudian dibaca dengan seksama judul dan abstraknya sehingga didapatkan 20 artikel jurnal yang sesuai dengan topik yang dibahas. Terakhir, sebanyak 7 jurnal dieksklusi karena tidak masuk indeks Scopus dan/atau jurnal tidak bisa diakses oleh umum. Total akhir didapatkan 13 jurnal yang digunakan dalam *narrative review* ini.

**Tabel 4.1 Rincian Literatur yang Digunakan**

	Topik	Subtopik	Jenis Literatur	Jumlah Literatur	Indeks Scopus
1	Metode pengurangan paparan <i>blue light</i>	<i>Blue blocking lense</i>	Jurnal	9	Q1-Q2
		<i>Room Light setting</i>	Jurnal	6	Q1-Q2
		<i>Screen filter</i>	Jurnal	3	Q1-Q2
2	Efek Pengurangan Paparan <i>Blue Light</i> Pada Sirkadian		Jurnal	11	Q1-Q2
3	Perbedaan Efek Pengurangan Paparan <i>Blue Light</i> di Malam dan Siang		Jurnal	2	Q1-Q2
4	Efek Ritme Sirkadian dalam Kehidupan Sehari-Hari		Jurnal	1	Q1-Q2

Nb : beberapa jurnal digunakan di lebih dari satu topik



### 4.3 Skema Penelusuran Artikel

