

# PERENCANAAN DAN PEMBUATAN ALAT PENGHITUNG KEKUATAN PUKULAN ATLET PADA LATIHAN OLAHRAGA BELA DIRI

---

 Oleh: AHMAD AHSANUL HIDAYAT ( 06530116 )

Electrical Engineering

Dibuat: 2010-03-10 , dengan 3 file(s).

**Keywords:** PERENCANAAN DAN PEMBUATAN ALAT PENGHITUNG

## ABSTRAKSI

Dalam kegiatan olahraga beladiri, kekuatan dan kecepatan pukulan adalah faktor utama. Untuk mendapatkan kekuatan pukulan yang kuat diperlukan latihan secara teratur dan terus-menerus. Dalam hal ini dibutuhkan suatu alat yang berfungsi untuk mengetahui kekuatan pukulan pada saat latihan, apakah pukulan yang kita lakukan pada saat latihan menjadi bertambah kuat atau justru kekuatan pukulan kita jadi menurun. Untuk memenuhi kebutuhan tersebut, penulis merencanakan dan membuat suatu alat yang dapat menghitung kekuatan pukulan atlet pada latihan olahraga beladiri, dimana sistem kerja alat tersebut adalah menghitung kekuatan pukulan atlet yang selanjutnya ditampilkan pada sebuah display LCD dot matriks dan dapat disimpan ke dalam sebuah memori.

## ABSTRACTION

In athletic activity of beladiri, speed and strength the beat is a primary factor. To get Strength the beat which is strong to be needed by practice regularly and is continuous. In this case required a functioning appliance to know strength the beat at the time of practice. Do strength the beat which we do at the time of practice become to increase or exactly become to decrease. For the requirement, writer plan and make an appliance able to calculate strength the beat which is done by someone at athletic practice of beladiri. Where way of the appliance is to calculate a strength the beat which we do at the time of practice is later on presented at a displayed by LCD dot matrix and can kept into a memory.