



KARYA TULIS AKHIR

**HUBUNGAN POLA PERILAKU BERSIH TELINGA DENGAN KEJADIAN
OTITIS EKSTERNA PADA PEKERJA PABRIK PT WIJAYA KARYA BETON
PASURUAN**

Almira Rahma Fadhilah

NIM. 202010330311040

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024



KARYA TULIS AKHIR

HUBUNGAN POLA PERILAKU BERSIH TELINGA DENGAN KEJADIAN OTITIS
EKSTERNA PADA PEKERJA PABRIK PT WIJAYA KARYA BETON PASURUAN

Almira Rahma Fadhillah

NIM. 202010330311040

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

HASIL KARYA TULIS AKHIR
HUBUNGAN POLA PERILAKU BERSIH TELINGA DENGAN
KEJADIAN OTITIS EKSTERNA PADA PEKERJA PABRIK
PT WIJAYA KARYA BETON PASURUAN

KARYA TULIS AKHIR

Diajukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Fakultas Kedokteran

Oleh:

Almira Rahma Fadhilah

NIM. 202010330311040

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

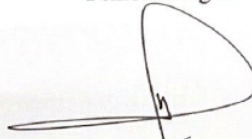
Tanggal: 22 Juni 2024

Pembimbing I



dr. Nimim Putri Zahara, Sp. THT-KL
NIP. 180314101982

Pembimbing II



dr. Suharto, Sp. Rad
NIP. 160310041967

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan,



Dr. H. Meddy Setiawan, Sp.Pd., FINASIM
NIP. 196805212005011002

PERNYATAAN ATAU ORISINALITAS

Karya tulis akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Almira Rahma Fadhilah

NIM : 202010330311040

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Malang, 22 Juni 2024



Almira Rahma Fadhilah

LEMBAR PENGUJIAN

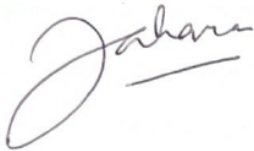
Karya Tugas Akhir Oleh Almira Rahma Fadhilah
Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 22 Juni 2024

Tim Penguji



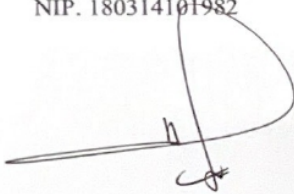
dr. Feny Tunjungsari, M.Kes, FISPH., FISC.M.
NIP. 11318030630

Ketua



dr. Nimim Putri Zahara, Sp. THT-KL
NIP. 180314101982

Anggota



dr. Suharto, Sp. Rad
NIP. 160310041967

Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul HUBUNGAN POLA PERILAKU BERSIH TELINGA DENGAN KEJADIAN OTITIS EKSTERNA PADA PEKERJA PABRIK PT WIJAYA KARYA BETON PASURUAN sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Malang, 22 Juni 2024

Almira Rahma Fadhilah

DAFTAR ISI

KARYA TUGAS AKHIR.....	i
HASIL KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ATAU ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGUJIAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis.....	4
1.4.2 Manfaat Klinis.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi Telinga Luar dan Dalam.....	5
2.2 Pola Perilaku Bersih Telinga.....	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Epidemiologi Bersih Telinga.....	8
2.3 Otitis Eksterna.....	9
2.3.1 Definisi Otitis Eksterna.....	9
2.3.2 Epidemiologi Otitis Eksterna.....	10
2.3.3 Etiologi Otitis Eksterna.....	10
2.3.4 Patofisiologi Otitis Eksterna.....	12
2.3.5 Manifestasi Klinis Otitis Eksterna.....	13

2.3.6	Komplikasi Otitis Eksterna	13
2.3.7	Prognosis Otitis Eksterna	13
2.3.8	Pencegahan Otitis Eksterna	14
2.3.9	Tatalaksana Otitis Eksterna	14
2.4	Serumen	16
2.4.1	Fisiologi dan Patofisiologi Serumen	16
2.4.2	Komposisi Produksi Serumen.....	17
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		19
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	19
3.2	Hipotesis Penelitian.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN		21
4.1	Rancang Bangun Penelitian	21
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.2.1	Lokasi penelitian	21
4.2.2	Waktu penelitian	21
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
4.3.1	Populasi penelitian	21
4.3.2	Sampel penelitian.....	21
4.3.3	Karakteristik sampel penelitian.....	21
4.3.4	Teknik pengambilan sampel penelitian	22
4.3.5	Variabel penelitian.....	22
4.3.6	Definisi operasional variable	22
4.4	Alat, Bahan dan Prosedur Penelitian	24
4.5	Alur Penelitian.....	25
4.6	Analisis Data	25
4.7	Jadwal Penelitian.....	25
BAB 5 HASIL PENELITIAN		27
5.1	Karakteristik Responden.....	27
5.2	Tabulasi Silang	28
5.2.1	Hasil Tabulasi Silang Antara Frekuensi Pembersihan Telinga dan Otitis Eksterna	28
5.2.2	Hasil Tabulasi Silang Antara Lokasi Pembersihan Telinga dan Otitis Eksterna.....	29
5.2.3	Hasil Tabulasi Silang Antara Alat untuk Pembersihan Telinga dan Otitis Eksterna.....	30
5.2.4	Hasil Tabulasi Silang Antara Alasan Pembersihan Telinga dan Otitis Eksterna.....	30
5.2.5	Hasil Tabulasi Silang Antara Gejala yang Timbul dan Otitis Eksterna.....	31
5.3	Analisis Data	32

5.3.1 Hasil Output Analisis Variabel Hubungan Frekuensi Pembersihan Telinga dengan Otitis Eksterna	32
5.3.2 Hasil Output Analisis Variabel Hubungan Lokasi Pembersihan Telinga dengan Otitis Eksterna	33
5.3.3 Hasil Output Analisis Variabel Hubungan Alat untuk Pembersihan Telinga dengan Otitis Eksterna	34
5.3.4 Hasil Output Analisis Variabel Hubungan Alasan Pembersihan Telinga dengan Otitis Eksterna	34
5.3.5 Hasil Output Analisis Variabel Hubungan Gejala yang Timbul dengan Otitis Eksterna.....	35
BAB 6 PEMBAHASAN	37
6.1 Hubungan Frekuensi Pembersihan Telinga dengan Kejadian Otitis Eksterna.....	37
6.2 Hubungan Lokasi Pembersihan Telinga dengan Kejadian Otitis Eksterna.....	38
6.3 Hubungan Alat untuk Pembersihan Telinga dengan kejadian Otitis Eksterna	40
6.4 Hubungan Alasan Pembersihan Telinga dengan Kejadian Otitis Eksterna	42
6.5 Hubungan Gejala yang Timbul dengan Kejadian Otitis Eksterna.....	43
6.6 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB 7 KESIMPULAN	45
7.1 Kesimpulan.....	45
7.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	15
Tabel 4. 2	26
Tabel 5 1	28
Tabel 5 2	28
Tabel 5 3	29
Tabel 5 4	30
Tabel 5 5	30
Tabel 5 6	31
Tabel 5 7	33
Tabel 5 8	33
Tabel 5 9	34
Tabel 5 10	35
Tabel 5 11	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	5
Gambar 2. 2	9



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
NCBI	: National Center for Biotechnology Information
pH	: Potential Hydrogen
PSSKPD	: Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter
THT	: Telinga, Hidung, dan Tenggorokan



DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, dkk. 2019. Prevalence and Clinical Characteristics of Otitis Externa among Patients Attending Otorhinolaryngology Department at Muhimbili National Hospital, Tanzania. *International Journal of Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery*. Vol. 5 No. 4
- Adegbiji, dkk. 2018. A Study of Self Ear Cleaning in Nigerian Rural Community. *International Journal of Recent Scientific Research*. Vol. 9 No. 7
- Adegbiji, dkk. 2014. Earwax Impaction: Symptoms, Predisposing Factors, and Perception among Nigerians. *Journal of Family Medicine and Primary Care*. Vol. 3 No. 6
- Adegbiji, dkk. 2017. Epidemiology of Otitis Externa in Developing Country. *International Journal of Recent Scientific Research*. Vol. 8 No. 6
- Adegbiji, dkk. 2018. Patterns of Self Ear Cleaning among Othorinolaryngology Patients in Developing Country. *Asian Journal of Science and Technology*. Vol. 9 No. 4
- Alrajhi , dkk. 2019. Knowledge, Attitudes, and Practices Pertaining to Cotton-Bud Usages and the Complications Related to Their Miss Use among Outpatients In An Ear, Nose, and Throat Clinic. *Journal of Nature and Science of Medicine*. Vol. 2 No. 4
- Amutta SB, Yunusa MA, Iseh KR, Obembe A, Egili E, Aliyu D, *et al.* 2013. Sociodemographic characteristics and prevalence of self ear cleaning in Sokoto metropolis. *International Journal of Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery*. Vol. 2 No. 6
- Ashlihan, B & Kadriyan H. 2023. Tatalaksana Otitis Eksterna. *Jurnal Medika Hutama*. Vol. 4 No. 2
- Guest, dkk. 2004. Impacted Cerumen: Composition, Production, Epidemiology, Management. *G J Med*. Vol. 97:477-488
- Istiqomah, dkk. 2023. Hubungan Penggunaan Cotton Bud untuk Toilet Telinga dengan Derajat Keluhan Gatal Berdasarkan Nilai VAS. *Jurnal Homeostatis*. Vol. 6 No. 2

- Jeena, T., *et al.* 2021. Clinical and Microbiological Profile of Otomycosis Among Patients Attending a Tertiary Care Center. *International Journal of Health and Clinical Research*, 4(3), pp. 86-8.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Otomikosis
- Khan, dkk. 2017. Self-Ear Cleaning Practices and The Associated Risk of Ear Injuries and Ear Related Symptoms in A Group of University Students. *Journal of Public Health in Africa*. Vol. 8:555
- Kristianti, dkk. 2023. Hubungan Pembersihan Telinga Menggunakan Cotton Buds dengan Kejadian Keluhan Telinga. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. Vol. 6 No. 2
- Larasati, dkk. 2023. Hubungan Frekuensi dan Jumlah Penggunaan Cotton Bud untuk Toilet Telinga Terhadap Derajat Keluhan Nyeri. *Jurnal Homeostatis*. Vol. 6 No. 1
- Lopo, dkk. 2022. Ekstraksi Serumen Telinga dalam Kegiatan PGPKT. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*. Vol. 4 No. 1
- Lukman, dkk. 2023. Hubungan Kebiasaan Membersihkan Telinga terhadap Otitis Eksterna di RS Ibnu Sina Tahun 2019-2022. *Fakumi Medical Journal*. Vol. 3 No. 12
- Mandalahi, dkk. 2019. Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Otitis Eksterna di Poliklinik THT-KL RSUD Provinsi Lampung Tahun 2019. *Jurnal Majority*. Vol. 11 No. 2
- Medina-Blasini Y, Sharman T. Otitis Externa. [Updated 2023 Jul 31]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing
- Michaudet, C & Malaty, J. 2018. Cerumen Impaction: Diagnosis & Management. *American Family Physician*. Vol. 98 No. 8
- Money P, Naftali Z, Marliyawati D. 2018. Hubungan Antara Penggunaan Cotton Bud dengan Serumen Obsturan. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Vol. 7 No. 2
- Nadiya, dkk. 2023. Hubungan Penggunaan Cotton Bud untuk Toilet Telinga dengan Derajat Keluhan Gatal Berdasarkan VAS. *Homeostasis*. Vol. 6 No. 2

- Olaosun AO. 2014. Does self ear cleaning increase the risk of ear disease?. *International Journal of Recent Scientific Research*. 5(6):1087-1090.
- Olausun. 2014. Self-Ear Cleaning Among Educated Young Adults in Nigeria. *Journal of Family Medicine and Primary Care*. Vol. 3 No. 1
- Salim, dkk. 2023. Prevalence and Profile of Patients with Otitis Externa at the Universitas Sumatra Utara Hospital in Medan in 2020-2021. *Buletin Farmatera*. Vol 8 No 1
- Sari, dkk. 2021. Hubungan serumen Obsturan dengan Kurang Pendengaran Tipe Konduktif pada Pelajar SD Sari Rowosari 01 Semarang. *Medica Arteriana*. Vol. 3 No. 2
- Tanaya, dkk. 2020. Prevalensi Kasus Otitis Eksterna Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Diabetes Melitus di Poliklinik THT RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*. Vol. 9 No. 3
- T. G. Olajide *et al.* 2019. Self Ear Cleaning: Prevalence and Profil among School Children in Ekiti, Nigeria. *Journal of Biosciences and Medicines*. Vol. 7 No. 25-32
- Tondi, dkk. 2023. Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Otitis Eksterna di Poliklinik THT-KL RSUD Provinsi Lampung Tahun 2019. *Majority*. Vol 11. No 2
- Triastuti, dkk. 2018. Prevalensi Penyakit Otitis Eksterna di RSUP Sanglah Denpasar Periode Januari-Desember 2014. *E-Jurnal Medika*. Vol. 7 No. 6
- Wardani, A & Sulistyanto, A. 2022. Perilaku Masyarakat terhadap Kebersihan Telinga di Desa Muktiharjo Lor, Genuk Semarang. *Jurnal ABDIMAS-KU: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*. Vol. 1 No. 3
- Wiegand S, Berner R, Schneider A, Lundershausen E, Dietz A. 2019. Otitis Externa. *Deutsches Arzteblatt International*. Vol. 116 No. 13
- Wijaya, dkk. 2022. Tingkat Pengetahuan dalam Mebersihkan Telinga pada Mahasiswa PSSKPD FK UNUD Angkatan 2019 dan 2020. *Jurnal Medika Udayana*. Vol. 11 No.

Zia, dkk. 2019. Frequency and Factors of Ear Infection among Swimmers, Cotton Bud, and Headphon Users. *Pak J Public Health*. Vol. 9 No. 1



Lampiran 8 Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188 A Tlp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 E-mail : webmaster@unix.umm.ac.id Website : www.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama : ALMIRA RAHMA FADHILAH
 Nim : 101010330311040
 Judul : HUBUNGAN POLA PERILAKU BERSIH TUNGA DENGAN KEJADIAN OTITIS EKSTERNA
 PADA PEKERJA PABRIK PT WIJAYA KARYA BETON PASUKAN

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	11		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	33		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	15	12	
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5	5		
6	Naskah Publikasi	25	12		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : ~~LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI~~ LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI

Mengetahui
Pembimbing 1

(dr. Nimim Putri Zahara SpTHT-KL)



Malang, 20
Tim Deteksi Plagiasi FKUMM,

(Joko Febrantoro)

Kontak Tim Plagiasi FKUMM
Email : plagiasi@kummm@gmail.com
telp : 0341-551149