



Karya Tulis Akhir

**PENGARUH POSTUR DUDUK TERHADAP KELUHAN
LOW BACK PAIN (LBP) PADA PENJAHIT KONFEKSI
DI CV.TITIS KONFEKSI MOJOKERTO.**

Oleh :

Audi Pramudia

NIM. 202010330311045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**



Karya Tulis Akhir

**PENGARUH POSTUR DUDUK TERHADAP KELUHAN
LOW BACK PAIN (LBP) PADA PENJAHIT KONFEKSI
DI CV.TITIS KONFEKSI MOJOKERTO.**

Oleh :

Audi Pramudia

NIM. 202010330311045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2024**

HASIL PENELITIAN

**PENGARUH POSTUR DUDUK TERHADAP KELUHAN
LOW BACK PAIN (LBP) PADA PENJAHIT KONFEKSI DI
CV.TITIS KONFEKSI MOJOKERTO.**

KARYA TULIS AKHIR

Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Malang
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana
Fakultas Kedokteran

Oleh:

Audi Pramudia

NIM. 202010330311045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

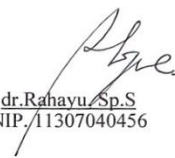
Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran


Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal: 22 Juni 2024

Pembimbing I


dr. Rahayu, Sp.S
NIP. 11307040456

Pembimbing II



dr. Rubayat Indradi, MOH.
NIP. 11314100546

Mengetahui,

Universitas Kedokteran Muhammadiyah Malang

Dekan,




dr. Meddy Setiawan, Sp.PD., FINASIM
NIP. 19680521 200501 1 002

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama: Audi Pramudia

NIM: 202010330311045

Program Studi: S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini adalah karya saya sendiri.

Dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar adanya.

Malang, 22 Juni 2024

Audi Pramudia
202010330311045

LEMBAR PENGUJIAN

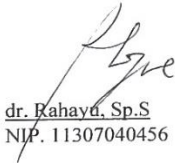
Karya Tulis Akhir oleh Audi Pramudia ini
Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim
Penguji Pada Tanggal 22 Juni 2024

Tim Penguji



Dr.dr. Thontowi Djauhari NS., M.Kes.
NIP. 11302030378

,Ketua



dr. Rahayu, Sp.S
NIP. 11307040456

,Anggota



dr. Rubayat Indradi, MOH
NIP. 11314100546

,Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **PENGARUH POSTUR DUDUK TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PENJAHIT KONFEKSI DI CV.TITIS KONFEKSI MOJOKERTO.** sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi. Namun, pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Malang, 22 Juni 2024

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD, FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dr. dr. Ruby Riana Asparini Sp.BP-RE(K) selaku Wakil I Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
3. dr. Sri Adila Nurainiwati Sp.KK FINS DV, FAADV selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
4. dr. Indra Setiawan, Sp.THT BKL Subspe. Rino (K) selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
5. dr. Rahayu, Sp.S selaku pembimbing 1.
6. dr. Rubayat Indradi, MOH. selaku pembimbing 2.
7. Dr.dr. Thontowi Djauhari NS., M.Kes. selaku penguji.
8. dr. Mochamad Aleq Sander, M.Kes., Sp.B., FinaCS selaku penguji lama.
9. Jajaran dosen FK UMM dan staff kependidikan FK UMM.
10. Konfeksi CV.TITIS Konfeksi Mojokerto beserta rekanan.
11. Kedua orang tua dan saudara yang sangat penulis cintai dan sayangi, Papa Agus Thoha Ghozali, Mama Suroiyah,
12. Kakak saya tercinta dr. Dita Titis Parameswari yang senantiasa menemani, membantu, dan memberi semangat dan dukungan hingga saat ini.
13. Sadaf Putry Fahim atas dukungan dan bantuan sedari saya menempuh perjalanan saya di Kedokteran FKUMM hingga saat ini saya bisa menjalani

ujian skripsi.

14. Teman belajar penulis (Adam Fathan, Aditya Darmawan, Karunia Firmansyah, Ulil Amri, Aulia Putri, Fitri Lailatul, Azqi Annisa, Gezando)
15. Rekanan preklinik saya Kak Nidya, Dana, Kevana, Yasmin, Ima.
16. Sahabat Karib saya Bernas, Eis, Ailen, Dyah, Zahra.
17. Teman Kos Penulis (Tegar Putro, M. Sulton Alfian, Krisna Prasetyo, Pandu Hafidz, Dewanta Ardhi, Ocit, Aqshal, Febby, Hikam Fajar, Ayman, Roy.)
18. Serta Bapak Haris dan Kak Alya yang senantiasa membantu saya.
19. Teman teman TIBIA (Through Intelligence Based Into A helpful doctor) Fakultas kedokteran UMM angkatan 2020.
20. Semua pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung, terimakasih atas bantuan serta dukungannya.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ini dapat menambah wawasan ilmu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 22 Juni 2024

Penulis

ABSTRAK

Pramudia, Audi. 2024. “Pengaruh Postur Duduk Terhadap Keluhan *Low Back Pain* (Lbp) Pada Penjahit Konfeksi Di CV.Titis Konfeksi Mojokerto”. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Kedokteran. Pembimbing: Rahayu*, Rubayat Indradi**

Latar Belakang: Berdasarkan data kesehatan di Provinsi Pulau Jawa, menunjukkan tingkat keluhan *Low Back Pain* tertinggi dengan rata-rata 58,33% di provinsi Jawa Timur. Penyebab LBP yang paling sering adalah duduk terlalu lama, sikap duduk yang salah, dan aktivitas yang berlebihan. Faktor risiko yang menyebabkan LBP adalah usia, IMT, jenis kelamin, merokok, masa kerja, beban kerja, lama duduk, posisi kerja, kegiatan repetisi, dan lingkungan fisik. Keluhan LBP seringkali menjadi masalah yang dihadapi oleh banyak penjahit konfeksi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh postur duduk terhadap keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada penjahit konfeksi di CV. TITIS Konfeksi Mojokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dengan total sampling dari 60 penjahit aktif di CV. TITIS Konfeksi Mojokerto. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan metode statistik univariat dan bivariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa hanya 1,67% penjahit yang memiliki postur duduk tanpa risiko LBP, sementara mayoritas (66,67%) berada dalam kategori risiko sedang. Sebagian besar penjahit mengalami keluhan LBP dengan intensitas ringan (36,67%) hingga sedang (30%). Analisis bivariat menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara postur duduk dan keluhan LBP, dengan nilai chi-square sebesar 16,836 dan p-value 0,046. Temuan ini menunjukkan bahwa postur duduk yang buruk dapat menyebabkan ketegangan otot dan gangguan sirkulasi darah, yang berkontribusi pada timbulnya LBP.

Kesimpulan: Penelitian ini menegaskan pentingnya penerapan prinsip ergonomis dalam lingkungan kerja untuk mengurangi risiko LBP. Pendidikan dan pelatihan tentang postur duduk yang benar serta penyesuaian desain kursi dan meja kerja dapat membantu mencegah keluhan LBP. Implementasi langkah-langkah ergonomis akan meningkatkan kesehatan dan produktivitas pekerja di industri konfeksi.

Kata Kunci: *Low Back Pain* (LBP), Postur Duduk, Pekerja Konveksi, Ergonomi, Kesehatan Tempat Kerja

(*) : dr. Rubayat Indradi, MOH

(**) : dr. Rahayu, Sp.S

ABSTRACT

Pramudia, Audi. 2024. "Pengaruh Postur Duduk Terhadap Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Penjahit Konfeksi Di CV.Titis Konfeksi Mojokerto". Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Malang. Advisors: Rahayu*, Rubayat Indradi**

Background: Based on health data in Java Province, it shows the highest level of Low Back Pain complaints with an average of 58.33% in East Java province. The most common causes of LBP are sitting for too long, wrong sitting posture, and excessive activity. Risk factors that cause LBP are age, BMI, gender, smoking, work period, workload, length of sitting, work position, repetitive activities, and physical environment. LBP complaints are often a problem faced by many confectionery tailors.

Objective: This study aims to examine the effect of sitting posture on Low Back Pain (LBP) complaints in confectioners in CV. TITIS Confectionery Mojokerto.

Methods: This study used a cross-sectional study design with a total sampling of 60 active tailors in CV. TITIS Confectionery Mojokerto. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate and bivariate statistical methods.

Results: The results showed that only 1.67% of tailors had a sitting posture without the risk of LBP, while the majority (66.67%) were in the moderate risk category. Most tailors experienced LBP complaints with mild intensity (36.67%) to moderate (30%). Bivariate analysis showed that there was a significant influence between sitting posture and LBP complaints, with a chi-square value of 16.836 and a p-value of 0.046. These findings suggest that poor sitting posture can lead to muscle tension and impaired blood circulation, which contributes to the onset of LBP.

Conclusion: This study emphasizes the importance of applying ergonomic principles in the work environment to reduce the risk of LBP. Education and training on correct sitting posture and adjustment of chair and desk design can help prevent LBP complaints. The implementation of ergonomic measures will improve the health and productivity of workers in the confectionery industry.

Keywords: Low Back Pain (LBP), Sitting Posture, Convection Workers, Ergonomics, Workplace Health

(*) : dr. Rubayat Indradi, MOH

(**) : dr. Rahayu, Sp.S

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Low back pain (LBP)	6
2.1.1 Definisi LBP	6
2.1.2 Epidemiologi LBP	7
2.1.3 Faktor Risiko LBP	8
2.1.4 Klasifikasi LBP	11
2.1.5 Gambaran penyakit LBP	13
2.1.6 Prognosis LBP	18
2.2 Ergonomi	18
2.2.1 Rapid Entire Body Assessment	20
2.3 Penyakit Akibat Kerja	22
2.4 Konfeksi CV. TITIS Mojokerto	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	27
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	27
3.2 Hipotesis	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Rancang Bangun Penelitian	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29

4.3 Populasi dan Sampel.....	29
4.4 Prosedur Penelitian.....	32
4.5 Alur Penelitian	33
4.6 Analisis Data.....	33
4.7 Masalah Etika.....	34
4.8 Jadwal Penelitian	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN	36
5.1 Hasil Univariat	36
5.2 Hasil Bivariat.....	37
BAB 6 PEMBAHASAN.....	39
6.1 Hasil Univariat Postur Duduk Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP)	39
6.2 Hasil Univariat Risiko Keluhan <i>Low Back Pain</i>	41
6.3 Hasil Bivariat Pengaruh Postur Duduk Terhadap Keluhan LBP	42
6.3.1. Hasil Tabulasi Silang Tidak Ada Risiko LBP	42
6.3.2. Hasil Tabulasi Silang Risiko Rendah	44
6.3.3. Hasil Tabulasi Silang Risiko Sedang	45
6.3.4. Hasil Tabulasi Silang Risiko Tinggi	46
6.3.5. Hasil Uji Chi-Square.....	48
6.4 Pembahasan	49
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
7.1 Kesimpulan	53
7.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 4. 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	35
Tabel 5. 1 Hasil Univariat Postur Duduk.....	36
Tabel 5. 2 Hasil Univariat Risiko LBP	37
Tabel 5. 3 Hasil Bivariat Tabulasi Silang	37
Tabel 5. 4 Hasil Bivariat Chi-Square	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambaran foto polos spondylolisthesis.....	16
Gambar 2. 2 Penilaian Metode Reba.....	21
Gambar 2. 3 Standar kinerja berdasarkan skor akhir.	22
Gambar 3. 2 Hubungan posisi duduk dan lama duduk terhadap LBP	27
Gambar 4. 1 Alur penelitian.....	33



DAFTAR SINGKATAN

CV	: <i>Commanditaire Vennotschaap</i>
CT	: <i>Computerized Tomography</i>
EMG	: Elektromiografi
LBP	: <i>Low back pain</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NCS	: <i>Nerve conduction studies</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
KEPPRES RI	: Keputusan Presiden Republik Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	60
Lampiran 2. Data Mentah	68
Lampiran 3. Hasil Analisis Data	74
Lampiran 4. Ethical Clearance.....	77
Lampiran 5. Hasil Deteksi Plagiasi.....	78
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	79
Lampiran 7. Dokumentasi.....	80



DAFTAR PUSTAKA

- Adams, R.D. & Victor, M., 2005, *Adams and Victor Principle of Neurology*, 8th edn., The McGraw-Hill Companies, Inc., New York.
- Agustina, S. & Khiong, T.K., 2023, 'Low Back Pain Ditinjau Dari Teori Medis Barat Dan Tcm', *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(4), 971–980.
- Aji, B. & Ulfah, N., 2019, 'Effect Of Back Exercise To Decrease Low Back Pain Of Batik Artisans In Kauman Village, Sokaraja', *Kesmas Indonesia*, 11(1), 45–54.
- Arjuni, D. & Narulita, S., 2022, 'Modul pendidikan ergonomi terapan dan Fisiologi Kerja'.
- Asmi, N., 2019, Perbandingan Efek Antara William Flexion Exercise (Wfe) Dengan Quantum Movement Technique (Qmt) Terhadap Perubahan Nyeri Dan Activity Daily Living (Adl) Berjalan Pada Penderita Low Back Pain (Lbp) – PhD thesis, Universitas Hasanuddin .
- Ayuni, R.F., 2022, Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Home Industry (Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu) – PhD thesis, Universitas Muhammadiyah Gresik .
- Ayuni, R.F. & Inayah, Z., 2023, 'Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu', *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 395–403.
- Hignett, S. & McAtamney, L., 2000, 'Rapid Entire Body Assessment (REBA)', *Applied Ergonomics*, 31(2), 201–205.
- Hutapea, O., & Sahri Moch., 2017, *Buku Ajar Ergonomi Analisis Postur Kerja*.
- Ikun, E.S.I., Nurina, R.L. & Kareri, D.G.R., 2023, 'Hubungan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Penjahit Di Kelurahan Solor Kota Kupang Tahun 2017', *Cendana Medical Journal*, 11(1), 1–10.
- Illahi, M.A.A., Pratiwi, A.D. & Nurfadillah, S., 2024, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja di PLTU NII Tanasa Kendari', *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 637–649.
- Indrawati, 2019, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Low Back Pain pad perawat di Ruang IGD dan Ruang Operasi Rumah Sakit Umum Kota Jakarta Utara – PhD thesis, UMJ , Jakarta .

- Indri Susilawati, Intan Primayanti & Susi Yundarwati, 2019, 'Pengaruh Latihan Penguatan Otot Punggung (Back Exercise) Untuk Mencegah Nyeri Punggung (Back Pain) Pada Dosen Dan Karyawan Ikip Mataram', *Jisip*, 3(1).
- Iskandar, M.M., Quzwain, F., Gading, P.W. & Tarawifa, S., 2020, 'Penyuluhan Posisi Duduk Yang Benar untuk Kesehatan Punggung Bagi Masyarakat Awam', *Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 3(2).
- Iskandar, M.M., Quzwain, F., Gading, P.W., Tarawifa, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F. & Kesehatan, I., 2020, *Penyuluhan Posisi Duduk Yang Benar Untuk Kesehatan Punggung Bagi Masyarakat Awam*.
- Kamariah, K., Arifin, A. & Setiadi, G., 2020, 'Posisi kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada penjahit pakaian', *Jurnal Kesehatan Lingkungan: Jurnal dan Aplikasi Teknik Kesehatan Lingkungan*, 17(1), 5–10.
- Knezevic, N.N., Candido, K.D., Vlaeyen, J.W.S., Zundert, J. Van & Cohen, S.P., 2021, *Low back pain*, *The Lancet*, 398(10294), 78–92.
- Koswara, J., Machrina, Y., Lubis, M. & Amelia, R., 2024, 'Hubungan Durasi dan Postur Duduk Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Kedokteran', *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 5(2), 90–97.
- Kukuh, 2020. Pengaruh Peregangan Terhadap Gejala Low Back Pain : Literature Review - Repository UPN Veteran Jakarta. *Upnvj.ac.id*. [online] doi:<http://repository.upnvj.ac.id/7541/1/ABSTRAK.pdf>.
- Kurozumi, N., Fujita, N., Kaneko, T., Shinoda, M. & Abe, S., 2023, 'Vasopressor Effect of Indigo Carmine in the Management of Refractory Neurogenic Shock', *Cureus*, 15(6).
- Hasyim, L. R. & Triastuti, J. N., 2020, Hubungan Usia, Masa Kerja, Merokok Dan Imt Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Penjahit Konveksi *Ums.ac.id*. [online] doi:<https://doi.org/2721-2882>.
- Lawi, A., Bora, M.A., Arifin, R., Andriani, M., Jumeno, D., Rasyid, A., Dewadi, F.M., Didin, F.S., Oktavera, R. & Santoso, H., 2023, 'Ergonomi Industri. Pt Global Eksekutif Teknologi Isbn: 978-623-198-309-1
- Manullang, P.S., 2020, *Risiko cedera akibat kerja pada perawat*. *Osfi.io*. (2024). *OSF*. [online] Available at: <https://osf.io/preprints/osf/rpqq6> [Accessed 21 Jun. 2024].

- Maryana, F., Widiyono, W. & Sutrisno, S., 2023, *Pengaruh Senam Peregangan Terhadap Nyeri Pinggang pada Perawat di RSUD Kustati Surakarta* – PhD thesis, Universitas Sahid Surakarta .
- Mastuti, K.A., 2023, ‘Gambaran Kejadian Low Back Pain Pada Karyawan CV. Pacific Garment’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 297–305.
- Meliwijaya, I., 2022, ‘Hubungan Kebiasaan Olahraga Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Buruh Pt. Adei Plantation & Industri Kebun Mandau Selatan Kecamatan Pinggir Kabupaten Bengkalis’.
- Nadila, A., Royhan, A., Zen, I. & Zulhamidah, Y., 2023, Hubungan Jenis Kelamin, Usia, Durasi Duduk dan Posisi duduk pada Pembelajaran Luring dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Guru SMP di Kabupaten Bogor, *Junior Medical Journal*, [online] 2(4), pp.525–530 doi.org/10.33476/jmj.v2i4.3978.
- Naufan Irham Denis, 2020, *Perubahan Sudut Lumbosacral Dan Kurvatur Tulang Belakang Saat Posisi Bersedekap, Ruku Dan Sujud Dalam Gerakan Salat* – PhD thesis, Institut Teknologi Bandung, Bandung .
- Notoatmodjo, S., 2007, ‘Promosi kesehatan dan ilmu perilaku’, *Jakarta: rineka cipta*, 20.
- Pandjukung, A.P., Damanik, E.M.B. & Hutasoit, R., 2020, ‘Hubungan usia dan jenis kelamin pada penderita nyeri punggung bawah (low back pain) dengan komorbid diabetes melitus Di RSUD Prof. Dr. WZ Johannes Kupang tahun 2018’, *Cendana Medical Journal*, 8(2), 9–15.
- Peraturan Presiden (PERPRES) Nomor 7 Tahun 2019, 2019, *Penyakit Akibat Kerja*.
- Pramana, I. & Adiatmika, I.P.G., 2020, ‘Hubungan posisi dan lama duduk dalam menggunakan laptop terhadap keluhan low back pain pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas udayana’, *Jurnal medika udayana*, 9(8), 14–20.
- Prastuti, B., Sintia, I., Ningsih, K.W., Masyarakat, K., Payung, S. & Pekanbaru, N., 2020, ‘Hubungan Lama Kerja dan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit di Kota Pekanbaru’, 5(2), 375–382.
- Ramona, D., Rendranandini, W., Putra, R.G., Khairullah, F., Komalasari, D.R., Pristianto, A. & Wahyuni, W., 2023, ‘Penyuluhan Fisioterapi Mengenai

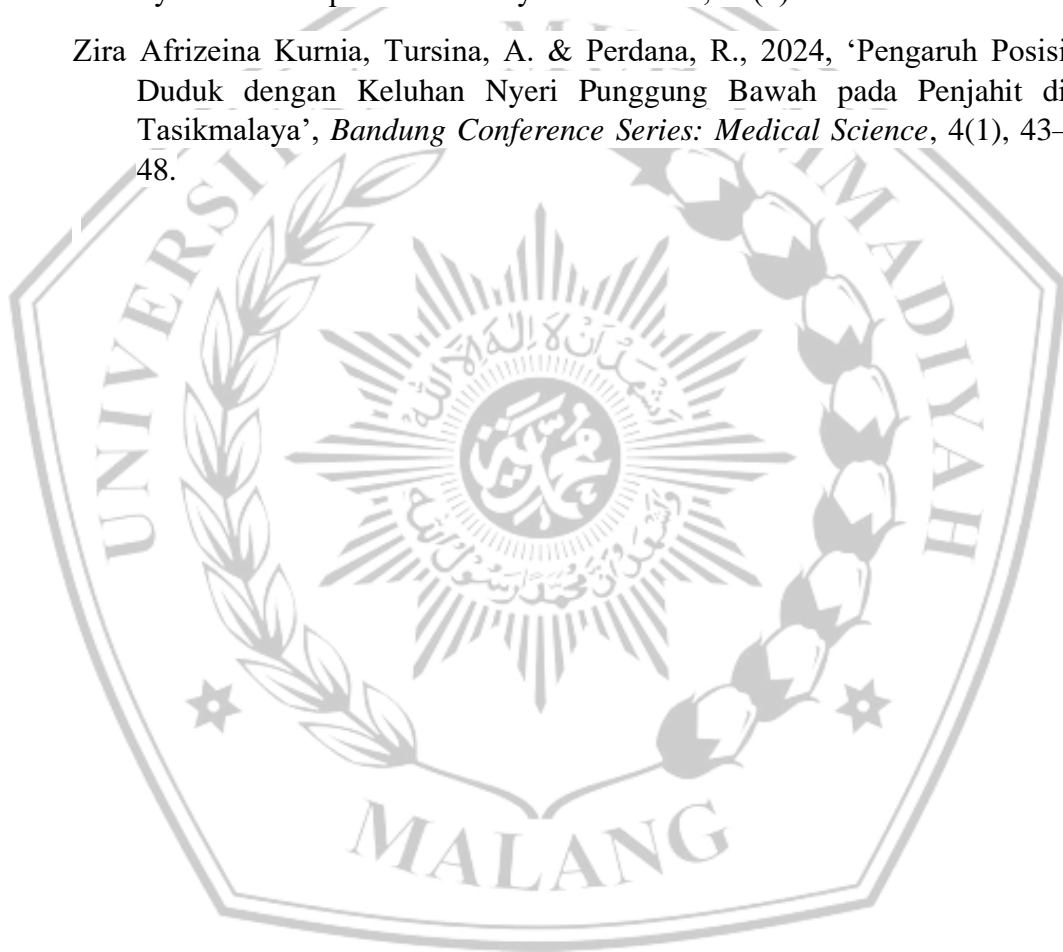
- Low Back Di Posyandu Lansia" Aisyiyah" Surakarta', *Jurnal Altifania Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(5), 714–723.
- Regina, N.K.P., Negara, A.A.G.A.P. & Kinandana, G.P., 2024, 'Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah-Studi Kajian Pustaka', *Jurnal Kesehatan dan Teknologi Medis (JKTM)*, 6(2).
- Rizkillah, I.B., 2019, Tingkat Nyeri Low Back Pain pada Kuli Panggul di Perum Bulog Buduran – PhD thesis, STIKES Hang Tuah Surabaya .
- Safitri S, E.L.A., 2019, Perbandingan Efek Antara Mobilization Of The Nervous As System (Monas) Dengan Active Exercise Terhadap Perubahan Nyeri Dan Fleksibilitas Pada Penderita Low Back Pain (Lbp) – PhD thesis, Universitas Hasanuddin .
- Sanjaya, J. & Lumbantobing, L.A., 2021, 'Hubungan Antara Posisi Dalam Bekerja Dengan Low Back Pain Pada Pekerja Pabrik', *Ebers Papyrus*, 27(2), 32–41.
- Sari, V.I., 2022, Analisis Faktor Risiko Ergonomi Perawat Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Langsa – Phd Thesis, Institut Kesehatan Helvetia .
- Sugiyono, 2017, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.*, Alfabeta, Bandung.
- Tarwaka, Bakri, S.H. & Sudiajeng, L., 2004, *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, 1st edn., vol. 1, UNIBA PRESS, Surakarta .
- Tessa, Y., 2023, Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Sikaping – PhD thesis, Universitas Andalas .
- Wahdah, I.N., 2024, 'Pengaruh Prilaku Konsumen Online Shop Terhadap Konveksi Di Daerah Soreang', *Jurnal Riset dan Inovasi Manajemen*, 2(1), 239–247.
- Widjasena, B., Kurniawan, B. & Jayanti, S., 2020, 'Faktor Yang Mempengaruhi Status Hidrasi Pemecah Batu Yang Terpapar Panas Matahari Di Rowosari Kota Semarang'.
- Wijayanti, F. & Saftarina, F., 2019, 'Kejadian low back pain (LBP) pada penjahit konveksi di Kelurahan Way Halim Kota Bandar Lampung', *MEDULA, medical profession journal of lampung university*, 8(2), 82–88.

Wiriantari, F. & Widiyani, D.M.S., 2023, 'Arsitektur Ergonomi pada Fasilitas Komersil Living World Mall di Denpasar Bali', *Journal of Architecture and Human Experience*, 1(2), 165–174.

World Health Organization, 2023, *Low back pain*. Who.int. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>.

Wulansari, I., Sayyidatun Nisa, K., Topandi, A., Aulia, F., Mustofa, B.Z., Imansuri, F., Rizki Pratama, I., Program, S., Teknik, K., Polimer, P. & Stmi Jakarta, J., 2024, 'Perbandingan Hasil Penilaian Ergonomi pada Industri Polimer Otomotif : Metode Ovako Working Posture Assessment System dan Rapid Entire Body Assessment', IX(2).

Zira Afrizeina Kurnia, Tursina, A. & Perdana, R., 2024, 'Pengaruh Posisi Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Tasikmalaya', *Bandung Conference Series: Medical Science*, 4(1), 43–48.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami 188 A Tlp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 E-mail : webmaster@unix.umm.ac.id Website : www.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama : Audi Pramudia
Nim : 202010330311045
Judul : Pengaruh poster edukasi terhadap keluhan Low Back Pain (LBP) pada penjahit konfeksi di C.V. Titis Konfeksi Mojokerto.

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
			27/06/2024		
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	6%		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	6%		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	18%		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	11,0%		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5	5%		
6	Naskah Publikasi	25	0%		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : **LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI**

Mengetahui
Pembimbing 1


(.....dr. Rahayu, Sp.S.....)



Malang, 27 Juni 2024.
Tim Deteksi Plagiasi FKUMM,


(.....Joko Febrionoro.....)

Kontak Tim Plagiasi FKUMM
Email : plagiasifkumm@gmail.com
telp : 0341-551149