

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Rancang Bangun Penelitian

Metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* menjadi metode yang diterapkan pada penelitian ini.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini ialah di PT. Dian Cahaya Prima Jombang. Waktu pelaksanaan penelitian adalah pada bulan April-Mei tahun 2024

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi penelitian ini ialah seluruh pekerja administrasi PT. Dian Cahaya Prima Jombang.

4.3.2 Sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini ialah pekerja administrasi di PT. Dian Cahaya Prima Jombang yang mempunyai risiko gejala *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) dan yang memenuhi pada kriteria inklusi.

4.3.3 Besar Sampel

Besar sampel yang digunakan yaitu semua populasi penelitian pekerja administrasi PT. Dian Cahaya Prima Jombang sebanyak 40 orang.

4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel

Penelitian ini menerapkan teknik pengambilan sampel berupa teknik *total sampling*.

4.3.5 Karakteristik Sampel Penelitian

4.3.5.1 Kriteria Inklusi

1. Tenaga kerja yang berusia di atas 18 tahun

4.3.5.2 Kriteria Eksklusi

1. Tenaga kerja yang sedang magang

2. Tenaga kerja yang menderita penyakit diabetes mellitus, dan trauma fraktur pada tangan/cidera pada pergelangan tangan

4.3.6 Variabel Penelitian

4.3.6.1 Variabel Bebas

Variabel bebas atau independen pada penelitian ini adalah faktor personal dan faktor pekerjaan.

4.3.6.2 Variabel Tergantung

Variabel tergantung atau dependen pada penelitian ini adalah keluhan gejala *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS)

Tabel 4.1 Variabel, Sub-Variabel, dan Indikator Penelitian

Variabel	Sub-Variabel	Indikator Penelitian
Faktor Personal dan Pekerjaan (X)	1. Personal pekerja ($X_{.1}$) 2. Pekerjaan pekerja ($X_{.2}$)	1. Status Gizi ($X_{.1a}$) 2. Usia ($X_{.1b}$) 3. Jenia Kelamin ($X_{.1c}$) 1. Lama Kerja ($X_{.2a}$) 2. Masa Kerja ($X_{.2b}$)
Keluhan Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS) (Y)	1. Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS)	1. Positif ($Y_{.1a}$) 2. Negatif ($Y_{.1b}$)

4.3.7 Definisi Operasional Variabel

Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel

Variabel & Sub Variabel	Definisi Operasional dan Indikator	Instrumen & Kriteria Hasil Ukur	Skala Data
Keluhan Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS) (Y)	Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> (CTS) ialah sejumlah gejala dan tanda dalam carpal tunnel di pergelangan tangan menilai keluhan pasien sindrom terowongan karpal ketika menjalankan aktifitas sehari-hari.	Pemeriksaan fisik menggunakan <i>Phalen Test</i> . Selanjutnya dikategorikan menjadi : 1. Positif 2. Negatif	Nominal
Status Gizi ($X_{.1a}$)	Status gizi adalah salah satu tolok ukur	Sesuai dari data pada kolom status gizi pekerja	Ordinal

	perkembangan seseorang yang digunakan untuk menentukan asupan gizi yang diperlukan	dianalisis yang selanjutnya dikategorikan menjadi:	
		1. Normal (IMT 18,5–22,9 kg/m ²)	
		2. <i>Overweight</i> (23-24,9 kg/m ²)	
Usia ($X_{.1b}$)	Karakteristik individu berdasarkan umurnya (sesuai dengan kuesioner atau data perusahaan)	Pada data perusahaan terdapat data identitas dan data awal pekerja termasuk umur yang selanjutnya akan dikategorikan:	Ordinal
		1. Usia pekerja < 30 tahun	
		2. Usia pekerja diatas >30 tahun	
Jenis Kelamin ($X_{.1c}$)	Jenis kelamin pekerja	Pada data perusahaan terdapat data identitas dan data awal pekerja termasuk jenis kelamin:	Nominal
		1. Perempuan	
		2. Laki-laki	
Lama Kerja ($Y_{.1a}$)	Lama Kerja ialah lamanya bekerja seorang per satu harinya	Sesuai dari data pada kolom lama kerja pekerja dianalisis yang selanjutnya dikategorikan menjadi:	Ordinal
		1. <4 jam/hari	
		2. >4 jam/hari	
Masa Kerja ($Y_{.1b}$)	Masa kerja ialah lamanya pekerja dalam bekerja dihitung dari awal bekerja di tempat kerja	Sesuai dari data pada kolom masa kerja pekerja dianalisis yang selanjutnya dikategorikan menjadi:	Ordinal
		1. <4 tahun	
		2. >4 tahun	

4.4 Alat, Bahan dan Prosedur Penelitian

Alat pengumpul data yang dipergunakan pada penelitian ini berupa lembar kuesioner yang diberikan kepada para responden. Daftar pernyataan didalam kuesioner ialah pernyataan yang telah dikembangkan dari penelitian sebelumnya dan mengacu pada indikator yang tertera dalam kerangka konsep. Kuesioner berisi informed consent yang mempermudah pekerja menelaah pernyataan yang diajukan.

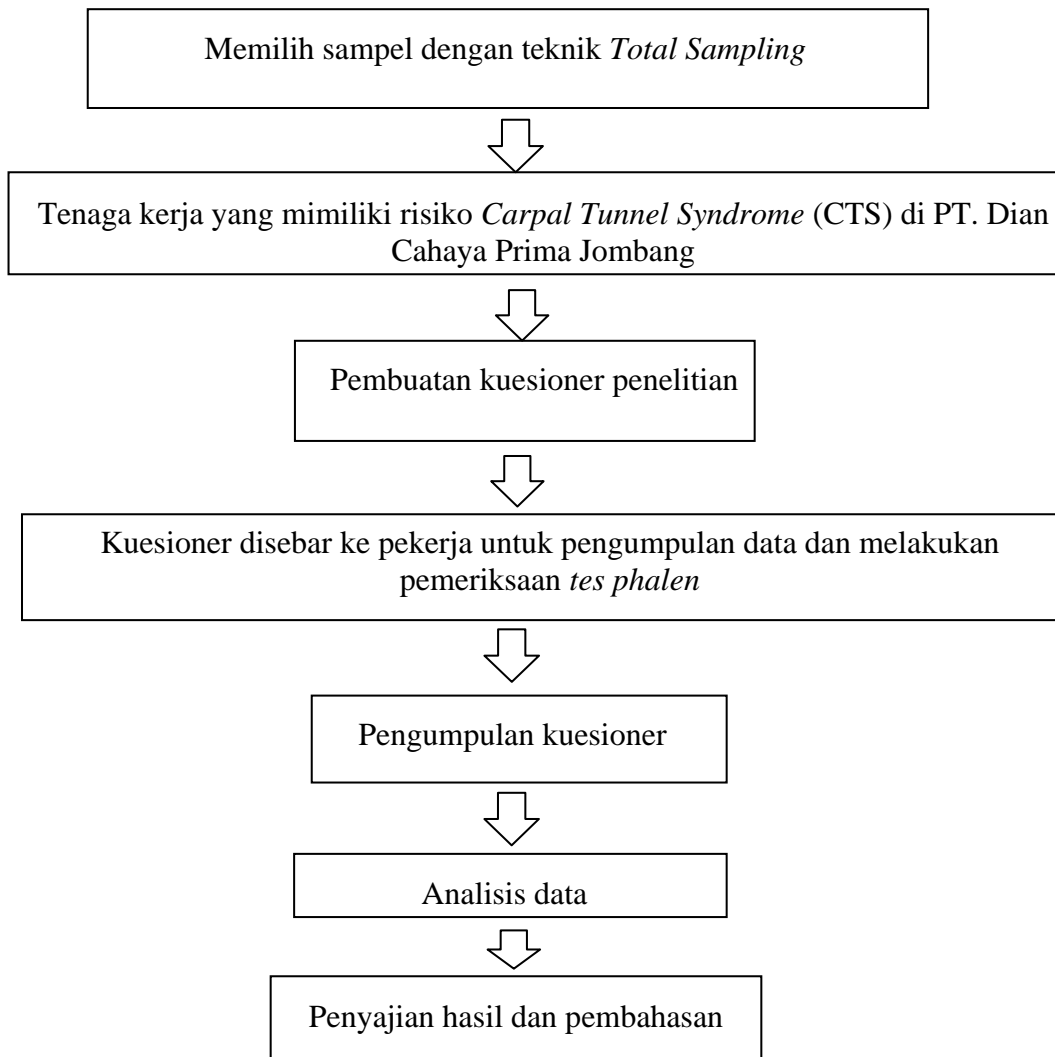
Prosedur yang dijalankan pada penelitian ini ialah memberikan kuesioner kepada responden. Sedangkan prosedur pengambilan keluhan gejala dilakukan dengan pemeriksaan langsung menggunakan tes phalen. Selanjutnya, responden akan diminta untuk menjawab kuesioner dengan sebenar-benarnya tidak ada tekanan atau pengaruh dari pihak manapun. Hasil dari kuesioner yang telah dijawab oleh responden dan hasil pemeriksaan tes phalen akan dianalisis menggunakan univariat dan bivariat.

4.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

Prosedur pengambilan data pada penelitian ini dengan metode mengambil data dari PT. Dian Cahaya Prima Jombang pengamatan secara langsung dan memberikan kuesioner pada responden yaitu tenaga kerja yang bekerja pada PT. Dian Cahaya Prima Jombang yang kemudian diisi secara mandiri setiap pertanyaan yang tertera oleh responden. Dibawah ini ialah prosedur pengumpulan data yang diterapkan dalam penelitian ini. Peneliti meminta responden untuk membaca dan mempelajari petunjuk dan seluruh pertanyaan dan pernyataan yang tertulis pada kuesioner sebelum mengisi jawaban. Para responden diberikan kesempatan oleh

peneliti untuk menanyakan hal yang kurang atau masih responden belum pahami terkait pertanyaan pada kuesioner. Peneliti meminta responden mengisi jawaban semua pertanyaan yang ada di kuesioner. Selanjutnya, peneliti mengumpulkan seluruh kuesioner. Kemudian, peneliti melakukan pemeriksaan fisik untuk pengambilan data keluhan gejala CTS yaitu dengan *tes phalen*. Selanjutnya peneliti menganalisis data yang didapat dan terakhir peneliti menyajikan hasil penelitian.

4.6 Alur Penelitian



4.7 Analisis Data

Penelitian ini menerapkan metode univariat dan bivariat. Analisis data univariat dilakukan pada masing-masing variabel untuk melihat distribusi frekuensi karakteristik responden, variabel independen, dan variabel dependen. Analisis bivariat dilakukan untuk menganalisis hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen. Uji statistik untuk analisis bivariat yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *chi square*, dengan tingkat kepercayaan 95% dan tingkat signifikan (α) 5%.