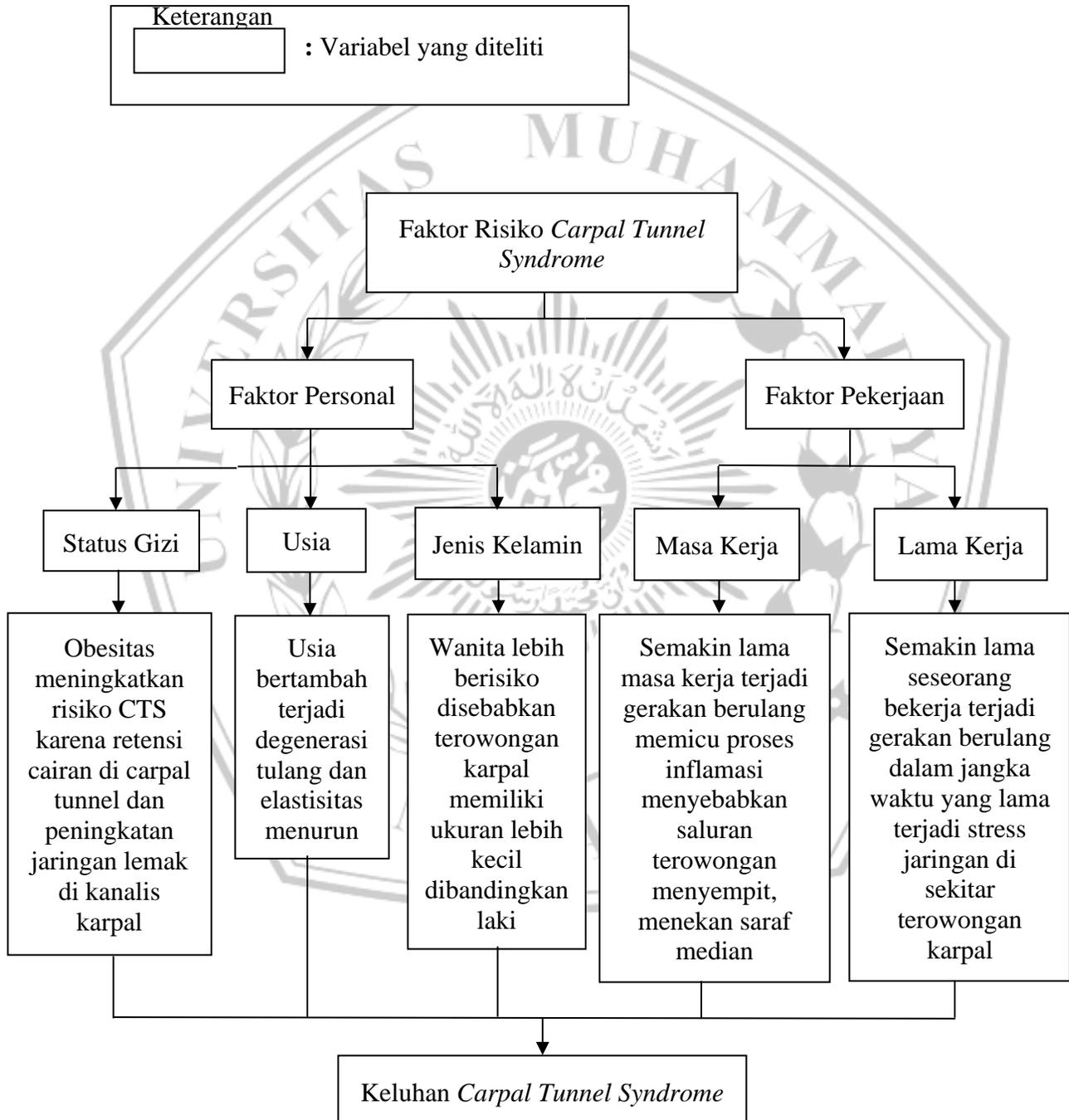


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian



Kerangka konsep penelitian ini menggunakan acuan beberapa teori terkait CTS yang telah disajikan sebelumnya. Variabel bebas penelitian ini yakni karakteristik personal dan faktor pekerjaan. Karakteristik personal yang akan diteliti terdiri sub variabel atas usia, jenis kelamin dan status gizi. Sedangkan faktor pekerjaan yang akan diteliti terdiri atas lama kerja dan masa kerja. Hal yang mendasari dalam penetapan variabel bebas pada penelitian karena berdasarkan acuan teori yang ada dan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya menyimpulkan bahwa beberapa faktor tersebut berisiko terhadap keluhan CTS.

Karakteristik faktor personal berupa status gizi terjadi peningkatan status gizi meningkatkan risiko CTS karena retensi cairan di carpal tunnel dan peningkatan jaringan lemak di kanalis karpal pada individu obesitas. Usia merupakan variabel yang diteliti karena terkait rentang usia 30-60 tahun risiko menimbulkan CTS terjadi degenerasi tulang mengakibatkan kerusakan jaringan, penurunan stabilitas otot dan tulang. Lalu untuk jenis kelamin perempuan rentang umur 30 dan 60 tahun menjadi yang paling sering timbul CTS sebab pada usia tersebut tulang mengalami pengapuran serta dampak hormon serta anatomi terowongan karpal yang berbeda terutama pada wanita. Anatomi tulang karpal yang berbeda, di mana tulang pergelangan tangan wanita secara alami lebih kecil untuk menimbulkan ruang yang lebih sempit di mana saraf dan tendon harus lurus.

Karakteristik faktor pekerjaan berupa lama kerja pada orang yang bekerja selama 4 hingga 8 jam memiliki risiko CTS 2 kali lebih tinggi daripada orang yang bekerja kurang dari 4 jam karena bisa menimbulkan stress pada jaringan di bagian

terowongan karpal. Lalu masa kerja semakin lamanya masa kerja akan menyebabkan risiko timbulnya penyakit akibat kerja seperti CTS akan semakin tinggi. Akibatnya menyebabkan gangguan pada jaringan di sekitar terowongan pergelangan tangan, yang bisa memicu proses inflamasi yang menyebabkan saluran terowongan menyempit, menekan saraf median, dan mengakibatkan penyakit CTS.

3.2 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan kerangka konsep dan tujuan penelitian yang telah disusun maka terdapat hipotesis penelitian yaitu terdapat pengaruh faktor personal (status gizi, usia dan jenis kelamin) dan faktor pekerjaan (lama kerja dan masa kerja) terhadap kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada pekerja kantor di PT. Dian Cahaya Prima Jombang.

