

**GAMBARAN RESPON PSIKOSOSIAL PADA TN. A PENDERITA
TUMOR MEDIASTINUM SELAMA PROSES KEMOTERAPI**

KARYA TULIS ILMIAH (STUDI KASUS)

OLEH :



YUSIANA EKA PUTRI

NIM : 202110300511039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI DAN PELATIHAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

TAHUN 2023

**GAMBARAN RESPON PSIKOSOSIAL PADA TN. A PENDERITA
TUMOR MEDIASTINUM SELAMA PROSES KEMOTERAPI**

Diajukan ke Universitas Muhammadiyah Malang untuk memenuhi salah satu persyaratan penyelesaian Program Spesialis Keperawatan Madya



OLEH :

YUSIANA EKA PUTRI

NIM : 202110300511039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI DAN PELATIHAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN RESPON PSIKOSOSIAL PADA TN.A PENDERITA TUMOR MEDIASTINUM SELAMA KEMOTERAPI

oleh :

Yusiana Eka Putri

202110300511039

Diterima dan disetujui

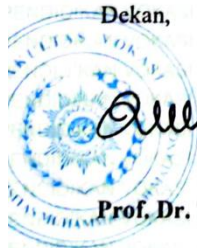
Pada tanggal 29 November 2023

Pembimbing I,



Nurilla Kholidah, Ns, S.Kep., M.Kep

Dekan,



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,

**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns.,
M.Ng**

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN RESPON PSIKOSOSIAL PADA TN.A PENDERITA TUMOR MEDIASTINUM SELAMA KEMOTERAPI

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yusiana Eka Putri
NIM : 202110300511039
Jurusan : D3 Keperawatan

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 29 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : Ns.Muhammad Ari Arifianto, M.Kep
Sp.Kep.J

Penguji II : Nur Lailatul Masrurroh, S.Kep. Ns.,M.N.S

Penguji III : Nurilla Kholidah, Ns, S.Kep., M.Kep

1.

2.

3.



Dekan,

Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR ORISINIL KARYA TULIS ILMIAH

SURAT PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhamadiyah Malang yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : Yusiana Eka Putri

NIM : 202110300511039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

JUDUL : Gambaran Respon Psikososial Pada Tn.A penderita Tumor Mediastinum Selama Proses Kemoterapi

PEMBIMBING : Nurilla Kholidah, Ns., S.Kep., M.Kep

TANGGAL DIUJI : 29 November 2023

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan atau meniru tulisan orang seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Fakultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Dengan demikian surat pernyataan saya buat sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya siap menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 20 Juni 2024



Yusiana Eka Putri

NIM : 20211030511039

ABSTRAK

Gambaran Respon Psikososial Pada Tn. A Penderita Tumor Mediastinum Selama Proses Kemoterapi Yusiana Eka Putri, Nurilla Kholidah

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang
Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang: Tumor mediastinum merupakan tumor yang bersifat ganas dan umumnya ditemukan pada pasien pria. Salah satu pengobatan tumor mediastinum adalah kemoterapi yang memiliki beberapa efek samping pada pasien. Kondisi di atas dapat menyebabkan gangguan psikososial pada pasien yang menjalankan kemoterapi. **Tujuan:** Mengetahui bagaimana gambaran respon psikososial penderita tumor mediastinum selama proses kemoterapi dengan menggunakan metode pengukuran kecemasan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). **Metode:** metode kualitatif dengan studi kasus kepada subjek untuk meneliti keadaan ilmiah mengenai permasalahan yang dialami subjek, dalam penelitian ini divalidasi dengan cara triangulasi wawancara langsung kepada 3 partisipan. **Hasil:** Didapatkan hasil skor HARS adalah 26 menunjukkan klasifikasi kecemasan sedang. Dan ditemukan hasil analisis data yang sudah divalidasi oleh partisipan didapatkan 3 tema psikososial yaitu 1) Gangguan Kecemasan, 2) Gangguan Citra Tubuh, 3) Gangguan Pola Tidur. **Kesimpulan:** Partisipan mengalami gangguan psikologis akibat menjalani kemoterapi dan efek samping kemoterapi yang membuat gangguan citra tubuh merupakan faktor utama penyebab kecemasan pasien. pasien juga mendapati gejala Nausea dan kualitas tidur pasien memburuk setelah menjalani kemoterapi, Klasifikasi kecemasan pasien masuk dalam kategori Kecemasan Sedang dikarenakan pasien memiliki mekanisme koping tersendiri untuk mengatasi kecemasan tersebut.

Kata kunci : Tumor mediastinum, Kemoterapi, Kecemasan

ABSTRACT

Description of Psychosocial Response in Mr. A with Mediastinal Tumors During the Chemotherapy Process Yusiana Eka Putri, Nurilla Kholidah

Student of DIII Nursing Study Program, Muhammadiyah University of Malang
Nursing Lecturer, Muhammadiyah University of Malang

Background: Mediastinal tumors are malignant tumors and are generally found in male patients. One of the treatments for mediastinal tumors is chemotherapy which has several side effects on patients. The conditions above can cause psychosocial disorders in patients undergoing chemotherapy. **Objective:** To find out the description of the psychosocial response of mediastinal tumor sufferers during the chemotherapy process using the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) anxiety measurement method. **Method:** qualitative method with case studies on subjects to examine the scientific situation regarding the problems experienced by the subjects, in this research it was validated by triangulating direct interviews with 3 participants. **Results:** The HARS score was 26, indicating a moderate anxiety classification. And it was found that the results of data analysis that had been validated by participants showed 3 psychosocial themes, namely 1) Anxiety Disorders, 2) Body Image Disorders, 4) Hopelessness. **Conclusion:** Participants experienced psychological disorders due to undergoing chemotherapy and the side effects of chemotherapy which disturbed body image were the main factors causing patient anxiety. The patient also experienced symptoms of Nausea and the patient's sleep quality worsened after undergoing chemotherapy. The patient's anxiety classification was in the Moderate Anxiety category because the patient had his own coping mechanism to overcome this anxiety.

Keywords: Mediastinal tumor, chemotherapy, anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan karunia dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan makalah ilmiah ini. Karya ilmiah ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Perawat Madya pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan karya ilmiah ini, akan sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Tulus Winarsunu, MSi selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurilla Kholidah, Ns, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam menyelesaikan karya ilmiah ini sehingga saya dapat menyelesaikannya tepat waktu.
4. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama perkuliahan.
5. Orang tua dan keluarga saya, Bapak Yudid Dilianto, Ibu Sriasih, dan Ibu Yulia selaku nenek-nenek yang telah memberikan semangat, dukungan materiil dan moril serta doa sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Partisipan dan Keluarga partisipan yang telah bersedia menyempatkan waktu dan menjadi resposden penelitian Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman- teman DIII Keperawatan angkatan 2021 yang memberikan semangat dan motivasi, demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
8. Sahabat saya khususnya Lilik Khasanah yang telah menjadi ruang untuk berkeluh kesah serta menemani dan memberikan semangat dan motivasi, demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

9. Sahabat- sahabat saya Ines indriana, Putri Maharani, Natania Caroline, Sabrina Aulia, Nadela Ayu. Terima kasih atas segala ruang untuk berkeluh kesah, untuk segala dukungan dan doa yang telah kalian panjatkan
10. Teman seperhidupan saya yang bertempat di Kost Alibi, Fatimatul Fitriya, Larasati Tiara dan Yulia Ayu Firmanda
11. Semua Pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu- persatu.
12. Terakhir , diri saya sendiri Yusiana Eka Putri atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini. *I'll do the best*

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang. November 2023

Yusiana Eka Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latarbelakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Bagi Partisipan.....	4
1.4.2. Bagi Perawat.....	4
1.4.3. Bagi Institusi.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Teori	5
2.1.1 Pengertian Tumor Mediastinum.....	5
2.1.2 Etiologi Tumor Mediastinum	5
2.1.3 Patofisiologi Tumor Mediastinum	7
2.1.4 Klasifikasi Tumor Mediastinum.....	8
2.1.5 Manifestasi Tumor Mediastinum.....	11

2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.2. Konsep Kecemasan	18
2.2.1 Pengertian Kecemasan	18
2.2.2 Gejala Kecemasan	19
2.2.3 Faktor Penyebab Kecemasan.....	19
2.2.4 Klasifikasi Kecemasan	20
2.2.5 Cara Pengukuran Kecemasan.....	22
2.3. Konsep Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi	29
2.3.1 Gangguan Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi	29
2.3.2 Peran Perawat dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Kemoterapi	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1. Desain Penelitian.....	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3. Setting Penelitian.....	34
3.4. Subjek Penelitian	35
3.5. Metode Pengumpulan Data	36
3.6. Metode Uji keabsahan Data (Uji Triangulasi Sumber)	37
3.7. Metode Analisis Data	38
3.8. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1 Informasi Partisipan.....	40
4.2 Hasil Penelitian.....	41
4.2.1 Gangguan Psikologis	43

4.2.2 Gangguan Citra Tubuh.....	45
4.2.3 Nausea	46
4.2.4 Gangguan Pola Tidur.....	48
4.2.5 Dukungan Keluarga.....	49
4.2.6 Hasil Pengukuran HARS	51
BAB V PENUTUP.....	59
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Saran.....	60
5.2.1 Bagi partisipan.....	60
5.2.2 Untuk keluarga pasien.....	60
5.2.3 Bagi peneliti.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi umum partisipan.....	40
Tabel 4.2 Analisa Data Penelitian	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Wawancara.....	64
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 1	66
Lampiran 3 Transkrip wawancara Partisipan 2	72
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 3	76
Lampiran 5 Hasil Analisis Data.....	79
Lampiran 6 Lembar ACC Judul KTI	82
Lampiran 7 Log Book Konsultasi Pembimbing	83
Lampiran 8 Lembar Kesediaan Pembimbing	84
Lampiran 9 Lembar Informed Consent Partisipan 1.....	85
Lampiran 10 Lembar Informed Consent Partisipan 2.....	86
Lampiran 11 Lembar Informed Consent Partisipan 3.....	87
Lampiran 12 Dokumentasi	88

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyani Anita Dwi, Anitarini Fany. (2023). PERILAKU CARING PERAWAT DALAM MENINGKATKAN KECEMASAN PASIEN PRE OP DI GEDUNG PANCASILA LANTAI 1 RUMAH SAKIT AL HUDA GENTENG BANYUWANGI. *Journal of Nursing Care & Biomolecular* – Vol 8 No 1
- Agus Waluyo, Rini Deska. (2023). GAMBARAN CITRA TUBUH P PASIEN YANG MENJALANI KEMOTERAPI. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima* Vol.5 No.1 (8-16)
- Anghie Azka, Sri Utami, Mad Zaini. (2017). HUBUNGAN KESIAPAN KEMOTERAPI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER.
- Azwalidi, Mulyadi, Putri Adira Aisyah. (2022). IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN MASALAH KECEMASAN . *Jurnal Keperawatan Merdeka* Vol.2 No.1
- Damayanti Ni Made Ayu Sintya, Merlynda Ayu Rara Dini. (2023) . Diagnosis dan tatalaksana massa di mediastinum anterior. *Intisari Sains Medis* Vol.14 No.1 (304-309)
- Fransisca Anjar Rina Setyani, Bernadetta Dewanti Bunga , Cindy Daniela Milliani. (2020). TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENDAPATKAN KEMOTERAPI. *Carolus Journal of Nursing* Vol.2 No.2
- Gautama Cindy, Ni Ketut Putri Ariani. (2021). GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI RADIOTERAPI DI

RSUP SANGLAH DENPASAR. JURNAL MEDIKA UDAYANA, VOL.
10 NO.7

Harahap Dwi Agustian, Indra Buana. (2022). ASBESTOS, RADON DAN POLUSI UDARA SEBAGAI FAKTOR RESIKO KANKER PARU PADA PEREMPUAN BUKAN PEROKOK. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh Vol.8 No.1

Iskandar Zulkarnaen, Saka Suminar. (2023). Tingkat Kecemasan dengan Tindakan Kemoterapi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Arifin Nu'mang. Jurnal Pendidikan Tambusai Vol.7 No.1

Listyana Hafisah. (2022). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU. Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK) Volume 5 No 2.

Nur Sita Dwi Jayanti. (2023). Jurnal ilmu farmasi dan kesehatan. Vol 1 No.3

Nindya Shinta R., Bakti Surarso. (2016). Jurnal THT KL Vol.9 No.2 (74-83)

Poniyah Simanullang , Estauli Manullang. (2020). TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG MENJALANI TINDAKAN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT MARTHA FRISKA PULO BRAYAN MEDAN. JURNAL DARMA AGUNG HUSADA, Volume 7, Nomor 2.

Prof. Dr. A. Muri Yusuf, M.Pd. (2014). METODE PENELITIAN: KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN PENELITIAN GABUNGAN

Risnawati, Laksmi Wulandari. (2016). Tumor Mediastinum Anterior (Yolk Sac Tumor) pada Seorang Laki-Laki Dewasa Muda: Sebuah Kasus yang Jarang. Jurnal Respirasi (JR), Vol. 2. No. 2

Sumarni, Hartati, Supriyo, Afiyah Sri Harnany. (2022). GAMBARAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA
TERHADAP
KEMOTERAPI. Jurnal Lintas Keperawatan

Setyawan S D . (2015) . The effect Of Chemoterapy in Cancer Patient To
Anxiety.
Jurnal Majority Vol.4 No.4 (94-99)

Syamsu Yusuf, Juntika Nurikhsan. (2010). Landasan Bimbingan dan
Konseling (Bandung: PT Remaja Rosdakarya,258.

Umi Lutfa, Arina Maliya. (2008). FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI KECEMASAN PASIEN DALAM
TINDAKAN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT
DR.MOEWARDI SURAKARTA. Berita Ilmu
Keperawatan, ISSN 1979-2697, Vol. 1 No. 4

Wahyu Puji Astutik, Sih Ageng Lumadi, Rahmawati Maulidia. (2023).
HUBUNGAN PERILAKU CARING PERAWAT DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI.
Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada. 12(1), halaman 39-49.

LEMBAR SERTIFIKAT PLAGIASI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 21 November 2023, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : YUSIANA EKA PUTRI
Nim : 202110300511039
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Gambaran Kecemasan Tn.A Penderita Tumor Mediastinum Selama Proses Kemoterapi

Bidang Minat : Komunitas

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	6

Keputusan : Lanjur Pemberkasan

Malang, 21 November 2023

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.
Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I
J. Bawean, 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 203 (Pusat)
P. +62 341 460 430

Kampus II
J. Bawean, D. Aisy, No. 100 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 189 (Pusat)
P. +62 341 583 000

Kampus III
J. Raya, Tugu, No. 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 404 318 (Pusat)
P. +62 341 400 435
E. webmaster@umm.ac.id