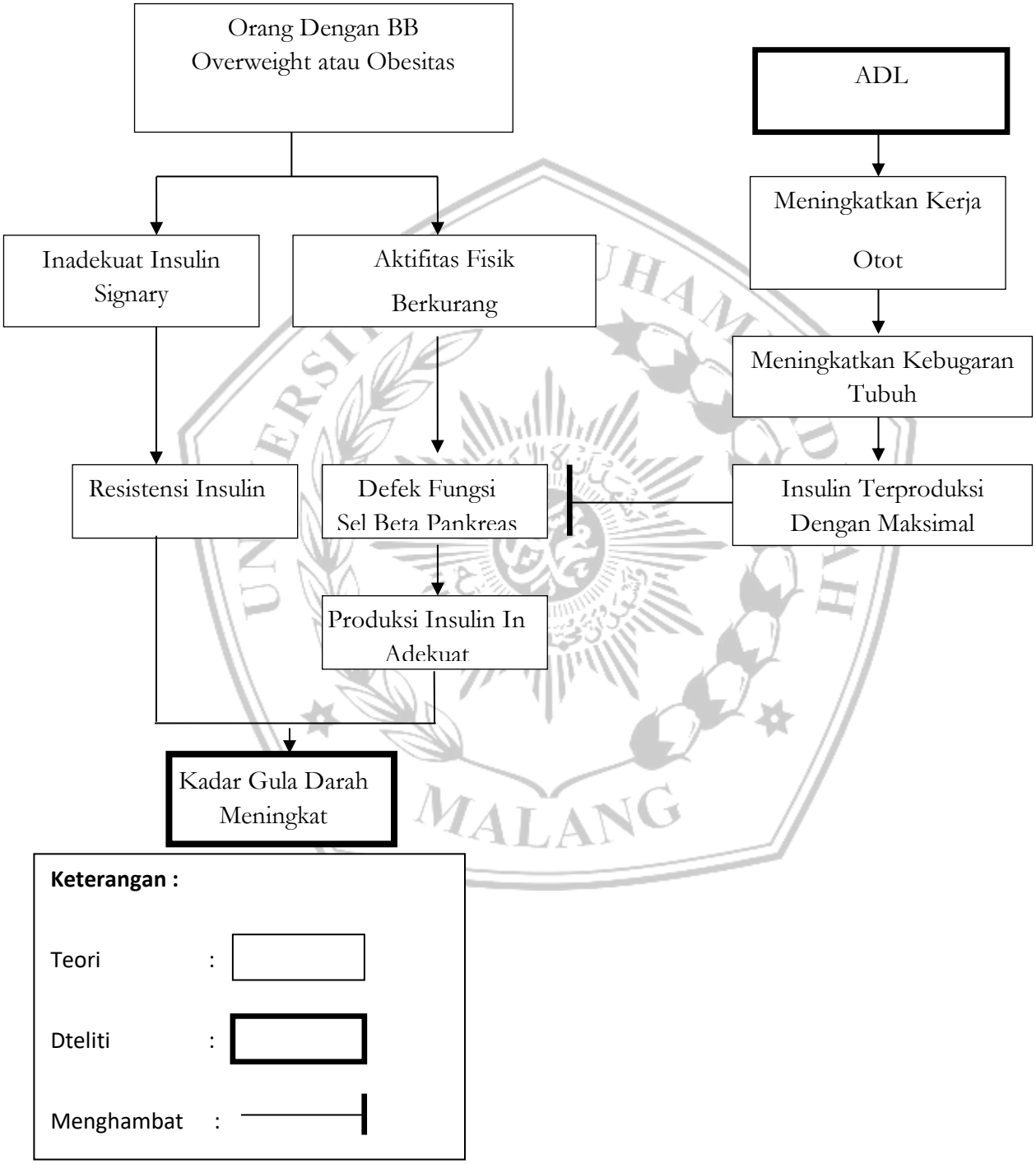
BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kemandirian ADL dengan Status Kadar Gula Darah

Kadar gula darah dipengaruhi oleh faktor genetik, Usia, Aktifitas Fisik dan obesitas.Kadar gula darah dalam tubuh juga dipengaruhi oleh aktivitas fisik atau berolahraga secara rutin hal ini karena terjadi peningkatan kerja otot. Kebugaran dan kesehatan pada tubuh dapat meningkat dengan melakukan aktivitas fisik secara rutin sehingga mengakibatkan insulin mampu terproduksi secara maksimal dan tersedia dalam jumlah banyak, oleh karena itu konsentrasi kadar gula darah dalam tubuh mengalami pengurangan, seseorang tidak berolahraga atau aktivitas fisik secara rutin akan menyebabkan zat-zat makanan yang masuk kesulitan untuk dibakar oleh tubuh dan akan mengalami penimbunan dalam jangka waktu yang lama pada tubuh seseorang dalam bentuk lemaki dan gulai.(Isnaini & Ratnasari, 2018 dalam Uyun 2019).

Aktifitas fisik dapat berupa kegitatan sehari-hari yaitu berupa berpakaian, mandi, *transferring,* ke toilet,*makan, kontinensi.*(Isnaini & Ratnasari, 2018 dalam Uyun 2019).

3.2 Hipotesis

H_0 : Tidak Ada hubungan Tingkat Kemandirian ADL dengan StatusKadar Gula Darah

H_1 : Ada hubungan tingkat Kemandirian ADL dengan Status kadar gula darah