

**GAMBARAN PARENTING STRES PADA PRIMIPARA  
DALAM MENGASUH BAYI**

**Pada Ny. Q di Desa Boro Selorejo-Kabupaten Blitar Tahun 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)**



**Oleh :**

**NINDYA MELYANA CAHYANI  
NIM : 202110300511025**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2023**

**GAMBARAN PARENTING STRES PADA PRIMIPARA  
DALAM MENGASUH BAYI**

**Pada Ny. Q di Desa Boro Selorejo-Kabupaten Blitar Tahun 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)**

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk Memenuhi Salah Satu

Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :**

**NINDYA MELYANA CAHYANI  
NIM : 202110300511025**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PARENTING STRES PADA PRIMIPARA  
DALAM MENGASUH BAYI**

**Pada Ny. Q di Desa Boro Selorejo-Kab. Blitar Tahun 2023**

**Yang disiapkan dan disusun oleh :**

**Nama** : **Nindya Mellyana Cahyani**

**NIM** : **202110300511025**

**Jurusan** : **D3 Keperawatan**

**Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 30 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.**

**Susunan Tim Penguji :**

**Penguji I** : **Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep.An**

**Penguji II** : **Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M.Kep**

**Penguji III** : **Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep**

1.   
2.   
3. 

**Direktur,**

**Ketua Program Studi,**



**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**

**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep, Ns., M.Ng**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PARENTING STRES PADA PRIMIPARA  
DALAM MENGASUH BAYI  
Pada Ny. Q di Desa Boro Selorejo-Kab. Blitar Tahun 2023**

oleh :

**Nindya Mellyana Cahyani**

**202110300511025**

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 30 November 2023

Pembimbing I,



**Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep**

Direktur,

Ketua Program Studi,



**Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si**

**Indan Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nindya Mellyana Cahyani

NIM : 202110300511025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

Judul : Gambaran Parenting Stres Pada Primipara Dalam Mengasuh Bayi

Pembimbing : Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep

Tanggal diuji : 30 November 2023

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Fakultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pertanyaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 30 November 2023

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPORER', and '008C6ALX104346324'.

**Nindya Mellyana C.**  
NIM. 202110300511025



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

### DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 23 November 2023, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NINDYA MELLYANA CAHYANI  
Nim : 202110300511025  
Prodi : D-3 Keperawatan  
Judul KTI : Gambaran Parenting Stres Pada Primipara Dalam Mengasuh Bayi  
Bidang Minat : Jiwa  
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah  
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI  
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	0

Keputusan : Lanjur Pemberkasan

Malang, 23 November 2023

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id



Dipindai dengan CamScanner

## ABSTRAK

### Gambaran Parenting Stres Pada Primipara Dalam Mengasuh Bayi

Nindya Mellyana Cahyani<sup>1</sup>, Sri Widowati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

**Latar Belakang:** Permasalahan parenting stres pada primipara cenderung lebih banyak dalam hal mengasuh bayi untuk pertama kalinya. Ibu Primipara dapat mengalami perubahan psikologis seperti kebigungan, gelisah, mudah marah, bahkan berperilaku kasar dan agresif kepada bayinya. **Tujuan:** Untuk mengeksplorasi faktor penyebab stres dalam hal parenting pada ibu primipara yang pertama kali mengasuh bayi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan strategi penelitian studi kasus. Pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur, kuisisioner, dokumentasi, triangulasi data sebagai uji keabsahan data, subjek penelitian 3 partisipan dan pemilihan partisipan menggunakan metode purposive sampling. Data yang telah didapatkan selanjutnya dianalisis domain. **Hasil:** Pada Penelitian ini didapatkan 5 tema: 1). Pengalaman buruk; 2). Ketidakberhasilan Peran Ibu; 3). Perilaku Maladaptif; 4). Kurangnya dukungan suami; 5). Status Ekonomi. **Diskusi:** Ibu Primipara rentan terhadap ketidakstabilan emosi dan stres karena belum pernah mengasuh bayi meliputi aspek The Parents Distres dengan indikator Feelings of competence atau kurangnya pengetahuan dan kemampuan dari orang tua dalam mengasuh anaknya dan Relationships with spouse atau adanya konflik antar hubungan orang tua. Penelitian ini lebih spesifik dibandingkan dengan sebelumnya yang hanya menggali tingkat stres primipara tetapi kurang spesifik pada aspek-aspek parenting stres sehingga penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi tambahan kepada peneliti lainnya.

*Kata kunci : Parenting stres, primipara, bayi*

## ABSTRACT

### Overview of Parenting Stress in Primiparous Parenting Infants

Nindya Mellyana Cahyani<sup>1</sup>, Sri Widowati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student Of Diploma III Nursing Study Program, University Of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Lecturer Of Nursing, University Of Muhammadiyah Malang

**Background:** Parenting stress in primiparous mothers tends to be more in terms of taking care of the baby for the first time. Primiparous mothers can experience psychological changes such as confusion, anxiety, irritability, and even violent and aggressive behavior towards their babies. **Objective:** To explore the factors that cause stress in terms of parenting in primiparous mothers who are parenting for the first time. **Methods:** This study used a qualitative research design with a case study research strategy. Data collection using semi-structured interviews, questionnaires, documentation, data triangulation as a test of data validity, research subjects 3 participants and participant selection using purposive sampling method. The data that has been obtained is then analyzed by domain. **Results:** In this study, 5 themes were obtained: 1). Bad experience; 2). Unsuccessful Role of Mother; 3). Maladaptive behavior; 4). Lack of husband support; 5). Economic Status. **Discussion:** Primiparous mothers are prone to emotional instability and stress because they have never taken care of a baby, including aspects of The Parents Distress with indicators of Feelings of competence or lack of knowledge and ability of parents in caring for their children and Relationships with spouse or conflict between parental relationships. This study is more specific than the previous one which only explored the level of primiparous stress but was less specific on the aspects of parenting stress so that this study can be used as an additional source of information for other researchers.

*Keywords: Parenting stress, primipara, baby*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat serta karunia-Nya, Saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, masih banyak kekurangan maupun kesalahan dalam penulisan, namun saya sebagai penulis berharap pembaca dapat memperoleh manfaat dan dapat memberikan masukan untuk peneliti selanjutnya dengan harapan penelitian ini dapat berkembang dengan baik. Saya juga menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Assoc. Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M. Si selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang dan juga sebagai penguji.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S. Kep., Ns., M.Ng selaku Kaprodi D-III Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang dan juga penguji.
3. Ibu Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

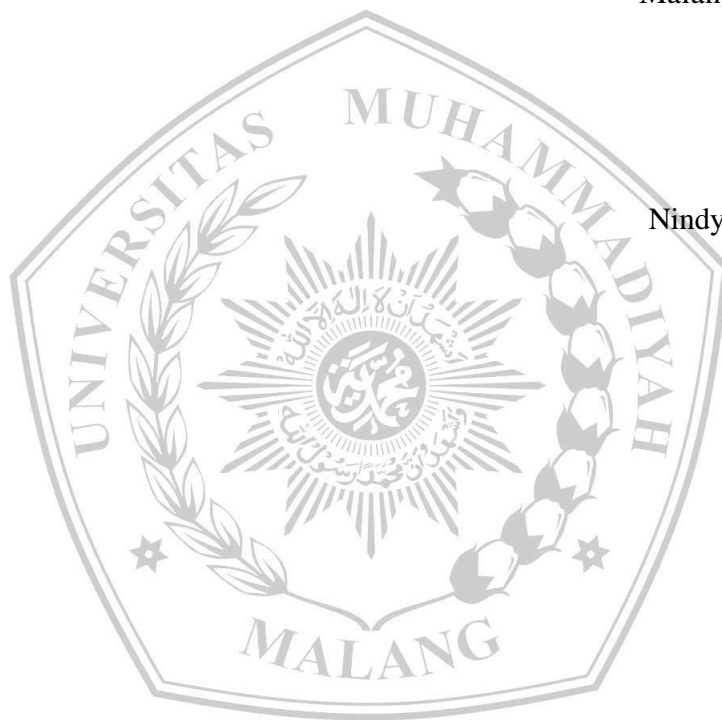
4. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S. Kep., Ns., M.Ng selaku Dosen Wali yang telah menyediakan waktu, untuk memberikan bimbingan, motivasi, serta dukungan.
6. Bapak dan Ibu Dosen D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah.
7. Bapak, Ibu, dan Adik saya serta keluarga besar saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral dan do'a hingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa terutama Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan dukungan, motivasi, sebagai tempat berkeluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
9. Pasien dan keluarga pasien yang telah memberi kesempatan untuk membagikan pengalamannya.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri, Nindya Mellyana Cahyani karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini atas segala kerja keras dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Serta kepada semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebut satu persatu. Semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari

Allah SWT. Besar harapan Penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat.

Malang, 22 November 2023

Nindya Mellyana Cahyani



## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.1.1 Bagi keluarga pasien.....	6
1.1.2 Bagi peneliti.....	7
1.1.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.1.4 Bagi Lahan Praktik.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Parenting .....	7
2.1.1 Definisi Parenting .....	7
2.1.2 Parenting Stres .....	7
2.1.3 Aspek-aspek Parenting Stres .....	8
2.1.4 Faktor-Faktor Parenting Stres.....	12
2.1.5 Tanda Gejala Stres .....	13
2.1.6 Dampak dari Parenting stres.....	14
2.2 Konsep Primipara .....	15

2.2.1 Definisi Primipara.....	15
2.3 Konsep Peran.....	15
2.3.1 Definisi Peran.....	15
2.3.2 Peran Sebagai Ibu Pada Primipara.....	16
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dan Keberhasilan Peran Ibu .....	17
2.4 Usia Muda Primipara.....	18
2.5 Konsep Bayi .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.2 Setting Penelitian.....	22
3.3 Subjek Penelitian.....	23
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.5 Metode Uji Keabsahan Data.....	25
3.6 Metode Analisis Data.....	26
3.7 Etika Penelitian.....	26
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	28
4.1.1 Partisipan Pertama.....	29
4.1.2 Partisipan Kedua .....	29
4.1.3 Partisipan Ketiga .....	30
4.2 Hasil Penelitian.....	30

4.2.1 Pengalaman Orang Tua .....	34
4.2.2 Keberhasilan Peran Ibu .....	35
4.2.3 Gejala Psikologis.....	37
4.2.4 Dukungan Keluarga.....	37
4.2.5 Status Ekonomi .....	38
4.3 Pembahasan .....	39
4.3.1 Pengalaman Orang Tua .....	39
4.3.2 Keberhasilan Peran Ibu .....	41
4.3.3 Gejala Psikologis.....	44
4.3.4 Dukungan Keluarga.....	46
4.3.5 Status Ekonomi .....	48
 BAB V.....	 47
 PENUTUP.....	 47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
 DAFTAR PUSTAKA .....	 50
 Table 4.1 Informasi Umum Partisipan .....	 28
Table 4.2 Distribusi Tema .....	30

## DAFTA LAMPITAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	55
Lampiran 2 Transkrip Wawancara P1.....	58
Lampiran 3 Transkrip Wawancara P2.....	63
Lampiran 4 Transkrip Wawancara P3.....	67
Lampiran 5 Analisis Data.....	73
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Partisipan 1.....	77
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Partisipan 2.....	78
Lampiran 8 Lembar Kuisisioner Partisipan 3.....	79
Lampiran 9 Lembar ACC Judul KTI.....	80
Lampiran 10 Lembar Kesediaan Pembimbing KTI.....	81
Lampiran 11 Logbook Konsultasi KTI.....	82
Lampiran 12 Lembar Informed Consent Partisipan 1.....	83
Lampiran 13 Lembar Informed Consent Partisipan 2.....	84
Lampiran 14 Lembar Informed Consent Partisipan 3.....	85
Lampiran 15 Dokumentasi.....	86

## DAFTAR PUSTAKA

- Adila, D. R., Saputri, D., & Niriayah, S. (2019). Pengalaman Postpartum Blues Pada Ibu Primipara. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 156.  
<https://doi.org/10.31258/jni.9.2.156-162>
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). *Hubungan Usia Ibu Primipara Saat Pernikahan Dengan Kemampuan Perawatan Bayi 0-12 Bulan di Puskesmas Hutabargot*. 8(July), 1–23.
- Anggraini, S. (2022).  $r = 0,784 > 0,430$  R. *Hubungan Parenting Stress Dengan Perilaku Kekerasan Pada Anak*, 2(8), 2747–2754.
- Arnita, Y., Tahlil, T., & Amalia, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berkontribusi Dengan Interaksi Ibu-Bayi: Sebuah Literature Review. *Idea Nursing Journal*, 11(2), 18–28. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/19797>
- Astri, R., Fatmawati, A., & Gartika, G. (2020). Dukungan Sosial Pada Ibu Postpartum Primipara Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(1), 16–21.  
<https://doi.org/10.33653/jkp.v7i1.417>
- Bangu, H., Kurniasari, C. I., Alfianto, A. G., Astuti, R. P., Ladyani, F., Pamungkas, D. R., Orizani, C. M., Astuti, R. K., Agustriyani, F., Olla, M. B., Azizah, F. N., Isnanda, E. M., Nuryanti, A., Candra, W. D., & Hidayati, R. W. (2023). *Keperawatan Dan Kesehatan Jiwa*.



- Cecil, S., & Tamburian, H. H. D. (2020). Komunikasi Antarpribadi Ibu dan Anak dalam Membangun Rasa Percaya Diri. *Koneksi*, 4(2), 191.  
<https://doi.org/10.24912/kn.v4i2.8080>
- ERNAWATI, N. (2021). Analisis Faktor Ibu Yang Mempengaruhi Pencapaian Peran Ibu Primipara di BPM A Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 8(1).  
<https://doi.org/10.47794/jkhws.v8i1.271>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Fatmawati, A., Wahyuni, R. J., & Imansari, B. (2022). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Penurunan Tingkat Postpartum Blues: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 35.  
<https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1180>
- Fauziah, A. R., Mikarsa, H. L., Rahardjo, W., & Elida, T. (2022). Dukungan Sosial Dan Self-Compassion Pada Ibu Primipara. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 387–400.  
<https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i2.7124>
- Fitriani, A., & Nuryati, I. (2019). Dukungan Sosial Dan Tingkat Stres Pada Ibu Pasca Melahirkan Anak Pertama. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(2), 1–7.  
<https://doi.org/10.33024/jpm.v1i2.1856>
- Isranda, A. (2020). *Naskah Publikasi Interaksi Ibu dan Anak pada Ibu Usia Remaja : Literatur Review Skripsi disusun Oleh : Program Studi Keperawatan-Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘ Aisyiyah Yogyakarta :*

*Mother-Child Interaction , Adolescent Mother.*

Kaharuddin. (2021). Equilibrium : Jurnal Pendidikan Kualitatif : Ciri dan Karakter Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan, IX(1)*, 1–8.

<http://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium>

Khasanah, R. N., Novitasari, E., & Widowati, N. G. A. . O. (2022). Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Post Partum Blues pada Ibu Primipara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida, 9(2)*, 159–164.

<https://doi.org/10.55500/jikr.v9i2.168>

Kurniasari, A. (2019). Dampak Kekerasan Pada Kepribadian Anak. *Sosio Informa, 5(1)*, 15–24. <https://doi.org/10.33007/inf.v5i1.1594>

Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah, 6(1)*, 33–39. p- ISSN 2549-7332 %7C e-ISSN 2614-1167%0D

Lestary, E. A., Kurnaisih, E., & Multazam, A. M. (2021). Pengaruh Temu Wicara dengan Leaflet terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Daya Makassar. *Journal of Muslim Community Health (JMCH) 2021, 2(4)*, 18–27.

<https://doi.org/10.52103/jmch.v2i4.693>:<https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/about>

Missler, M., Straten, A. Van, Denissen, J., Donker, T., & Beijers, R. (2020).

*Efektivitas intervensi psiko-pendidikan untuk calon orang tua mencegah stres ,*

*depresi , dan kecemasan pasca melahirkan : uji coba terkontrol secara acak. 9, 1–18.*

Muslimah, T., Rahmat, A., & Zubair, F. (2022). Post Partum Blues on Primipara Mom and Family Communication. *Jurnal Ilmu Komunikasi, 18*(1), 48–60.

Novarinda, E., & Indriyani, D. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Perawatan Bayi Baru Lahir pada Ibu Primipara di Puskesmas Kalibaru Kulon Banyuwangi. 1–10.*

Noviana. (2021). Hubungan Pengalaman, Keyakinan, Umur Serta Peran Teman Sebaya Dengan Kemampuan Ibu Primipara Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Dirumah. *JURNAL ILMIAH OBSGIN : Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN : 1979-3340 e-ISSN : 2685-7987, 13*(1), 50–59.  
<https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/328>

Nuha, F. A., Putri, A. M., & Triswanti, N. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Orang Tua Dengan Stres Pengasuhan Pada Orang Tua Anak Gangguan Spektrum Autisme. *Jurnal Psikologi Malahayati, 2*(2), 36–47.  
<https://doi.org/10.33024/jpm.v2i2.2953>

Oktorina, R., Wahyuni, A., & Harahap, E. Y. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Mellitus. *REAL in Nursing Journal, 2*(3), 108.  
<https://doi.org/10.32883/rnj.v2i3.570>

Palupi, P. (2020). Studi Fenomenologi: Pengalaman Primipara Saat Mengalami

Depresi Postpartum. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), 81. <https://doi.org/10.32419/jppni.v4i2.181>

Panghela, M. M., Muryati, Avianti, N., & Muttaqin, Z. (2020). Gambaran Parenting Stress Pada Primipara : Studi Literature. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 135–143.

[https://www.researchgate.net/publication/269107473\\_What\\_is\\_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil\\_wars\\_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625](https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil_wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625)

Pebrianthy, L., & Aswan, Y. (2020). *Pengetahuan dan Sikap Primipara Terhadap Perawatan Bayi Baru Lahir di Rumah Pada Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Kota Padangsidimpun*. 5(2), 1–9.

Ria, D. A. Y., & Febriani, N. V. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pendewasaan Usia Perkawinan Terhadap Risiko Pernikahan Usia Dini. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 50–59.

Rintiani, A., Dewi, Y. I., & Utami, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemampuan Ibu Primipara Dalam Merawat Bayi Baru Lahir. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 10(2), 85–92.

<https://doi.org/10.53345/bimiki.v10i2.313>

Suherman, R., Afyanti, Y., & Budiati, T. (2021). Studi Kasus Pada Primipara Dengan Bayi Gemelli Prematur. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*,

5(2), 73. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i1.3338>

Candra, S. (2018). Pelaksanaan Parenting Bagi Orang Tua Sibuk Dan Pengaruhnya Bagi Perkembangan Anak Usia Dini. *ThufuLA: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal*, 5(2), 267. <https://doi.org/10.21043/thufula.v5i2.3475>

